



Ise City

広報

いせ

伊勢市の情報をお届けします

令和元年(2019年)

8/15号

No.264

子どもから大人まで楽しめます♪

救急・災害を 考える集い

とき 9月1日(日)
12時30分～16時

ところ 伊勢市防災センター
(楠部町 159-1 倉田山公園内)

来場者には
記念品を
進呈します

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

バス 「松尾観音」 徒歩約10分 または
「河口外科前」徒歩約15分



天候などにより内容の変更や中止をすることがあります。

伊勢市消防団キャラクター「いせりい」

4階

防災
多目的ホール

12:30 ~

オープニング

- 消防木遣り ● 防災啓発ソング「どすこい どすこい だいじょうぶ!!」

13:00 ~

特別講演「災害時における 心のケア」

講師 河瀬 譲さん

※手話通訳あり

(国立病院機構災害医療センター DMAT 事務局、厚生労働省委託事業 DPAT 事務局)

※要約筆記通訳を希望する人は、8月20日(火)までに健康課へ連絡してください。

定員
200人

多目的ホール
入り口

14:00 ~

- アマチュア無線展示

3階

防災体験
学習室

14:00 ~

- 応急手当体験 ● 防災シアター
- 初期消火体験 ● 煙避難体験
- 防災救出体験 など



2階

防災研修室
1・2・3

14:00 ~

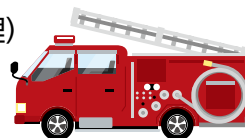
- 私たちの街の防災対策 ● 血圧測定・健康相談
- 災害時における口腔ケア ● 災害時におけるお薬手帳の有用性
- 手洗いチェッカー ● パネル展示 など

1階

防災倉庫・
駐車場ほか

13:00 ~

- 防災物品展示 ● はしご車体験搭乗
- チビッコ・レスキュー ● ソナエノゴハン (防災料理)
- モバイルファーマシー (災害対策医薬品供給車両)、
救急普及啓発広報車展示 など



無料シャトルバス をご利用ください!

会場の駐車場の数には限りがありますので、イオン伊勢店から無料シャトルバスを運行(12時～16時ごろ)します。駐車場は立体駐車場屋上部分を利用してください。

家族でチャレンジしてみよう!

スマホアプリでかくれんぼスタンプラリー

14時～16時

《受け付けは2階・エレベーター前 12時30分～15時30分》

問い合わせ先 高齢者支援課 (☎ 21-5583 FAX 20-8555)



NET119 緊急通報システム

9月1日(日)から運用を開始します

消防本部 通信指令課 (☎25-1261 ☎26-2880 ✉syo-shirei@city.ise.mie.jp)

「NET119 緊急通報システム」は、聴覚・音声・言語の機能障がいにより、通話での119番通報が難しい人のためのシステムです。スマートフォンなどのインターネット機能を利用して、簡単な操作で素早く、消防車や救急車を要請することができます。



特徴

- スマートフォンなどから、簡単な操作で119番通報ができます。
- スマートフォンなどの位置情報を利用し、通報者の現在地を通知できます。
- 通報して救急車などが出動してから到着するまでの間も、消防機関とチャット形式で対話ができ、状況の変化を伝えることができます。

対象

- 伊勢市消防本部管内（伊勢市・玉城町・度会町）に在住または通勤・通学しており、聴覚・音声・言語機能に障がいがあり、音声による119番通報が難しい人。

登録方法

- 事前の登録が必要です。「NET119 緊急通報システムご登録規約」を確認のうえ、申請書兼同意書に必要事項を記入し、同課へ提出してください。
- 市消防署、各分署・出張所でも登録手続きはできますが、災害出動などにより不在の場合があります。
- 申請書兼同意書は、市消防本部、市消防署、各分署・出張所、障がい福祉課、各総合支所、市防災センターにあります。また、市のホームページに掲載しています。

注意事項

- 登録手続きをスムーズに行うため、来庁前には必ず、Eメール・ファクスなどで同課へ連絡をしてください。
- 登録手続きは筆談で行います。手話通訳を希望する場合は、事前に同課へ相談してください。
- 迷惑メール設定をしている人は、「web119.info」のアドレスからのメールを受け取れる設定にしてください。窓口で職員が個人のスマートフォンなどの所有物の設定を手伝うことはできません。詳しい設定方法は、各携帯電話会社や店舗へ確認してください。
- 受付時間は原則、8時30分～17時15分(土・日曜日・祝日も可)です。

不明な点は、Eメール・ファクスなどで同課へ問い合わせてください。



障がい者サポート企業・団体を募集

障がい福祉課 (☎21-5558 FAX20-8555)

市では、障がいがあってもなくても「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまちいせ」を目指し、「障がい者サポーター制度」の普及に取り組んでいます。

このサポーター制度は、これまで障がいについて知る機会や、障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも、サポーター活動を通して、障がいへの理解を深めていただくものです。

「障がい者サポーター制度」の普及などへ積極的に協力していただける企業や団体を随時募集しています。



愛称 トモニー



対象

市内に所在し、次の要件のうち2つ以上に該当する企業・団体

要件

- (1) 障害者の雇用の促進等に関する法律（昭和35年法律第123号）に定める法定雇用率を超えて障がい者を雇用している
 - (2) 障がい者を雇用するに当たり、特性に応じた職場配置や業務の分担、業務マニュアルの整備、職場相談員の配置などの配慮が行われている
 - (3) 事業所や店舗のユニバーサルデザイン化を推進している
 - (4) 障がいなどについて職員を対象とした研修を定期的実施している
 - (5) 障がい者への配慮などを含んだ接客などについてマニュアル化し、かつ、実践している
 - (6) 障がい者施設の商品の購入や販売場所の提供など、障がい者施設の販路拡大に大きく寄与している
 - (7) 障がい者や、その保護者などの支援団体などで、障がい福祉に関するイベントの開催など、市民の理解を促進する取り組みを実施している
 - (8) 前各号に掲げるもののほか、障がい福祉に資すると認められる取り組みを実施している
- ※詳しくは、同課へ問い合わせてください。

障がい者サポート企業・団体の活動

企業や団体のノウハウやスキル（知識や技術）を活かして、障がいのある人への支援につながる取り組みをより一層進めていただきます。

認定された企業・団体には、市から認定証を交付し、市のホームページで認定企業・団体として紹介しています。



障がい者サポーター

さまざまな障がいの特性や障がいのある人が困っていること、そして、それぞれに必要な配慮を理解し、日常生活でちょっとした配慮を実践していく人たちのことです。

「自分のできる範囲で活動してみよう」という意欲があれば、誰でもサポーターになることができます。

例えば

- 車いすを使っている人が、高い所にある物などを取りにくそうにしているとき、「お取りしましょうか？」と一声。
- 視覚障がいのある人に、駅のホームや横断歩道などの危険な場所で、「手をお貸ししましょうか？」と一声。

こんな、ちょっとしたサポートも、障がい者サポーターの役割の一つです。



ごみ分別PRキャラクター
かもしかの
ごみバスターズ

MOTTAINAI

～ 3R + リスペクト ～ をもう一度 !!

清掃課 (☎ 37-1443 FAX 37-0189)

ごみに含まれる「危険物」の正しい出し方は?

花火やバーベキューなど、夏は楽しい事が多い季節です。その時に使い切れなかったガスボンベやライターなど、出す際に「危険」が伴うごみの正しい出し方を確認しましょう!

その① 花火

出し方

【使用済みの花火】

水で完全に火を消してから

燃えるごみへ

【未使用の花火】

十分に水で浸してから燃えるごみへ



その② スプレー缶、ガス式カセットボンベ

出し方

中身を使い切ってから、

缶に穴を空けずに缶・金属類へ

※中身が残ってしまった場合は、「中身が入っています」などの表示をして出してください。



その③ 刃先が鋭い物

出し方

【包丁】

刃先をアルミホイルで包む、大きい缶に入れるなどをして、缶・金属類へ

【注射針】

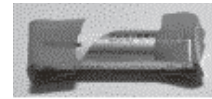
感染性医療廃棄物のため、市では回収できません。必ず医療機関へ返却してください!!



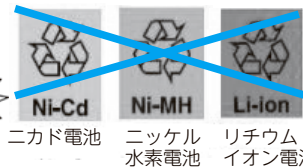
その④ 乾電池、ボタン電池

出し方

電極にテープを貼って絶縁をしてから回収箱へ
(ビニールテープで絶縁)



注意してください!!



ニカド電池 ニッケル水素電池 リチウムイオン電池

充電式電池は、家電量販店などにある「小型式充電式電池リサイクルボックス」へ出してください。

充電式電池は衝撃が加わると、破損して出火する危険性があります。国内で、「プラスチック製容器包装」に紛れていた電池が出火し施設が全焼、1億円近い被害が出た例があります。



「災害時のごみ出し」にご協力を!

床上浸水被害などで出る災害ごみも、早期復旧や経費削減のため、通常時と同等程度の分別をお願いします。

災害ごみの分別例

- 生ごみ (衛生的に早く処理する必要がある)
- 燃えるごみ (木質系家具・紙類・プラスチック製品など)
- 燃えないごみ (缶・金属類、小型家電、ガラス・陶磁器類)
- 瓦、コンクリートブロック破片
- 家電4品目 (テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン)



災害時は、大変ですが、分別にご協力を!

※被害状況などにより、収集場所・方法が変わります。

※台風接近などの気象予報により、通常の燃えるごみや資源物の収集日時を変更・中止する場合があります。

「落語らくご・伊勢おかげ寄席」公演

「いせトピア」

文化振興課(☎22-7885 FAX23-8641)

落語の演目に多い「お伊勢参り」縁の地で、
公益社団法人 落語芸術協会による寄席公演を
行います。古くから伝わる伝統芸能をお楽しみ
ください。

と き 11月19日(火)・20日(水)
18:30～(開場は18:00)

と ころ いせトピア・多目的ホール

出 演 春風亭昇太さん(20日のみ)
三遊亭小遊三さん

定 員 各日480人

料 金 (全席指定) 前売り…2,700円、当日…3,000円

※前売り入場券が完売した場合、当日券の販売はありません。

※就学前の子どもは入場できません。

※1人につき4枚まで購入できます。

前売り券の販売 8月28日(火)～、
9:00～ イオン伊勢店・1階 サービスカウンター(☎26-1500)
10:00～ イープラス

※イープラスは、イープラス Web サイトまたはファミリーマートの店頭端末「ファミポート」を利用して
ください(別途イープラス手数料が必要)。



春風亭昇太さん



三遊亭小遊三さん

桂文我さん(19日のみ)、桂文治さん、日向ひまわりさん(講談)、春風亭昇市さん、
鏡味正二郎さん(太神楽曲芸)、マグナム小林さん(バイオリン漫談)

どなたでも参加できます

総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業

スポレク教室

スポーツ課
(☎22-7895 FAX23-8641)

おばたスポレククラブ ASREC

問い合わせ先 おばたスポレククラブASREC事務局(小俣農村環境改善センター内)(☎20-7733 FAX20-7723)
(事務局開設日時)毎週火・木・土曜日の午前中

と き 9月8日(日)、8:30～12:00

と ころ 小俣小学校・グラウンド

対 象 市内在住の人

内 容 グラウンドゴルフ大会

定 員 96人(先着順)

料 金 500円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は200円)

申し込み 8月15日(木)～29日(木)に、電話またはファクスで同事務局へ
※グラウンドゴルフの用具を持っていない人は、お知らせください。

※いせ健幸ポイント「行きましたポイント」の対象教室です。

【行事番号：507】



みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

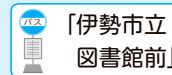
申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

八日市場町・福祉健康センター内

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料



健康の日における啓発事業 講演会

身近なこころの病気

うつ病について
みんなで考えよう

ストレスや悩みの連続などで心が疲れてしまつのは、誰にでも起こり得ることです。

身近な心の病気である「うつ病」についての理解を深め、予防や上手な付き合い方について、方法、周囲がどのように支えていくかなどについて考えます。

とき 9月11日(水)、10時～12時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

講師 森川将行さん(三重県こころの医療センター院長)

定員 80人程度(先着順)

申し込み 8月15日(木)・8時30分から、電話またはファクスで同課へ

※手話通訳・要約筆記が必要な人は、8月22日(木)までに同課へ連絡してください。

離乳食教室

簡単でおいしい離乳食を栄養士が紹介します。

とき 9月6日(金)、10時30分～12時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)の話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 8月15日(木)から、電話またはファクスで同課へ

ばいかに マダニ媒介感染症に注意しましょう!

伊勢保健所 健康増進課 (☎27-5137 FAX27-5253)

野山には病原微生物を保有するマダニが数パーセント生息しています。マダニにかまされると1週間前後で「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群」を発症することがあります。

県内では、伊勢志摩地方を中心に、年間40件程度の日本紅斑熱が報告されており、近年では重症熱性血小板減少症候群の患者も発生しています。疾患の多くはマダニの活動時期である春から秋にかけて発生します。

症状が現れた場合は、医療機関を受診し、医師にマダニにかまれた可能性があることを教えてください。通常、人から人へ感染することはありません。

<主な症状>

日本紅斑熱	高熱・頭痛・筋肉痛・倦怠感 痒みや痛みのない全身に 広がる皮膚の斑状発赤
重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	高熱・頭痛・筋肉痛・ 意識障害・消化器症状 (嘔吐・下痢・腹痛・下血)

マダニ(吸血前)



マダニ(吸血後)



野山に立ち入る際の注意事項

マダニにかまれないことが大切!

- つばの付いた帽子、長袖、長ズボン、長靴(丈の長い物)などを着用し、肌の露出を避ける
- マダニ対策に効果がある虫よけスプレー(「イカリジン」や「ディート」の成分を含む物)を使用する
- 野山に立ち入った後は、家の外で衣服や体をはたき、マダニを落とす
- 衣服はすぐに洗濯し、できるだけ早くシャワーを浴びて、マダニにかまれていないか全身を確認する



マダニにかまれたら マダニをつぶさない!

- マダニをつぶさないように頭部をピンセットで挟んで、まっすぐ引き抜く
- 自分で取れないときや、マダニの一部が皮膚に残ったときは、医療機関に相談の上、受診する
- かまれた後約1週間は体調の変化に注意し、上記の症状があれば早急に医療機関を受診する

伊勢市くらし応援サービス

従事者養成研修の受講者を募集



伊勢市社会福祉協議会
本所 総務事業推進課
(☎20-8610 FAX)20-8617)

訪問介護事業所が行う「くらし応援サービス（訪問型サービスA1）」（掃除、調理などの生活支援サービス）で働きたい人を対象に、従事者養成研修を開催します。

と き 10月10日(木)・9:45～16:00、17日(木)・24日(木)・9:00～16:00、
31日(木)・9:00～16:30 (全4回)

と ころ ハートプラザみその・2階 保健会議室

対 象 全日程に参加でき、介護福祉士・介護職員初任者研修修了者・生活援助従事者研修修了者の資格を有しない人

定 員 30人（申し込み多数の場合は抽選）

受講料 無料（別途テキスト代 3,000円が必要）

申し込み 8月30日(金)・17時（郵送の場合は29日(木)の消印有効）までに、申込書に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同協議会本所（〒516-0804 御園町長屋2767、☎ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp）へ

※この日程の他に、ヘルパー同行実習と通所介護などの見学実習があります。詳しくは、同協議会のホームページをご覧ください。

※台風などにより、開催日を延期する場合があります。（予備日：11月7日(木)）

※申込書は、同協議会の本所・各支所にあります。また、同協議会のホームページに掲載しています。

※受講の可否は、9月10日(火)までに「受講可否決定書」を送付します。

コイヘルペスウイルス病の防止にご協力を！

農林水産課 (☎21-5644 FAX)21-5651)

三重県水産資源・経営課 (☎059-224-2584 FAX)059-224-2608)



コイヘルペスウイルス病に感染したコイが、国内の川や湖・公園の池・水路などから見つかっています。病気が広がるのを防ぐために、次のことを守りましょう。

⚠️ 川や湖・釣り堀などで釣ったコイを、他の川や池などに放すことは、絶対にやめましょう。

⚠️ 飼っているコイや死んだコイを、川や池などに放したり捨てたりすることは、絶対にやめましょう。

コイヘルペスウイルス病とは？

どんな魚がかかるの？

この病気にかかる魚は、コイ（マゴイ・ニシキゴイ）です。

どんな症状が出るの？

動きが鈍くなって餌を食べなくなり、弱って死んでしまいます。

どうやって感染するの？

罹患したコイから他のコイに感染していきます。

人にも感染するの？

このウイルスは人には感染しません。感染したコイを食べても人に影響はありません。



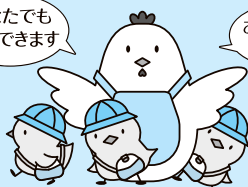
広告

神宮幼稚園 園児募集

新しい制度がスタートします



どなたでも
入園できます



お待ちして
おります

神宮幼稚園も「幼児教育無償化」により保育料の保護者負担はありません。

いすずがわ

五十鈴川幼稚園

☎ 0596-22-4550

たかくらやま

高倉山幼稚園

☎ 0596-28-4248

くわしくはお問い合わせください。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

秋のばら剪定講習会

三重ばら会 南勢支部・山本さん
(☎・FAX)0599-85-2268)

時 8月25日(日)、10:00～12:00
所 神宮会館・西4階 ロビー (宇治中之切町152)
対 三重ばら会員、一般ばら愛好者
内 剪定、消毒、施肥、水やりなど管理の仕方について。
秋にきれいなばらを咲かせましょう

無料プログラミング体験

伊勢市日曜プログラミング教室 インターフェイサー
(☎050-5361-8794)

時 9月8日(日)、16:00～17:00
所 HITOSARA (船江1丁目6-58)
対 小学生とその保護者
内 初心者向けのプログラミング体験です。パソコンに触ったことがない人でも体験していただけます。持ち物は要りません
定 10人(先着順)
申 8月15日(休)～9月7日(出)に、電話で同教室へ

行政書士による無料相談会

三重県行政書士会 伊勢支部
(☎050-3799-1760 FAX)76-0478)

時 9月18日(休)、13:30～16:00
所 市役所本館・2階 2-2会議室
内 相続手続き・遺言書、許認可申請、法人設立、権利義務、契約書作成などの相談
定 10人(事前予約5人・当日受け付け5人(いずれも先着順))
申 事前に同支部へ

ひばりの音訳体験講座

伊勢市ひばり朗読奉仕会
(☎63-6370 FAX)27-2412 (社会福祉協議会中部支所内)

時 9月26日(休)・27日(金)、13:30～15:30 所 福祉健康センター内 対 音訳ボランティア活動に興味のある人
内 音訳の基礎を学ぶ講座と実技(声の出し方、文字の音声化、パソコンを使った録音方法、CD作成など)の体験
定 10人(先着順) 申 8月16日(金)～9月15日(日)に、同会へ

不動産開業セミナー

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会
(☎059-227-5018 FAX)059-227-5019)

時 9月27日(金)、13:30～15:30 所 三重県不動産会館・3階大会議室(津市上浜町1丁目6-1) 対 宅建業の開業を目指している人など 内 第1部…宅建協会について、第2部…開業資金の融資制度、第3部…不動産業開業の体験談、第4部…個別相談会(希望者のみ) 定 20人(先着順) 申 9月26日(休)までに、同協会へ

職長・安全衛生責任者教育講習会

三重県建設労働組合 伊勢支部(☎23-5535 FAX)28-9031)

時 10月7日(月)・8日(火) 所 三重県建設労働組合伊勢支部第2会館(一之木4丁目644-3) 定 40人(先着順)
料 9,500円 申 事前に同支部へ

イベント掲示板&みんなの広場

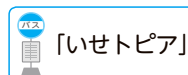
時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

10月15日号=8月30日(金) 11月1日号=9月13日(金)

どなたでも参加できます

♪親子リフレッシュ教室 スペシャルデー♪



社会教育課(☎22-7886 FAX)23-8641)

いせトピアで毎月2回、木曜日の10時30分から開催している「親子リフレッシュ教室」終了後、家庭教育支援講座を開催します。



ところ いせトピア・3階 研修室

内容 「子どもは親の背中を見て育つ～親が変われば子も変わる」をメインテーマに、毎回30分間、津家庭教育研究会代表の山下裕子さんが話をします。講座のみの参加もでき、終了後、希望者は個別相談ができます。

家庭教育支援講座

	とき	テーマ
	11:20～講座 11:50～相談会	
第1回	9月5日(休)	子どもだって一人の人間
第2回	11月21日(休)	へりくつ・憎まれ口は立派な成長の証し
第3回	令和2年1月23日(休)	子どもの心の「声」を聴きましょう
第4回	令和2年3月5日(休)	すべては家庭から始まります

※講座を全て受講した人に、しつけ絵本を進呈します。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢の匠展 匠に教わる工作教室

おかげ横丁(☎23-8838 FAX23-8840)

時 8月3日(出)～18日(日)、10:00～17:30(土・日曜日は18:00)

所 おかげ横丁 大黒ホール、かみしばい広場横 対 小学生以上

内 伝統工芸士による日替わりの工作教室を開催。根付・一刀彫・伊勢和紙・擬革紙・松阪木綿などを夏休みに体験してみましょ。詳細は、おかげ横丁ホームページをご覧ください 定 内容により異なります(当日先着順) 料 400円～(内容により異なります) 申 不要

第23回 おばたまつり

おばたまつり実行委員会・杉浦さん

(☎090-6399-4634 FAX22-4905)

時 8月24日(出)、①13:00～15:30・②17:00～21:30(雨天の場合は8月25日(日)に延期)

所 ①宮川親水公園～小俣中学校、②小俣中学校 内 ①船みこしの町内練り歩き、

②手筒花火・三ヶ日大筒花火・ミニスターメイン・木遣り唄・離宮院太鼓・ダンス・猿回し・おばたおどりなど

30周年 ありがとう公演

人形劇団 おたまじゃくし・岡田さん

(☎090-6596-3953 FAX24-2108)

時 8月24日(出)、13:30～14:40(開場は13:15)

所 福祉健康センター・2階 娯楽室

内 「三まいのおふだ」「はらぺこプンタ」 申 不要

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 企画部 地域連携推進室

(☎22-8635 FAX27-1704 [代表])

時 9月14日(出)、14:00～15:30 所 皇學館大学・2号

館231教室 内 「近現代における大嘗祭の要点と課題」新

田 均さん(現代日本社会学科教授) 申 不要

キンボールスポーツジャパンオープン フレンドリーカップ

一般社団法人 日本キンボールスポーツ連盟 本部事務局
(☎06-6971-9190 FAX06-6981-7470)

時 9月14日(出)・15日(日)、10:15～17:00

所 県庁サンアリーナ

内 世界を制したトッププレーヤーが集結。太鼓連やキャラクターも来場します

漁師×絵本作家のコラボ企画!

海と創作アートの教室 Vol.2

天井のない教室 coco Arrows・山村さん

(☎090-6102-6440)

時 9月15日(日)、9:30～16:00(小雨決行)

集合場所 阿曾浦漁港(南伊勢町阿曾浦345)

対 小学生とその家族(大人のみ、幼児の参加は相談してください)

内 おさかなマイスターの資格を持つ現役漁師さんと漁船に乗って、海に浮かぶマダイの養殖場を見学。実際にいけすの中に入って、元気に泳ぐマダイを観察できます。お昼ご飯は鯛の塩釜焼き作りに挑戦。午後は絵本作家・浦中こういちさんと一緒に、この日に感じたことを自由に創作表現し、できあがった作品で1日限りの展覧会を行います

定 20人

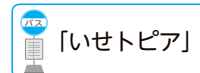
料 大人…3,500円、子ども…2,500円(子ども2人目以降は2,000円)

申 9月10日(火)までに、参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号・メールアドレスを、Eメールで山村さん(☎cocoarrows@gmail.com)へ

※フェイスブックでも、内容の確認・申し込みができます。

れいんぼう伊勢と農林水産課の共同企画

パートナーの日啓発事業



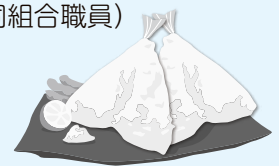
地元のおいしい魚と野菜を使って!

パートナーと一緒に料理を楽しもう!

健康を保つために毎日でも食べたい魚と野菜。旬のキスと野菜を使った天ぷらやマリネなど、おいしい料理に挑戦してみませんか? パートナーとにぎやかに、料理の楽しさを満喫しましょう!



- | | |
|------|---|
| とき | 9月7日(出)、10:00～13:00 |
| ところ | いせトピア・2階 調理室 |
| 対象 | パートナーとの2人1組
(小学校の高学年以上であれば、親子も可) |
| 内容 | 鮮魚の見分け方・さばき方の実演・調理実習 |
| 講師 | 乾 常人さん(伊勢湾漁業協同組合職員) |
| 定員 | 15組(先着順) |
| 参加費 | 1組500円(材料費) |
| 持ち物 | エプロン、三角巾、タオル |
| 申し込み | 電話またはファクス・Eメールで同課(☎ko
uryu@city.ise.mie.jp)へ |
- ※託児できます。(8月29日(休)までに同課へ相談してください)



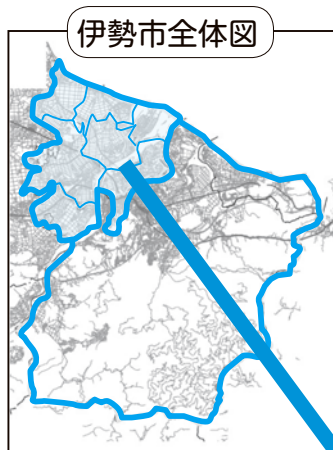
わたしたちの地域だから、 わたしたちで やりたいことがある



市民交流課
☎21-5563 FAX 21-5642

あなたのまちの「まちづくり協議会」(第1回)

皆さんとともに、誇りと愛着を持てる豊かで
住み良い地域社会を実現するために、平成27
年度に伊勢市ふるさと未来づくり条例を制定し、
今年度で5年目を迎えました。市内にある23
のまちづくり協議会を、今回を含め3回に分け
て紹介します。



伊勢市全体図

東大淀地区まちづくり協議会

HP <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~eoi-zu-mk>

地域 東大淀町・柏町・村松町の一部

- ・体験スタディ
- ・環境美化(外来種駆除)
- ・ドローンを用いた防災・減災事業など



北浜まちづくり会議

HP <https://kitahama-machi.com>

地域 有滝町・村松町

- ・町民体育祭
- ・健康ウォーキング
- ・防災セミナーなど



豊浜東まちづくり協議会

HP <http://toyohamahigashi.com>

地域 東豊浜町・榎原町

- ・環境活動(希少植物ハマボウの保全)
- ・健康体操(笑いヨガ)など
- ・カローリング大会(3世代交流)



小俣まちづくり協議会

HP <https://obatamk.sakura.ne.jp>

地域 小俣町全域・野村町

- ・ふれあいフェスタ、離宮院梅まつり
- ・あいさつ運動、防災講習会
- ・環境美化(清掃・花壇・植樹)
- ・健康体操講座 など



御園まちづくり協議会

HP <http://www.misono-machi.jp>

地域 御園町全域

- ・花いっぱい運動
- ・あいさつ運動
- ・ふれあい祭り
- ・御園再発見ウォークラリーなど



城田地区まちづくり協議会

HP <http://www.amigo2.ne.jp/~kidamati>

地域 上地町・栗野町・中須町・川端町

- ・城田探! まんぷくウォーク
- ・城田まち納涼祭
- ・防災、防犯、環境美化 など



豊西まちづくりの会

HP <http://toyonisi.net>

地域 西豊浜町・植山町・磯町

- ・まちづくり農園
- ・津波避難訓練
- ・サークル活動(卓球・健康体操など)
- ・豊西子ども見守り隊 など



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

第1回高齢者や認知症にやさしい応援団

子ども作文コンクールの作品を募集

高齢者支援課
TEL 21-55803 FAX 20-85551

子どもたちが、高齢者や認知症の人への理解を深め、優しさを思いやりを育むきっかけとするを目的に、「子ども作文コンクール」を実施します。

対象 市内に通学している小学生（低学年の部・高学年の部）

内容 身近で経験した高齢者や認知症の人との関わり、認知症に関する本や「認知症キッズサポーター☆養成講座」などを通じて学んだことを基に、その感想や思いを自由に書いてください

応募方法 各学校の指定する日までに、作品に所定の個人

票を添付し、各学校へ
※優秀作品には表彰状と副賞を贈呈します。応募者全員に参加賞があります。
※詳しくは、各学校から配布したチラシ、市のホームページをご覧ください。

大好き！宮川流域

小学生絵画コンクールの作品を募集

宮川流域ルネッサンス協議会事務局
TEL 27-5411 FAX 27-5418

次世代を担う小学生が、郷土である宮川流域に親しみ、魅力を再発見することを目的に、宮川流域の魅力あふれる風景・動植物・祭りなどを描いた絵画を募集します。

対象 宮川流域（伊勢市・多気町・明和町・大台町・玉城町・度会町・大紀町）に在住している小学生

募集部門 ①大好き！宮川流域の風景、②大好き！宮川流域の動物・植物、③大好き！

宮川流域の伝統行事
規格 四つ切り画用紙（38cm×54cm・縦横自由）、着色画材は自由
応募方法 9月10日（火）までに、作品裏面に応募票を貼り、直接または郵送で事務局（〒516-8566 勢田町628-2 県伊勢庁舎・4階）へ

※優秀作品には表彰状と副賞を贈呈します。応募者全員に参加賞があります。
※詳しくは、同協議会のホームページ（<https://miya-runes.jp>）をご覧ください。

伊勢の森トレイルランニング

レース2019 20km
県宮サンアリーナ内・伊勢の森トレイルランニングレース実行委員会事務局
TEL 22-7700 FAX 22-7710

市民出場枠を先行募集

開催日 12月15日（日）
先行募集人数 30人（申し込み多数の場合は抽選）
対象 市内在住の18歳以上の健康な人で、制限時間（4時間30分）内に完走を目指す人

※アスファルト上を走るロードレースとは異なるため、

山や自然の環境に対応ができ、自己に責任を持てる人に限ります。

参加費 7500円（上限のある傷害保険代を含む）
申し込み 8月21日（火）（当日消印有効）までに、はがきに郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・連絡のつきやすい電話番号を記入し、事務局（〒516-0021 朝熊町4383-4）へ

※当選者には、8月30日（金）までに、はがきでお知らせします。はがきが到着後、記載された手続きを行ってください。

※一般募集は、9月2日（月）21時から、RUNNETのホームページ（<http://runnet.jp>）で募集します。

試走は禁止します

コースは通年で狛区となっているため、試走はできません。また、コースには私有地を含むため、レース当日のみ使用許可を得て実施します。

三重県障害者技能競技大会 アビリンピックみえ 参加者を募集

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重支部 高齢・障害者業務課
TEL 059-1213-9255
FAX 059-1213-9270

障がい者が日頃培った技能を互いに競い合うことで、その職業能力の向上を図るとともに、障がい者に対する社会の理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的に開催します。

とき 11月30日（土）、9時30分～
ところ ポリテクセンター三重（四日市市西日野町469-1）

競技種目 パソコン文書作成、パソコン表計算、電子機器組立、喫茶サービス、ビルクリーニング、製品パッキング
※詳しくは、同支部のホームページをご覧ください。



保育士修学資金貸付の希望者を募集

三重県社会福祉協議会

保育士・保育所支援センター

☎059-2227-15160

☎059-2222-0170

保育士を目指す高校生を対象に、保育士修学資金貸付(条件により返還免除)の予約を行います。

対象 次の要件を全て満たす人

- ・指定保育士養成施設に進学予定の高校生(最終学年)
- ・指定保育士養成施設を卒業後、県内の保育所などで保育士として働く意思のある人
- ・経済的理由で修学が困難な人

募集人数 30人程度

貸付額 月額5万円以内

貸付期間 指定保育士養成施設に在学する期間(最長2年間)

※詳しくは、同センターへ問い合わせてください。



講座・試験

自力整体講座

中央児童センター

☎27-2422 FAX27-2412

子育て疲れのリフレッシュと交流を兼ねた講座で、自分で気持ち良く体をほぐして整えます。

とき 9月13日(金)・20日(金)・27日(金)(全3回)、いずれも10時〜11時30分

ところ 中央児童センター！3階遊戯室

対象 市内に在住または通勤している子育て中の母親で、全講座を受講できる人

内容 自分で行うマッサージ整体

講師 杉山華乃美さん

定員 20人(先着順)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、長めのタオル

申し込み 8月15日(木)〜31日(土)(月曜日を除く)・9時〜17時に、直接または電話で同センターへ

※託児(対象は6カ月〜就園前)は、先着8人まで受け付けます。

県民公開講座

マインドフルネスでストレス軽減

〜ココロをほぐすトレーニング〜

三重県こころの健康センター

☎059-2223-5243

マインドフルネスは、自分の体や気持ち(気分)の状態に気付く力を育む「こころのエクササイズ」です。

とき 9月23日(祝)、13時30分〜15時30分開場は12時45分

ところ 三重県人権センター！多目的ホール(津市一身田大古曾693-1)

内容 ストレスのかかる場面でも否定的な感情や物事にとらわれず、いつでも自分を取り戻せるような、日常生活で役立つマインドフルネスを紹介しします

講師 石井朝子さん(ヒューマンウエルネスインスティテュート代表・心理学博士)

定員 300人(先着順)

申し込み 9月9日(月)までに、氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクスで同センターへ

手話奉仕員養成講座

(入門編)

障がい福祉課

☎21-55508 FAX20-85551

聴覚障がいのある人と手話で日常会話ができるよう、基礎的な知識や技術を学んでみませんか。

とき 10月3日〜令和2年3月12日の木曜日(全23回)、19時〜20時30分(一部の講座は20時45分まで)

ところ ハートプラザみその2階保健会議室

対象 市内に在住または通勤通学しており、手話の学習経験がなく、今年度の入門編と次年度開催予定の基礎編合わせて7割以上を受講できる人

※次年度の基礎編は、令和2年4〜12月に、入門編と同様の時間設定で開催する予定です。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項は、同課・各総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

潜在看護師などの復職研修

公益社団法人三重看護協会・三重県ナースセンター

☎059-2222-0466

☎059-2222-0465

看護職の免許を持ちながら結婚や育児など家庭の都合で看護の仕事から離れており、復帰を希望する人を対象に研修会を開催します。

とき 10月7日(月)〜11日(金)

ところ 伊勢総合病院

対象 看護職場への復帰を考えている人

内容 1・2日目：講義、3日目：看護技術の演習、4・5日目：病院実習

定員 10人(先着順)

申し込み 8月19日(月)〜9月2日(月)に、同センターへ

※詳しくは、同センターに問い合わせてください。



広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2m) ⑤⑩+新⑪
(3m) ⑤⑧+新⑥ (10m) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3m) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

広告

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科



伊勢志摩中央リハビリテーションセンター1F

伊勢志摩クリニック

伊勢市御薊町高向 TEL 63-8881

催し物

尾崎聖堂記念館企画展

尾崎行雄と公開質問状

「公開質問状のナゾ。誰に書いたの?どんな内容?」

尾崎聖堂記念館

☎ 22-31988 FAX 22-3248

とき 9月1日(日)まで、9時～16時30分

※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館です。

ところ 尾崎聖堂記念館・展示室情報コーナー

内容 民主政治の確立に力をそそいだ尾崎行雄(号堂)。国民全体の、さらには世界の平和を目指して信念を貫いたその政治活動は、軍閥や権力・政府との闘いの連続でした。今回は「公開質問状」に焦点を当て、誰に向けて書いたのか、どのような内容なのか、

同館の所蔵資料を用いて紹介しています

入館料 大人100円(常設展共通。高校生以下は無料)

※毎月第3日曜日は無料です。



尾崎行雄

サンアリーナ・カワイスポーツ教室体験会

県営サンアリーナ
☎ 22-7700 FAX 22-7710

サンアリーナ・カワイスポーツ教室では、友だちと一緒に運動する楽しさや、発育・発達に合わせた活動内容を考へて指導をしています。

とき 8月27日(火)、15時～16時30分

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

内容 基本のマット運動、開脚跳び、リズム運動など

定員 幼児(3歳(年少)～就学前)・小学生:各20人

持ち物 上靴、運動しやすい服装、飲み物、タオル

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

オリジナルミュージカル「ザ・デューサー」主演・シヨウ関連事業有門正太郎プレゼンツ 大人のための講座

シンフォニアテクノロジ
響ホール伊勢(観光文化会館)
☎ 28-5105 FAX 28-5106

俳優・演出家として活躍する有門正太郎さんによる、楽しみながら心と体が元気になる講座です。

とき 9月25日(火)、19時～20時30分

ところ シンフォニアテクノロジ・響ホール伊勢・展示室

対象 高校生以上

内容 さまざまなゲームなどを通して、表現することの楽しさ、自由に発想することの面白さを体感しましょう

定員 30人(先着順)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

申し込み 8月20日(火)・9時～9月20日(金)・17時に、直接または電話で同館へ

※詳しくは、電話で問い合わせるか、同館のホームページをご覧ください。



有門正太郎さん

観光文化会館 指定管理者自主事業

シンフォニアテクノロジ
響ホール伊勢
☎28-5105 FAX28-5106

ワンコインライブ

伊勢を拠点に活躍する多彩なアーティストによるロビーコンサートです。

上質な音楽鑑賞のひとつをお楽しみください。

とき 9月10日(火)、13時30分～(開場は13時)

ところ シンフォニアテクノロジ・響ホール伊勢・ハワイエ

出演者 永井由希さん(伊勢市出身、ピアニスト)

入場料 500円(全席自由)

※チケットの売りはありません。当日同館窓口で入場料を支払ってください。



永井由希さん

響ホール探検隊!

普段見ることのできないホールのバックステージツアーです。舞台機構の仕組みを知り、音響・照明操作・影アナウンスなどを体験します。

とき 9月14日(土)、10時～11時

ところ シンフォニアテクノロジ・響ホール伊勢・大ホール

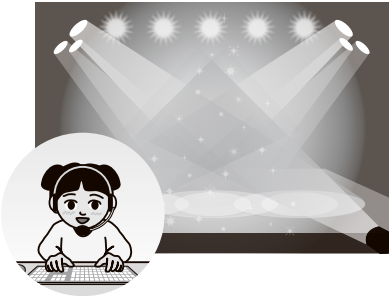
対象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

持ち物 動きやすい服装・靴

申し込み 8月19日(月)・9時～9月13日(金)・17時に、直接または電話で同館へ

※詳しくは、電話で問い合わせるか、同館のホームページをご覧ください。



お知らせ

選挙管理委員会が 移転します

移転日 8月26日(月)

現在の場所 御園総合支所・2階

移転後の場所 市役所東館・4階

選挙管理委員会
☎21-5935 FAX21-5999
isenkan@city.ise.mie.jp

なお、移転による電話・ファクス番号、Eメールアドレスの変更はありません。

都市計画の変更素案の縦覧

都市計画課
☎21-5591 FAX21-5585

伊勢都市計画第一種市街地再開発事業と伊勢都市計画高度利用地区の変更素案を縦覧します。

縦覧期間 8月15日(木)～29日(木)

縦覧場所 同課・各総合支所生活福祉課・伊勢図書館・小俣図書館

※縦覧期間中、市のホームページに掲載されます。

意見申出書の提出

素案に対して意見がある人は、意見申出書を提出することができま

る人または利害関係者

提出資格 市内に在住している人または利害関係者

提出方法 8月29日(木)・17時15分までに、所定の用紙に必要事項を記入し、直接またはファクス・郵送(当日消印有効)・Eメールで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29市役所本館・4階、☎toshkei@city.ise.mie.jp)へ

※所定の用紙は縦覧場所にあります。また、市のホームページに掲載しています。

公聴会の開催

意見申出書を提出した人が意見を述べる公聴会を開催します。

とき 9月12日(木)、19時～

ところ 市役所東館・4階4-3会議室

※公聴会の開催の有無は、縦覧期間終了後、市のホームページとケーブルテレビ文字放送でお知らせします。

Jアラート全国一斉 情報伝達試験

危機管理課
☎21-5523 FAX20-3151

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)は、地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、国から送られてきた緊急情報を、市民の皆さんに伝達するシステムです。

次のとおり、同システムの一斉情報伝達試験が行われます。

とき 8月28日(火)、11時ごろ

内容 国からの試験放送の内容が、市の防災行政無線・防災メール・防災FAX・ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます。

「これは、Jアラートのテストです」(3回)
「こちらは広報いせです」



英語検定料を全額補助！
伊勢市英語検定
チャレンジ補助金

学校教育課
☎22-7881 FAX 23-8641

子どもたちの英語への興味・関心を高めるために、英語検定の検定料を年1回全額補助しています。

対象 市内公立小中学生および市内在住の小中学生で、10月に実施する第2回英語検定を受験する人

申し込み 11月29日(金)までに、申請書類などを直接または郵送で同課(〒519-0059 2小俣町元町540)へ

※申請書類などは、同課・教育委員会窓口(市役所東館・2階)にあります。

※詳しくは、各小中学校で配布した案内や、市のホームページをご覧ください。

※この申し込みは、英語検定の受験の申し込みではありません。

予算額 448万円

野焼きは禁止されています

環境課

☎21-5541 FAX 21-5642
野外焼却や、簡単な焼却炉

での家庭ごみの焼却は、法律で禁止されています。また、プラスチックなどを燃やすと、ダイオキシンが発生したり、煙・すす・悪臭などにより周囲の迷惑になります。

悪質な違反者に対しては、罰則が科せられます。

※一部の野外焼却は例外として認められていますが、周囲に声を掛けるなど、トラブルにならないよう配慮してください。

※火災と間違われるような野外焼却をする場合は、事前に伊勢市消防本部通信指令課(☎25-1261、FAX 29-0134)へ届け出をしてください。

例外として認められている野
外焼却(具休例)

- ・地方公共団体が、施設を管理するために必要な焼却(河川敷・道路敷の草焼き)
- ・災害の予防・応急対策・復旧のために必要な焼却(火災予防訓練、災害時の木くずなどの焼却)
- ・風俗習慣上・宗教上の行事を行うために必要な焼却(しめ縄・門松などをたく行事、塔婆の供養焼却)
- ・農林水産業を営むためにやむを得ない焼却(焼き畑、

あぜの草・下枝の焼却、魚網にかかったごみの焼却)・たき火など、日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却(たき火、キャンプファイア)

全国一斉
子どもの人権110番
強化週間

津地方務局人権擁護課
☎059-228-4193

子どもの人権問題は周囲の目につきにくいことが多く、人権侵犯事件の中で、学校でのいじめ事案は全国で2900件を超え、依然として高い水準にあります。

子どもをめぐるとさまざまな人権問題の解決を図るための取り組み強化を目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に、時間を延長して相談を受け付けます。

とき 8月29日(休)～9月4日(水)、8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

※強化週間以外は、月～金曜日8時～17時15分に電話・面談での相談を行っています。

相談専用電話番号 ☎012-010071110 (全国共通フリーダイヤル)

自殺予防のための8アクション
～周りのみんなができること～

健康課(☎27-2435 FAX 21-0683)

その3 つなぐ

専門機関への受診や相談が安心してできるようにサポートしましょう。



相談してください!その悩み⇒「広報いせ」毎月1日号 最終ページ裏面の相談先へ



詳しくは、市のホームページをご覧ください。

こころの健康づくり 伊勢市 検索

手話を覚えてみよう! 39
障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)

「元氣、頑張る、張り切る」
体の前で両手でこぶしを作って並べ、同時に力強く2回下ろします。



勇気が湧いて、生き生きと元氣なイメージです。 ※諸説あります。

※手話表現の一例を紹介しています。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



令和改元記念
第67回

伊勢神宮奉納全国花火大会の受賞者

観光振興課内・伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局 (☎21-5542 FAX 21-5651)

7月13日に宮川河畔(度会橋上流)において「令和改元記念 第67回伊勢神宮奉納全国花火大会」が開催され、約10,000発の花火が伊勢の夏の夜空を鮮やかに彩りました。

オープニング・中盤・グランドフィナーレのスターメインに加え、今年は令和への改元や新市立伊勢総合病院の開院をお祝いする記念スターメインも打ち上げられ、会場を大いに盛り上げました。



大会提供スターメイン



令和改元記念スターメイン



グランドフィナーレ大会提供ワイドスターメイン

★国土交通大臣賞

スターメインの部 (有)伊那火工 堀内煙火店

★観光庁長官賞

打上花火の部 (株)北日本花火興業

★打上花火の部

順位	県名	屋号
優勝	秋田県	(株)北日本花火興業
準優勝	山梨県	(株)齊木煙火本店
	長野県	(有)伊那火工 堀内煙火店
3等	群馬県	(有)菊屋小幡花火店
	秋田県	(株)小松煙火工業
佳作	長野県	(株)紅屋青木煙火店
	茨城県	(株)山崎煙火製造所
	山梨県	(株)山内煙火店
	千葉県	高城煙火店

★スターメインの部

順位	県名	屋号
優勝	長野県	(有)伊那火工 堀内煙火店
準優勝	長野県	(株)小口煙火
3等	長野県	アルプス煙火工業(株)

事業費 8,822万円 (うち市負担額 4,500万円)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

広報いせ 第264号

発行日 令和元年8月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515

FAX) 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,063万円 (22回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」[点字広報いせ]を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX) 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。