

ウォーキングマップ・低カロリーバランス食レシピ 感想をお聞かせください！！

マップやレシピを日常で活用し、感想などを記入していただいた方には粗品を贈呈します。ぜひ、受付窓口へご提出ください。
*どちらか一方でも可。

『受付窓口』
中央保健センター (MiraISE 5F 健康課)

▽ウォーキングマップ 

活用したウォーキングマップの番号 No. _____

\\感想や要望など何でもどうぞ\\

▽低カロリーバランス食レシピ 

活用したレシピの番号 No. _____

または レシピ名 _____

\\感想や要望など何でもどうぞ\\

※いただいたご意見は、健康課が発行するちらし等で紹介させていただくことがあります。ご了承ください。



伊勢市役所健康課
TEL 27-2435