



# キッズ☆もっとテラス通信



伊勢市 駅前子育て支援センター「キッズ☆もっとテラス」 令和7年1月 第21号

日	月	火	水	木	金	土
12月29日(日)~1月3日(金)まではお休みとなります。			1元日 休	2 休	3 休	4
5	6 休	7 青いブロックの日 (下記参照)	8 青いブロックの日 (下記参照)	9 利用者支援専門員相談日 9:30~11:30 ★要予約 12/19~・4組 市内在住	10	11
12	13 成人の日 休	14 トンネルの日 (下記参照)	15	16 手形ペタペタ 10:00~11:00 ★要予約 12/26~・12組 市内在住・未就園児	17	18
19	20 休	21 ベビータッチヨガ 10:00~10:30 ★要予約 1/7~・12組 市内在住 4~7か月末就園児	22	23 ふたごちゃんあつまれ 10:00~10:30 ★要予約 1/7~・10組 市内在住・就園児可	24	25
26	27 休	28 子育て電話相談日 9:30~16:00 市内在住 この時間いつでも受け付けます	29	30	31	

＜移動子育て支援センター＞

1月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。身体計測も行いますので、ぜひお越しください。  
 利用時間：9:30~11:30

8日(水)宮本地区コミュニティセンター (前山町 355-4 ☎22-2232)  
 9日(木)修道こども園 子育て支援室 (橋部町 105-8 ☎65-5118)  
 23日(木)城田地区コミュニティセンター (上地町 1809-1 ☎22-3638)

※講座予約受付は火~金曜日の9:00~16:00です。(祝日を除く) 講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。  
 ※講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。  
 ※講座がある日も「あそびーな」で遊べます。講座に予約した場合、「あそびーな」の予約は不要です。  
 ※キッズ☆もっとテラス通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。  
 ※行事予定は、変更になる場合があります。  
 ※来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は▲印がついています。  
 ※公私立保育所途中入所の申し込み、面接は駅前子育て支援センターでも受け付けています。

## 2月の予定

- 4日(火) 健康講話(★要予約 1/14~・未就園児)
  - 5日(水) ハイハイよちよちレース  
(★要予約 1/15~・6か月~1歳半未満児)
  - 7日(金) 英語にふれよう(★要予約 1/17~・1歳半以上児)
  - 13日(木) 利用者支援専門員相談日(★要予約 1/23~)
  - 18日(火) 親子ヨガ(★要予約 1/28~・1歳以上児)
  - 20日(木) 作ってわくわく(★要予約 1/30~・未就園児)
  - 25日(火) 子育て電話相談日(予約不要)
  - 27日(木) 写真を撮ろう(★要予約 2/6~・未就園児)
- ※予定は変更になることがあります

## 冬の過ごし方

動きが活発な1~2歳児は、汗をかいて冷えたり、動きにくくて転んだりすることがあるので、厚着にならないようにしましょう。まだ歩けない子どもは、動いて体を温めることができないので、1枚重ねるなどの配慮が必要です。  
 乾燥した空気や暖房の使用で冬も意外と喉が渇きやすいもの。自分で喉の渇きを訴えられない0~2歳児だからこそ水分補給を定期的に行いましょう。

## キッズ☆もっとテラス交流ひろば「あそびーな」

- ★青いブロックの日・・・軽い大型ブロックを自由に積んだり並べたりして全身を使って楽しく遊びましょう
- ★トンネルの日・・・U字型のトンネルをくぐったり乗ったりしてダイナミックに遊べます
- ★土、日、祝日・・・スタンブラリーを開催します

交流ひろば予約はこちら→  
 基本メニュー⇒子育て⇒  
 『キッズ☆もっとテラス交流ひろば「あそびーな」予約』



## ＜利用について＞

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は2階、3階をご利用いただけますが、3階から優先的に駐車していただくをお願いします。高さ制限は2.1mです。  
 住 所：伊勢市宮後 1-1-35 (MiralSE 6階)  
 電 話：(0596) 63-5488  
 利用時間：9:00~17:00  
 開 設 日：火~日曜日、祝日(月が祝日の場合は休み)  
 (年末年始を除く)  
 ※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。