



# ぶちとまと通信



伊勢市 二見子育て支援センター「ぶちとまと」 令和7年1月 第193号

## 1月の予定

月	火	水	木	金
		1 元日(お休み)	2 お休み	3 お休み
6	7	8 <u>お正月あそびをしよう</u> 10:30~ 予約不要 (市内在住・未就園児) ふくわらいやこままわしなどの伝承遊びを楽しみます。	9 <u>歌のひろば(リトミック)</u> 10:30~ ★要予約 12/18~ 12組 (市内在住・未就園児) 講師を招いて遊戯室で行います。	10 
13 成人の日 (お休み)	14	15 	16 <u>おはなしPON!</u> 10:30~ 予約不要 (市内在住・未就園児) みんなで絵本や紙芝居を楽しみます。	17
20 <u>みんなであそぼう</u> 10:30~ 予約不要 (市内在住・未就園児) みんなでふれあいあそびや体操をします。	21 <u>食育講話</u> 10:30~ ★要予約 12/27~ 5組 (市内在住・未就園児) 栄養士を招いて食育についての話を聞きます。	22 <u>お雛様を作ろう</u> ①10:30~ ②13:30~ ★要予約 1/6~ 各6組 (市内在住・未就園児) お雛様を作っておひなさまめぐりin二見で展示します。	23	24 <u>身体計測</u> 10:30~11:00 予約不要 (市内在住・未就園児) <u>Q子育て相談</u> 10:00~11:30 予約不要 利用者支援専門員訪問 (市内市外在住)
27 <u>乳幼児の言葉の発達講座</u> 10:00~ ★要予約 1/7~ 6組 (市内在住・未就園児) 言語聴覚士を招いて話を聞きます。	28 <u>リズムあそび</u> 10:30~ ★要予約 1/9~ 10組 (市内在住・未就園児) 講師を招いて遊戯室で行います。	29	30 <u>作ってあそぼう</u> ~節分ゲーム~ ①10:30~ ②13:30~ ★要予約 1/14~ 各6組 (市内在住・未就園児) 親子で制作と豆まきをして楽しみます。	31

※12月28日(土)~1月5日(日)はお休みとなります。

### 2月の予定

- 6日(木) おはなしPON! (予約不要)
- 7日(金) ベビトレヨガ ★要予約 1/17~ 8組
- 13日(木) 粘土であそぼう ★要予約 1/23~ 午前・午後各6組
- 17日(月) ハスボムを作ろう ★要予約 1/29~ 午前・午後各6組
- 20日(木) リズムあそび ★要予約 1/31~ 10組
- 21日(金) みんなであそぼう (予約不要)
- 26日(水) 身体計測・子育て相談 (予約不要)
- 28日(金) ひな祭り会 ★要予約 2/10~  
①10:15~ ②11:15~ 各8組

※予定は変更になることがあります。

### 移動子育て支援センター

1月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

- 宮本地区コミュニティセンター (前山町355-4 TEL22-2232) 8日(水)9:30~11:30
- 修道こども園 子育て支援室 (楠部町105-8 TEL65-5118) 9日(木)9:30~11:30
- 城田地区コミュニティセンター (上地町1809-1 TEL22-3638) 23日(木)9:30~11:30

### 冬の過ごし方



動きが活発な1~2歳児は、汗をかいて冷えたり、動きにくくて転んだりすることがあるので、厚着にならないようにしましょう。まだ歩けない子どもは、動いて体を温めることができないので、1枚重ねるなどの配慮が必要です。

乾燥した空気や暖房の使用で冬も意外と喉が渇きやすいもの。自分で喉の渇きを訴えられない0~2歳児だからこそ水分補給を定期的にしましょう。

### 《利用について》

つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談  
園庭開放…月~金曜日  
10:00~15:00  
(但し、祝日・年末年始・保育園の行事日は除く)  
★伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

### 《お問い合わせ先》

伊勢市二見子育て支援センター「ぶちとまと」  
伊勢市二見町光の街907-7  
TEL 0596-63-9977

- ※ 駐車場を利用される方は、保育園側『保1~保17』の駐車場を御利用下さい。講座は伊勢市に住居票のある方・未就園児対象で、予約の受付時間は月~金曜日10時~15時です。
- ※ 育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談下さい。
- ※ ぶちとまと通信は伊勢市のホームページに掲載しています。
- ※ 行事予定は変更になる場合があります。
- ※ 利用者が多い場合には、お断りさせて頂いたたく事があります。事前にお問い合わせ下さい。