



# ぷちとまと通信



伊勢市 二見子育て支援センター「ぷちとまと」 令和7年5月 第197号

## 5月の予定

月	火	水	木	金
			<b>1 おはなしPON!</b> 10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児 みんなで絵本や紙芝居を楽しみます。	<b>2</b> 
<b>5</b> こどもの日 (お休み)	<b>6</b> 振替休日 (お休み)	<b>7</b> 	<b>8</b>	<b>9 夏野菜を植えよう</b> 10:30~ ★要予約 4/21~ 6組 市内在住・未就園児 親子で夏野菜の苗植えをします。
<b>12</b>	<b>13 健康講話</b> 10:00~ ★要予約 4/22~ 5組 市内在住・未就園児 保健師を招いて子どもの発達と健診についての話を聞きます。	<b>14</b>	<b>15 しゃぼん玉であそぼう</b> ①10:30~ ②13:30~ ★要予約 4/24~ 各6組 市内在住・未就園児 園庭でしゃぼん玉をして遊びます。	<b>16</b>
<b>19</b> 	<b>20 お楽しみシアター</b> 10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児 みんなで保育士の出し物を見て楽しみます。	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23 ペットレオガ</b> 10:30~ ★要予約 5/2~ 8組 市内在住・未就園児 講師を招いて親子で体を動かします。
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28 身体計測</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 <b>子育て相談</b> 10:00~11:30 予約不要 利用者支援専門員訪問 市内市外在住	<b>29</b>	<b>30 みんなであそぼう</b> 10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児 みんなでふれあいあそびや体操をして楽しみます。

### 〈6月の予定〉

- 3日(火) おはなしPON! (予約不要)
  - 6日(金) 粘土であそぼう  
★要予約 5/16~ 午前・午後各6組
  - 10日(火) 作ってあそぼう  
★要予約 5/21~ 午前・午後各6組
  - 12日(木) リトミック ★要予約 5/22~ 12組
  - 25日(水) 身体計測・子育て相談 (予約不要)
  - 27日(金) みんなであそぼう (予約不要)
- ※予定は変更になることがあります。

### 靴えらびのポイント

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴などは、転倒やけがの原因になるだけでなく、足の骨や体全体の成長を妨げます。足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

#### 〈ポイント〉

- つま先が広く、反り上がっている
- 指先に約7~8mmのゆとりがある
- 甲の高さがきちんと調整できる
- 足の動きにあわせてソフトに曲がる

### 移動子育て支援センター

5月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

- |  |                  |
|--|------------------|
| 修道こども園 子育て支援室<br>(榑部町105-8 TEL65-5118)   | 1日(木)9:30~11:30  |
| 宮本地区コミュニティセンター<br>(前山町355-4 TEL22-2232)  | 14日(水)9:30~11:30 |
| 城田地区コミュニティセンター<br>(上地町1809-1 TEL22-3638) | 22日(木)9:30~11:30 |

### 《利用について》

つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談  
園庭開放…月~金曜日  
10:00~15:00  
(但し、祝日・年末年始・保育園の行事日は除く)  
★伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

### 《お問い合わせ先》

伊勢市二見子育て支援センター「ぷちとまと」  
伊勢市二見町光の街907-7  
TEL 0596-63-9977

- ※ 駐車場を利用される方は、保育園側『保1~保17』の駐車場を御利用下さい。
- ※ 講座は伊勢市に住居のある方・未就園児対象で、予約の受付時間は月~金曜日10時~15時です。
- ※ 育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談下さい。
- ※ ぷちとまと通信は伊勢市のホームページに掲載しています。
- ※ 行事予定は変更になる場合があります。
- ※ 利用者が多い場合には、お断りさせていただく事があります。事前にお問い合わせ下さい。