



きらら通信



伊勢市 子育て支援センター「きらら館」 令和7年1月 第209号

月	火	水	木	金
12/28(土)~1/5(日)は年末年始のため休館となります。		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8	9 はじめてひろば 10:30~11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 初めて利用される方が対象の講座です	10 バランスボール 10:30~11:00 ★要予約 12/13~・10組 市内在住・未就園児 1歳以上児
13 成人の日 お休み	14 健康講話 10:00~11:00 ★要予約 12/24~・12組 市内在住・未就園児 「子どもの発達と検診について」のお話です	15 子育て相談(利用者支援員訪問日) 10:00~11:30 当日申し込み 市内・市外在住	16 身体計測 10:00~11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 (受付 10:50まで)	17
20	21 ベビータッチヨガ 10:30~11:00 ★要予約 12/24~・12組 市内在住・未就園児 4か月以上8か月未満児	22 誕生会 10:30~11:00 ★要予約 1/6~・12組 市内在住・未就園児 1月生まれ	23	24 親子ふれあい体操 10:30~11:00 ★要予約 1/6~・12組 市内在住・未就園児 2歳未満児
27	28 あかちゃんひろば ~ふれあいあそび~ 10:30~11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 1歳未満児	29 作って楽しもう 10:30~11:30 ★要予約 1/8~・12組 市内在住・未就園児 節分の鬼のお面を作ります	30 みんなで楽しく 10:30~11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 歌あそびやふれあいあそびを楽しみましょう	31

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
 ※講座予約受付は、月~金曜日の10:00~15:00です。 ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
 ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。 ※講座がある日もおひさま広場で遊べます。
 ※園庭開放は、開館日の10:00~15:00です。

<2月の予定>

- 5日(水) はじめてひろば
- 12日(水) レクぴよ(★要予約 1/22~)
- 13日(木) 身体計測
- 14日(金) リズムであそび♪(★要予約 1/24~・1歳半以上児)
- 17日(月) 保育所見学ツアー(★要予約 1/27~)
- 19日(水) 子育て相談(利用者支援員訪問日)
- 20日(木) 作って楽しもう(★要予約 1/30~)
- 25日(火) あかちゃんひろば
- 26日(水) 誕生会(★要予約 2/5~・2月生まれの未就園児)
- 28日(金) みんなでたのしく ※行事予定は、変更になる場合があります。

冬の過ごし方



動きが活発な1~2歳児は、汗をかいて冷えたり、動きにくくて転んだりすることがあるので、厚着にならないようにしましょう。まだ歩けない子どもは、動いて体を温めることができないので、1枚重ねるなどの配慮が必要です。
 乾燥した空気や暖房の使用で冬も意外と喉が渇きやすいもの。自分で喉の渇きを訴えられない0~2歳児だからこそ水分補給を定期的にしましょう。

《移動子育て支援センター》

- 1月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。身体計測も行いますので、ぜひお越しください。
- 利用時間 9:30~11:30
- 8日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 Tel 22-2332)
 - 9日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 Tel 65-5118)
 - 23日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 Tel 22-3638)

<利用について>

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は37台ほどあります。
住所:伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)
電話:(0596) 22-5592
利用時間:10:00~15:00
開館日:月~金曜日
(但し祝日・年末年始・保育所きらら館行事を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。