



きらら通信



伊勢市 子育て支援センター「きらら館」 令和7年4月 212号

月	火	水	木	金
	1 保育所新年度準備のためお休み	2 保育所行事のため <u>午前中</u> はお休み	3	4
7	8	9	10	11
14	4/7(月)～4/18(金)まで、空調工事のため休館です。 講座等の予約は、保育所きらら館にて受け付けます。 保育所きらら館 電話番号 (0596) 21-4555			18
21	22	23 リズムであそぼ♪ 10:30～11:00 ★要予約 4/3～・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児	24	25 親子ふれあい体操 10:30～11:00 ★要予約 4/4～・12組 市内在住・未就園児 2歳未満児
28 食育講話 10:30～11:00 ★要予約 4/7～・12組 市内在住・未就園児 「乳幼児期の食事作りの工夫について」	29 昭和の日 お休み	30 誕生会 10:30～11:00 ★要予約 4/9～・12組 市内在住・未就園児 4月生まれ		

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
 ※講座予約受付は、月～金曜日の10:00～15:00です。 ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
 ※講座がある日も、おひさま広場で遊べます。 ※園庭開放は、開館日の10:00～15:00です。
 ※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

《5月の予定》

- 1日(木) はじめてひろば
- 9日(金) 作って楽しもう(★要予約 4/18～)
- 13日(火) 3B体操(★要予約 4/22～)
- 15日(木) 誕生会(★要予約 4/24～・5月生まれの未就園児)
- 21日(水) 身体計測
子育て相談(利用者支援員訪問)
- 23日(金) 乳幼児の言葉の発達講話(★要予約 5/2～)
- 27日(火) 家庭教育委員会講話(★要予約 5/7～)
- 28日(水) 親子でフィットネス(★要予約 5/7～)
- 29日(木) みんなで楽しく ※行事予定は、変更になることがあります

春の紫外線



紫外線は4月から夏場にかけて多くなります。紫外線を浴びると皮膚でビタミンDが合成されるという健康に良い面もありますが、浴びすぎると肌のトラブルや目の病気を起こしやすくなります。紫外線量が1番強くなるのは10時～14時なので『日陰を上手に利用する』『つばの広い帽子を被る』『ベビー用や低刺激の日焼け止めを塗る』など紫外線対策をして遊ぶといいですね。

《移動子育て支援センター》

- 4月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。身体計測も行いますので、ぜひお越しください。
- 利用時間 9:30～11:30
- 3日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 TEL65-5118)
 - 9日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 TEL22-2332)
 - 24日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 TEL22-3638)

〈利用について〉

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は37台ほどあります。
住所:伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)
電話:(0596)22-5592
利用時間:10:00～15:00
開館日:月～金曜日
(但し祝日・年末年始・保育所きらら館行事を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。