



月	火	水	木	金
			1 はじめてひろば 10:30~11:00 当日申し込み 初めて利用される方が 対象の講座です	2
5 子どもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7	8 あかちゃんひろば ～ふれあいあそび～ 10:30~11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 1歳未満児	9 作って楽しもう 10:30~11:30 ★要予約 4/18～・12組 市内在住・未就園児 かたつむりを作ります
12	13 3B体操 10:30~11:00 ★要予約 4/22～・12組 市内在住・未就園児	14	15 誕生会 10:30~11:00 ★要予約 4/24～・12組 市内在住・未就園児 5月生まれ	16
19	20	21 身体計測 10:00~11:00 当日申し込み・市内在住・未就園児 (受付 10:50 まで) 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 10:00~11:30 当日申し込み・市内・市外在住	22	23 言葉の発達講座 10:00~10:30 ★要予約 5/2～・6組 市内在住・未就園児 言語聴覚士による お話&相談会です
26	27 家庭教育講座 10:30~11:30 ★要予約 5/7～・12組 「子育てのイライラ、モヤモヤ どうしてる?～アンガーマネジ メント～」についてのお話です	28 親子でフィットネス 10:30~11:00 ★要予約 5/7～・12組 市内在住・未就園児 1歳以上児	29 みんなでたのしく 10:30~11:00 当日申し込み 歌あそびやふれあいあそびを 楽しみましょう	30

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
 ※講座予約受付は、月～金曜日の10:00～15:00です。 ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
 ※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。 ※園庭開放は、開館日の10:00～15:00です。
 ※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

6月の予定

- 3日(火) はじめてひろば
- 4日(水) バランスボール(★要予約 5/14～・1歳以上児)
- 5日(木) 作って楽しもう(★要予約 5/15～)
- 9日(月) 保育所見学ツアー(★要予約 5/19～)
- 10日(火) 誕生会(★要予約 5/20～・6月生まれの未就園児)
- 12日(木) あかちゃんひろば
- 18日(水) 身体計測
子育て相談(利用者支援員訪問)
- 19日(木) リズムであそぼ♪(5/29～・1歳半以上児)
- 20日(金) 親子ふれあい体操(5/30～・2歳未満児)
- 25日(水) みんなでたのしく ※行事予定は変更になることがあります。

靴えらびのポイント

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴などは、転倒やけがの原因になるだけでなく、足の骨や体全体の成長を妨げます。足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

〈ポイント〉

- ・つま先が広く、反り上がっている
- ・指先に約7～8mmのゆとりがある
- ・甲の高さがきちんと調整できる
- ・足の動きにあわせてソフトに曲がる

《移動子育て支援センター》

- 5月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。
 身体計測も行いますので、ぜひお越しください。
 利用時間 9:30～11:30
- 1日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 TEL65-5118)
 - 14日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 TEL22-2332)
 - 22日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 TEL22-3638)

《利用について》

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。
妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は37台ほどあります。
住所:伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)
電話:(0596)22-5592
利用時間:10:00～15:00
開館日:月～金曜日
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。