



きらら通信



伊勢市 子育て支援センター「きらら館」令和7年6月 213号

月	火	水	木	金
2	3 はじめてひろば 10:30~11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 初めて利用される方が 対象の講座です	4 バランスボール 10:30~11:15 ★要予約 5/14~・12組 市内在住・未就園児 1歳以上児	5 作って楽しもう 10:30~11:30 ★要予約 5/15~・12組 市内在住・未就園児 きらきらマカスを 作ります	6 保育所行事のため <u>午前中</u> はお休み
9 保育所見学ツアー 10:45~ ★要予約 5/19~・5組 市内在住・未就園児 保育所きらら館を 見学します	10 誕生会 10:30~11:00 ★要予約 5/20~・12組 市内在住・未就園児 6月生まれ	11	12 あかちゃんひろば ~ふれあいあそび~ 10:30~11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 1歳未満児	13
16	17 レクぴよ (皇学館大学生とあそぼう) 14:30~15:00 ★要予約 5/28~・15名 市内在住・6か月以上児	18 身体計測 10:00~11:00 当日申し込み・市内在住・未就園児 (受付 10:50 まで) 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 10:00~11:30 当日申し込み・市内・市外在住	19 リズムであそぼう 10:30~11:00 ★要予約 5/29~・12組 市内在住・未就園児 1歳半以上児	20 親子ふれあい体操 10:30~11:00 ★要予約 5/30~・12組 市内在住・未就園児 2歳未満児
23	24	25 みんなでたのしく 10:30~11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 歌やふれあいあそびを 楽しみましょう	26	27
30				

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
 ※講座予約受付は、月~金曜日の10:00~15:00です。 ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
 ※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。 ※園庭開放は、開館日の10:00~15:00です。
 ※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

7月の予定

- 1日(火) ベビータッチヨガ
(★要予約 6/10~・4か月以上8か月未満児)
- 2日(水) はじめてひろば
- 3日(木) みんなでたのしくセタの会(★要予約 6/12~)
- 10日(木) あかちゃんひろば
- 11日(金) 保育所見学ツアー(★要予約 6/20~)
夏まつりタ方開催(★要予約 6/20~)
- 16日(水) 身体計測
子育て相談(利用者支援員訪問)
- 23日(水) 誕生会(★要予約 7/2~・7月生まれ)
※行事予定は、変更になる場合があります。

梅雨時期の快適な過ごし方



赤ちゃんは体温調節機能が未熟で、湿気が多い所で過ごすると体に熱がこもりおむつの中がムシたり体がベタベタしたりしてぐずることもあります。快適に過ごすため以下のことに気を付けましょう。

- ・室内でも熱中症リスクがあるため、湿度は50%前後を目安にし、こまめに水分補給をする。
- ・タオルやガーゼで、汗をかきやすい部分(首まわり・肘、膝の内側)を拭く。
- ・肌着や寝具は通気性や吸収性に優れたものを選ぶ。

《移動子育て支援センター》

- 6月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。
利用時間 9:30~11:30
- 5日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 TEL65-5118)
- 11日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 TEL22-2332)
- 26日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 TEL22-3638)

〈利用について〉

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)が一緒に過ごせる場所です。
妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は37台ほどあります。
住所: 伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)
電話: (0596) 22-5592
利用時間: 10:00~15:00
開館日: 月~金曜日
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。