



# まらら通信



伊勢市 子育て支援センター「きらら館」令和7年8月号 215号

| 月                                                                        | 火                                                                               | 水                                                                                                                                              | 木                                                                          | 金                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          |                                                                                 |                                                                                                                                                |                                                                            | <b>1 パパママ一緒にキッズダンス</b><br>10:30~11:30<br>★要予約 7/11・12組<br>市内在住・未就園児<br>パパとお子さんのみの参加も大歓迎です     |
| <b>4 はじめてひろば</b><br>10:30~11:00<br>当日申し込み<br>市内在住・未就園児<br>初めて利用される方が対象です | <b>5</b>                                                                        | <b>6 水あそび</b><br>10:30~11:30<br>当日申し込み・市内在住・未就園児<br>テラスで水あそびを、楽しみましょう<br><b>保育所見学ツアー</b><br>10:45~・市内在住・未就園児<br>★要予約 7/16~・5組<br>保育所きらら館を見学します | <b>7 誕生会</b><br>10:30~11:00<br>★要予約 7/17~・12組<br>市内在住・未就園児<br>8月生まれ        | <b>8 水あそび</b><br>10:30~11:30<br>当日申し込み<br>市内在住・未就園児<br>テラスで水あそびを<br>楽しみましょう                   |
| <b>11 山の日</b><br><br>お休み                                                 | <b>12 あかちゃんひろば<br/>~ふれあいあそび~</b><br>10:30~11:00<br>当日申し込み<br>市内在住・未就園児<br>1歳未満児 | <b>13</b>                                                                                                                                      | <b>14</b>                                                                  | <b>15</b>                                                                                     |
| <b>18</b>                                                                | <b>19</b>                                                                       | <b>20 身体計測</b><br>10:00~11:00<br>当日申し込み・市内在住・未就園児<br>(受付 10:50 まで)<br><b>子育て相談</b><br>(利用者支援専門員訪問)<br>10:00~11:30<br>当日申し込み・市内在住・未就園児          | <b>21 リズムであそぼ♪</b><br>10:30~11:00<br>★要予約 7/31~・12組<br>市内在住・未就園児<br>1歳半未満児 | <b>22</b>                                                                                     |
| <b>25</b>                                                                | <b>26</b>                                                                       | <b>27 みんなでたのしく</b><br>10:30~11:00<br>当日申し込み<br>市内在住・未就園児<br>歌あそびや<br>ふれあいあそびを<br>楽しみましょう                                                       | <b>28</b>                                                                  | <b>29 作って楽しもう</b><br>10:30~11:30<br>★要予約 8/8~・12組<br>市内在住・未就園児<br>手形アート<br>野菜スタンプで<br>楽しみましょう |

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※予約受付は、月～金曜日の10:00～15:00です。※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座がある日も、おひさま広場で遊べます。※園庭開放は、開館日の10:00～15:00です。

※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

## 《9月の予定》

- 1日(月) はじめてひろば
- 2日(火) 防災講話(★要予約 8/12~)
- 3日(水) 保育所見学ツアー(★要予約 8/13~)
- 4日(木) あかちゃんひろば
- 11日(木) 作って楽しもう
- 17日(水) 身体計測  
子育て相談(利用者支援員訪問)
- 18日(木) 誕生会(★要予約 8/28~・9月生まれの未就園児)
- 24日(水) みんなでたのしく  
※行事予定は、変更になる場合があります。

## 《移動子育て支援センター》

- 8月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。  
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。  
利用時間 9:30~11:30
- 7日(木) 修道こども園 子育て支援室  
(楠部町105-8 TEL 65-5118)
- 13日(水) 宮本地区コミュニティセンター  
(前山町355-4 TEL 22-2332)
- 28日(木) 城田地区コミュニティセンター  
(上地町1809-1 TEL 22-3638)

## 熱中症予防対策について



子どもは大人よりも体温調節が未熟なため念入りに水分補給することが大切です。

- 普段の汗には…麦茶、水
- 大量の汗には…電解質を含んだ飲み物  
(子ども用イオン飲料、経口補水液)
- 授乳中には…母乳、ミルクでも水分補給可能
- ◆大人よりも地面に近い環境(背が低い、ベビーカー)で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなりますので対策をしっかりとしましょう。

## ＜利用について＞

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は37台ほどあります。  
住所:伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)  
電話:(0596) 22-559  
利用時間:10:00~15:00  
開館日:月～金曜日  
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)  
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。