

月	火	水	木	金
		1 はじめてひろば 10:30～11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 初めて利用される方が 対象の講座です	2	3
6	7	8	9 保育所行事のため 午前中お休みです	10 9日の保育所行事が 雨で延期になった場合は 午前中お休みです
13 スポーツの日 お休み	14	15 身体計測 10:00～11:00 当日申し込み・市内在住・未就園児 (受付 10:50 まで) 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 10:00～11:30 当日申し込み・市内在住・未就園児	16 作って楽しもう 10:30～11:30 ★要予約 9/25～・12 組 市内在住・未就園児 手形アートで どんぐりコロちゃんバック を作ります	17 ※17 日に予定していた人形劇 は、都合により2/9(月)に変更に なりました。ご了承ください。
20 食育講話 10:30～11:00 ★要予約 9/30～・12 組 市内在住・未就園児 「乳幼児期の食生活の 工夫とポイントについて」 のお話です	21	22 誕生会 10:30～11:00 ★要予約 10/1～・12 組 市内在住・未就園児 10月生まれ	23 リズムであそぼ♪ 10:30～11:00 ★要予約 10/2～・12 組 市内在住・未就園児 1歳半以上児	24 30日午前中の利用は、 予約の方のみとさせてい たきます。 ご了承ください。
27	28 保育所見学ツアー 10:45～ ★要予約 10/7～・5 組 市内在住・未就園児 保育所きらら館を 見学します	29 健康講話 10:00～11:00 ★要予約 10/8～・12 組 市内在住・未就園児 「乳幼児期のスキンケア について」のお話です	30 みんなでたのしく 10:30～11:30 ★要予約 10/8～・15 組 市内在住・未就園児 運動会ごっこを 楽しみましょう	31 あかちゃんひろば ～ふれあいあそび～ 10:30～11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 1歳未満児

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
 ※予約受付は、月～金曜日の10:00～15:00です。 ※講座対象は伊勢市に在住民票がある方・未就園児です。
 ※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。 ※園庭開放は、開館日の10:00～15:00です。
 ※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

《11月の予定》

- 4日(火) はじめてひろば
- 5日(水) 親子でフィットネス(★要予約 10/15～・1歳以上児)
- 6日(木) 誕生会(★要予約 10/16～・11月生まれの未就園児)
- 10日(月) 保育所見学ツアー (★要予約 10/20～)
- 12日(水) レクびよ(★要予約 10/22～)
- 13日(木) みんなでたのしく
- 14日(金) ベビーダンス(★要予約 10/24～)
- 19日(水) 身体計測
子育て相談(利用者支援員訪問)
- 20日(木) 作って楽しもう(★要予約 10/30～)
- 25日(火) あかちゃんひろば
※予定は変更になる場合があります。

秋の味覚を楽しもう



食欲の秋です。食事の時に「食べたい」と思う心を
育てる言葉かけをしましょう。

- ・食感…歯ごたえを表す言葉を使う。
「シャキシャキ」「ホクホク」「カリカリ」
- ・味覚…酸味や苦みは本能的に危険を感じるが、多くの
味を経験すると好き嫌いが減る。
「酸っぱいけどおいしいね」「甘いよ」
- ・会話…食事の場を共有している人同士が、和気あい
あいと過ごせるよう会話を楽しむ。

《移動子育て支援センター》

- 10月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。
利用時間 9:30～11:30
- 2日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 TEL 65-5118)
- 8日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 TEL 22-2332)
- 23日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 TEL 22-3638)

《利用について》

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)
と一緒に過ごせる場所です。
妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は37台ほどあります。
住 所: 伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)
電 話: (0596) 22-5592
利用時間: 10:00～15:00
開 館 日: 月～金曜日
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。