



きらら通信



伊勢市 子育て支援センター「きらら館」令和7年11月号 218号

月	火	水	木	金
3 文化の日 お休み	4 はじめてひろば 10:30～11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 初めて利用される方が 対象の講座です	5 親子でフィットネス 10:30～11:00 ★要予約 10/15～・12組 市内在住・未就園児 1歳以上児	6 誕生会 10:30～11:00 ★要予約 10/16～・12組 市内在住・未就園児 11月生まれ	7
10 保育所見学ツアー 10:45～ ★要予約 10/20～・5組 市内在住・未就園児 保育所きらら館を 見学します	11	12 レクぴよ (皇学館大学生とあそぼう) 14:30～15:00 ★要予約 10/22～ 親子で15名 市内在住・未就園児(就園児可) 6か月以上児	13 みんなでたのしく 10:30～11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 歌あそびや ふれあいあそびを 楽しみましょう	14 ベビーダンス 10:30～11:30 ★要予約 10/24～・12組 市内在住・未就園児 8か月以上1歳未満児
17	18	19 身体計測 10:00～11:00 当日申し込み・市内在住・未就園児 (受付 10:50 まで) 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 10:00～11:00 当日申し込み・市内在住・未就園児	20 作って楽しもう 10:30～11:30 ★要予約 10/30～・12組 市内在住・未就園児 アンパンマンの でんでんたいこを作ります	21
24 振替休日 お休み	25 あかちゃんひろば ～ふれあいあそび～ 10:30～11:00 当日申し込み 市内在住・未就園児 1歳未満児	26	27	28

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までに相談ください。

※予約受付は、月～金曜日の10:00～15:00です。 ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。 ※園庭開放は、開館日の10:00～15:00です。

※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

※来館・電話予約できる講座は★印、電話予約のみの講座は▲印が付いています。

12月の予定

- 1日(月) はじめてひろば
- 3日(水) クリスマス会(▲要予約 11/12～)
- 9日(火) 3B体操(★要予約 11/18～)
- 11日(木) 作って楽しもう(★要予約 11/20～)
- 12日(金) あかちゃんひろば
- 17日(水) 身体計測
子育て相談(利用者支援員訪問)
- 18日(木) リズムであそぼう(★要予約 11/27～1歳未満児)
- 24日(水) 誕生会(★要予約 12/4～・12月生まれの未就園児)
※予定は変更になることがあります。

噛むことの大切さ



真珠のような可愛い歯が赤ちゃんの口から見ると、とても感動しますね。離乳食後期に近づき、バナナを歯ぐきで潰せる頃になったら、積極的に歯ぐき食べをさせて、たくさん刺激を与え歯の生え始めを促すようにしましょう。乳歯が生えることでものを噛むことが出来るようになり、顔の形が整います。その他にも、表情を作る、姿勢やバランスを保つ、脳に刺激を与えるなどたくさんの役割を担っています。

《移動子育て支援センター》

- 11月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

利用時間 9:30～11:30

- 6日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠町105-8 TEL65-5118)
- 12日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 TEL22-2332)
- 27日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 TEL22-3638)

＜利用について＞

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。
妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は37台ほどあります。
住所：伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)
電話：(0596)22-5592
利用時間：10:00～15:00
開館日：月～金曜日
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。