



すくすく通信



伊勢市 明倫子育て支援センター「すくすく」 令和7年1月 第306号



1月の予定

火	水	木
12月28日(土)～1月5日(日)は、 年末年始のためお休みです。	1 元日 おやすみ	2 おやすみ
7 	8 <u>身長・体重を測ろう</u> 10:30～11:00 予約不要(市内在住・未就園児) <u>子育て相談(利用者支援専門員訪問)</u> 予約不要(市内、市外在住)	9 <u>絵本 de お楽しみ</u> 10:30～ 予約不要 (市内、市外在住・未就園児)
14 	15 <u>書を遊ぼう</u> 10:00～ 【◆要予約 12/18～ 6組】 (市内在住・未就園児)	16 
21 <u>節分飾りを作ろう</u> 10:30～ 【◆要予約 12/24～ 5組】 (市内在住・未就園児)	22 	23 <u>親子でヨガレッチ</u> 10:30～ 【◆要予約 12/26～ 4組】 (市内在住・未就園児) 対象(1歳半前後)
28 <u>紙芝居を見よう</u> 10:30～ 予約不要 (市内、市外在住・未就園児)	29 <u>ふれあい遊び</u> 10:30～ 予約不要 (市内、市外在住・未就園児)	30 

※すくすく通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。
 ※行事予定は、変更になる場合があります。
 ※講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、
 利用予定日の3週間前までにご相談ください。
 ※講座予約受付は、月～金曜日 10:00～15:00(祝日除く)です。
 講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
 来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は、
 ◆印がついています。



2月の予定

- 4日 絵本 de お楽しみ
- 6日 ひなまつり飾りを作ろう
◆予約開始 1/16～ 5組
- 12日 身長・体重を測ろう
子育て相談(利用者支援専門員訪問)
- 19日 音楽教室
◆予約開始 1/29～ 10組
- 20日 ふれあい遊び
- 25日 紙芝居をみよう
- 27日 ひなまつり会
◆予約開始 2/5～ 8組

※予定は、変更になる場合があります。

移動子育て支援センター

1月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。



- 宮本地区コミュニティセンター
(前山町 335-4 TEL22-2232) 8日(水) 9:30～11:30
- 修道こども園子育て支援室
(楠部町 105-8 TEL65-5118) 9日(木) 9:30～11:30
- 城田地区コミュニティセンター
(上地町 1809-1 TEL22-3638) 23日(木) 9:30～11:30



《 利用について 》

- ◆つどいの広場「すくすく」各種子育て講座、子育て相談
毎週火曜日・水曜日・木曜日 10:00～15:00
(但し、祝日、年末年始、保育所行事日は除く)
- ◆園庭開放・・・毎週月～金曜日 10:00～15:00
- ◆駐車場は 10 台ほどあります。
- ◆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問い合わせ先》

伊勢市 明倫子育て支援センター
伊勢市吹上 2 丁目 11-42 TEL0596-28-6775

冬の過ごし方



動きが活発な 1～2 歳児は、汗をかいて冷えたり、動きにくくて転んだりすることがあるので、厚着にならないようにしましょう。まだ歩けない子どもは、動いて体を温めることができないので、1枚重ねるなどの配慮が必要です。

乾燥した空気や暖房の使用で冬も意外と喉が渇きやすいもの。自分で喉の渇きを訴えられない0～2歳児だからこそ水分補給を定期的に行いましょう。