すくすく通信

伊勢市　明倫子育て支援センター「すくすく」　令和７年４月　第３０９号

４月の予定

火	水	木
1 保育所新年度準備のためお休み	2 保育所行事のため午前中はお休み	3
8 	9　身長・体重を測ろう 10:30～11:00 予約不要 市内在住・未就園児 子育て相談（利用者支援専門員訪問） 予約不要 市内・市外在住	１０　絵本 de お楽しみ 10:30～ 予約不要 市内、市外在住・未就園児
15 	１６ 	１７　こいのぼりを作ろう ★要予約 3/25～ 5組 市内在住・未就園児 10:30～
２２ 	23　紙芝居を見よう 10:30～ 予約不要 市内、市外在住・未就園児	24　ふれあい遊び 10:30～ 予約不要 市内、市外在住・未就園児
２９ 昭和の日 お休み	３０ 	

※すくすく通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。
※講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の３週間前までにご相談ください。
※講座予約受付は、月～金曜日 10:00～15:00（祝日除く）です。
講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は、♠印がついています。

移動子育て支援センター

４月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

修道こども園子育て支援室
（ 楠部町 105-8　TEL65-5118 ）３日（木）9:30～11:30
宮本地区コミュニティセンター
（ 前山町 335-4　TEL22-2232）　９日（水）9:30～11:30
城田地区コミュニティセンター
（ 上地町 1809-1 TEL22-3638）２４日（木）9:30～11:30

５月の予定

１日　絵本 de お楽しみ
８日　散歩に行こう
★予約開始４/１６～　５組
１４日　身長・体重を測ろう
１５日　ふれあい遊び
２０日　音楽教室
★予約開始４/２８～　１０組
２２日　紙芝居を見よう
２７日　食育講話
★予約開始５/１～　１０組
２８日　散歩に行こう
★予約開始５/７～　５組

※予定は変更になる場合があります

春の紫外線

紫外線は４月から夏場にかけて多くなります。紫外線を浴びると皮膚でビタミンDが合成されるという健康に良い面もありますが、浴びすぎると肌のトラブルや目の病気を起こしやすくなります。紫外線量が１番強くなるのは 10 時～14 時なので『日陰を上手く利用する』『つばの広い帽子を被る』『ベビー用や低刺激の日焼け止めを塗る』など紫外線対策をして遊ぶといいですね。

《利用について》

◆つどいの広場「すくすく」各種子育て講座、子育て相談
毎週火曜日・水曜日・木曜日　10:00～15:00
（但し、祝日、年末年始、保育所行事日は除く）
◆園庭開放・・・毎週月～金曜日　10:00～15:00
◆駐車場は 10 台ほどあります。
◆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問い合わせ先》
伊勢市 明倫子育て支援センター
伊勢市吹上２丁目 11-42　TEL0596-28-6775