



すくすく通信

伊勢市 明倫子育て支援センター「すくすく」 令和7年5月 No.310



5月の予定



火	水	木
		1 <u>絵本 de お楽しみ</u> 10:30~
6 振替休日	7 	8 <u>散歩に行こう</u> 10:30~ 【★要予約 4/16~ 5組】 (市内在住・未就園児)
13 	14 <u>身長・体重を測ろう</u> 10:30~11:00 子育て相談 (利用者支援専門員訪問)	15 <u>ふれあい遊び</u> 10:30~
20 <u>音楽教室</u> 10:30~ 【★要予約 4/28~ 10組】 (市内在住・未就園児)	21 	22
27 <u>食育講話</u> 10:30~ 【★要予約 5/1~ 10組】 (市内在住・未就園児)	28 <u>散歩に行こう</u> 10:30~ 【★要予約 5/7~ 5組】 (市内在住・未就園児)	29 <u>紙芝居を見よう</u> 10:30~

※すくすく通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

※利用者が多い場合は、お断りすることがあります。

事前にお問い合わせください。

※行事予定は、変更になる場合があります。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、予約開始日(予約不要の講座については実施日の3週間前)までにご相談ください。

※来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は◆印がついています。予約受付は、月~金曜日 10:00~15:00 です。

移動子育て支援センター

5月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

修道こども園 子育て支援室 (楠部町 105-8 TEL65-5118)	1日(木) 9:30~11:30
宮本地区コミュニティセンター (前山町 335-4 TEL22-2232)	14日(水) 9:30~11:30
城田地区コミュニティセンター (上地町 1809-1 TEL22-3638)	22日(木) 9:30~11:30



6月の予定

3日	絵本 de お楽しみ
11日	身長・体重を測ろう 子育て相談(利用者支援専門員訪問)
12日	ふれあい遊び
17日	音楽教室(市内在住・未就園児) ★予約開始 5/27~ 10組
19日	紙芝居を見よう
24日	健康講話 ★予約開始 6/3~ 10組



靴えらびのポイント

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴などは、転倒やけがの原因になるだけでなく、足の骨や体全体の成長を妨げます。足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

〈ポイント〉

- つま先が広く、反り上がっている
- 指先に約7~8mmのゆとりがある
- 甲の高さがきちんと調整できる
- 足の動きにあわせてソフトに曲がる

《利用について》

- ◆つどいの広場「すくすく」各種子育て講座、子育て相談
毎週火曜日・水曜日・木曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、保育所行事日は除く)
- ◆園庭開放・・・毎週月~金曜日 10:00~15:00
- ◆駐車場は10台ほどあります。
- ◆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問い合わせ先》

伊勢市 明倫子育て支援センター

伊勢市吹上2丁目 11-42 TEL0596-28-6775