



すくすく通信



伊勢市 明倫子育て支援センター「すくすく」 令和7年6月 No.311



6月の予定

火	水	木
3 <u>絵本 de お楽しみ</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児	4 	5 
10 	11 <u>身長・体重を測ろう</u> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 子育て相談（利用者支援専門員訪問） 予約不要 市内・市外在住	12 <u>ふれあい遊び</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児
17 <u>音楽教室</u> 10:30~11:00 ★要予約 5/27~ 10組 (市内在住・未就園児)	18 	19 <u>紙芝居を見よう</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児
24 <u>健康講話</u> 10:30~ ★要予約 6/3~ 10組 (市内在住・未就園児)	25 	26 

※すくすく通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。
※講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、
利用予定日の3週間前までにご相談ください。
※講座予約受付は、月～金曜日 10:00～15:00（祝日除く）です。
講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は、
♠印がついています。

移動子育て支援センター

6月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

修道こども園 子育て支援室 (楠部町 105-8 TEL65-5118)	5日(木)9:30~11:30
宮本地区コミュニティセンター (前山町 335-4 TEL22-2232)	11日(水)9:30~11:30
城田地区コミュニティセンター (上地町 1809-1 TEL22-3638)	26日(木)9:30~11:30

7月の予定

- 2日 七夕飾りを作ろう
♠予約開始 6/11~ 5組
- 8日 絵本 de お楽しみ
- 10日 絵の具で遊ぼう
♠予約開始 6/19~ 5組
- 15日 音楽教室
★予約開始 6/24~ 10組
- 17日 紙芝居を見よう
- 22日 身長体重を測ろう
- 24日 ふれあい遊び
- 31日 パパママ講座
★予約開始 7/10~ 5組

※予定は変更になる場合があります

《利用について》

- ◆つどいの広場「すくすく」各種子育て講座、子育て相談
毎週火曜日・水曜日・木曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、保育所行事日は除く)
- ◆園庭開放・・・毎週月～金曜日 10:00~15:00
- ◆駐車場は10台ほどあります。
- ◆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問い合わせ先》

伊勢市 明倫子育て支援センター

伊勢市吹上2丁目11-42 TEL0596-28-6775

梅雨時期の快適な過ごし方

赤ちゃんは体温調節機能が未熟で、湿気が多い所で
過ごすすと体に熱がこもりおむつの中がムレたり体が
ベタベタしたりしてぐずることもあります。快適に過
ごすため以下のことに気を付けましょう。

- ・室内でも熱中症リスクがあるため、湿度は50%前
後を目安にし、こまめに水分補給をする。
- ・タオルやガーゼで、汗をかきやすい部分(首まわり・
肘、膝の内側)を拭く。
- ・肌着や寝具は通気性や吸収性に優れたものを選ぶ。