



すくすく通信



伊勢市 明倫子育て支援センター「すくすく」 令和7年8月 No.313



8月の予定

火	水	木
5 <u>絵本 de お楽しみ</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児	6 <u>身長・体重を測ろう</u> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児	7
12	13	14
19 <u>紙芝居を見よう</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児	20	21 <u>お絵描きを楽しもう</u> 10:30~ ◆要予約 7/31~ 5組 市内在住・未就園児
26 <u>音楽教室</u> 10:30~ ★要予約 8/5~ 10組 市内在住・未就園児	27	28 <u>ふれあい遊び</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児

※すくすく通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。
 ※講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、
 利用予定日の3週間前までにご相談ください。
 ※講座予約受付は、月~金曜日 10:00~15:00(祝日除く)です。
 講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
 来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は、
 ♠印がついています。

移動子育て支援センター

8月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
 身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

修道こども園 子育て支援室 (楠部町 105-8 TEL65-5118)	7日(木) 9:30~11:30
宮本地区コミュニティセンター (前山町 335-4 TEL22-2232)	13日(水) 9:30~11:30
城田地区コミュニティセンター (上地町 1809-1 TEL22-3638)	28日(木) 9:30~11:30

9月の予定

- 3日 絵本 de お楽しみ
- 10日 身長・体重を測ろう
- 11日 手形アートを楽しもう
♠予約開始 8/20~ 5組
- 16日 音楽教室
★予約開始 8/21~ 10組
- 25日 ふれあい遊び
- 30日 紙芝居を見よう

※予定は変更になる場合があります



《事業内容のご案内》

- ◆つどいの広場「すくすく」各種子育て講座、子育て相談
毎週火曜日・水曜日・木曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、保育所行事日は除く)
- ◆園庭開放・・・毎週月~金曜日 10:00~15:00
- ◆駐車場は 10 台ほどあります。
- ◆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問い合わせ先》

伊勢市 明倫子育て支援センター

伊勢市吹上2丁目 11-42 TEL0596-28-6775

熱中症予防対策について

子どもは大人よりも体温調節が未熟なため念入りに水分補給することが大切です。

- 普段の汗には…麦茶、水
- 大量の汗には…電解質を含んだ飲み物
(子ども用イオン飲料、経口補水液)
- 授乳中には…母乳、ミルクでも水分補給可能
- ◆大人よりも地面に近い環境(背が低い、ベビーカー)で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなりますので対策をしっかりとしましょう。