



すくすく通信



伊勢市 明倫子育て支援センター「すくすく」 令和7年10月 No.315



10月の予定

火	水	木
	1	2
7	8 <u>身長・体重を測ろう</u> 10:30~11:00 子育て相談 (利用者支援専門員訪問)	9 <u>絵本 de お楽しみ</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児
14 <u>音楽教室</u> 10:30~ ★要予約 9/18~ 10組 市内在住・未就園児	15 保育所運動会のため 10:00~13:00の間 すくすくの部屋・園庭開放は お休みです。	16 15日の運動会が雨で 延期になった場合は 10:00~13:00の間 お休みです。
21 <u>絵の具で遊ぼう</u> 10:30~ ◆要予約 9/30~ 5組 市内在住・未就園児	22 <u>散歩に行こう</u> 10:30~ ◆要予約 10/1~ 5組 市内在住・未就園児	23 <u>ふれあい遊び</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児
28 <u>人形劇</u> 10:15~ ◆要予約 10/7~ 10組 市内在住・未就園児	29 <u>紙芝居を見よう</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児	30

※すくすく通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。
 ※講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、
 利用予定日の3週間前までにご相談ください。
 ※講座予約受付は、月~金曜日 10:00~15:00(祝日除く)です。
 講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
 来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は、
 ◆印がついています。

移動子育て支援センター

10月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
 身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

修道こども園 子育て支援室 (楠町 105-8 TEL65-5118)	2日(木) 9:30~11:30
宮本地区コミュニティセンター (前山町 335-4 TEL22-2232)	8日(水) 9:30~11:30
城田地区コミュニティセンター (上地町 1809-1 TEL22-3638)	23日(木) 9:30~11:30

《事業内容のご案内》

- ◆つどいの広場「すくすく」各種子育て講座、子育て相談
毎週火曜日・水曜日・木曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、保育所行事日は除く)
- ◆園庭開放・・・毎週月~金曜日 10:00~15:00
- ◆駐車場は 10 台ほどあります。
- ◆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問い合わせ先》

伊勢市 明倫子育て支援センター

伊勢市吹上2丁目 11-42 TEL0596-28-6775



11月の予定



- 5日 散歩に行こう
◆要予約開始 10/15~ 5組
- 6日 絵本 de お楽しみ
- 11日 紙芝居を見よう
- 12日 身長・体重を測ろう
- 13日 健康講話
◆要予約開始 10/23~ 10組
- 18日 ふれあい遊び
- 19日 はぎれ de デコ
◆要予約開始 10/29~ 10組
- 20日 親子でヨガレッチ (詳細は館内に掲示します)
◆要予約開始 10/30~ 10組
- 25日 音楽教室
★要予約開始 11/4~ 10組
- 27日 クリスマス飾りを作ろう
◆要予約開始 11/6~ 5組

※予定は変更になる場合があります

秋の味覚を楽しもう



食欲の秋です。食事の時に「食べたい」と思う心を
 育てる言葉かけをしましょう。

- ・食感…歯ごたえを表す言葉を使う。
「シャキシャキ」「ホクホク」「カリカリ」
- ・味覚…酸味や苦みは本能的に危険を感じるが、多くの味を経験すると好き嫌いが減る。
「酸っぱいけどおいしいね」「甘いよ」
- ・会話…食事の場を共有している人同士が、和気あいあいと過ごせるよう会話を楽しむ。