



すくすく通信



伊勢市 明倫子育て支援センター「すくすく」 令和7年11月 No.316



11月の予定

火	水	木
4 	5 <u>散歩に行こう</u> 10:30~ ◆要予約 10/15~ 5組 市内在住・未就園児	6 <u>絵本 de お楽しみ</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児
11 <u>紙芝居を見よう</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児	12 <u>身長・体重を測ろう</u> 10:30~11:00 予約不要 市内、市外在住・未就園児	13 <u>健康講話</u> 「乳幼児期の病気や対応について」 10:00~11:00 ◆要予約 10/23~ 10組 市内在住・未就園児
18 <u>ふれあい遊び</u> 10:30~ 予約不要 市内、市外在住・未就園児	19 <u>はぎれ de デコ</u> 10:30~ ◆要予約 10/29~ 10組 市内在住・未就園児	20 <u>親子でヨガレッチ</u> 10:00~10:45 ◆要予約 10/30~ 10組 市内在住 ハイハイができるくらいの月齢児
25 <u>音楽教室</u> 10:30~ ★要予約 11/4~ 10組 市内在住・未就園児	26 	27 <u>クリスマス飾りを作ろう</u> 10:30~ ◆要予約 11/6~ 5組 市内在住・未就園児

※すくすく通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。
※講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、
利用予定日の3週間前までにご相談ください。
※講座予約受付は、月~金曜日 10:00~15:00(祝日除く)です。
講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は、
◆印がついています。

移動子育て支援センター

11月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

修道こども園 子育て支援室
(楠部町 105-8 TEL65-5118) 6日(木) 9:30~11:30
宮本地区コミュニティセンター
(前山町 335-4 TEL22-2232) 12日(水) 9:30~11:30
城田地区コミュニティセンター
(上地町 1809-1 TEL22-3638) 27日(木) 9:30~11:30

《事業内容のご案内》

- ◆つどいの広場「すくすく」各種子育て講座、子育て相談
毎週火曜日・水曜日・木曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、保育所行事日は除く)
- ◆園庭開放・・・毎週月~金曜日 10:00~15:00
- ◆駐車場は 10 台ほどあります。
- ◆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問い合わせ先》

伊勢市 明倫子育て支援センター

伊勢市吹上2丁目 11-42 TEL0596-28-6775

12月の予定



- 2日 絵本 de お楽しみ
- 9日 身長・体重を測ろう
利用者支援相談員来所
- 10日 クリスマス会
◆要予約開始 11/12~ 10組
- 16日 音楽教室
★要予約開始 11/25~ 10組
- 23日 紙芝居を見よう

※予定は変更になる場合があります

噛むことの大切さ



真珠のような可愛らしい歯が赤ちゃんの口から見えると、とても感動しますね。離乳食後期に近づき、バナナを歯ぐきで潰せる頃になったら、積極的に歯ぐき食べをさせて、たくさん刺激を与え歯の生え始めを促すようにしましょう。乳歯が生えることでものを噛むことが出来るようになり、顔の形が整います。その他にも、表情を作る、姿勢やバランスを保つ、脳に刺激を与えるなどたくさんの役割を担っています。