



# ぶらむ通信



伊勢市 御園子育て支援センター「ぶらむ」 令和7年4月 第63号

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8 	9	10 	11
14	15	16 作ってあそぼう 10:30~ ★要予約 3/26・10組 市内在住・未就園児  はばたくちょうを作ります	17 身体計測 10:30~11:00 ★要予約 3/27~・12組 市内在住・未就園児  看護師が、身長・体重を測ります	18
21	22 誕生会 10:30~ ★要予約 4/4~・7組 4月生まれ未就園児・市内在住  みんなでお祝いをしましょう	23	24 子育て相談日 (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 市内・市外在住  ※予約は要りません	25 
28	29 昭和の日 お休み	30 		

## 春の紫外線

紫外線は4月から夏場にかけて多くなります。紫外線を浴びると皮膚でビタミンDが合成されるという健康に良い面もありますが、浴びすぎると肌のトラブルや目の病気を起こしやすくなります。紫外線量が1番強くなるのは10時~14時なので『日陰を上手に利用する』『つばの広い帽子を被る』『ベビー用や低刺激の日焼け止めを塗る』など紫外線対策をして遊ぶといいですね。

## 〈移動子育て支援センター〉

4月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間 9:30~11:30 (身体計測も実施します)

3日(木) 修道こども園 子育て支援室 (楠部町 105-8 TEL 65-5118)

9日(水) 宮本地区コミュニティセンター (前山町 355-4 TEL 22-2232)

24日(木) 城田地区コミュニティセンター (上地町 1809-1 TEL 22-3638)

## 〈利用について〉

■子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

■利用時間: 9:00~16:00

■開館日: 月曜日~金曜日(祝日・年末年始等を除く)

■駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用してください。

■伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

お問い合わせ先: 御園子育て支援センターぶらむ

伊勢市御園町長屋 1221 御園総合支所 1階  
TEL (0596) 63-5301

## 〈5月の予定〉

14日(水) 親子でバレトン (★要予約 4/23~・12組)

15日(木) 身体計測 (★要予約 4/24~・12組)

20日(火) 作ってあそぼう (★要予約 4/30~・10組)

22日(木) 子育て相談日 ※予約は要りません

27日(火) 誕生会 (★要予約 5/7~・7組・5月生まれ)

29日(木) おはなし玉手箱 (★要予約 5/8~・10組)

※予定は変更になることがあります。

※講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座予約受付は、月~金曜日の9:00~16:00です。

★印は来館・電話の両方予約できる講座です。講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぶらむ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。

## 〈園庭開放について〉

5/8(木)まで、園庭開放はお休みになります。

再開は5/13(火)からです。

火曜日…御園第一保育園 木曜日…御園第二保育園