



ぷらむ通信



伊勢市 御園子育て支援センター「ぷらむ」 令和7年5月 第64号

月	火	水	木	金
			1	2
5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7	8 	9
12	13 	14 親子でパレトン 10:15~11:00 ★要予約 4/23~・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児対象 親子でエクササイズをします	15 身体計測 10:30~11:00 ★要予約 4/24~・12組 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	16
19	20 作ってあそぼう 10:30~ ★要予約 4/30・10組 市内在住・未就園児 はらぺこあおむしの壁飾りを作ります	21	22 子育て相談日 (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 市内・市外在住 ※予約は要りません	23
26	27 誕生会 10:30~ ★要予約 5/7~・7組 5月生まれ未就園児・市内在住 みんなでお祝いをしましょう	28 	29 おはなし玉手箱 10:30~ ★要予約 5/8~・10組 市内在住・未就園児 親子で紙芝居&絵本を楽しみましょう	30

靴えらびのポイント



サイズの合わない靴やデザイン優先の靴などは、転倒やけがの原因になるだけでなく、足の骨や全体の成長を妨げます。足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

〈ポイント〉

- つま先が広く、反り上がっている
- 指先に約7~8mmのゆとりがある
- 甲の高さがきちんと調整できる
- 足の動きにあわせてソフトに曲がる

〈移動子育て支援センター〉

5月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間 9:30~11:30 (身体計測も実施します)

- 1日(木) 修道こども園 子育て支援室 (楠部町 105-8 Tel. 65-5118)
- 14日(水) 宮本地区コミュニティセンター (前山町 355-4 Tel. 22-2232)
- 22日(木) 城田地区コミュニティセンター(上地町 1809-1 Tel. 22-3638)

〈利用について〉

- 子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
 - 利用時間: 9:00~16:00
 - 開館日: 月曜日~金曜日(祝日・年末年始等を除く)
 - 駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用してください。
 - 伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。
- お問い合わせ先: 御園子育て支援センターぷらむ
伊勢市御園町長屋 1221 御園総合支所 1階
Tel. (0596) 63-5301

〈6月の予定〉

- 4日(水) 食育講話 (★要予約 5/14~・10組)
- 11日(水) 親子でパレトン (★要予約 5/21~・12組・1歳半未満児)
- 13日(金) 作ってあそぼう (★要予約 5/23~・10組)
- 17日(火) うきうきシアター (★要予約 5/27~・10組)
- 19日(木) 身体計測 (★要予約 5/29~・10組)
- 24日(火) 誕生会 (★要予約 6/3~・7組・6月生まれ)
- 26日(木) 子育て相談日 ※予約は要りません

※予定は変更になることがあります。

※講座対象は、伊勢市に住み票がある方・未就園児です。

※講座予約受付は、月~金曜日の9:00~16:00です。

★印は来館・電話の両方予約できる講座です。講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぷらむ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。

〈園庭開放について〉

5/8(木)まで、園庭開放はお休みになります。

再開は5/13(火)からです。

火曜日…御園第一保育園 木曜日…御園第二保育園