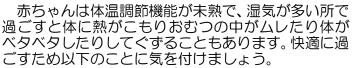


伊勢市御蘭子育て支援センター「ぷらむ」 全和7年6月 第65号

月	火	水	木	金
2	3	4 食育講話 「子どもが喜ぶ夏の簡単メニュー」 10:30~11:00 ★要予約5/14~・10組 市内在住・未就園児 栄養士のお話&相談会です	5	6
9	10	11 親子でバレトン 10:15~11:00 ★要予約5/21~・12組 市内在住・未就園児 1歳半末満児対象 親子でエクササイズをします	12	13 作ってあそぼう 10:30~ ★要予約5/23・10 組 市内在住・未就園児 はらべこあおむしの壁飾 りを作ります
16	17 うきうきシアター 10:30~ ★要予約5/27~・10 組 市内在住・未就園児 いろいろなシアターを見て親 子で楽しみましょう	18	19 身体計測 10:30~11:00 ★要予約5/29~・10組 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	20
23	24 誕生会 10:30~ ★要予約6/3~•7組 6月生まれ未就園児•市内在住 みんなでお祝いをしましょう	25	26 子育で相談日 (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 市内・市外在住 ※予約は要りません	27
30	火曜日···御薗第一保	【をしています♪ 10:0 『育園 木曜日…御薗第二保育 『を体験してみませんか?		

梅雨時期の快適な過ごし方



- 室内でも熱中症リスクがあるため、湿度は50%前後を目安にし、こまめに水分補給をする。
- タオルやガーゼで、汗をかきやすい部分(首まわり・ 肘、膝の内側)を拭く。
- 肌着や寝具は通気性や吸収性に優れたものを選ぶ。

〈移動子育て支援センター〉

6月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間 9:30~11:30 (身体計測も実施します)

5日(木) 修道こども園 子育て支援室 (楠部町 105-8屆 65-5118) 11日(水)宮本地区コミュニティセンター(前山町 355-4屆 22-2232) 26日(木)城田地区コミュニティセンター(上地町 1809-1屆 22-3638)

〈利用について〉

- ■子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)が一緒に 過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ■利用時間: 9:00~16:00
- ■開館日:月曜日~金曜日(祝日・年末年始等を除く)
- ■駐車場は御薗総合支所南側駐車場を利用してください。
- ■伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

お問い合わせ先:御薗子育て支援センターぷらむ

伊勢市御薗町長屋 1221 御薗総合支所 1 階

Tel (0596) 63 - 5301

〈7月の予定〉

3日(木) 作ってあそぼう (★要予約 6/12~・10 組)

4日(金) 英語にふれよう

(★要予約6/13~・10組・1歳半以上児)

9日(水) 親子でバレトン

(★要予約6/18~・12組・1歳半未満児)

15日(火) 誕生会(★要予約6/24~・7組・7月生まれ)

17日(木) 身体計測 (★要予約6/26~・10組)

24日(木) 子育て相談日 ※予約は要りません

25日(金) おはなし玉手箱 (★要予約7/4~・10組)

※予定は変更になることがあります。

- ※講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
- ※講座予約受付は、月~金曜日の9:00~16:00です。
 - ★印は来館・電話の両方予約できる講座です。講座開催日 は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。
- ※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。
- ※ぷらむ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。