



ぷらむ通信



伊勢市 御園子育て支援センター「ぷらむ」 令和7年6月 第65号

月	火	水	木	金
2	3	4 食育講話 「子どもが喜ぶ夏の簡単メニュー」 10:30~11:00 ★要予約 5/14~・10組 市内在住・未就園児 栄養士のお話&相談会です	5	6
9		11 親子でバレトン 10:15~11:00 ★要予約 5/21~・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児対象 親子でエクササイズをします	12	13 作ってあそぼう 10:30~ ★要予約 5/23・10組 市内在住・未就園児 はらぺこあおむしの壁飾りを作ります
16	17 うきうきシアター 10:30~ ★要予約 5/27~・10組 市内在住・未就園児 いろいろなシアターを見て親子で楽しみましょう		19 身体計測 10:30~11:00 ★要予約 5/29~・10組 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	20
23	24 誕生会 10:30~ ★要予約 6/3~・7組 6月生まれ未就園児・市内在住 みんなでお祝いをしましょう	25	26 子育て相談日 (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 市内・市外在住 ※予約は要りません	27
30	♪園庭開放をしています♪ 10:00~11:30 火曜日…御園第一保育園 木曜日…御園第二保育園 保育園の園庭あそびを体験してみませんか？			

梅雨時期の快適な過ごし方



赤ちゃんは体温調節機能が未熟で、湿気が多い所で過ごすると体に熱がこもりおむつの中がムれたり体がベタベタしたりしてぐずることもあります。快適に過ごすため以下のことに気を付けましょう。

- ・室内でも熱中症リスクがあるため、湿度は50%前後を目安にし、こまめに水分補給をする。
- ・タオルやガーゼで、汗をかきやすい部分(首まわり・肘、膝の内側)を拭く。
- ・肌着や寝具は通気性や吸収性に優れたものを選ぶ。

〈移動子育て支援センター〉

6月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間 9:30~11:30 (身体計測も実施します)

5日(木) 修道こども園 子育て支援室 (楠部町 105-8 TEL 65-5118)

11日(水) 宮本地区コミュニティセンター (前山町 355-4 TEL 22-2232)

26日(木) 城田地区コミュニティセンター(上地町 1809-1 TEL 22-3638)

〈利用について〉

■子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

■利用時間: 9:00~16:00

■開館日: 月曜日~金曜日(祝日・年末年始等を除く)

■駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用してください。

■伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

お問い合わせ先: 御園子育て支援センターぷらむ

伊勢市御園町長屋 1221 御園総合支所 1階

TEL (0596) 63-5301

〈7月の予定〉

3日(木) 作ってあそぼう (★要予約 6/12~・10組)

4日(金) 英語にふれよう
(★要予約 6/13~・10組・1歳半以上児)

9日(水) 親子でバレトン
(★要予約 6/18~・12組・1歳半未満児)

15日(火) 誕生会 (★要予約 6/24~・7組・7月生まれ)

17日(木) 身体計測 (★要予約 6/26~・10組)

24日(木) 子育て相談日 ※予約は要りません

25日(金) おはなし玉手箱 (★要予約 7/4~・10組)

※予定は変更になることがあります。

※講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座予約受付は、月~金曜日の9:00~16:00です。

★印は来館・電話の両方予約できる講座です。講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぷらむ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。