



ぷらむ通信



伊勢市 御園子育て支援センター「ぷらむ」 令和7年8月 第67号

月	火	水	木	金
♪園庭開放をしています。保育園の園庭あそびを体験してみましょう。暑さ対策も忘れずに。 10:00~11:30 火曜日…御園第一保育園 木曜日…御園第二保育園				1
4	5 	6 パパとピラティス 10:30~11:00 ★要予約 7/16~・10組 市内在住・未就園児・ 対象年齢フリー パパと一緒にエクササイズ しましょう。パパにたくさん抱 っこしてもらっちゃおう♪	7 	8
11 山の日 お休み	12	13	14	15
18	19 	20	21 身体計測 10:30~11:00 ★要予約 7/31~・10組 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	22
25	26 誕生会 10:30~ ★要予約 8/5~・7組 8月生まれ未就園児・市内在住 みなんでお祝いをしましょう	27 乳幼児のお肌のケア ~お肌の健康講話~ 10:00~ ★要予約 8/6~・10組 市内在住・未就園児 保健師による講座です。お肌ケ アの疑問を解決しましょう	28 子育て相談日 (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 市内・市外在住 ※予約は要りません	29

熱中症予防対策について



子どもは大人よりも体温調節が未熟なため念入りに水分補給することが大切です。

- ・ 普段の汗には…麦茶、水
 - ・ 大量の汗には…電解質を含んだ飲み物
(子ども用イオン飲料、経口補水液)
 - ・ 授乳中には…母乳、ミルクでも水分補給可能
- ◆大人よりも地面に近い環境(背が低い、ベビーカー)で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなりますので対策をしっかりとしましょう。

〈移動子育て支援センター〉

8月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間 9:30~11:30 (身体計測も実施します)

7日(木) 修道こども園 子育て支援室 (楠町 105-8 TEL 65-5118)

13日(水) 宮本地区コミュニティセンター (前山町 355-4 TEL 22-2232)

28日(木) 城田地区コミュニティセンター(上地町 1809-1 TEL 22-3638)

〈利用について〉

- 子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
 - 利用時間: 9:00~16:00
 - 開館日: 月曜日~金曜日(祝日・年末年始等を除く)
 - 駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用してください。
 - 伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。
- お問い合わせ先: 御園子育て支援センターぷらむ
伊勢市御園町長屋 1221 御園総合支所 1 階
TEL (0596) 63-5301

〈9月の予定〉

5日(金) 作ってあそぼう

(★要予約 8/15~・10組)

10日(水) 人形劇 ~むすび座~

10:30~11:30

「ブレーメンのおんがくたい」「はらぺこぺっこん」
人形劇団による公演です。お楽しみに♪

(★要予約 8/20~・20組)

11日(木) ベビーヨガ

(★要予約 8/21~・10組・1歳未満児)

18日(木) 身体計測

(★要予約 8/28~・10組)

19日(金) 楽しいリトミック

(★要予約 8/29~・10組・1歳半以上児)

25日(木) 子育て相談日 ※予約は要りません

26日(金) 誕生会

(★要予約 9/5~・7組・9月生まれ)

※予定は変更になることがあります。

※講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座予約受付は、月~金曜日の9:00~16:00です。

★印は来館・電話の両方予約できる講座です。講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぷらむ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。