



ぷらむ通信



伊勢市 御園子育て支援センター「ぷらむ」 令和7年9月 第68号

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5 作ってあそぼう 10:30~ ★要予約 8/15~・10組 市内在住・未就園児 「だるまさんの」の手形アートを作ります
園庭開放をしています。保育園の園庭あそびを体験してみましょう。暑さ対策も忘れずに。 10:00~11:30 火曜日…御園第一保育園 木曜日…御園第二保育園				
8	9	10 乳幼児のための人形劇 10:30~11:30 ★要予約 8/20~・20組 市内在住・未就園児 人形劇団むすび座による乳幼児向けの人形劇です	11 ベビーヨガ 10:30~11:00 ★要予約 8/21~・12組 市内在住・未就園児 1歳未満児 親子でヨガを楽しみましょう	12
15 敬老の日 お休み	16	17	18 身体計測 10:30~11:00 ★要予約 8/28~・10組 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	19 楽しいリトミック 10:15~11:00 ★要予約 8/29~・10組 市内在住・未就園児 1歳半以上児 親子でリズムあそびをしましょう
22	23 秋分の日 お休み	24	25 子育て相談日 (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 市内・市外在住 ※予約は要りません	26 誕生会 10:30~ ★要予約 9/6~・7組 9月生まれ未就園児・市内在住 みんなでお祝いをしましょう
29	30	※お願い……9/10(水)は人形劇開催のため大道具の搬入出をします。 交流ひろばのご利用は、13:30~となります。ご了承ください。		

災害に備え考えよう



伊勢市は南海トラフ地震だけでなく洪水・土砂災害など自然災害が発生する可能性があります。防災マップを見て、自宅・生活圏にどのような危険があるのかを確認しましょう。災害時の行動手順・連絡手段や避難経路も家族で話し合いが必要です。備蓄品はローリングストック(日常生活で備蓄を使用し常に新しいものに入替えること)を心掛け食品や水等を消費しながら補充をしていくことも習慣づけていきたいですね。

〈移動子育て支援センター〉

9月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間 9:30~11:30 (身体計測も実施します)

4日(木) 修道こども園 子育て支援室 (楠部町 105-8 TEL 65-5118)

10日(水) 宮本地区コミュニティセンター (前山町 355-4 TEL 22-2232)

25日(木) 城田地区コミュニティセンター(上地町 1809-1 TEL 22-3638)

〈利用について〉

■子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

■利用時間: 9:00~16:00

■開館日: 月曜日~金曜日(祝日・年末年始等を除く)

■駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用してください。

■伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

お問い合わせ先: 御園子育て支援センターぷらむ

伊勢市御園町長屋 1221 御園総合支所 1階

TEL (0596) 63-5301

〈10月の予定〉

3日(金) 食育講話 「あかちゃんが喜ぶ離乳食」
(★要予約 9/12~・10組)

8日(水) 親子でバレトン
(★要予約 9/16~・12組・1歳半未満児)

10日(金) 作ってあそぼう
(★要予約 9/19~・10組)

15日(水) ベビーとピラティス
(★要予約 9/24~・8組・8か月未満児)

16日(木) 身体計測
(★要予約 9/25~・10組)

23日(木) 子育て相談日 ※予約は要りません

24日(金) 英語にふれよう
(★要予約 10/3~・10組・1歳半以上児)

30日(木) 誕生会
(★要予約 10/9~・7組・10月生まれ)

※予定は変更になることがあります。

※講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座予約受付は、月~金曜日の9:00~16:00です。

★印は来館・電話の両方予約できる講座です。講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぷらむ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。