



ぷらむ通信



伊勢市 御園子育て支援センター「ぷらむ」 令和7年10月 第69号

月	火	水	木	金
♪園庭開放をしています。保育園の園庭あそびを体験してみましょう。 10:00~11:30 火曜日…御園第一保育園 木曜日…御園第二保育園		1	2	3 食育講話 「あかちゃんが喜ぶ離乳食」 10:30~11:00 ★要予約 9/12~・10組 市内在住・未就園児 栄養士のお話&相談会です
6	7 	8 親子でバレトン 10:15~11:00 ★要予約 9/16~・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児 親子でエクササイズをします	9	10 作ってあそぼう 10:30~ ★要予約 9/19~・10組 市内在住・未就園児 ハロウィン🎃グッズを親子で楽しく作りましょう
13 スポーツの日 お休み	14	15 ベビーとピラティス 10:30~11:00 ★要予約 9/24~・8組 市内在住・未就園児 R7.2月以降生まれ 親子でピラティスにチャレンジ	16 身体計測 10:30~11:00 ★要予約 9/25~・10組 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	17
20	21 	22	23 子育て相談日 (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 市内・市外在住 ※予約は要りません	24 英語にふれよう 10:15~11:00 ★要予約 10/3~・10組 市内在住・未就園児 1歳半以上児 英語に親しみましょう
27	28	29	30 誕生会 10:30~ ★要予約 10/9~・7組 10月生れ・未就園児・市内在住 みなでお祝いしましょう	31

秋の味覚を楽しもう



食欲の秋です。食事の時に「食べたい」と思う心を育てる言葉かけをしましょう。

- ・食感…歯ごたえを表す言葉を使う。
「シャキシャキ」「ホクホク」「カリカリ」
- ・味覚…酸味や苦みは本能的に危険を感じるが、多くの味を経験すると好き嫌いが減る。
「酸っぱいけどおいしいね」「甘いよ」
- ・会話…食事の場を共有している人同士が、和気あいあいと過ごせるよう会話を楽しむ。

〈移動子育て支援センター〉

10月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間 9:30~11:30 (身体計測も実施します)

2日(木) 修道こども園 子育て支援室 (楠部町 105-8 Tel 65-5118)

8日(水) 宮本地区コミュニティセンター(前山町 355-4 Tel 22-2232)

23日(木) 城田地区コミュニティセンター(上地町 1809-1 Tel 22-3638)

〈利用について〉

■子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

■利用時間: 9:00~16:00

■開館日: 月曜日~金曜日(祝日・年末年始等を除く)

■駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用してください。

■伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

お問い合わせ先: 御園子育て支援センターぷらむ

伊勢市御園町長屋 1221 御園総合支所 1 階

Tel (0596) 63-5301

〈11月の予定〉

7日(金) 楽しいリトミック

(★要予約 10/17~・10組・1歳半以上児)

11日(火) ベビーのことばの習得~乳幼児の言葉の発達~

◎言語聴覚士によるお話&相談会

(★要予約 10/21~・6組)

12日(水) 親子でバレトン

(★要予約 10/22~・12組・1歳半未満児)

19日(水) ベビーとピラティス

(★要予約 10/29~・8組・R7.3月生まれ以降の方)

20日(木) 身体計測

(★要予約 10/30~・10組)

25日(火) 誕生会

(★要予約 11/4~・7組・11月生まれ)

27日(木) ベビーヨガ

(★要予約 11/6~・12組・1歳未満児)

28日(金) 子育て相談日 ※予約は要りません

※予定は変更になることがあります。

※講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座予約受付は、月~金曜日の9:00~16:00です。

★印は来館・電話の両方予約できる講座です。講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぷらむ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。