



ぷらむ通信

伊勢市 御園子育て支援センター「ぷらむ」 令和7年11月 第70号



月	火	水	木	金
3 文化の日 お休み	4	5 	6	7 楽しいトミック 10:15~11:00 ★要予約 10/17~・10組 市内在住・未就園児 1歳半以上児 親子でリズムあそびをしましょう
10	11 乳幼児の言葉の発達 〜ベビーのことばの習得〜 10:00~ ★要予約 10/21~・6組 市内在住・未就園児 言語聴覚士による、言葉についてお話&相談会です	12 親子でバレトン 10:15~11:00 ★要予約 10/22~・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児 親子でエクササイズをします	13	14 
17	18 	19 ベビーとピラティス 10:30~11:00 ★要予約 10/29~・8組 市内在住・未就園児 R7.3月以降生まれ ベビーと一緒にピラティスにチャレンジしましょう	20 身体計測 10:30~11:00 ★要予約 10/30~・10組 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	21
24 振替休日 お休み	25 誕生会 10:30~ ★要予約 11/4~・7組 11月生まれ 未就園児・市内在住 親子でお祝いをしましょう	26 	27 ベビーヨガ 10:30~11:00 ★要予約 11/6~・12組 市内在住・未就園児 1歳未満児 親子でヨガを楽しみましょう	28 子育て相談日 (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 市内・市外在住 ※予約は要りません

噛むことの大切さ



真珠のような可愛らしい歯が赤ちゃんの口から見えると、とても感動しますね。離乳食後期に近づき、バナナを歯ぐきで潰せる頃になったら、積極的に歯ぐき食べをさせて、たくさん刺激を与え歯の生え始めを促すようにしましょう。乳歯が生えることでものを噛むことが出来るようになり、顔の形が整います。その他にも、表情を作る、姿勢やバランスを保つ、脳に刺激を与えるなどたくさんの役割を担っています。

♪保育園の園庭であそびましょう♪

10:00~11:30

毎週火曜日…御園第一保育園

毎週木曜日…御園第二保育園

秋の過ごしやすい季節に、保育園の園庭あそびを体験してみませんか？親子で気軽にご参加ください。

〈利用について〉

■子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

■利用時間：9:00~16:00

■開館日：月曜日~金曜日(祝日・年末年始等を除く)

■駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用してください。

■伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

お問い合わせ先：御園子育て支援センターぷらむ

伊勢市御園町長屋 1221 御園総合支所 1 階

TEL (0596) 63-5301

〈12月の予定〉

5日(金) 英語にふれよう

(★要予約 11/14~・10組・1歳半以上児)

10日(水) クリスマス会

(♠要電話予約 11/12~・13組)

12日(金) 作ってあそぼう

(★要予約 11/21~・10組)

16日(火) 誕生会

(★要予約 11/25~・7組・12月生まれ)

18日(木) 身体計測

(★要予約 11/27~・10組)

25日(木) 子育て相談日 ※予約は要りません

※予定は変更になることがあります。

※講座対象は、伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座予約受付は、月~金曜日の9:00~16:00です。

★印は来館・電話の両方予約できる講座です。♠印は電話予約のみとなります。講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぷらむ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。

〈移動子育て支援センター〉

11月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間9:30~11:30 (身体計測も実施します)

6日(木) 修道こども園 子育て支援室 (楠部町 105-8 TEL 65-5118)

12日(水) 宮本地区コミュニティセンター (前山町 355-4 TEL 22-2232)

27日(木) 城田地区コミュニティセンター (上地町 1809-1 TEL 22-3638)