



1月ひだまり通信

伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和7年1月 第222号

月	火	水	木	金
12/28(土)~1/5(日)は 年末年始のためお休み です	園庭開放時間 10:00~11:30 火曜日…しらとり園 木曜日…ゆりかご園 各園の園庭で遊ぶことができます	1 元日 お休み	2 お休み	3 お休み
6 	7	8 	9 絵本の読み聞かせ 11:00~ 予約不要 市内在住・未就園児 たんぼぼ読書会の方に絵本の読 み聞かせをしていただきます	10 英語にふれよう 10:00~ ★要予約 12/20~・10組 市内在住・未就園児 1歳半~ 講師に来ていただきます
13 成人の日 お休み	14	15 人形劇 10:00~ ★要予約 12/25~・15組 市内在住・未就園児 人形劇団どむならんに来ていた だきます	16	17 イライラしない子育て法 10:00~ ★要予約 12/26~・6組程度 市内在住・未就園児 講師に来ていただきます
20 ヨガ体操 10:00~ ★要予約 12/27~・6組程度 市内在住・未就園児 講師に来ていただきます	21 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住	22 子育てサロンレクびよは、皇學館大学レクリエーション部による手遊び、読み聞か せなどです。未就学児(幼稚園保育所に通っているお子さまも参加可能)が参加で きます。1月29日(水)14:30~16:00は、レクびよのためあそびのひろばは使用 できません。ミニあそびのひろばで遊んでもらうことはできます。ご了承ください。	23	24 あかちゃんあつまれ 10:00~ ★要予約 1/6~・6組程度 市内在住・未就園児 3か月~1歳頃まで 栄養士による「離乳食教室」
27 親子フラワー アレンジメント 10:00~ ★要予約 1/7~・10組 市内在住・未就園児 2歳~ 講師に来ていただきます	28	29 レクびよ 15:00~16:00 ★要予約 1/8~・親子で15名 市内在住	30 	31 お楽しみトントンパ 11:30~15:30~ 予約不要 市内・市外在住・就園児可 手あそびやシアターなどを一緒に 楽しみましょう

※電話予約は、月~金曜日の9:00~16:00です。 ※電話予約のみは♠印、来館・電話予約両方できる講座は★印がついています。
※講座対象は伊勢市に住民票のある方・未就園児です。お楽しみトントンパは講座には含まれません。
※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。
※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。
※ひろばでの遊びは予約不要です。

2月の予定

- 3日(月) 親子であそぼう(★要予約 1/14・1歳半~)
- 10日(月) あかちゃんあつまれ午前
(★要予約 1/20~・3か月~1歳頃)
- 13日(木) 絵本の読み聞かせ
- 19日(水) 親子でリトミック(★要予約 1/29~・6か月~)
- 20日(木) 子育て相談(利用者支援専門員訪問)
- 28日(金) お楽しみトントンパ
※予定は変更になることがあります

冬の過ごし方



動きが活発な1~2歳児は、汗をかいて冷えたり、動きにくくて転んだりすることがあるので、厚着にならないようにしましょう。まだ歩けない子どもは、動いて体を温めることができないので、1枚重ねるなどの配慮が必要です。

乾燥した空気や暖房の使用で冬も意外と喉が渇きやすいもの。自分で喉の渇きを訴えられない0~2歳児だからこそ水分補給を定期的にしましょう。

1月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。
利用時間 9:30~11:30

- 1月 8日(水)宮本地区コミュニティセンター
前山町 355-4 Tel.22-2232
- 1月 9日(木)修道こども園 子育て支援室
楠部町 105-8 Tel.65-5118
- 1月 23日(木)城田地区コミュニティセンター
上地町 1809-1 Tel.22-3638

〈利用について〉

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
利用時間: 9:00~16:00
開館日: 月~金曜日(祝日・年末年始等を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。
お問い合わせ先: 小俣子育て支援センター「ひだまり」
伊勢市小俣町元町 536 (小俣保健センター2階)
Tel. (0596) 22-7871