



11月 ひだまり通信



伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和7年11月 第232号

月	火	水	木	金
3 文化の日 お休み	4 	5 健康講話 10:00~ ★要予約 10/15~・6組 市内在住・未就園児 乳幼児期の病気や対応について	6 	7 人形劇 10:00~ ★要予約 10/17~・20組 市内在住・未就園児 人形劇団とむならんに来ていただきます
10 	11	12 絵本の読み聞かせは、あそびのひろばで行います。市外在住の方は11:00~11:30頃までミニあそびのひろばで遊ぶことができます。	13 絵本の読み聞かせ 11:00~ 予約不要 たんぼぼ読書会の方に絵本の読み聞かせをしていただきます	14 英語にふれよう 10:00~ ★要予約 10/24~・10組 市内在住・未就園児 1歳半~ 講師に来ていただきます
17 *園庭開放時間* 10:00~11:30 火曜日…しらとり園 木曜日…ゆりかご園 ※雨天や園の行事等で実施できない場合があります	18 	19 公園であそぼう 10:30~ ★要予約 10/29~・10組 市内在住・未就園児 1歳 10か月~ 公園で楽しく遊びましょう	20 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住	21 イライラしない 子育て法 10:00~ ★要予約 10/31~・8組 市内在住・未就園児 講師に来ていただきます 託児あり(3か月~)の講座です
24 振替休日 お休み	25	26 あかちゃんあつまれ 10:00~ ★要予約 11/5~・6組 市内在住・未就園児 3か月~1歳 情報交換などみなでおしゃべりしませんか	27 	28 お楽しみ トントンパ 11:30~・15:30~ 予約不要 市内・市外在住・就園児可 手あそびやシアターなどを一緒に楽しみましょう

※電話予約は、月~金曜日の9:00~16:00です。 ※電話予約のみは♠印、来館・電話予約両方できる講座は★印がついています。

※講座対象は伊勢市に住民票のある方・未就園児です。お楽しみトントンパは講座には含まれません。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。

※ひろばでの遊びは予約不要です。

12月の予定

- 3日(水) クリスマス会(♠要予約 11/12~)
- 9日(火) 親子であそぼう~制作~(★要予約 11/18~・1歳半~)
- 11日(木) 絵本の読み聞かせ
- 16日(火) 食育講話(★要予約 11/25~・1歳~)
- 17日(水) あかちゃんあつまれ午後(★要予約 11/26~・3か月~1歳)
- 18日(木) 子育て相談(利用者支援専門員訪問)
- 24日(水) お楽しみトントンパ
- 25日(木) ベビーマッサージ(★要予約 12/4~・4か月~7か月)

※予定は変更になることがあります

噛むことの大切さ



真珠のような可愛らしい歯が赤ちゃんの口から見ると、とても感動しますね。離乳食後期に近づき、バナナを歯ぐきで潰せる頃になったら、積極的に歯ぐき食べをさせて、たくさん刺激を与え歯の生え始めを促すようにしましょう。乳歯が生えることでものを噛むことが出来るようになり、顔の形が整います。その他にも、表情を作る、姿勢やバランスを保つ、脳に刺激を与えるなどたくさんの役割を担っています。

<利用について>

◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

利用時間: 9:00~16:00

開館日: 月~金曜日(祝日・年末年始等を除く)

※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります

お問い合わせ先: 小俣子育て支援センター「ひだまり」

伊勢市小俣町元町 536 (小俣保健センター2階)

TEL (0596) 22-7871

11月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします
身体計測も行いますので、ぜひお越しください

■利用時間: 9:30~11:30

- ・11月 6日(木) 修道こども園 子育て支援室
楠部町 105-8 TEL 65-5118
- ・11月 12日(水) 宮本コミュニティセンター
前山町 355-4 TEL 22-2232
- ・11月 27日(木) 城田コミュニティセンター
上地町 1809-1 TEL 22-3638