



伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和7年4月 第225号

月	火	水	木	金
	1	2 	3	4
7	8 	9	10 絵本の読み聞かせ 11:00～ 予約不要 市内在住・未就園児 たんぼぼ読書会の方に絵本の読み聞かせをしていただきます	11 絵本の読み聞かせは、あそびのひろばで行います。市外在住の方は11:00～11:30頃までミニあそびのひろばで遊ぶことができます。
14	15	16 あかちゃんあつまれ 10:00～ ★要予約 3/26～・6組程度 市内在住・未就園児 3か月～1歳 栄養士による「離乳食のお話」	17 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 9:30～11:30 予約不要 市内・市外在住	18
21 公園であそぼう 10:30～ ★要予約 3/31～・10組 市内在住・未就園児 1歳10か月～ 公園での楽しいあそびを用意しています。	22	23 親子であそぼう 10:00～ ★要予約 4/2～・12組 市内在住・未就園児 1歳半～ こいのぼり製作をします	24 	25 お楽しみトントンパ 11:30～・15:30～ 予約不要 市内・市外在住・就園児可 手あそびやシアターなどを一緒に楽しみましょう
28	29 昭和の日 お休み	30	5月8日(木)まで園庭開放はお休みです 5月13日(火)からご利用下さい 園庭開放時間 10:00～11:30 火曜日…しらとり園 木曜日…ゆりかご園	

※電話予約は、月～金曜日の9:00～16:00です。 ※来館・電話予約両方できる講座は★印がついています。
※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までに相談ください。
※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。
※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。
※ひろばでの遊びは予約不要です。

5月の予定

- 8日(木) 絵本の読み聞かせ&講話 (★要予約 4/17～)
- 12日(月) ベビーさんぽ (★要予約 4/21～・4か月～1歳)
- 14日(水) あかちゃんあつまれ午前 (★要予約 4/23～・3か月～1歳)
- 15日(木) 子育て相談 (利用者支援専門員訪問)
- 19日(月) 防犯講座 (★要予約 4/28～)
- 21日(水) 公園であそぼう (★要予約 4/30～・1歳10か月～)
- 23日(金) 英語にふれよう (★要予約 5/2～・1歳半～)
- 26日(月) 親子フラワーアレンジメント (★要予約 5/7～・2歳～)
- 28日(水) プレママ・プレパパ交流会
(★予約方法等は広報いせ5月1日号に掲載します)
- 29日(木) 健康講話 (★要予約 5/8～)
- 30日(金) お楽しみトントンパ
※予定は変更になることがあります

春の紫外線



紫外線は4月から夏場にかけて多くなります。紫外線を浴びると皮膚でビタミンDが合成されるという健康に良い面もありますが、浴びすぎると肌のトラブルや目の病気を起こしやすくなります。紫外線量が1番強くなるのは10時～14時なので『日陰を上手に利用する』『つばの広い帽子を被る』『ベビー用や低刺激の日焼け止めを塗る』など紫外線対策をして遊ぶといいですね。

4月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

- 4月 3日(木) 修道こども園 子育て支援室
楠部町 105-8 TEL65-5118
- 4月 9日(水) 宮本地区コミュニティセンター
前山町 355-4 TEL22-2232
- 4月 24日(木) 城田地区コミュニティセンター
上地町 1809-1 TEL22-3638

＜利用について＞

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
利用時間: 9:00～16:00
開館日: 月～金曜日(祝日・年末年始等を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。
お問い合わせ先: 小俣子育て支援センター「ひだまり」
伊勢市小俣町元町 536 (小俣保健センター2階)
TEL (0596) 22-7871