



伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和7年5月 第226号

月	火	水	木	金
5月8日(木)まで園庭開放はお休みです 5月13日(火)からご利用下さい 園庭開放時間 10:00～11:30 火曜日…しらとり園 木曜日…ゆりかご園			1	2
5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7	8 絵本の読み聞かせ&講話 10:30～ ★要予約 4/17～・15組 市内在住・未就園児 たんぽぽ読書会の方に絵本の講話をしていただきます	9 絵本の読み聞かせは、あそびのひろばで行います。市外在住の方は11:00～11:30頃までミニあそびのひろばで遊ぶことができます
12 ベビーさんぽ 10:30～ ★要予約 4/21～・6組 市内在住・未就園児 4か月～1歳 外の空気にふれましょう	13	14 あかちゃん あつまれ 10:00～ ★要予約 4/23～・6組 市内在住・未就園児 3か月～1歳 情報交換などみんなでしゃべりましょう	15 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 9:30～11:30 予約不要 市内・市外在住	16
19 防犯講座 10:00～ ★要予約 4/28～・10組 市内在住・未就園児 講師による防犯についてのお話です	20	21 公園であそぼう 10:30～ ★要予約 4/30～・10組 市内在住・未就園児 1歳10か月～ 公園での楽しいあそびを用意しています	22	23 英語にふれよう 10:00～ ★要予約 5/2～・10組 市内在住・未就園児 1歳半～ 講師に来ていただきます
26 親子フラワー アレンジメント 10:00～ ★要予約 5/7～・10組 2歳～ 講師に来ていただきます	27 ※広報いせ5月1日号に掲載しています	28 プレママ・ プレパパ交流会 10:00～ ★要予約 5/1～・10人 対象:初めて子どもが生まれるママ・パパ(市内在住) ※左記の二次元コードまたは電話での予約となります	29 健康講話 10:00～ ★要予約 5/8～・6組程度 市内在住・未就園児 歯科衛生士による歯の健康についてのお話です	30 お楽しみ トントンパ 11:30～・15:30～ 予約不要 市内・市外在住・就園児可 手あそびやシアターなどを一緒に楽しみましょう

※電話予約は、月～金曜日の9:00～16:00です。 ※来館・電話予約両方できる講座は★印がついています。
※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。
※ひろばでの遊びは予約不要です。

6月の予定

- 4日(水) 公園であそぼう (★要予約 5/14～・1歳10ヶ月～)
- 6日(金) 防災講座 (★要予約 5/16～)
- 11日(水) 親子でリトミック (★要予約 5/21～・1歳半～)
- 12日(木) 絵本の読み聞かせ
- 16日(月) あかちゃんあつまれ午後 (★要予約 5/26～・3か月～1歳)
- 18日(水) イライラしない子育て法 (★要予約 5/28～)
- 19日(木) 子育て相談(利用者支援専門員訪問)
- 25日(水) 体操教室/パパママ講座 (★要予約 6/4～・2歳～)
- 30日(月) お楽しみトントンパ
※予定は変更になることがあります

＜利用について＞

◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
利用時間: 9:00～16:00
開館日: 月～金曜日(祝日・年末年始等を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります
お問い合わせ先: 小俣子育て支援センター「ひだまり」
伊勢市小俣町元町536(小俣保健センター2階)
TEL (0596) 22-7871

靴えらびのポイント

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴などは、転倒やけがの原因になるだけでなく、足の骨や体全体の成長を妨げます。足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

＜ポイント＞

- つま先が広く、反り上がっている
- 指先に約7～8mmのゆとりがある
- 甲の高さがきちんと調整できる
- 足の動きにあわせてソフトに曲がる

5月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします
身体計測も行いますので、ぜひお越しください

- 5月1日(木) 修道こども園 子育て支援室
桶部町105-8 TEL65-5118
- 5月14日(水) 宮本コミュニティセンター
前山町355-4 TEL22-2232
- 5月22日(木) 城田コミュニティセンター
上地町1809-1 TEL22-3638