



6月 ひだまり通信

伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和7年6月 第227号

月	火	水	木	金
2 	3	4 公園であそぼう 10:30~ ★要予約 5/14~・10組 市内在住・未就園児 1歳10か月~ 公園での楽しいあそびを用意しています	5	6 防災講座 10:00~ ★要予約 5/16~・10組 市内在住・未就園児 講師に来ていただきます
9	10	11 親子でリトミック 10:00~ ★要予約 5/21~・12組 1歳半~ 講師に来ていただきます	12 絵本の読み聞かせ 11:00~ 予約不要 市内在住・未就園児 たんぼぼ読書会の方に絵本の読み聞かせをしていただきます	13 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">絵本の読み聞かせは、あそびのひろばで行います。市外在住の方は11:00~11:30頃までミニあそびのひろばで遊ぶことができます。</div>
16 あかちゃんあつまれ 14:00~ ★要予約 5/26~・6組 市内在住・未就園児 3か月~1歳 情報交換などみんなでしゃべりませんか	17 	18 イライラしない子育て法 10:00~ ★要予約 5/28~・8組 市内在住・未就園児 講師に来ていただきます 託児有の講座です	19 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住	20
23	24	25 体操教室 (パパママ講座) 10:00~ ★要予約 6/4~・10組 市内在住・未就園児 2歳~ パパ参加の講座です	26	27 
30 お楽しみ トントンパ 11:30~・15:30~ 予約不要 市内・市外在住・就園児可 手あそびやシアターなどを一緒に楽しみましょう			園庭開放時間 10:00~11:30 火曜日…しらとり園 木曜日…ゆりかご園 各園の園庭で遊ぶことができます	

※電話予約は、月~金曜日の9:00~16:00です。 ※電話予約のみは◆印、来館・電話予約両方できる講座は★印がついています。
 ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
 ※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※ひろばでの遊びは予約不要です。

7月の予定

- 2日(水) レクびよ (★要予約 6/11~・6か月~)
- 9日(水) 夏祭り (◆要予約 6/18~・1歳~)
※夏祭りの予約は駅前(6月)と小俣(7月)と二見(8月)のいずれか1回限りです
- 10日(木) 絵本の読み聞かせ
- 16日(水) あかちゃんあつまれ午前 (★要予約 6/25~・3か月~1歳)
- 17日(木) 子育て相談(利用者支援専門員訪問)
- 25日(金) ベビーマッサージ (★要予約 7/4~・4か月~7ヶ月)
- 30日(水) お楽しみトントンパ
※予定は変更になることがあります

梅雨時期の快適な過ごし方



赤ちゃんは体温調節機能が未熟で、湿気が多い所で過ごすると体に熱がこもりおむつの中がムシたり体がベタベタしたりしてぐずることもあります。快適に過ごすため以下のことに気を付けましょう。

- ・室内でも熱中症リスクがあるため、湿度は50%前後を目安にし、こまめに水分補給をする。
- ・タオルやガーゼで、汗をかきやすい部分(首まわり・肘、膝の内側)を拭く。
- ・肌着や寝具は通気性や吸収性に優れたものを選ぶ。

<利用について>

◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
 利用時間: 9:00~16:00
 開館日: 月~金曜日(祝日・年末年始等を除く)
 ※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります
お問い合わせ先: 小俣子育て支援センター「ひだまり」
 伊勢市小俣町元町 536 (小俣保健センター2階)
 TEL (0596) 22-7871

6月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします
 身体計測も行いますので、ぜひお越しください

- ・6月 5日(木) 修道こども園 子育て支援室
桶部町 105-8 TEL65-5118
- ・6月 11日(水) 宮本コミュニティセンター
前山町 355-4 TEL22-2232
- ・6月 26日(木) 城田コミュニティセンター
上地町 1809-1 TEL22-3638