



# 7月 ひだまり通信



伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和7年7月 第228号

月	火	水	木	金
*園庭開放時間* 10:00~11:30 火曜日…しらとり園 木曜日…ゆりかご園 ※雨天や園の行事等で実施できない場合があります	1	2 <b>レクびよ</b> (皇學館大学生とあそぼう) 15:00~16:00 ★要予約 6/11~・親子で15名 市内在住・未就学児(就園児可) 6か月~	3 レクびよはあそびのひろばで行います。予約外の方は14:30~16:00までミニあそびのひろばで遊ぶことができます	4
7 	8 夏祭りの予約は駅前(6月)と小俣(7月)と二見(8月)のいずれか1回限りです	9 <b>夏祭り</b> 10:00~ ◆要予約 6/18~・20組 市内在住・未就園児 1歳~ 盆踊りやお店を回って緑日の雰囲気を楽しみましょう	10 <b>絵本の読み聞かせ</b> 11:00~ 予約不要 市内在住・未就園児 たんぼほ読書会の方に絵本の読み聞かせをしていただきます	11 絵本の読み聞かせは、あそびのひろばで行います。市外在住の方は11:00~11:30頃までミニあそびのひろばで遊ぶことができます
14	15	16 <b>あかちゃんあつまれ</b> 10:00~ ★要予約 6/25~・6組 市内在住・未就園児 3か月~1歳 情報交換などみんなでおしゃべりしませんか	17 <b>子育て相談</b> (利用者支援専門員訪問) 9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住	18 
21 <b>海の日</b> お休み	22 	23	24	25 <b>ベビーマッサージ</b> 10:00~ ★要予約 7/4~・10組 市内在住・未就園児 R6.12生まれ~R7.3生まれ (4か月~7か月)まで 講師に来ていただきます
28	29	30 <b>お楽しみトントンパ</b> 11:30~・15:30~ 予約不要 市内・市外在住・就園児可 手あそびやシアターなどを一緒に楽しみましょう	31 	

※電話予約は、月~金曜日の9:00~16:00です。 ※電話予約のみは◆印、来館・電話予約両方できる講座は★印がついています。  
 ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。  
 ※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。  
 ※ひろばでの遊びは予約不要です。

## 8月の予定

- 7日(木) 絵本の読み聞かせ
  - 18日(月) 親子ヨガ(★要予約 7/28~・5か月~1歳)
  - 21日(木) 子育て相談(利用者支援専門員訪問)
  - 25日(月) あかちゃんあつまれ午後(★要予約 8/4~・3か月~1歳)
  - 27日(水) お楽しみトントンパ
- ※予定は変更になることがあります



## 虫刺されに注意



虫刺されをそのままにしておくと、発疹が出たり細菌感染症を引き起こしたりしますので、適切な処置が大切となってきます。  
 ◎虫よけグッズ・スプレーを使って予防し、刺された時は薬を塗る前に流水でよく洗い流しましょう。  
 ◎強く掻きむしると夏場によく起こる感染力の高い「とびひ」になりますので、普段から爪を短く切り早めの病院受診をしましょう。  
 ◎息苦しい・嘔吐する等、アナフィラキシー症状が出た場合は、救急車で病院受診をしましょう。

### <利用について>

◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。  
 利用時間: 9:00~16:00  
 開館日: 月~金曜日(祝日・年末年始等を除く)  
 ※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります  
 お問い合わせ先: 小俣子育て支援センター「ひだまり」  
 伊勢市小俣町元町536(小俣保健センター2階)  
 TEL (0596) 22-7871

7月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします  
 身体計測も行いますので、ぜひお越しください

- 7月 3日(木) 修道こども園 子育て支援室  
桶部町105-8 TEL65-5118
- 7月 9日(水) 宮本コミュニティセンター  
前山町355-4 TEL22-2232
- 7月 24日(木) 城田コミュニティセンター  
上地町1809-1 TEL22-3638