# ９月　ひだまり通信

伊勢市　小俣子育て支援センター「ひだまり」　令和７年９月　第230号

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 親子でリトミック<br>10：00～<br>★要予約 8/13～・12 組<br>市内在住・未就園児<br>1 歳～1 歳半<br>講師に来ていただきます | 4 | 5 |
| 8 | 9 | 10 あかちゃんあつまれ<br>10：00～<br>★要予約 8/20～・6 組<br>市内在住・未就園児<br>3 か月～1 歳<br>情報交換などみんなでおしゃべりしませんか | 11 絵本の読み聞かせ<br>11：00～<br>予約不要<br>市内在住・未就園児<br>たんぽぽ読書会の方に絵本の読み聞かせをしていただきます | 12<br>絵本の読み聞かせは、あそびのひろばで行います。市外在住の方は 11：00～11：30 頃までミニあそびのひろばで遊ぶことができます。 |
| 15　敬老の日<br>お休み | 16 | 17 | 18　子育て相談<br>（利用者支援専門員訪問）<br>9：30～11：30<br>予約不要<br>市内・市外在住 | 19 |
| 22 | 23　秋分の日<br>お休み | 24 ヘアカット<br>＆アレンジ<br>10：00～<br>★要予約 9/3～・12 組<br>市内在住・未就園児<br>講師に来ていただきます | 25 | 26　お楽しみ<br>トントンパ<br>11：30～・15：30～<br>予約不要<br>市内・市外在住・就園児可<br>手あそびやシアターなどを一緒に楽しみましょう |
| 29 | 30 親子であそぼう<br>～ミニ運動会～<br>★要予約 9/9～・15 組<br>市内在住・未就園児<br>1 歳 10 か月～<br>身体を動かして遊びましょう | 31 | ＊園庭開放時間＊<br>10:00～11：30<br>火曜日…しらとり園<br>木曜日…ゆりかご園<br>※雨天や園の行事等で実施できない場合があります | |

※電話予約は、月～金曜日の９：00～16：00 です。　※電話予約のみは♠印、来館・電話予約両方できる講座は★印がついています。
※講座対象は伊勢市に住民票のある方・未就園児です。お楽しみトントンパは講座には含まれません。
※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の３週間前までにご相談ください。
※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。
※ひろばでの遊びは予約不要です。

## 10月の予定

9 日(木)　絵本の読み聞かせ＆講話（★要予約 9/18～ ）
10 日(金)　あかちゃんあつまれ午後（★要予約 9/19～・3 か月～1 歳）
14 日(火)　ベビーさんぽ（★要予約 9/22～・4 か月～1 歳）
15 日(水)　レクぴよ（★要予約 9/24～・6 か月～）
16 日(木)　子育て相談（利用者支援専門員訪問）
17 日(金)　あかちゃんあつまれ離乳食（★要予約 9/26～・4 か月～1 歳）
20 日(月)　ヨガ体操（★要予約 9/29～・託児あり）
22 日(水)　公園であそぼう（★要予約 10/1～・1 歳 10 か月～）
31 日(金)　お楽しみトントンパ
※予定は変更になることがあります

## 災害に備え考えよう

伊勢市は南海トラフ地震だけでなく洪水・土砂災害など自然災害が発生する可能性があります。防災マップを見て、自宅・生活圏にどのような危険があるのかを確認しましょう。災害時の行動手順・連絡手段や避難経路も家族で話合いが必要です。備蓄品はローリングストック(日常生活で備蓄を使用し常に新しいものに入替えること)を心掛け食品や水等を消費しながら補充をしていくことも習慣づけていきたいですね。

〈利用について〉
◆子育て支援センターは、子育て中の親子（祖父母等）が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
利用時間：９：00～16：00
開 館 日：月～金曜日（祝日・年末年始等を除く）
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります
**お問い合わせ先：小俣子育て支援センター「ひだまり」**
伊勢市小俣町元町 536（小俣保健センター2 階）
TEL （0596）22-7871

**９月の移動子育て支援センター**の開催日をお知らせします
身体計測も行いますので、ぜひお越しください
■利用時間：９：30～11：30
・９月　４日(木)修道こども園　子育て支援室
楠部町 105-8　TEL65-5118
・９月 10 日(水)宮本コミュニティセンター
前山町 355-4　TEL22-2232
・９月 25 日(木)城田コミュニティセンター
上地町 1809-1　TEL22-3638