



10月 ひだまり通信

伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和7年10月 第231号

月	火	水	木	金
＊園庭開放時間＊ 10:00～11:30 火曜日…しらとり園 木曜日…ゆりかご園 ※雨天や園の行事等で実施できない場合があります		1	2 	3
6 	7 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 9:30～11:30 予約不要 市内・市外在住	8 レクぴよはあそびのひろばで行います。予約外の方は14:30～16:00までミニあそびのひろばで遊ぶことができます	9 絵本の読み聞かせ&講話 10:30～ ★要予約 9/18～・15組 市内在住・未就園児 たんぽぽ読書会の方に絵本についての講話をしていただきます	10 あかちゃんあつまれ 14:00～ ★要予約 9/19～・6組 市内在住・未就園児 3か月～1歳 情報交換などみなでおしゃべりしませんか
13 スポーツの日 お休み	14 ベビーさんぽ 10:30～ ★要予約 9/22～・6組 市内在住・未就園児 4か月～1歳	15 レクぴよ (皇學館大学生とあそぼう) 15:00～16:00 ★要予約 9/24～・親子で15名 市内在住・未就学児(就園児可) 6か月～	16	17 あかちゃんあつまれ 離乳食 10:00～ ★要予約 9/26～・8組 市内在住・未就園児 4か月～1歳
20 ヨガ体操 10:00～ ★要予約 9/29～・8組 市内在住・未就園児 講師に来ていただきます 託児ありの講座です	21 	22 公園であそぼう 10:30～ ★要予約 10/1～・10組 市内在住・未就園児 1歳10か月～ 公園で楽しく遊びましょう	23	24
27 	28	29	30 	31 お楽しみ トントンパ 11:30～・15:30～ 予約不要 市内・市外在住・就園児可 手あそびやシアターなどを一緒に楽しみましょう

※電話予約は、月～金曜日の9:00～16:00です。 ※電話予約のみは♠印、来館・電話予約両方できる講座は★印がついています。

※講座対象は伊勢市に住民票のある方・未就園児です。お楽しみトントンパは講座には含まれません。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。

※ひろばでの遊びは予約不要です。

11月の予定

- 5日(水) 健康講話(★要予約 10/15～)
- 7日(金) 人形劇(★要予約 10/17～)
- 13日(木) 絵本の読み聞かせ
- 14日(金) 英語にふれよう(★要予約 10/24～・1歳半～)
- 19日(水) 公園であそぼう(★要予約 10/29～・1歳10か月～)
- 20日(木) 子育て相談(利用者支援専門員訪問)
- 21日(金) イライラしない子育て法(★要予約 10/31～・託児あり)
- 26日(水) あかちゃんあつまれ午前(★要予約 11/5～・3か月～1歳)
- 28日(金) お楽しみトントンパ
※予定は変更になることがあります

秋の味覚を楽しもう



食欲の秋です。食事の時に「食べたい」と思う心を育てる言葉かけをしましょう。

- ・食感…歯ごたえを表す言葉を使う。
「シャキシャキ」「ホクホク」「カリカリ」
- ・味覚…酸味や苦みは本能的に危険を感じるが、多くの味を経験すると好き嫌いが減る。
「酸っぱいけどおいしいね」「甘いよ」
- ・会話…食事の場を共有している人同士が、和気あいあいと過ごせるよう会話を楽しむ。

<利用について>

◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

利用時間: 9:00～16:00

開館日: 月～金曜日(祝日・年末年始等を除く)

※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります

お問い合わせ先: 小俣子育て支援センター「ひだまり」

伊勢市小俣町元町536(小俣保健センター2階)

TEL (0596) 22-7871

10月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします
身体計測も行いますので、ぜひお越しください

■利用時間: 9:30～11:30

- ・10月 2日(木) 修道こども園 子育て支援室
桶部町105-8 TEL65-5118
- ・10月 8日(水) 宮本コミュニティセンター
前山町355-4 TEL22-2232
- ・10月 23日(木) 城田コミュニティセンター
上地町1809-1 TEL22-3638