



8月 ひだまり通信



伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和7年8月 第229号

月	火	水	木	金
＊園庭開放時間＊ 10:00～11:30 火曜日…しらとり園 木曜日…ゆりかご園 ※雨天や園の行事等で実施できない場合があります				1
4 	5	6	7 絵本の読み聞かせ 11:00～ 予約不要 市内在住・未就園児 たんぽぽ読書会の方に絵本の読み聞かせをしていただきます	8 絵本の読み聞かせは、あそびのひろばで行います。市外在住の方は11:00～11:30頃までミニあそびのひろばで遊ぶことができます。
11 山の日 お休み	12	13 	14	15
18 親子ヨガ体操 10:00～ ★要予約 7/28～・10組 市内在住・未就園児 5か月～1歳 講師に来ていただきます	19 	20 	21 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 9:30～11:30 予約不要 市内・市外在住	22
25 あかちゃんあつまれ 14:00～ ★要予約 8/4～・6組 市内在住・未就園児 3か月～1歳 情報交換などみんなでしゃべりませんか	26	27 お楽しみ トントンパ 11:30～・15:30～ 予約不要 市内・市外在住・就園児可 手あそびやシアターなどを一緒に楽しみましょう	28 	29

※電話予約は、月～金曜日の9:00～16:00です。 ※電話予約のみは♠印、来館・電話予約両方できる講座は★印がついています。

※講座対象は伊勢市に住民票のある方・未就園児です。お楽しみトントンパは講座には含まれません。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。

※ひろばでの遊びは予約不要です。

9月の予定

- 3日(水) 親子でリトミック (★要予約 8/13～・1歳～1歳半)
 - 10日(水) あかちゃんあつまれ午前 (★要予約 8/20～・3か月～1歳)
 - 11日(木) 絵本の読み聞かせ
 - 18日(木) 子育て相談 (利用者支援専門員訪問)
 - 24日(水) ヘアカット&アレンジ (★要予約 9/3～)
 - 26日(金) お楽しみトントンパ
 - 30日(火) 親子であそぼう～ミニ運動会～
(★要予約 9/9～・1歳10か月～)
- ※予定は変更になることがあります

＜利用について＞

◆子育て支援センターは、子育て中の親子（祖父母等）と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

利用時間：9:00～16:00

開館日：月～金曜日（祝日・年末年始等を除く）

※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります

お問い合わせ先：小俣子育て支援センター「ひだまり」

伊勢市小俣町元町 536（小俣保健センター2階）

TEL (0596) 22-7871

熱中症予防対策について



子どもは大人よりも体温調節が未熟なため念入りに水分補給することが大切です。

- 普段の汗には…麦茶、水
- 大量の汗には…電解質を含んだ飲み物
(子ども用イオン飲料、経口補水液)
- 授乳中には…母乳、ミルクでも水分補給可能
- ◆大人よりも地面に近い環境(背が低い、ベビーカー)で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなりますので対策をしっかりとしましょう。

8月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします
身体計測も行いますので、ぜひお越しください

- ・8月 7日(木) 修道こども園 子育て支援室
桶部町 105-8 TEL65-5118
- ・8月 13日(水) 宮本コミュニティセンター
前山町 355-4 TEL22-2232
- ・8月 28日(木) 城田コミュニティセンター
上地町 1809-1 TEL22-3638