



なないろ通信



伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」令和7年1月 第162号
新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

なないろには室内ミニ滑り台もあり、寒い日でも部屋の中で体を動かすことを楽しめます。ぜひ、遊びに来てください。



1月の予定



月	水	金
	1 元日	3 おやすみ
6 	8 	10 身体計測 10:00~11:00 ★要予約 12/20~・10組 市内在住・未就園児 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 10:00~11:30 ※予約不要 市内・市外在住
13 成人の日	15 	17 手形アート 10:15~ ◆要予約 12/27~・10組 市内在住・未就園児 手形アートを楽しみましょう。
20 おはなしひろば 10:30~11:00 ★要予約 12/23~・12組 市内在住・未就園児 絵本やパネルシアターを楽しみましょう。	22 親子ふれあい体操 10:30~11:00 ★要予約 12/25~・10組 市内在住・未就園児 講師を招きます。 親子で体操を楽しみましょう	24
27 ふれあいタイム 10:30~11:00 ★要予約 1/6~・12組 市内在住・未就園児 親子でわらべうたあそびを楽しみましょう。	29 3B体操 10:30~11:30 ★要予約 1/8~・10組 市内在住・未就園児 講師を招きます。 親子で体を動かしましょう。	31

2月の予定

5日(水) 乳幼児の言葉の発達 ★要予約 1/15~
7日(金) 身体計測 ★要予約 1/17~
10日(月) 音を楽しもう ★要予約 1/20~
14日(金) おはなしひろば ★要予約 1/24~
17日(月) 食育講話 ★要予約 1/27~
19日(水) 手形アート ◆要予約 1/29~
26日(水) ふれあいタイム ★要予約 2/5~

※予定は変更になることがあります。

《移動支援センター》

1月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間：9:30~11:30
(身体計測も行っています)

8日(水)
宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 TEL22-2232)

9日(木)
修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 TEL65-5118)

23日(木)
城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 TEL22-3638)

《お知らせ》

※講座の予約は、月~金曜日の10:00~15:00の間、受付ます。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。

※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は◆印がついています。

※12月28日(土)~1月5日(日)まではお休みとなります。

冬の過ごし方



動きが活発な1~2歳児は、汗をかいて冷えたり、動きにくくて転んだりすることがあるので、厚着にならないようにしましょう。まだ歩けない子どもは、動いて体を温めることができないので、1枚重ねるなどの配慮が必要です。

乾燥した空気や暖房の使用で冬も意外と喉が渇きやすいもの。自分で喉の渇きを訴えられない0~2歳児だからこそ水分補給を定期的に行いましょう。

《利用について》

☆つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談
毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00~15:00

☆園庭開放...毎週月~金曜日 10:00~15:00

(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)

☆駐車場は、16台ほどあります。

☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」

住所：伊勢市一字田町891-1

0596-25-6160

