



# なないろ通信

伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」 令和7年4月 第165号

やわらかな日差しの中で、いろとりどりの花が咲き始め、散歩や外遊びが気持ちいい春です。

新しい出会いを見つけにぜひ「なないろ」に遊びに来てください。



## 4月の予定

| 月                                                                                       | 水                                                                                      | 金                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                         | 2<br>こども園行事のため<br>午前中はお休み                                                              | 4<br>                                                                               |
| 7<br>                                                                                   | 9<br>                                                                                  | 11<br>身体計測<br>10:00～11:00<br>★要予約 3/21～・12組<br>市内在住・未就園児<br>かわいい記録カードを用意しています。      |
| 14<br>                                                                                  | 16<br>なないろさんぽ<br>10:20～11:00<br>★要予約 3/26～・12組<br>市内在住・未就園児<br>こども園周辺の春を探しに一緒に出掛けましょう。 | 18<br>ふれあいタイム<br>10:30～11:00<br>★要予約 3/28～・12組<br>市内在住・未就園児<br>親子でわらべうたあそびを楽しみましょう。 |
| 21<br>おはなしひろば<br>10:30～11:00<br>★要予約 4/2～・12組<br>市内在住・未就園児<br>絵本の読み聞かせやパネルシアターを楽しみましょう。 | 23<br>                                                                                 | 25<br>                                                                              |
| 28<br>                                                                                  | 30<br>手形アート<br>10:15～<br>◆要予約 4/9～・10組<br>市内在住・未就園児<br>手形アートを楽しみましょう                   |                                                                                     |

## 5月の予定

9日(金) 身体計測  
★要予約 4/18～  
12日(月) 音を楽しもう  
★要予約 4/21～  
16日(金) ふれあいタイム  
★要予約 4/25～  
19日(月) おはなしひろば  
★要予約 4/28～  
28日(水) 手形アート  
◆要予約 5/7～  
※予定は変更になることがあります。



### 《移動支援センター》

4月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間：9:30～11:30  
(身体計測も行っています)

3日(木)  
修道こども園 子育て支援室  
(楠部町 105-8 TEL65-5118)

9日(水)  
宮本地区コミュニティセンター  
(前山町 355-4 TEL22-2232)

24日(木)  
城田地区コミュニティセンター  
(上地町 1809-1 TEL22-3638)

### 《お知らせ》

※講座の予約は、月～金曜日の10:00～15:00の間、受付ます。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。

※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までに相談ください。

※来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は◆印がついています。

### 春の紫外線



紫外線は4月から夏場にかけて多くなります。紫外線を浴びると皮膚でビタミンDが合成されるという健康に良い面もありますが、浴びすぎると肌のトラブルや目の病気を起こしやすくなります。紫外線量が1番強くなるのは10時～14時なので『日陰を上手に利用する』『つばの広い帽子を被る』『ベビー用や低刺激の日焼け止めを塗る』など紫外線対策をして遊ぶといいですね。

### 《利用について》

☆つといの広場、各種子育て講座、子育て相談

毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00～15:00

☆園庭開放…毎週月～金曜日 10:00～15:00

(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)

☆駐車場は、16台ほどあります。

☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

### 《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」

住所：伊勢市一字田町 891-1

0596-25-6160

