なないろ通信

伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」 令和７年５月　第 166 号

さわやかな風に暖かい日差しで、外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。
お出かけが多くなり体調を崩さないようにしましょう。なないろに遊びに来てください。

５月の予定

月	水	金
		2
5 こどもの日	7	9 身体計測 10:00～11:00 ★要予約 4/18～.12 組 市内在住・未就園児 子育て相談 （利用者支援専門員訪問） 10:00～11:30 ※予約不要　市内・市外在住
12 音をたのしもう 10:30～11:30 ★要予約 4/21～.10 組 市内在住・未就園児 親子でリズムに合わせて楽しみましょう	14	16 ふれあいタイム 10:30～11:00 ★要予約 4/25～・12 組 市内在住・未就園児 親子でわらべうたあそびを楽しみましょう
19 おはなしひろば 10:30～11:00 ★要予約 4/28～・12 組 市内在住・未就園児 絵本の読み聞かせやパネルシアターを楽しみましょう	21	23
26	28 手形アート 10:15～ ♠要予約 5/7～・10 組 市内在住・未就園児 手形アートを楽しみましょう	30

６月の予定

2 日（月） ふれあいタイム
★要予約 5/12～
6 日（金） 親子でチャチャチャ
★要予約 5/16～
13 日（金） 身体計測
★要予約 5/23～
18 日（水） 健康講話
★要予約 5/28～
20 日（金） 3B 体操
★要予約 5/30～
23 日（月） 乳幼児の言葉の発達
★要予約 6/2～
25 日（水） 手形アート
♠要予約 6/4～
30 日（月） おはなしひろば
★要予約 6/9～
※予定は変更になることがあります。

《移動支援センター》
５月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
■利用時間：９：30～11：30
（身体計測も行っています）
1 日（木）
修道こども園　子育て支援室
（楠部町 105-8　TEL65-5118）
14 日（水）
宮本地区コミュニティセンター
（前山町 355-4　TEL22-2232）
22 日（木）
城田地区コミュニティセンター
（上地町 1809-1　TEL22-3638）

《お知らせ》
※講座の予約は、月～金曜日の 10:00～15:00 の間、受付ます。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。
※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。
※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の 3 週間前までにご相談ください。
※来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は♠印がついています。

靴えらびのポイント

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴などは、転倒やけがの原因になるだけでなく、足の骨や体全体の成長を妨げます。足にしっかりフィットする靴を選びましょう。
〈ポイント〉
・つま先が広く、反り上がっている
・指先に約 7～8mmのゆとりがある
・甲の高さがきちんと調整できる
・足の動きにあわせてソフトに曲がる

《利用について》
☆つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談
毎週月曜日・水曜日・金曜日　10:00～15:00
☆園庭開放…毎週月～金曜日　10:00～15:00
（但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く）
☆駐車場は、16 台ほどあります。
☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》
伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」
住所：伊勢市一宇田町 891-1
0596-25-6160