



なないろ通信



伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」令和7年7月 第168号

梅雨と時折顔を見せるお日様が夏の訪れを感じさせます。気候の変化を大きく感じる時期なので、体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったり、夏バテしやすい時期です。夏野菜などを食べてしっかり栄養をとりましょう。



7月の予定

月	水	金
	2 	4 ふれあいタイム 10:30~11:00 ★要予約 6/13~・12組 市内在住・未就園児 親子でわらべうたあそびを楽しみましょう
7 音をたのしもう 10:30~11:30 ★要予約 6/16~・10組 市内在住・未就園児 親子でリズムに合わせて楽しみましょう	9 	11 身体計測 10:00~11:00 ★要予約 6/20~・12組 市内在住・未就園児 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 10:00~11:30 ※予約不要 市内・市外在住
14 	16 親子ふれあい体操 10:00~11:00 ★要予約 6/25~・10組 市内在住・未就園児 講師を招きます。 親子で体操を楽しみましょう	18
21 海の日	23 手形アート 10:15~ ◆要予約 7/2~・10組 市内在住・未就園児 手形アートを楽しみましょう	25
28 おはなしひろば 10:30~11:00 ★要予約 7/7~・12組 市内在住・未就園児 絵本の読み聞かせやパネルシアターを楽しみましょう	30 	

8月の予定

4日(月) ふれあいタイム ★要予約 7/14~
8日(金) 身体計測 ★要予約 7/18~
18日(月) おはなしひろば ★要予約 7/28~
27日(水) パパママ講座 ◆要予約 8/6~

※予定は変更になることがあります。



【7月のおしらせ】

〇11日(金曜)は子育てに関する悩みや困りごとの相談に、利用者支援専門員がお答えします。予約はいりません。

《移動支援センター》

7月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間：9:30~11:30
(身体計測も行っています)

3日(木)
修道こども園 子育て支援室
(補部町 105-8 TEL65-5118)

9日(水)
宮本地区コミュニティセンター
(前山町 355-4 TEL22-2232)

24日(木)
城田地区コミュニティセンター
(上地町 1809-1 TEL22-3638)

《お知らせ》

- ※講座の予約は、月~金曜日の10:00~15:00の間、受付ます。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。
- ※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。
- ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
- ※来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は◆印がついています。

虫刺されに注意



虫刺されをそのままにしておくと、発疹が出たり細菌感染症を引き起こしたりしますので、適切な処置が大切となってきます。

- ◎虫よけグッズ・スプレーを使って予防し、刺された時は薬を塗る前に流水でよく洗い流しましょう。
- ◎強く掻きむしると夏場によく起こる感染力の高い「とびひ」になりますので、普段から爪を短く切り早めの病院受診をしましょう。
- ◎息苦しい・嘔吐する等、アナフィラキシー症状が出た場合は、救急車で病院受診をしましょう。

《利用について》

- ☆つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談
毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00~15:00
- ☆園庭開放…毎週月~金曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)
- ☆駐車場は、16台ほどあります。
- ☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」
住所：伊勢市一字田町 891-1
0596-25-6160

