



なないろ通信



伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」令和7年8月 第169号

太陽は「ギラギラ」と照りつけ夏真っ盛りです。食欲も体力も落ち気味ですが、暑さに負けないよう「栄養」と「睡眠」をとり健康に夏を乗り切りましょう。元気なセミの鳴き声で夏を感じながら、なないろに遊びに来てください。



8月の予定

月	水	金
		1
4 ふれあいタイム 10:30~11:00 ★要予約 7/14~・12組 市内在住・未就園児 親子でわらべうたあそびを楽しみましょう	6 	8 身体計測 10:00~11:00 ★要予約 7/18~・12組 市内在住・未就園児 身長・体重を測り、バス型のカードに記入してお渡します
11 山の日	13 	15
18 おはなしひろば 10:30~11:00 ★要予約 7/28~・12組 市内在住・未就園児 絵本の読み聞かせやパネルシアターを楽しみましょう	20 	22
25 	27 パパママ講座 10:15~ ♣要予約 8/6~ 家族で手形アートを楽しみましょう	29

9月の予定

1日(月) ふれあいタイム
★要予約 8/8~
3日(水) 人形劇
★要予約 8/13~
5日(金) 学ぼう! 救急救命
★要予約 8/15~
10日(水) 親子でチャチャチャ
★要予約 8/20~
12日(金) 身体計測
★要予約 8/22~
19日(金) 3B体操
★要予約 8/29~
24日(水) 手形アート
♣要予約 9/3~
29日(月) おはなしひろば
★要予約 9/8~
※予定は変更になることがあります。



【8月のおしらせ】

○27日(水曜)は、パパママ講座です。パパも一緒に参加してください。パパのみの参加も大歓迎です。

《移動支援センター》

8月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間：9:30~11:30
(身体計測も行っています)

7日(木)
修道こども園 子育て支援室
(楠部町 105-8 Tel.65-5118)

13日(水)
宮本地区コミュニティセンター
(前山町 355-4 Tel.22-2232)

28日(木)
城田地区コミュニティセンター
(上地町 1809-1 Tel.22-3638)

《お知らせ》

※講座の予約は、月~金曜日の10:00~15:00の間、受付ます。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。

※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は♣印がついています。

熱中症予防対策について



子どもは大人よりも体温調節が未熟なため念入りに水分補給することが大切です。

- 普段の汗には…麦茶、水
- 大量の汗には…電解質を含んだ飲み物
(子ども用イオン飲料、経口補水液)
- 授乳中には…母乳、ミルクでも水分補給可能
- ◆大人よりも地面に近い環境(背が低い、ベビーカー)で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなりますので対策をしっかりとしましょう。

《利用について》

☆つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談

毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00~15:00

☆園庭開放…毎週月~金曜日 10:00~15:00

(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)

☆駐車場は、16台ほどあります。

☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」

住所：伊勢市一字田町 891-1

0596-25-6160

