なないろ通信

伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」 令和７年 10 月　第 171 号

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…長かった残暑が終わり少しずつ秋らしい季節になってきました。
耳をすませば草むらの中から「秋のメロディー」が聞こえてきます。秋の夜長は、まさに「芸術の秋」を感じますね。

10 月の予定

月	水	金
	1	3　ふれあいタイム 10:30～11:00 ★要予約 9/10～･12 組 市内在住･未就園児 親子でわらべうたあそびを楽しみましょう
6　音をたのしもう 10:30～11:30 ★要予約 9/12～.10 組 市内在住･未就園児 親子でリズムに合わせて楽しみましょう	8	10　身体計測 10:00～11:00 ★要予約 9/19～･12 組 市内在住･未就園児 身長･体重を測り、バス型のカードに記入してお渡しします
13 スポーツの日	15	17
20	22	24
27　おはなしひろば 10:30～11:00 ★要予約 10/6～･12 組 市内在住･未就園児 絵本の読み聞かせやパネルシアターを楽しみましょう	29　手形アート 10:15～ ♠要予約 10/8～･10 組 市内在住･未就園児 手形アートを楽しみましょう	31

11 月の予定

5 日(水) ふれあいタイム
★要予約 10/15～
10 日(月) 食育講話
★要予約 10/20～
12 日(水) 親子ふれあい体操
★要予約 10/22～
14 日(金) 身体計測
★要予約 10/24～
17 日(月) なないろさんぽ
★要予約 10/27～
19 日(水) 親子でチャチャチャ
★要予約 10/29～
26 日(水) 手形アート
♠要予約 11/5～
28 日(金) おはなしひろば
★要予約 11/7～
※予定は変更になることがあります。

【10 月のおしらせ】
○講座は予約制になっています。
（市内在住･未就園児対象）
○6 日(月曜)は講師を招きます。

《お知らせ》
※講座の予約は、月～金曜日の 10:00～15:00 の間、受付ます。講座は伊勢市に住民票のある方･未就園児が対象です。
※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。
※育児講座の受講にあたって、手話･要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の 3 週間前までにご相談ください。
※来館･電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は♠印がついています。

《移動支援センター》
10 月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
■利用時間：9：30～11：30
（身体計測も行っています）
2 日（木）
修道こども園　子育て支援室
（楠部町 105-8　℡65-5118）
8 日（水）
宮本地区コミュニティセンター
（前山町 355-4　℡22-2232）
23 日（木）
城田地区コミュニティセンター
（上地町 1809-1　℡22-3638）

秋の味覚を楽しもう

食欲の秋です。食事の時に「食べたい」と思う心を育てる言葉かけをしましょう。
- 食感…歯ごたえを表す言葉を使う。
「シャキシャキ」「ホクホク」「カリカリ」
- 味覚…酸味や苦みは本能的に危険を感じるが、多くの味を経験すると好き嫌いが減る。
「酸っぱいけどおいしいね」「甘いよ」
- 会話…食事の場を共有している人同士が、和気あいあいと過ごせるよう会話を楽しむ。

《利用について》
☆つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談
毎週月曜日･水曜日･金曜日　10:00～15:00
☆園庭開放…毎週月～金曜日　10:00～15:00
（但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く）
☆駐車場は、16 台ほどあります。
☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》
伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」
住所:伊勢市一宇田町 891-1
0596-25-6160