



なないろ通信



伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」 令和7年11月 第172号

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が感じられるようになりました。風が吹く度に舞う葉っぱのダンスや落ち葉を踏んだ時の音など、五感で秋を感じながらなないろにも遊びにきてください。



11月の予定



月	水	金
3 文化の日	5 ふれあいタイム 10:30~11:00 ★要予約 10/15~・12組 市内在住・未就園児 親子でわらべうたあそびを 楽しみましょう	7
10 食育講話 10:30~11:30 ★要予約 10/20~・10組 市内在住・未就園児 「乳幼児期の食事」や「朝食 の大切さ」について話を聞き ます。質問の時間もあります。	12 親子ふれあい体操 10:30~11:00 ★要予約 10/22~・12組 市内在住・未就園児 講師を招きます。 親子で体操を楽しみましょう	14 身体計測 10:00~11:00 ★要予約 10/24~・12組 市内在住・未就園児 子育て相談 (利用者支援専門員訪問) 10:00~11:30
17 なないろさんぽ 10:20~11:00 ★要予約 10/27~・12組 市内在住・未就園児 園から歩いて電車を見に行き 公園で遊びましょう	19 親子でチャチャチャ 10:30~11:30 ★要予約 10/29~・10組 市内在住・未就園児 親子で歌や楽器遊びを楽し みましょう	21
24 振替休日	26 手形アート 10:15~ ◆要予約 11/5~・10組 市内在住・未就園児 手形アートを楽しみましょう	28 おはなしひろば 10:30~11:00 ★要予約 11/7~・12組 市内在住・未就園児 絵本の読み聞かせやパネル シアターを楽しみましょう

12月の予定

- 5日(金) ふれあいタイム
★要予約 11/14~
10日(水) クリスマス会
★要予約 11/12 ~
12日(金) 身体計測
★要予約 11/21~
17日(水) 健康講話
★要予約 11/26~
22日(月) おはなしひろば
★要予約 12/1~
24日(水) 手形アート
◆要予約 12/3~

※予定は変更になることがあります。

《移動支援センター》

11月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間：9:30~11:30
(身体計測も行っています)

- 6日(木)
修道こども園 子育て支援室
(楠部町 105-8 Tel.65-5118)
12日(水)
宮本地区コミュニティセンター
(前山町 355-4 Tel.22-2232)
27日(木)
城田地区コミュニティセンター
(上地町 1809-1 Tel.22-3638)

【11月のおしらせ】

- 講座は予約制になっています。(市内在住・未就園児対象)
○14日(金曜)は子育てに関する悩みや困りごとの相談に、利用者支援専門員がお答えします。予約はいりません。
○17日(月曜)のなないろさんぽは雨天の場合、中止となります。(ひろばのご利用は可能です)

噛むことの大切さ



真珠のような可愛らしい歯が赤ちゃんの口から見ると、とても感動しますね。離乳食後期に近づき、バナナを歯ぐきで潰せる頃になったら、積極的に歯ぐき食べをさせて、たくさん刺激を与え歯の生え始めを促すようにしましょう。乳歯が生えることでものを噛むことが出来るようになり、顔の形が整います。その他にも、表情を作る、姿勢やバランスを保つ、脳に刺激を与えるなどたくさんの役割を担っています。

《利用について》

- ☆つといの広場、各種子育て講座、子育て相談
毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00~15:00
☆園庭開放…毎週月~金曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)
☆駐車場は、16台ほどあります。
☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」
住所：伊勢市一字田町 891-1
0596-25-6160



《お知らせ》

- ※講座の予約は、月~金曜日の10:00~15:00の間、受付ます。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。
※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。
※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
※来館・電話予約両方できる講座は★印、電話予約のみの講座は◆印がついています。