



Ise City

広報

いせ

伊勢市の情報をお届けします

令和元年(2019年)

12/15号

No.272

オリジナル 原付ナンバープレート を交付します!

課税課税務係 (☎21-5531 FAX 21-5535)

伊勢の魅力を市内外に発信するとともに、まちへの愛着を深めていただくため、オリジナルナンバープレートを作成し、次のとおり交付します。

デザインは市内7つの高校の生徒の皆さんが案を考え、8月にインターネットなどによる投票を実施しました。



決定したデザインは、伊勢工業高等学校の生徒による「想いを運ぶおかげ参り犬」です。



《50cc以下》



《50cc超90cc以下》



《90cc超125cc以下》

交付開始日 令和2年1月6日(月)

交付窓口 課税課税務係、各総合支所生活福祉課、各支所
※支所で手続きをした場合、ナンバープレートは後日受け取りとなります。

交付対象

- 原動機付自転車第1種 (排気量 50cc 以下)
 - 原動機付自転車第2種乙 (排気量 50cc 超 90cc 以下)
 - 原動機付自転車第2種甲 (排気量 90cc 超 125cc 以下)
- ※排気量に準じた電動バイクも含む

手続きに必要なもの

《新規登録する場合》

所有者および使用者の印鑑、届出者の印鑑および身分証明書、販売証明書または譲渡証明書

《従来のナンバープレートをオリジナルナンバープレートに交換する場合》

所有者および使用者の印鑑、届出者の印鑑および身分証明書、現在使用しているナンバープレート

交付開始後は、「従来のナンバープレート(無地)」と「オリジナルナンバープレート」の2種類から無料で選択することができます。また、従来のナンバープレートからオリジナルナンバープレートに無料で交換することもできます。(1台につき1回のみ)



※対象車両は、「伊勢市内に主たる定置場のある原付バイク(ミニカー除く)」のみです。
※ナンバープレートの番号は選べません。
※自賠責保険などの変更手続きは、加入保険会社へ確認してください。

公共施設の未来を 考える

公共施設マネジメント

企画調整課 (☎21-5548

FAX 21-5522)

公共施設の多くが、建築後数十年が経過して老朽化が進み、今後、一斉に建て替えが必要な時期を迎えます。

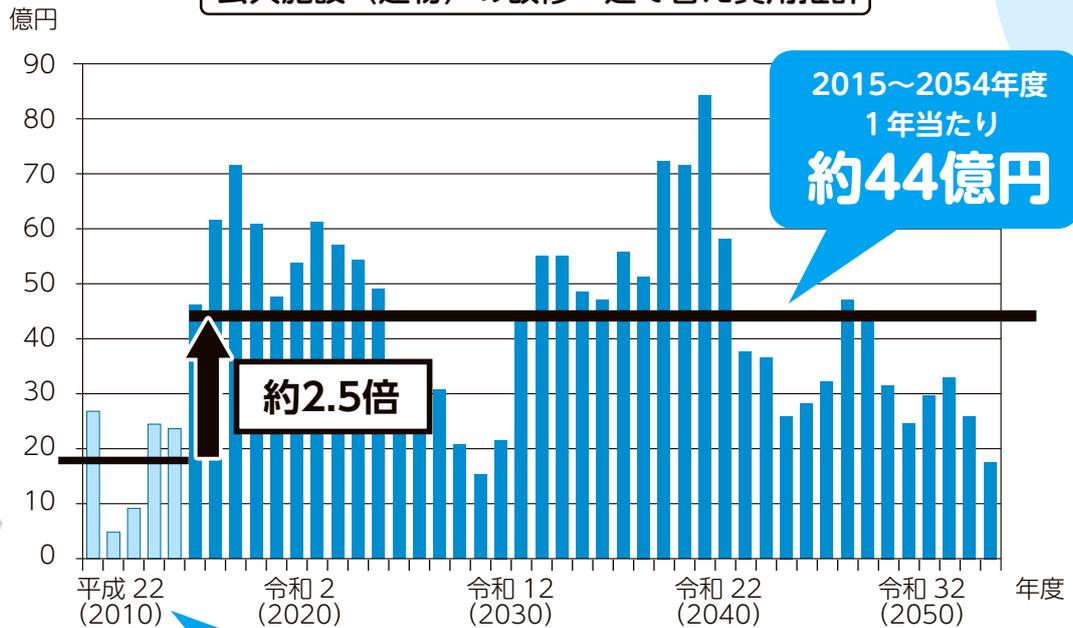
人口減少社会を迎え、厳しい財政状況が見込まれる中、公共施設の未来は、大きな問題に直面しています。



市の公共施設の多くは、昭和40年代半ば以降の昭和の時代に集中して建設されています。

老朽化が進行した公共施設をこのまま持ち続けると、大規模改修や建て替えといった更新時期を集中的に迎え、財政上の大きな負担を招くこととなります。その見込み額は、1年あたり、およそ44億円という莫大な金額です。

公共施設（建物）の改修・建て替え費用推計



2015~2054年度
1年あたり
約44億円

約2.5倍

2010~2014年度 1年あたり約18億円 (実績)

このままでは維持していくことはできません。



施設管理の 限界

さらに公共施設の問題は、老朽化だけではありません。

市の人口は、2015年(国勢調査)の12万7817人から、2060年には、9万人(伊勢市人口ビジョン)と、およそ3割の減少が見込まれています。これにより、公共施設利用者の減少は避けられない状況です。

また、少子高齢化の進行により、医療や介護などの社会保障経費が増加する一方で、働く世代の減少に伴う税収減など厳しい財政状況が予想されており、今ある公共施設をそのまま維持し管理をしていくことは、不可能な状況となっています。

公共施設の マネジメント

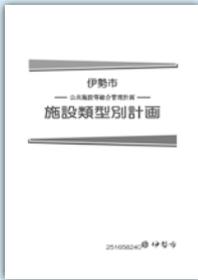
直面する公共施設の問題について考え、必要な対策を行うため、市では「公共施設マネジメント」に取り組んでいます。公共施設マネジメントとは、市が保有している全ての公共施設を総合的に管理・活用する仕組みのことです。

本市では、平成28年3月に、公共施設マネジメントの基本計画として「公共施設等総合管理計画」を策定し、市民アンケートや市民の皆さんとの意見交換会などでいただいた意見などを参考に、平成30年9月には、各施設の今後の方向性を示した「施設類型別計画」を策定しました。

伊勢市公共施設等総合管理計画・施設類型別計画

基本方針

- 保有総量を抑制し、更新・維持管理費用を縮減します。
- ライフサイクルコストを考慮した長寿命化を行います。
- 指定管理者制度やPPP*/PFI*などの民間活力を活用します。
- 市民の安全・安心を担保する管理に努めます。



PPP 公共サービスの提供に民間が参画する手法を幅広く捉えた概念で、民間資本や民間のノウハウを利用し、効率化やサービスの向上を目指すものです。この中に指定管理者制度も含まれます。

PFI 公共施設などの建設、維持管理、運営などを民間の資金、経営能力および技術的能力を活用することで、効率化やサービス向上を図る公共事業の手法のことです。

これからの公共施設の在り方

これまでの公共施設は、福祉や教育、スポーツなどの1つの目的のために1つの公共施設を建設してきました。しかし、安全・安心な行政サービスを確保しながら、公共施設に係る費用を抑制していくためには、目的が異なる公共施設であっても、会議室などを共同で利用するなど、1つの建物に複数の目的を持たせる「複合化」を基本の考え方としていきます。



「施設類型別計画」には各施設の方向性を掲載しています。同課、各総合支所生活福祉課、各支所などでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載しています。

伊勢市施設類型別計画 [検索](#)



今後の
取り組みに
ご協力を
お願いします

公共施設マネジメントの取り組みは、将来を担う世代に負担を残さないためには、避けては通れない大切なものです。今後、市民の皆さんのご意見をいただきながら計画を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

輪を広げましょう！

笑顔つながる広がる

障がい者サポーター

障がい福祉課 (☎21-55558 FAX 20-85555)



伊勢市には、障がいのあ
る人が約7000人(障害
者手帳保持者数)暮らして
います。

障がいは、病気や事故、
年齢を重ねることで、誰に
でも生じ得る可能性があります。
ます。

市では「誰もが自分らし
く暮らせる自立と共生のま
ちいせ」の実現に向けて、
「障がい者サポーター」を
募集しています。

自分や家族のためにも
障がいのある人への支援
(サポーター)の輪を広げ
ていきましょう。

「知る」ことから始めよう！

◎障がい者サポーターと
は？

▲さまざまな障がいの特性
や、障がいのある人への
必要な配慮を理解し、日
常生活でちよつとした配
慮を実践する人のことで
す。

「自分のできる範囲で
やってみよう」という気
持ちがあれば、誰でもサ
ポーターになることがで
きます。

【例えば】

●車いすを使っている人が、
高い所にある物を取りに
くそつにしているとき「お
取りしましょうか？」と
一声。

●視覚障がいのある人に、
駅のホームや横断歩道な
どの危険な場所では「手
をお貸ししましょうか？」
と一声。

●こんなちよつとしたサ
ポーターも、障がい者サポ
ーターの役割の一つです。

◎サポーターになるためには？

▲サポーター研修会に参加
し、サポーター登録をし
てください。サポーター
研修会は、地域研修会も
含めて年に数回開催しま
す。詳しくは、市のホー
ムページなどでお知らせ
します。

◎企業や団体でサポーター になるためには？

▲要件(障害者雇用率を達
成している、障がい者福
祉に貢献しているなど)
を満たしている場合は、
障がい者サポーター企業・
団体になることができます。

認定された企業・団体
は、市から認定証を交付
し、市のホームページで
紹介します。

●企業・団体のノウハウ(知
識・経験)やスキル(能
力)を生かして、障がい
のある人への支援につな
がる取り組みを、より一
層進めていただきます。

●障がい者サポーター制度
の普及などに積極的に協
力いただける企業・団体
を募集しています。

◎サポーター研修会はどん な内容なの？

▲研修会では、障がいのあ
る人を取り巻く状況や障
がいの特性、必要なサ

ポーターなどについて、分
かりやすく説明します。
障がいへの理解を深める
きっかけにしてください。

◎障がい者キッズサポー ターとは？

▲小学生を対象とした障が
い者サポーターの「キッ
ズ版」です。子どもたち
に、障がいについて正し
い知識を身に付け、差別
や偏見がない未来の担い
手になってもらうことを
目的としています。

●希望する小学校には職員
が出向き、障がいのこと
や、障がいのある人が
困っていることを知って
もらう、障がいへの理解
促進・差別的解消を目指
していきます。

◎サポーターグッズはある の？

▲登録された人には、サ
ポーターを証明するピン
バッジやキーホルダー
(キッズサポーター対象)
をお渡しします。

●障がいのある人が気軽に
サポーターをお願いできる
ように、日頃からサポー
ターグッズを身に着ける
よう心掛けてください。

ヘルプマーク・ヘルプカー ドを配布しています

ヘルプマークは、外見で
は援助や配慮を必要として
いることが分からない人
(障害者手帳の交付を受け
ている人、難病の人、発達
障がいの診断を受けた人な
ど)が、日常生活や災害時
などで困ったときに周囲に
示し、援助や配慮を得やす
くするためのものです。全
国で普及が進んでいます。

ヘルプカードは、あらか
じめ緊急連絡先や必要な支
援内容などを記載してお
き、配慮を受けやすくす
るためのものです。「ヘルプマ
ーク」とともに障がい福祉課、
各総合支所、各支所の窓口
で配布しています。

ヘルプマーク・ヘルプ
カードは、広く皆さんに趣
旨を知ってもらうことが重
要です。ヘルプマークを
持っている人を見かけた
ら、電車やバスで席を譲る、
困っているようであれば声
を掛ける、緊急時や災害時
に安全に避難するための支
援をするなど、配慮をお願
いします。





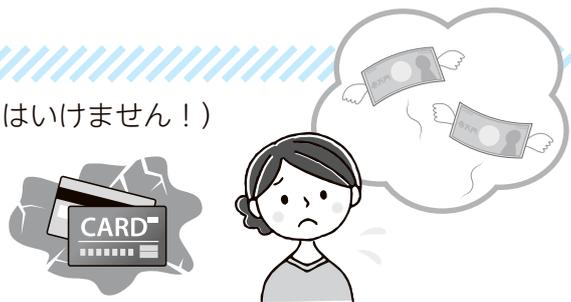
返しきれない借金で悩んでいませんか？

複数の消費者金融などから多額の借入れをし、返済が困難になっている状態を、多重債務といいます。「収入が減って、生活費や住宅ローン返済のために借入れを重ねてしまった」「知人の保証人になり、多額の借金を抱えてしまった」「クレジットカードを使い過ぎて、支払いができなくなった」「突然失業して、奨学金の返済ができなくなった」など、多重債務に陥る原因はさまざまです。

全国の消費生活センターでは多重債務相談窓口を設置し、皆さんからの相談に応じています。

多重債務を避けるためには

- 返すあてのないお金は借りない (借金のための借金は、してはいけません！)
- クレジットカードは計画的に利用する
- 安易に保証人にならない
- 闇金融業者は絶対に利用しない



多重債務で返済が困難な場合は

債務整理をすることで生活を立て直すことができます。債務整理には、次の4つの方法があります。

任意整理

借金が比較的少額の場合で、裁判所を通さずに弁護士などが代理人となり返済計画を立てて貸金業者などと交渉し、合意した返済方法に基づき借金を返済する方法です。

特定調停

簡易裁判所に申し立て、調停で合意した返済方法に基づき返済する方法です。



個人再生

将来において一定の収入が見込まれる場合で、借金返済の再生計画案が裁判所で認められ返済が完了した場合、残りの借金が免除されます。住宅を残すことが可能なケースもあります。

自己破産

返済が不可能な場合で、自らの財産を換金して借金を返済し、残りの借金については免責を認めってもらう方法です。



債務整理をするには

通常は弁護士などの専門家に依頼します。弁護士や認定司法書士に依頼する場合、2回目の相談からは有料になりますが、世帯の収入に応じて費用を免除または分割払いにする制度(民事扶助制度)もあります。

伊勢市消費生活センターでは、借金や生活の状況を伺い、債務整理した場合のメリットやデメリットについて説明し、適切な相談先を案内しています。返しきれない借金で悩んでいる人やその家族は、1人で悩まず、まずは同センターへ電話してください。



※必要に応じて弁護士などの専門家を紹介することがありますが、本人から聞き取りができない場合、専門家を紹介することができません。市で相談することに抵抗がある場合は、三重県消費生活センターでも相談を受け付けています。

また、伊勢市消費生活センターでは毎月第3木曜日に、認定司法書士による多重債務相談会を行っています。
 ※相談は予約が必要で、1人30分間、定員4人(先着順)です。毎月1日から同センターで予約を受け付けます。
 ※開催日時は変更される場合があります。「広報いせ」毎月1日号最終ページ裏面、または電話予約時に確認してください。

~~~~わからないことは、消費生活センターに相談を!! ~~~~



# も っ た い な い MOTTAINAI

～ 3 R + リスペクト ～ をもう一度!!

ごみ分別PRキャラクター  
かもしかの  
ごみバスターズ

清掃課 (☎ 37-1443 FAX 37-0189)

## も っ た い な い 「MOTTAINAIポスター」入賞者を発表します!!

今年度もごみの減量・資源化への意識を高めるため、小中学生を対象に「MOTTAINAIポスター」を募集しました。400点の応募の中から、小学生の部・中学生の部それぞれ上位3賞に選ばれた作品を紹介します。

### 小学生の部

市長賞

久保美理愛さん(明野小4年)



市議会議長賞

濱口絢香さん(北浜小6年)



教育長賞

小沼瑠碧さん(有緞小5年)



### 中学生の部

市長賞

山崎智司さん(港中1年)



市議会議長賞

井村優月さん(皇學館中2年)



教育長賞

世古幸葉さん(港中3年)



たくさんのご応募、本当にありがとうございました。うれしいかも~!!

### ももかもしの食品ロスを減らすワンポイント

～おでんの食べ切りレシピ～

今の時期、おでんを作る家庭も多いのでは? でもいろんな具材を使って、かなりの量になってしまいがち。

そんな時は、2日目は昆布や練り物、こんにゃく、大根などを細かく刻み、だし汁と一緒に炊き込みご飯に!

それでも余ったら、うどんを入れてネギを散らせば、いろんな具材から出ただしがおいしい「具たくさんうどん」に!



ももかもし

年末年始を迎えるために

地域の力でつくろう

# 安全・安心なまち



危機管理課 ☎21-5524 FAX 20-3151

全国的に、殺人・強盗などの凶悪犯罪や、振り込め詐欺などの特殊詐欺犯罪が依然として発生しています。また市内でも、車上狙い・自転車盗などの街頭犯罪や、オレオレ詐欺・架空請求詐欺などの電話がかかってきたり架空請求通知が届いたりするなど、皆さんの身近なところでも起こっています。

年末年始は特に人の動きが慌ただしくなり、旅行などの外泊や年末年始に向けての買い物などで現金を取り扱う機会が多くなることから、更なる防犯意識の向上と対策をお願いします。

## 盗難被害防止対策

### 確実に鍵を掛けましょう

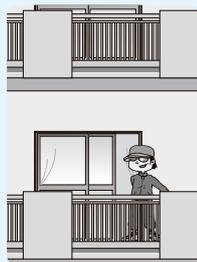


泥棒は、犯行に至るまでに時間がかかることを嫌い、時間がかかるほど（約5分以上）犯行をあきらめる確率が高くなります。

自宅にいるときや、ごみ出しなどのわずかな時間の外出でも、必ず玄関や裏口には鍵を掛けましょう。

自転車・自動車などの乗り物で出掛けたときも「すぐに用事が終わるから」と施錠をせず車両を離れたり、貴重品を車内などに放置したりしないようにしましょう。

また、多額の現金の持ち歩きはできるだけ複数人で行い、長時間の持ち歩きはしないようにし、盗難にも気を付けましょう。



## 振り込め詐欺などの被害防止対策

突然の電話や電子メール・郵便物などは

**要注意!**

振り込め詐欺などの特殊詐欺犯は、突然や偶然を装って近づいてきます。

孫・息子の名をかたる者や、知らない人・業者などからの電話・電子メール・郵便物などは、用件や内容をしっかり確認し、必ず家族や警察などに相談してから対応しましょう。

特に、お金もうけの話には絶対に即答しないようにしましょう。また、相手には、携帯電話番号や住所を安易に教えたり、連絡をしたりしないようにしましょう。



## 悪質商法などの被害防止対策

突然の来訪や電話によるアポイントメント（訪問予約）は、悪質業者に**要注意!**

自宅へ来訪する知らない人・業者は、安易に玄関の中に入れてないようにしましょう。

用件を聞き、訪問販売業者だと思われる場合は必ず身分証明書の提示や名刺などの提出を求め、必要がなければ「必要ありません。買いません。帰ってください」ときっぱり断りましょう。それでも居座って帰らないときは、警察へ通報しましょう。



犯罪は、私たちの身近なところで発生していることを意識し、「私は大丈夫」ではなく、「もしかしたら」と考え、一人一人がより確実な対策を取りましょう。

一人一人の意識を地域全体に広げ、地域ぐるみで安全・安心なまちをつくりましょう。

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

「八日市場町・福祉健康センター内」

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料



## リフレッシュクラブ

高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防に運動は欠かせません。この教室では、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

**とき** 令和2年1月20日(月)・27日(月)・2月3日(月)・10日(月)・25日(火)、13時30分～15時(全5回)

**ところ** 中央保健センター

**対象** 市内在住のおおむね74歳以下の人で、今まで参加したことがなく、全日程に参加できる人

**内容** 保健師による生活習慣病予防のための運動の理論・方法の話、ストレッチや健康づくり体操の実践

**定員** 60人(先着順)

**持ち物** 傷害保険料50円、飲み物、運動のできる服装・靴

## 伊勢市不妊不育治療医療費助成事業

不妊・不育治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、医療費の一部を助成しています。

**対象治療** 医師が必要と認められた不妊治療・特定不妊治療・不育症治療

**対象要件** 法律上の夫婦関係があり、夫婦のうち治療を受けた人が、治療期間および申請日に市内に住民登録があること

**助成金額** 医療費の自己負担額および証明書費用の2分の1(上限は年間10万円)

※三重県特定不妊治療費助成事業の交付を受けている場合

合、その助成額を除きます。  
**申請方法** 今年度分の申請は令和2年3月31日(火)までに、次の提出書類を同課へ

※令和2年3月31日(火)に受診予定の人は同課へ事前に連絡してください。

**提出書類** 不妊不育治療医療費助成金交付申請書、不妊不育治療医療費助成金に係る医療機関等証明書、夫婦の健康保険証、医療機関などが発行する領収書(原本)、印鑑、預金通帳、三重県特定不妊治療費助成事業決定通知書(県の助成を受けた人のみ)

※申請書などは同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

**上乗せ助成** 伊勢市不妊不育治療医療費助成を満額受けた人で、前年度の夫婦の合算所得額が400万円未満の人に対し、保険適用外の不育治療にかかった費用の自己負担額の2分の1(上限10万円)の上乗せ助成があります。

※上乗せ助成は不妊不育治療医療費助成と必要書類を兼ねるため、同時に申請してください。

※いずれも助成は1年度につき1回のみとし、通算5回

までとなります。

**〈不妊に関する相談〉** 不妊でお悩みの人は、同課助産師・保健師が相談に応じます。または不妊専門相談センター

☎059-2211-0041へ電話してください。

## 乳がん・子宮頸がん集団検診(1～3月)の追加募集

定員に満たなかった日程を再度募集します。

**とき・ところ・募集人数** 下表のとおり

**対象** 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度に1回のみ)

**検診内容** 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診  
**料金** 乳がん:1600円、子宮頸がん:1500円(満70歳以上の人は無料)

**持ち物** バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

**申し込み** 12月16日(月)・8時30分から、検診名・検診日時・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはファクスで同課へ

※乳がん検診は、ペースメーカーやシリコンが入って

いる人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は受診を避けてください。

※子宮頸がん検診は、性交渉の経験がない人は出血する場合があり、集団検診の会場では応急処置のみの対応で治療ができないため、集団検診は受けられません。医療機関で検診を受けてください。

※まれに、検診結果が判定不能になることがあります。

## 集団検診の追加募集

| とき        | ところ        | 募集人数(先着順) |     |       |      |
|-----------|------------|-----------|-----|-------|------|
|           |            | 乳がん       |     | 子宮頸がん |      |
|           |            | 午前        | 午後  | 午前    | 午後   |
| 1月6日(月)   | ハートプラザみその  | 2人        | 31人 | 実施なし  | 実施なし |
| 1月17日(金)  | 小保保健センター   | -         | 13人 | 実施なし  | 実施なし |
| 1月27日(月)  | 中央保健センター   | -         | 12人 | 実施なし  | 実施なし |
| 2月13日(木)* | 小保保健センター   | -         | 2人  | 4人    | 12人  |
| 3月5日(木)*  | 二見老人福祉センター | -         | 23人 | 18人   | 31人  |
| 3月9日(月)   | ハートプラザみその  | 40人       | 37人 | 実施なし  | 実施なし |
| 3月16日(月)  | 中央保健センター   | -         | 12人 | -     | 20人  |

\*2月13日・3月5日は、午前のみ記児ができます。  
受付時間 午前の部:9:30～11:00、午後の部:13:00～15:00

# 伊勢のまちをウォーキング 楽しく

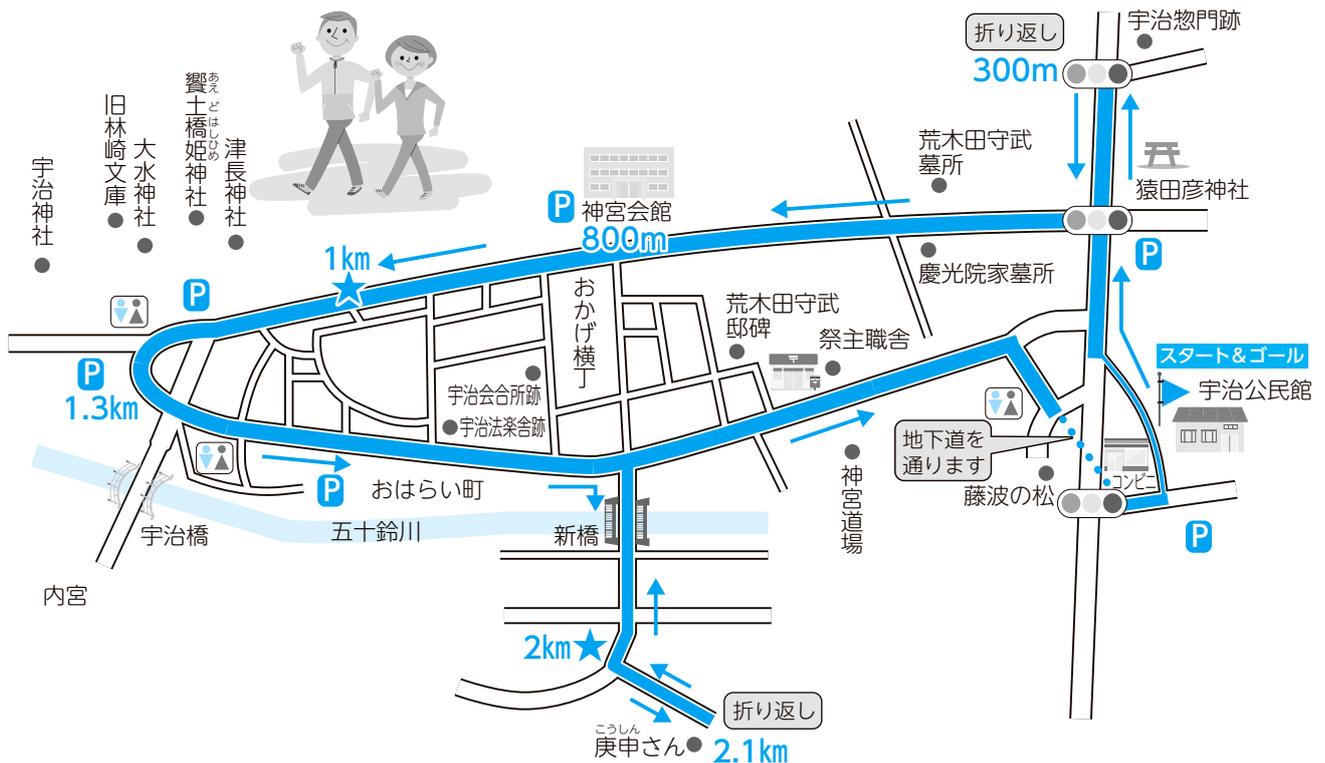
健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」  
気軽にできる健康法です。

市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。



## 宇治歴史ウォーキングコース ウォーキングマップ No.65



### ウォーキングルート情報

|       |          |       |          |
|-------|----------|-------|----------|
| 運動レベル | 楽である 😊   | 特徴    | ほとんど起伏なし |
| 距離    | 約 3.0km  | 時間    | 約 40分    |
| 歩数    | 約 4,000歩 | 平均心拍数 | 約 100拍/分 |

### このコースのエネルギー消費量

体重 1Kg 当たり **2.7Kcal**

例えば、体重 60Kg の人の場合  $2.7\text{Kcal} \times 60\text{Kg} = 162\text{Kcal}$   
おにぎり約 1.0 個を消費したことになります。

※おにぎり1個(100g・具なし)=168Kcalで換算

### スキマ時間に健康体操を!

スキマ時間に「いせし健康体操」をしてみませんか?

いせし  
健康体操



市のホームページで  
動画配信中

いせし健康体操

検索

ケーブルテレビ行政情報番組  
(毎日10時・15時・20時~)  
放送中



他のコースは、市のホームページに  
掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング

検索

### 歩く時の注意点

- 新たに運動を始めようとする時は、事前に健康診断で体調を確認しましょう
- その日の体調に合わせ無理のないようにしましょう
- 食事の直後は避けましょう
- 夜間は反射タスキやバンドをつけ、交通安全に気を付けましょう
- 動きやすい服装と運動靴で歩きましょう  
(踵が極端に高い靴は履かない)
- 運動前には準備運動を、運動後は整理運動を行いましょう (準備運動は心身を運動に慣らし、整理運動は興奮した心身を落ち着かせます)
- 疲れたら休憩しましょう (休憩を入れても効果は同じ、効果は歩いた総量で決まります)
- 少しきついと感じるくらいが適した運動です
- こまめに水分を補給しましょう



### 一番大切なことは…

**自分のペースで、自分のリズムで、周りを見ながら、  
たくさん楽しく歩くことです。**

# インフルエンザ

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

# 予防のススメ

## インフルエンザとは

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して発症し、主に咳やくしゃみなどの飛沫<sup>ひまつ</sup>によって感染が広がります。

38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れます。

高齢者、乳幼児、妊婦、種々の慢性疾患を持つ人は、肺炎を伴うなど重症化することがあるので、より注意が必要です。

インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



## インフルエンザの予防法… かからない

### ①人ごみは避けましょう！

流行期はできるだけ人混みを避けるようにし、人混みへ出るときは不織布マスクを着用しましょう。

### ②手洗いをしっかりと！

帰宅後は、まずは流水とせっけんでしっかり手洗いをしましょう。ドアノブや電気のスイッチなど、ウイルスはさまざまな物に付着している可能性があります。手指などに付いたウイルスを落とすための手洗いは予防の基本です。もし手洗いができないときは、アルコール入りの消毒液を使うことも有効です。

### ③適度な湿度を保ちましょう！

空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)に保ちましょう。また、ウイルスを室外に出すために換気にも心掛けましょう。

### ④ふだんの健康管理をしっかりと！

体の抵抗力を高めるために、日頃から十分な睡眠とバランスのとれた食事を心掛けましょう。

### ⑤予防接種を受けましょう！

ワクチンを接種すると、発症の危険性を減少させることができ、また、たとえ発症しても重症化を防ぐ効果が期待できます。特に高齢者の皆さんはぜひ受けましょう。



高齢者インフルエンザ予防接種事業について、詳しくは「広報いせ」10月1日号・22ページをご覧ください。

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪

(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ

☎ 28-5390

中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)

伊勢市上地町2691-48

伊勢問屋センター内

# もし感染してしまったら… うつさない

インフルエンザの感染力は強力です。「かかったかな」と思ったら早めに医療機関を受診するとともに、家族や周りの人にうつさないことが大切です。

## ①外出は控えましょう

熱が下がっても、2日程度は人にうつす可能性があります。

## ②咳エチケットを守りましょう

- 咳やくしゃみが出るときは、不織布マスクを着用しましょう。とっさの咳やくしゃみの際にマスクがないときは、ティッシュや袖口などで口と鼻を覆いましょう。
- 鼻汁や痰<sup>たん</sup>を含んだティッシュは、すぐにごみ箱へ捨てましょう。
- 咳やくしゃみを押さえた後、鼻をかんだ後、マスクを触った後は、すぐに手を洗いましょう。

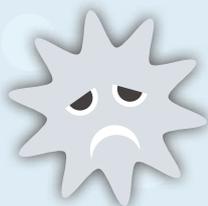
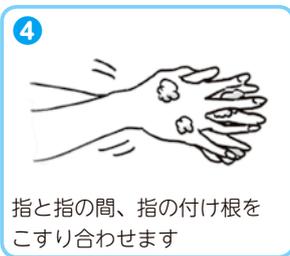
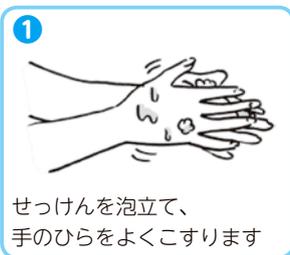


## ③マスクを正しく着用しましょう

- 鼻と口の両方を覆い、顔にフィットするように着用しましょう。
- 毎日使い捨てとし、外すときはゴムひもを持ってマスクの表面に触らないようにして、処分しましょう。

# 感染症予防のための 正しい手洗い

- 帰宅時や調理の前後、食事前などは手洗いを忘れず、習慣にしましょう。
- 指輪や時計などは外し、せっけんを使って流水で念入りに洗いましょう。
- 洗った後は、清潔なタオルやペーパータオルで水分を十分に拭き取りましょう。



# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 第2期伊勢市子ども・子育て支援事業計画(案)への意見を募集

ごも課

(☎21-55561 FAX21-5555)

市では、「伊勢市子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めています。これは令和2年度からの幼児期の教育・保育や地域の子育て支援事業の計画となるものです。

このたび、計画案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

**募集期間** 12月16日(月)～令和2年1月15日(水)(必着)

**提出資格** 市内に在住または通勤・通学している人

**提出方法** 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、☒kodomo@city.

se.mie.jp)へ

### 案の閲覧

案は、意見募集の期間中、同課、教育総務課、総務課、市役所本館1階市民ホール、各総合支所生活福祉課、各支所、各子育て支援センター、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、一見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

### 第3期環境基本計画(案)への意見を募集

環境課

(☎21-55440 FAX21-5522)

市では、「第3期伊勢市環境基本計画」の策定を進めています。

このたび、計画案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

**募集期間** 12月16日(月)～令和2年1月15日(水)(必着)

**提出資格** 市内に在住または

### 案の閲覧

案は、意見募集の期間中、同課、総務課、市役所本館1階市民ホール、各総合支所生活福祉課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、一見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

### 放送大学学生を募集

(令和2年4月入学)

放送大学三重学習センター

(☎059-233-11170)

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行わ

## 講座

### 障がい者サポーター ステップアップ講座

〈聴覚障がい編〉

障がい福祉課 (☎21-5558 FAX20-8555)

サポーターの活動を通じて、障がいについて「もっと理解を深めたい」と感じた人向けに、障がい種別ごとのステップアップ講座を開講しています。講座受講者には、ステップアップ講座(聴覚障がい編)受講済証をお渡しします。

**とき** 令和2年1月24日(金)

18時～19時30分

**ところ** 市役所東館・5階5

13会議室

**対象** 障がい者サポーターの登録を受けた人

## 広告



### レコードブック伊勢小俣

全国で大人気、スポーツジム感覚のリハビリ型デイサービス!

三重県に初出店!!

※ご自宅まで無料で送迎いたします!

【営業時間】月～金 9:00～17:00

☎ 0596-72-8270

伊勢市小俣町宮前362



協力 仲西弘さん(伊勢市聴覚障害者福祉協会)

**内容** 聴覚障がい体験などで聴覚障がいへの理解を深め、障がい当事者と交流を深める

**定員** 20人(先着順)

**申し込み** 令和2年1月17日(金)までに、氏名・電話番号を電話またはファクス・Eメールで同課(☒syougai@city.

se.mie.jp)へ

いせ健康ポイント「まちづくりポイント」対象事業となります。(行事番号705)



催し物

英語であそぼう！

クリスマス

イングリッシュパーティー

中央児童センター

☎27-2422 FAX27-2412

毎月第4土曜日に開催している「英語であそぼう！」でクリスマスパーティーを行います。英語を通して、楽しい時間を過ごしましょう！

とき 12月21日(土)、13時30分～14時15分

ところ 福祉健康センター・3階

対象 小学校低学年までの子ども

内容 英語でのゲーム、英語の絵本の読み聞かせ、英語の歌の合唱。最後にお菓子を一緒に食べます

講師 杉山 華乃美さん

定員 20人(先着順)

申し込み 12月15日(日)～19日(木)(月曜日を除く)の9時～17時に、直接または電話で同センターへ

冬の朝熊山に登ろう！

中央児童センター

☎27-2422 FAX27-2412

冬の朝熊山に登って、澄んだ空気の中、遠くの景色を楽しみませんか。山頂では温かいスープを用意します。

とき 令和2年1月5日(日)、10時～15時(集合は9時45分終了時間は予定)

集合場所 朝熊山登山口・であいの広場

対象 市内の学校に通学している小中学生、高校生

※小学3年生までは、保護者(高校生以上)の同伴が必要です。

定員 20人(先着順)

※参加者が10人に満たない場合は中止となります。

持ち物 弁当、飲み物、敷物、タオル、手袋、運動靴(サンダルは不可)、上着(温度調節が可能で着脱できる物)

申し込み 12月15日(日)～25日(木)(月曜日を除く)の9時～17時に、直接または電話で同センターへ

※当日雨天などで中止の場合は、8時30分に連絡します。前日が雨の場合も中止することがあります。

法テラス三重  
民事法律扶助相談会

法テラス三重

☎050-33383-5470

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)では、収入および預貯金額が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。

とき 令和2年1月10日(金)、13時～16時

ところ 市役所本館・2階広報聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 電話で法テラス三重へ

※収入および預貯金額の要件は家族数などによって異なります。

※申込時に収入状況などを確認します。



自殺予防のための8アクション

～あなたの大切ないのちを守る～

健康課 ☎27-2435 FAX21-0683

その7 つながる

日頃から地域の交流や活動に参加し、つながりを持ちましょう。あなたが困った時、支えてくれます。



相談してください!その悩み⇒「広報いせ」毎月1日号 最終ページ裏面の相談先へ



詳しくは、市のホームページをご覧ください。

こころの健康づくり 伊勢市 検索

手話を覚えてみよう! 障がい福祉課 ☎21-5558 FAX20-8555



「助ける、手伝う、補助(する)」 左手の親指を立て、親指の背を、右手の手のひらで前に押し出すように、2回たたきます。



人(親指)を後押しするようないメージです。 ※諸説あります。

※手話表現の一例を紹介しています。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索

# 年末年始の休日・夜間応急診療所の診療日

内科・小児科 (☎・FAX 25-8795) (福祉健康センター・1階)、歯科 (☎・FAX 27-0829) (福祉健康センター・別棟)

## 年末年始 (12/28～1/5) の診療日

| 診療科目      | 診療時間        | 12/28(土) | 12/29(日) | 12/30(月) | 12/31(火) | 1/1(祝) | 1/2(水) | 1/3(金) | 1/4(土) | 1/5(日) |
|-----------|-------------|----------|----------|----------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 内科<br>小児科 | 10:00～12:00 | ×        | ○        | ×        | ○        | ○      | ○      | ○      | ×      | ○      |
|           | 13:00～17:00 | ×        | ○        | ×        | ○        | ○      | ○      | ○      | ×      | ○      |
|           | 19:30～22:00 | ○        | ○        | ○        | ○        | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      |
| 歯科        | 10:00～12:00 | ×        | ○        | ×        | ○        | ○      | ○      | ○      | ×      | ○      |
|           | 13:00～17:00 | ×        | ○        | ×        | ○        | ○      | ○      | ○      | ×      | ○      |

※内科医1人・小児科医1人で診療。ただし12/28・1/4は内科医1人で診療。

## 年末年始 (12/28～1/5) 以外の診療日

| 診療科目      | 診療日時                              |
|-----------|-----------------------------------|
| 内科<br>小児科 | 月～土曜日<br>19:30～22:00<br>(内科医1人体制) |
|           | 日曜日<br>10:00～12:00                |
|           | 祝日<br>13:00～17:00                 |
|           | 祝日<br>19:30～22:00                 |
| 歯科        | 日曜日<br>10:00～12:00                |
|           | 祝日<br>13:00～17:00                 |

※上記の診療時間を過ぎると、受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。  
※特別警報発表時など気象状況により、臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

◆上表・左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

医療ネットみえのホームページ

🌐 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

医療ネットみえ 自動音声・FAX 案内サービス

☎ 0800-100-1199 (通話料無料)

◆みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日 8:00

電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

長永スポーツ工業株式会社<sup>プレゼント</sup> presents  
伊勢ドリームマッチ2019

NPO法人 伊勢サッカー協会・中西さん  
(☎090-7035-4711)

🕒 12月29日(日)、13:00～16:00 (予定)

📍 伊勢フットボールヴィレッジ Aピッチ

👤 伊勢市出身のJリーガーを中心とした伊勢ドリームメンバーが、地元東海社会人リーグのFC伊勢志摩と宇治山田商業高校を相手に熱い戦いをを行います(観戦無料)。試合終了後は、小学生以下を対象としたJリーガーとの試合も行います



## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### クリスマスキャンドルサービス

日本キリスト教団山田教会 (☎・FAX 28-4420)

🕒 12月24日(火)、19:00～20:00 📍 日本キリスト教団山田教会(岩淵1丁目6-32) 📢 ろうそくの灯のもとで、ハンドベルの演奏を聞き、賛美歌を歌います。クリスマスイブのひとつを教会で一緒に過ごしましょう 📄 不要

### イベント掲示板&みんなの広場

🕒 とき 📍 ところ 📢 対象 📄 内容 📄 定員  
📄 料金 📄 申し込み

### 掲載申し込み締め切り

2月15日号=12月27日(金) 3月1日号=1月15日(水)

## 健康麻雀サロン

つばさ

🚫 賭けない 🚫 飲まない 🚫 吸わない



健康マージャン教室 平日 10時から 19時 時間 3時間 料金 1,000円  
いせトピア健康マージャン教室講師が基礎からわかりやすく教えます

フリー麻雀 1人3時間 1,000円

月例杯も毎月開催

見学大歓迎

指先と頭を使って【健考力】を鍛えよう

東南西北  
場所は高柳商店街の中

0596-25-1638

伊勢市首祿 1-14-16 高柳商店街内

広告

# 年末年始の業務案内

- 休 年末年始による休業日
- 定休日
- 通常業務日

|                                                                                                                  | 12月                                                          |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 令和2年1月 |       |       |       |       |       |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                  | 21日(土)                                                       | 22日(日) | 23日(月) | 24日(火) | 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) | 28日(土) | 29日(日) | 30日(月) | 31日(火) | 1日(祝)  | 2日(木) | 3日(金) | 4日(土) | 5日(日) | 6日(月) | 7日(火) | 8日(水) |
| 市役所・各総合支所・各支所                                                                                                    | -                                                            | -      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | -      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | -     | -     | ○     | ○     | ○     |
| 燃えるごみの収集<br>清掃課<br>(☎37-1443 FAX37-0189)                                                                         | 月・木地区                                                        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
|                                                                                                                  | -                                                            | -      | ○      | -      | -      | ○      | -      | -      | 休      | 臨時収集   | 休      | 休      | 休     | 休     | -     | -     | ○     | -     | -     |
| 火・金地区                                                                                                            |                                                              |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
| -                                                                                                                | -                                                            | -      | ○      | -      | -      | ○      | -      | 休      | 休      | 臨時収集   | 休      | 休      | 休     | -     | -     | -     | ○     | -     |       |
| 資源ステーションでの資源物回収<br>清掃課<br>(☎37-1443 FAX37-0189)                                                                  | 各地区のごみカレンダーを参照してください。                                        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
| 資源拠点ステーション<br>清掃課<br>(☎37-1443 FAX37-0189)<br>(開場時間…9:00～16:30)                                                  | 伊勢中央、宇治、船江、中島、城田、佐八、明倫、厚生、神社、早修、いせトピア、二見、御園、小俣、明野            |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
|                                                                                                                  | ○                                                            | ○      | -      | -      | ○      | -      | -      | ○      | 臨時開場   | 臨時開場   | 休      | 休      | 休     | 休     | ○     | ○     | -     | -     | ○     |
| 宮本、沼木、大湊、北浜                                                                                                      |                                                              |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
| -                                                                                                                | ○                                                            | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | -      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | -     | ○     | ○     | ○     | ○     |       |
| 伊勢廃棄物投棄場<br>清掃課<br>(☎37-1443 FAX37-0189)<br>(受入時間…9:00～12:00、13:00～16:30)                                        | -                                                            | -      | ○      | ○      | -      | -      | -      | -      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | -     | -     | ○     | ○     | -     |
| 小俣廃棄物投棄場<br>清掃課<br>(☎37-1443 FAX37-0189)<br>(受入時間…9:00～12:00、13:00～16:30)                                        | -                                                            | -      | -      | -      | ○      | -      | -      | -      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | -     | -     | -     | -     | ○     |
| 清掃工場<br>清掃工場<br>(☎37-1218 FAX37-1740)<br>(受入時間…8:30～16:45)                                                       | -                                                            | -      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | -      | 休      | 臨時開場   | 臨時開場   | 休      | 休     | 休     | -     | -     | ○     | ○     | ○     |
| 伊勢リサイクルプラザ<br>伊勢リサイクルプラザ<br>(☎・FAX)38-2800)                                                                      | ○                                                            | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     | 休     | ○     | ○     | ○     |
| し尿くみ取り<br>問い合わせは各くみ取り業者へ<br>※申し込みは早めをお願いします。                                                                     | 伊勢市清掃(株)、山田清掃(有)、(有)近代清掃社、中南勢清掃(有)、(株)南部清掃、(有)度会玉城衛生、(株)松本清掃 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
|                                                                                                                  | (株)鳥羽産業                                                      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
| -                                                                                                                | -                                                            | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | -      | -      | ○      | 休      | 休      | 休     | 休     | -     | -     | ○     | ○     | ○     |
| 火葬場<br>伊勢広域環境組合斎場<br>(☎28-5120 FAX28-5496)                                                                       | ○                                                            | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | 休      | ○     | ○     | ○     | ○     | ○     | ○     | ○     |
| 離宮の湯<br>離宮の湯(☎22-0548)                                                                                           | ○                                                            | ○      | ○      | -      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | -      | 休      | 休     | ○     | ○     | ○     | ○     | -     | ○     |
| 伊勢図書館<br>伊勢図書館<br>(☎21-0077 FAX21-0078)                                                                          | ○                                                            | ○      | ○      | -      | ○      | ○      | ○      | ○      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     | ○     | ○     | ○     | -     |
| 小俣図書館<br>小俣図書館<br>(☎29-3900 FAX29-3902)                                                                          | ○                                                            | ○      | ○      | -      | ○      | ○      | ○      | ○      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     | ○     | ○     | -     | ○     |
| 伊勢総合病院<br>伊勢総合病院<br>(☎23-5111 FAX27-2315)                                                                        | -                                                            | -      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | -      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | -     | -     | ○     | ○     | ○     |
| 自動交付機(御園総合支所入り口横)<br>戸籍住民課<br>(☎21-5553 FAX21-0010)                                                              | ○                                                            | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | 休      | 休     | 休     | ○     | ○     | ○     | ○     | ○     |
| おかげバス<br>交通政策課<br>(☎21-5593 FAX21-5585)                                                                          | ○                                                            | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | 休      | 休     | 休     | ○     | ○     | ○     | ○     | ○     |
| 沼木バス<br>交通政策課<br>(☎21-5593 FAX21-5585)                                                                           | ○                                                            | -      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | -      | ○      | ○      | 休      | 休     | 休     | ○     | -     | ○     | ○     | ○     |
| いせ出会い支援センター<br>いせ出会い支援センター<br>(☎21-1322 FAX21-1323)                                                              | ○                                                            | -      | -      | -      | ○      | ○      | ○      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | ○     | -     | -     | -     | ○     |
| 水道<br>道路からの漏水を発見したときは、水道管理センター(☎23-3360 FAX23-3461)へ連絡してください。<br>水道メーターから蛇口までの修繕を希望する場合は、伊勢市指定給水装置工事業者へ依頼してください。 |                                                              |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |

# レ・フレール Magical Piano in ISE

## 講座「齋藤圭土のズギ・ウギ・アカデミー」

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎28-5105 FAX 28-5106)

兄弟で1台4手のピアノ連弾を披露するレ・フレールのコンサート。2日目は弟の齋藤圭土さんを講師に迎え、講座「齋藤圭土のズギ・ウギ・アカデミー」を併催します。



レ・フレール



### レ・フレール Magical Piano in ISE

**とき** 令和2年3月8日(日)  
15:00～(開場は14:30)

**ところ** シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢・大ホール

**入場料** (全席指定)  
一般 ..... 4,300円  
伊勢市民 ..... 4,000円  
「かんぶん友の会」会員 ... 3,700円

※3歳以下1人まで保護者膝上での鑑賞は無料、4歳以上または座席が必要な場合はチケットが必要です。

※本公演はシンフォニアテクノロジー響ホール伊勢の文化事業として市民の皆さんに広く鑑賞いただくために、本来のチケット代金より低価格に設定しています。

#### 前売り券の販売

「かんぶん友の会」先行販売 ... 12月17日(火)～、10:00～21:00  
一般販売 ..... 12月20日(金)～、10:00～21:00

※先行販売は、販売開始日は同館窓口での販売のみ。一般販売は、販売開始日から同館窓口およびオンラインチケットサービスで販売。

※先行販売・一般販売ともに、販売開始日の翌日から電話受け付け可。(電話受け付けは、座席を選べません)

※前売り券は、チケットぴあなどのプレイガイドでも販売します。

### 講座「齋藤圭土のズギ・ウギ・アカデミー」

**とき** 令和2年3月9日(月) 13:30～(開場は13:00)

**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

**参加料** 2,000円 (レ・フレール Magical Piano in ISEのチケット購入者は、1,000円)

**申し込み** 12月20日(金)・10時～令和2年3月9日(月)・10:00に、同館へ

※「かんぶん友の会」会員は、12月17日(火)から先行受け付けを行います。 ※詳しくは同館へ問い合わせてください。

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

### 広報いせ 第272号

発行日 令和元年12月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号 ☎0596-21-5515

FAX 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費【予算額】  
3,063万円(22回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。