

伊勢おもてなしヘルパーってどんな人？



座学と実技の研修を
修了し認定されました



ようこそ
伊勢へ！



20代から70代まで、年齢も職業もさまざまな約50名が
あなたのご来訪をお待ちしています！

お客様からの声 お手紙をいただきました！

東京都 H様

男手がない私たちの場合、有料のサービスは当然のことと考えていました。電話相談からはじまり、資料送付、当日の「おもてなし」とありがとうございました。おかげさまで母も参拝できたことを喜んでくれ、家族の思い出づくりができました。



徳島県 O様

やさしい心配りや介助をいただき、本当に助かりました。私たちだけでは、ただ拝拝（遠くから拝むこと）だけで味気なく終わってしまうところでした。皆様のおかげで、本当に心に残るよい旅ができました。



伊勢神宮 内宮ってどんなところ？



宇治橋前広場
通常、おもてなしヘルパーとの待ち合わせはこの広場です。

衛士見張所
神宮の車いすを借りる場合の貸出し場所。

参道 800m
参道は、ほぼ平坦ですが玉砂利敷きで正宮までは片道約800mあります。

正宮前の階段
天照大御神（あまてらすおおみかみ）をまつる正宮前には、階段が25段あります。

使用する車いす



伊勢おもてなしヘルパー所有の電動車いす
四輪駆動で、乗り心地・操作性・走行性が抜群な、スタイリッシュな車いす。私たちが所有していますので、ご希望の時間に確実に利用できます。
※車いすのみの貸出しは行っておりません。

神宮の貸出し車いす（電動・手動）
神宮の貸出し車いすを利用することもあります。

ご自身の車いす
移乗が困難な方や座位が保てない方、電動車いす使用者の方は、ご自身の車いすで参道を進むこともできます。



こんなふうにサポートいたします！



待ち合わせ



内宮入口の、宇治橋前広場で待ち合わせ。

目印は白いハッピーです！



参道

楽しくお話ししながら進みます。

車いすの操作は、ヘルパーが行いますので、ご安心ください。



階段

正宮前の階段は全25段で、高さ約18センチ。車いすのままの参拝を希望される方は、階段下で手動車いすに乗り換えていただきます。

下から18段は奥行が広いので、段差を乗り越える要領で1段ずつ上がります。最後の7段は奥行が狭いので、4名で車いすを持ち上げます。



ご自身で階段を上がっての参拝を希望される方には、同行し見守り、必要に応じて肩を貸したり腕を支えるなどのサポートを行います。