



令和元年 12 月 19 日

伊勢総合病院で「心臓リハビリテーション外来」を開始

伊勢総合病院では、令和2年1月から「心臓リハビリテーション外来」を開始します。今後も、地域の皆さんに、より安全で高度な医療を提供できるよう努めていきます。

心臓リハビリテーションとは

心血管病の患者さんが体力を回復して自信を取り戻し、快適な社会生活に復帰するとともに、心臓病が再発しないよう予防法を学び、実践していくための総合的なプログラムです。

内容として、運動療法・患者教育・生活指導などを含み、リハビリ開始時より5カ月間です。

入院時から始まり、外来心臓リハビリテーション、在宅運動療法へ移行していきます。

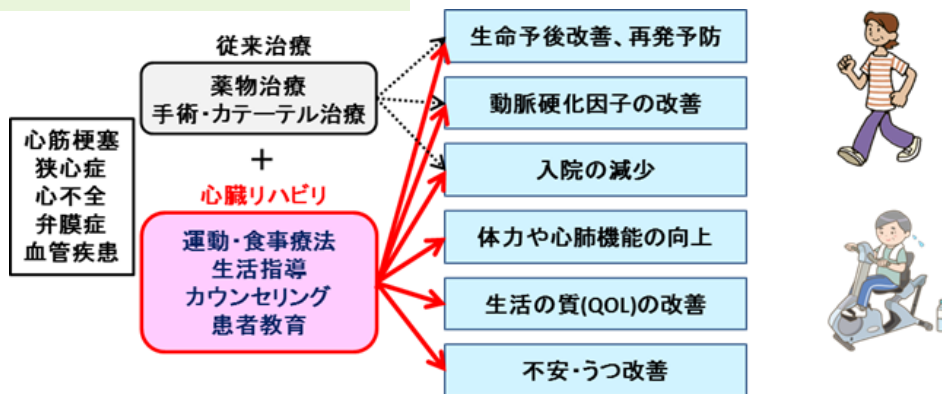
●運動療法

- －基本は歩行、自転車こぎなどの有酸素運動
- －筋力が低下している患者さんは、筋力トレーニングを併用
- －患者さんひとりひとりに適した運動の強さ・時間を決定
- －血圧・脈拍・心電図を確認しながら、安全にトレーニングを施行
- －目標心拍数での運動を訓練し、自宅での運動の仕方を指導
- －運動療法の効果がでているか、定期的に確認

●学習活動・個人面談

- －退院後の生活、運動の行い方、生活指導を個別に施行
- －血液検査の結果を確認し、食事療法・薬物治療についてのアドバイス
- －体重・血圧・血液検査などの様々な変化に対して、医師や看護師の指導

心臓リハビリテーションの効果



心臓リハビリテーション外来のご案内

担当医：木田 朱美（循環器内科）

実施日：毎週火・金曜日

場 所：循環器内科外来

※興味のある人は、遠慮なく相談してください。

必要に応じて適応を判断します。

当院初診の方

現在かかりつけ病院の担当医へ、心臓リハビリ外来への紹介状作成をご依頼下さい。

当院へ通院されている方

現在通院されている科の担当医へ、心臓リハビリ外来受診のご相談をお願いします。