

令和 3 年度「伊勢市スローショッピング事業」実施計画（案）

【目的】

認知症の人など高齢者が気軽に外出できるような支え合いの意識醸成、高齢者の外出機会の創出、生きがいつくりを目的に、認知症の人など手伝いを必要とする人やその家族が安心して買い物ができる空間を提供する。

「認知症サポーター」養成講座を受講したボランティアが買い物を手伝い、焦らずに買い物を楽しむことを目指す。

【実施主催】

- ・ 伊勢市福祉生活相談センター、各地域包括支援センター 認知症地域支援推進員
- ・ 伊勢志摩区域 連携型認知症疾患医療センター いせ山川クリニック 山川伸隆 先生

【協 力】

- ・ 伊勢市ボランティアセンター（伊勢ララパーク 2 階 げんこころ一む）
- ・ ボランティア

【参加者】

認知症の人とその家族

【場 所】 イオンタウン伊勢ララパーク（住所:伊勢市小木町曾祢 538）

- ・ 伊勢ララパーク 1 階 マックスバリュ（参加者が買い物を楽しむ）
- ・ 伊勢ララパーク 2 階 げんこころ一む（家族がカフェで過ごす）

【実施内容】

- ・ ボランティアが参加者の買い物支援を行う。
- ・ 地域包括支援センター 認知症地域支援推進員が「げんこころ一む」にカフェを開催。参加者がボランティアと買い物を行っている間、家族は「げんこころ一む」のカフェで過ごす。

【実施予定】

令和 4 年 2 月または 3 月

【スローショッピング開催までの予定】

- ・ イオンタウン伊勢ララパーク マックスバリュ従業員対象に「認知症サポーター養成講座」実施する。