



Ise City

# 広報

# いせ

伊勢市の情報をお届けします

令和2年(2020年)

# 3/15号

No.277

今年もきれいに咲いて一な



伊勢市の観光PRキャラクター  
「はなてらすちゃん」

## いせの桜

もうすぐ伊勢にも、桜の便りが届きます。

伊勢には、桜の名所がたくさんあるんさー。



(公社)伊勢市観光協会  
公式キャラクター  
「伊勢まいりんくん」

### 旧豊宮崎文庫 (岡本3丁目1-9)

バス  
「外宮前」  
徒歩約5分



旧豊宮崎文庫にある市の天然記念物「オヤネザクラ」を公開します。

文庫内には、2本のオヤネザクラの他、ソメイヨシノなど約30本の桜があります。往時をしのぶ門や練り堀とともに、桜をお楽しみください。

#### <オヤネザクラの公開>

時 3月28日(出)~4月5日(日)  
9:00 ~ 17:00

所 旧豊宮崎文庫 (岡本3丁目1-9)

問 文化振興課 (☎ 22-7884 FAX 23-8641)

※ 3月28日(出)・10:00~12:00に、旧豊宮崎文庫についての解説と、樹木医によるオヤネザクラの解説を随時行います。

※ 開花状況により、公開日を変更する場合があります。

※ 桜保護のため、敷物を敷いたり飲食をしたりする行為は禁止しています。

※ 駐車台数に限りがあります。

※ 2ページへ続きます。

### 宮川堤 (中島1・2丁目、宮川2丁目)

バス  
「度会橋」



江戸時代から桜の名所として知られ、約1kmにわたり約600本の桜が並びます。「日本さくら名所100選」にも選定されています。

#### <宮川春まつり>

時 4月1日(水)~10日(金)

※ 開花状況により、期間を変更する場合があります。

問 観光振興課 (☎ 21-5542 FAX 21-5651)



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。**お出掛けの際は、事前に、記載された問い合わせ先へご確認をお願いします。

今年もきれいに咲いて一花

# いせの桜

## 音無山

(二見町江・茶屋)

バス  
「二見総合支所前」  
徒歩約10分

伊勢湾を一望できる展望台やつり橋、遊歩道などがあり、美しい景色を眺めながら桜並木の散策を楽しむことができます。



## 横輪桜

(横輪町)

バス  
「横輪口」  
徒歩約20分

直径5～6cmほどの大きさと濃いピンク色の花びらが特徴の美しい桜です。全国的にも珍しい種類です。



### <横輪桜まつり>

時 3月28日(土)～4月12日(日)  
内 郷の恵・風輪が毎日営業します。  
問 郷の恵・風輪 (☎・FAX 39-1741)



## 五十鈴川堤

(宇治浦田1丁目、  
宇治中之切町、宇治館町)

五十鈴川の清流と山々を背景に、ソメイヨシノとシダレザクラが楽しめます。

バス  
「浦田町」



### <五十鈴川桜まつり>

時 4月上旬(桜の見頃に合わせて開催)  
内 さまざまな催し物が行われるとともに、満開の時期の夜は桜がライトアップされます。  
問 おかげ横丁総合案内 (☎ 23-8838)

## 桧尻川

(船江2～4丁目)

バス  
「桧尻」

桧尻川沿いの桜並木が、川面に美しく映し出されます。



## 宮川ラブリバー公園

(御菌町長屋)

バス  
「高向北」  
徒歩約10分

清流宮川を背景に、淡いピンク色の美しい花が咲きます。まだ若木の桜です。



みんなで  
桜を楽しもに!



## 離宮院公園

(小俣町本町)

バス  
「JR宮川駅」または  
「JR宮川駅前」  
徒歩約5分



シダレザクラ・ソメイヨシノなどが緑深い公園を明るく彩ります。



# 「やさしいまち伊勢市」 発見大賞の入賞作品を表彰

学校教育課(☎22-7881 ☎23-8641)

## 受賞者の皆さん

### 【発見・体験作文の部】

市長賞	池之山 美句さん(城田中1年)
教育長賞	山本 紗々流さん(城田中2年)
福祉賞	西口 七海さん(城田中1年)
優秀賞	野口 大輝さん(四郷小4年)
	須賀 くみのさん(城田中2年)
	中里 藍さん(厚生中3年)

### 【俳句・川柳・短歌の部】

市長賞	杉浦 夢宇さん(豊浜西小4年)
教育長賞	増渕 時翔さん(明野小1年)
福祉賞	明頓 悠鯉さん(明野小1年)
優秀賞	岩元 仁也さん(明野小6年)
	高馬 日葵さん(桜浜中1年)

### 【ユニバーサルデザインの部】

市長賞	西崎 悠真さん(明野小4年)
教育長賞	練尾 祐太さん(大湊小6年)
福祉賞	村井 漣さん(明野小6年)
優秀賞	世古 悠さん(大湊小6年)

2月25日、小俣総合支所・大研修室で「やさしいまち伊勢市」発見大賞の表彰式を行いました。

表彰された作品は、子どもたちが福祉体験や地域の人たちとの交流などを通して、誰もが住みやすいまちづくりについて考え、気付き・行動した成果を、短歌・俳句・作文にしたものです。

また、誰もが利用しやすくやさしい施設(設備)につながるユニバーサルデザインのアイデアを、子どもの視点で提案しています。

## 入賞作品を公開

各入賞作品は、市のホームページに掲載します。

また、次のとおり巡回展示をします。

- 御園総合支所・玄関ホール  
3月10日(火)～16日(月) 14:00まで
- 二見総合支所・2階  
3月17日(火)～23日(月) 14:00まで
- 福祉健康センター  
3月24日(火)～29日(日) 17:00まで
- 小俣総合支所・玄関ホール  
3月31日(火)～4月6日(月) 14:00まで

※市役所本館での展示は、3月9日で終了。

## 伊勢志摩定住自立圏

# みんなが住みやすいまちに

伊勢市企画調整課(☎21-5510 ☎21-5522)

人口減少、少子高齢化が進行する中、中心市となる伊勢市と近隣市町が連携・協力し、誰もが住みやすいまちづくりのためにさまざまな施策を行うのが「伊勢志摩定住自立圏構想」です。

伊勢志摩定住自立圏構想は、伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町が連携し、平成25年から取り組みを進めています。



圏域のご当地キャラクター

## 第3回 いせ出会い支援センター

少子化対策として、地域の皆さんの出会い・結婚を応援するため、結婚に向けての相談や、セミナー・イベントの開催などを行っています。また、従業員の結婚を支援する企業が増えるよう取り組んでいます。

フリーマガジン  
いとし・いせ  
も発行しています



## いせ出会い支援センター

- 場所 伊勢市船江1丁目471-1 ミタス伊勢内
- 時間 水～土曜日 11:00～18:00  
(水曜日は20:00まで)



ごみ分別PRキャラクター  
かもしかの  
ごみバスターズ

# MOTTAINAI

～ 3R + リスペクト～ をもう一度 !!

## 引っ越しの時は、適切なごみの処理を !!

3～4月は、転勤や就職、進学などで引っ越しが多くなります。引っ越しで出たごみは、きちんと分別し、次の場所に出してください。

- 燃えるごみ…燃えるごみの集積所（市の指定袋に入らない大きさのごみは、清掃工場へ）
- 資源物…資源ステーションまたは資源拠点ステーション（缶・金属類で量が多い場合は、清掃工場へ）
- 粗大ごみ…清掃工場

※清掃工場へ自己搬入できない場合は、清掃課へ問い合わせてください。

※資源拠点ステーションの場所や開場日時は、「ごみ分別ガイドブック」や市のホームページに掲載しています。

### 清掃工場への搬入



場 所 西豊浜町653 受入日時 月～金曜日（祝日・振替休日を除く）、8:30～16:45

搬入料金 10kgにつき130円（消費税を含む） 問い合わせ先 清掃工場（☎ 37-1218 FAX 37-1740）

低カロリー・バランス食

## 家庭で実践 cooking



1人分の  
栄養価

88kcal

- たんぱく質 2.9g
- 脂質 4.2g
- 炭水化物 9.4g
- 塩分 1.0g

## 作ってみよう！春野菜たっぷりおかずレシピ グリーンアスパラと新玉ねぎの オイスターソース炒め

材料（2人分）

- グリーンアスパラガス 5本(100g)
- 新玉ねぎ 1個
- オリーブ油 小さじ2
- ┌●酒 小さじ1
- └④●みりん 小さじ1
- ┌●オイスターソース 大さじ1
- 花かつお 少々

作り方

- 1 グリーンアスパラガスは根元の硬い部分を切り落とし、はかまを取って斜め切りにする。
- 2 新玉ねぎは皮をむき、くし型に切る。
- 3 フライパンを熱し、オリーブ油を入れて①②を炒める。
- 4 火が通ったら、④を加えてからめる。
- 5 器に盛りつけ、花かつおを散らす。

### 野菜をしっかり食べましょう

国が毎年行っている国民健康・栄養調査の結果、ほとんどの人が1日に必要な野菜を取り切れていないことが分かっています。健康の維持に必要な働きを持つ野菜を、毎日の食卓に積極的に取り入れていきましょう。

野菜は「1日350g」食べましょう

野菜料理にすると1日に「5皿分」です

- ※1皿に野菜70gが目安です。  
※3分の1（120g）以上は緑黄色野菜（にんじん・トマト・アスパラガスなどの色の濃い野菜）から取りましょう。

例	朝食	昼食	夕食
	根菜のみそ汁 1皿	青菜のお浸し 1皿 + かぼちゃの煮物 1皿	もやしにら炒め 1皿 + トマト 1皿
	1皿	2皿	2皿

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。 ※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 [検索](#)



季節の野菜レシピ動画 伊勢市 [検索](#)



# わたしたちの地域だから、 わたしたちで やりたいことがある



本シリーズでは今年度、「ふるさと未来づくり」制度や各まちづくり協議会を紹介してきました。今回は、市の取り組みを紹介します。

## 財政的な支援

まちづくり協議会が、それぞれの地域で課題解決や住み良いまちづくりを行うために必要な資金を、「ふるさと未来づくり資金」として交付しています。

## 研修会、講演会などの開催

### まちづくり研修会



まちづくり協議会の皆さんに向けた研修会を開催しています。

### まちづくり講演会



まちづくり協議会の皆さん・一般の市民の皆さんを対象に、講演会を開催しています。

### まちづくり意見交換会



まちづくり協議会間の情報交換を行うため、意見交換会を開催しています。

## 地区担当職員の配置

市と各まちづくり協議会とのパイプ役として、地区担当職員(各小学校区単位に各3・4人の課長級職員)を配置し、事業を行ううえでの情報共有や助言を行っています。

## 広報紙などでの周知

「広報いせ」で「シリーズふるさと未来づくり」の連載をしたり、ケーブルテレビ(行政放送)で特集番組として各まちづくり協議会の活動を紹介したりしています。動画配信サイトのYouTubeで過去に放送した特集番組も視聴することができます。役員の皆さんにも出演していただいていますので、ぜひご覧ください。

## ニュース!

# 浜郷地区まちづくり協議会が「みえの防災大賞」を受賞!

平成28年度「みえの防災奨励賞」を受賞した浜郷地区まちづくり協議会が、その後も活動を積み重ねた結果、今年度は、特色ある防災活動に自主的に取り組む団体に贈られる「みえの防災大賞」を受賞しました。



災害図上訓練の様子

「わたしたちの地域だから、わたしたちでやりたいことがある」というスローガンのもと、防災事業に重点を置き、平成25年度から「防災3ヶ年計画」を策定して、毎年取り組みを発展させてきたことが評価されました。現在は「第3次3ヶ年計画」として、防災訓練の実施や要援護者対策の向上に取り組んでいます。



受賞の様子

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪

(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎ 28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内



## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 第44回 伊勢高等学校音楽発表会

伊勢高等学校 音楽発表会実行委員会 (☎22-0281 FAX24-7642)

時 3月22日(日)、13:30～(開場は13:00) 所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館) 内 合唱部・吹奏楽部・ダンス部・放送部が「新たな時代に彩り溢れる音楽」をお届けします。書道の作品展示もあります 料 300円(プログラム代) 申 不要

### 第65回 神宮奉納大相撲

伊勢神宮崇敬会 (☎22-0001 FAX22-1517 [神宮会館])

時 3月29日(日)、7:00(開場) 所 神宮相撲場(宇治中之切町152) 内 幕内力士によるトーナメント選士権大会(13:00～)など 料 大人…前売り3,500円・当日3,800円、中学生・高校生…1,000円、小学生…500円(全席自由席)

※11:00から、内宮神苑(雨天の場合は参集殿)で手数入り(土俵入り)奉納をします。  
※レジャーシート・椅子などによる場所取りは禁止します。

### 第3回 Spring Concert in 矢持

The Mie Times・Group TMT 伊藤さん (☎080-6921-4366 FAX25-2511)

時 4月4日(土)、13:30～(開場は13:00) 所 セセラギ荘(矢持町上村338-1)  
内 枝垂れ桜を背に、高橋 誠トリオ(高橋 誠[バイオリン]・Tito Monte [アコーディオン]・荒川 岳大 [ギター])による情熱と哀愁のジプシー・ジャズコンサート。魂を揺さぶる演奏の余韻の中で、山里の素敵なティータイムをお楽しみください  
定 45人(先着順) 料 2,000円 申 事前に伊藤さんへ

### 第13回 おんがく会

伊勢青少年少女合唱団・廣さん (☎090-1419-9882)

時 4月19日(日)、13:30～(開場は13:00) 所 いせトピア・多目的ホール 内 小学生から大学生までの団員が「パプリカ」「気球に乗ってどこまでも」「となりのトトロ」など、日本語・英語・マルタ語の合唱を17曲披露します 定 500人(当日先着順) 申 不要

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 不動産鑑定士による無料相談会

一般社団法人 三重県不動産鑑定士協会  
(☎059-229-3671 FAX059-229-3648)

時 4月1日(火)、9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 所 市役所本館・2階 2-2会議室 内 地価・地代・家賃・土地利用に関する相談 申 不要

### 支部創立40周年 いけばな小原流展

一般財団法人 小原流 伊勢志摩支部・池村さん (☎・FAX0599-69-2120)

時 4月4日(土)・5日(日)、10:00～17:00(5日は16:00まで) 所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 内 「春華萌…瞬を紡いで…」をテーマに、自然が奏でる幽玄の世界を百花繚乱! 器に表現します。ぜひご覧ください 申 不要

### 中国語・中級講座

伊勢高山友好会 (☎・FAX25-3922)

時 4月～9月の第2・4火曜日、19:00～20:30 所 珪田院(朝熊町1436) 内 中国語を習ったことのある人、一緒に勉強しませんか。皇學館大学留学生が3カ月交代で創意を凝らして楽しく教えてくれます 定 15人(先着順) 料 月額1,000円 申 同会へ

### イベント掲示板&みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

6月1日号=4月15日(火) 6月15日号=4月30日(休)

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

尾崎号堂記念館

### 桜の写真を募集

尾崎号堂記念館  
(☎22-3198 ☎22-3248)

桜の花や、桜を含む風景の絵を自由に描いてください。

**対象** 小学生（4月以降の新学期）

**規格** 4つ切り画用紙（38cm×54cm・縦横自由）、着色画材は自由

**応募方法** 3月20日（祝）～4月16日（休）（当日消印有効）に、作品裏面に住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名・新学年を記入し、直接または郵送で同館（〒516-0005 2川端町97-2）へ

※入選者には4月下旬に通知し、5月中旬に表彰式を行います。

### 令和2年度 チケット会員「かんぶん友の会」会員を募集

シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢

(☎28-5105 ☎28-5106)

チケット会員「かんぶん友の会」令和2年度の会員を募集します。会員には次の特典が付きまます。

**特典** チケット先行購入・割引購入・公演情報の送付など  
※特典対象は、観光文化会館指定管理者自主事業公演の中から指定する公演に限ります。

**会費** 年額1000円

**有効期限** 令和3年3月31日（休）まで

**申し込み** 4月1日（水）9時から、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢窓口へ  
※詳しくは、同窓口へお問い合わせください。

### 民間事業者などの皆さんへ 学校跡地利活用の アイデアを募集 企画調整課

(☎21-5548 ☎21-5522)

統廃合により閉校となった旧沼木中学校・旧豊浜中学校・旧北浜中学校は、校舎などを災害時の避難施設として活用していますが、平常時における民間事業者による利活用の可能性を把握するため、サウンディング（対話）型市場調査を実施します。

学校跡地の周辺環境との調和に配慮し、地域に貢献できるすてきなアイデアをお待ちしています。

**対象事業者** 学校跡地の利活用による事業の実施主体となる意向を有する民間事業者、NPOなどの法人、個人事業主、各種団体

**スケジュール** 現地見学・説明会：4月1日（水）～28日（火）、対話：5月1日（金）～29日（金）

※サウンディング（対話）型市場調査とは、市有財産などの活用方法について、活用主体となりたい民間事業者から広く意見および提案を求め、有用な意見やアイデアなどを収集することを

目的とした調査です。

※対象施設の概要や利活用に当たっての条件など、詳しくは市のホームページに掲載の「学校跡地の利活用に係るサウンディング型市場調査実施要領」をご覧ください。

※事前申し込み後に日程などのスケジュールを調整します。

※詳しくは、同課へお問い合わせください。

### 広報いせ・ホームページ 広告掲載事業者を募集

広報広聴課  
(☎21-5515 ☎22-9699)

「広報いせ」と市のホームページに広告を掲載する事業者を募集しています。

#### 広報いせ

**掲載号** 令和3年4月1日号までの各月1日号（5月合併号、新春合併号を含む）・15日号（5月、1月を除く）

**掲載位置** 市が指定する場所

**広告の大きさ** ①縦45mm×横88mm、②縦100mm×横40mm、③縦45mm×横180mm、④縦205mm×横40mm

**広告料** ①②1万円、③④2

万円（いずれも1号につき）  
**申込期限** 1日号：発行日の前々月の15日、15日号：発行日の前々月の末日（閉庁日の場合は、その直前の開庁日）

#### ホームページバナー広告

**掲載位置** 市のホームページトップページの右上部および下部（ランダムに表示）

**広告の大きさ** 縦50ピクセル×横140ピクセル

**広告料** 1カ月につき1万5000円（3カ月以上連続掲載の場合は1万2000円/月、6カ月以上連続掲載の場合は1万円/月）

**募集数** 12枠（先着順）

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



市のホームページ・トップページ

自衛官を募集

募集種目	応募資格	受付期間
一般曹候補生 (第1回)	18歳以上33歳未満の人	3月1日(日)~5月15日(金)
幹部候補生 (一般)	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大学卒業(見込みを含む)、修士課程修了者(見込みを含む)などは28歳未満)	3月1日(日)~5月1日(金)
	院卒者試験 修士課程修了者(見込みを含む)などで、20歳以上28歳未満の人	3月1日(日)~5月1日(金)
幹部候補生	歯科 薬剂科 専門の大学卒業(見込みを含む)、20歳以上30歳未満の人(薬剂科は20歳以上28歳未満の人)	3月1日(日)~5月1日(金)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて受け付け

**自衛官を募集**  
自衛隊三重地方協力本部  
伊勢地域事務所  
(☎・FAX 23-38800)

左表のとおり、自衛官を募集しています。  
※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

令和2年度 身体障害者デイサービス

教室名	講師名(敬称略)	とき	回数
パソコン(肢体不自由者)	オーピーエス	第2・4火曜日	24回
		第1・3水曜日	24回
		第1・3金曜日	24回
パソコンアートで遊ぼう	オーピーエス	第4金曜日	13:00~15:00 12回
パソコン(肢体不自由者)	浜辺 繁幸	第1・3土曜日	10:00~12:00 24回
パソコン(聴覚障がい者)	仲西 正克	第2・4水曜日	13:00~15:00 24回
パソコン(視覚障がい者)	森田 里佳	第1・3木曜日	13:00~15:00 24回
茶華道	池田 洋子	第3火曜日	10:30~12:00 12回
		奇数月…華道 偶数月…茶道	
かんたんフッキング	池田 洋子	第3火曜日	13:00~15:00 12回
筆ペン	村林 恵子	第4木曜日	13:00~15:00 12回
セルフトレーニング	大川 進也	第2土曜日	9:30~11:30 12回
絵手紙	村井 朋子	第1火曜日	13:00~15:00 12回
音楽セラピーケア	SATOKO	第4土曜日	14:00~16:00 12回
スポーツ(ボッチャ)	ボッチャ講師	第2土曜日 (5月~7月・9月~11月)	13:30~15:30 6回
スポーツ(フライングディスク)	フライングディスク協会	第4土曜日	13:30~15:30 12回

**講座**  
令和2年度  
身体障害者デイサービス  
伊勢市社会福祉協議会中部支所  
(☎27-24225 FAX 27-2412)  
教室名・講師名・とき・回数  
左表のとおり  
ところ 福祉健康センター

対象 身体障害者手帳の交付を受けている人  
申し込み 同支所へ  
※受講料は無料ですが、別途教材費が必要な教室があります。  
※参加希望者が少ない教室は、開催しない場合があります。  
※講師の都合などにより、日程を変更する場合があります。



森本敦子さんと福本朋子さん

**観光文化会館 指定管理者自主事業**  
シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢  
(☎28-5105 FAX 28-5106)

**ワンコインライブ Vol.6**  
エレクトーンによるファンタスティックでダイナミックなサウンドがあふれ、未知なる体感を楽しめます。  
とき 3月24日(火)、13時30分~(開場は13時)  
ところ シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢・ハワイエ  
出演者 森本敦子さん・福本朋子さん  
入場料 500円(全席自由)  
※チケットの前売りはありません。当日会館窓口で入場料を支払ってください。



**法テラス三重 民事法律扶助相談会**  
法テラス三重  
(☎0570-078344)

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)では、収入および預貯金額が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。  
とき 4月10日(金)、13時~16時  
ところ 市役所本館・2階 広報広聴課相談室  
定員 6人(先着順)  
申し込み 電話で法テラス三重へ  
※収入および預貯金額の要件は家族数などによって異なります。  
※IP電話の場合は、☎050-3383-15470の番号も利用できます。

# お知らせ

## 市税の納付は便利で安全な口座振替で

収納推進課

(☎21-55337) (FAX21-55355)

市税の納付方法は、納付書による納付と口座振替による納付の2種類があります。

□口座振替にすると、指定の口座から納期ごとに自動的に納付することができ、現金を持ち歩く必要がなく、便利で安全です。市税の納付には口座振替を利用してください。

### 他にもこんな利点があります

- ・納付に出掛ける手間が省け、納め忘れがなくなります
- ・一度の手続きで複数の税金や料金を登録することができます
- ・還付金が生じた場合は、登録された口座（納税義務者本人の名義に限る）へ還付しますので、受け取りが確実です
- ・申し込み 納税通知書・預貯金通帳・通帳の口座届出印を持参し、取扱金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局・同課・各総合支所生活福祉課・各支所

へ

※振り替え開始までに1カ月程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。（ゆうちょ銀行・郵便局の場合は2カ月程度かかります）

※振替口座の変更や解約には再度手続きが必要です。  
※市外在任の人で口座振替の申込用紙が必要な場合は、同課へ連絡してください。

### 市営墓地

#### 新規使用できます

環境課

(☎21-5541) (FAX21-5642)

次のとおり市営墓地に空き区画があります。（先着順）

**墓地名** 大世古墓地（大世古3丁目地内）、大湊墓地（大湊町地内）、小俣若山墓地（小俣町元町地内）

**墓地使用料（1回限り）** 1.5㎡未満：2万円、1.5㎡以上：3万円

#### 墓地管理手数料（年1回）

3.3㎡以下：1040円、3.3㎡を超え6.6㎡以下：2090円、6.6㎡を超え9.9㎡以下：3140円

※9.9㎡超えの場合は、3140円に9.9㎡を超える面積に

ついて3.3㎡につき520円を加算した額（端数の場合は520円）となります。

**申し込み** 直接同課へ

※生前予約はできません。  
※使用条件など詳しくは、同課へ問い合わせください。

### 風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券の有効期限を延長

健康課

(☎27-2435) (FAX21-0683)

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に令和元年5月に送付したクーポン券の有効期限は、「2020年3月まで」と表記されていますが、4月以降も引き続き使用できます。クーポン券が手元にはない人は、同課へ連絡してください。

なお、市外から転入した人は、前住所地で発行されたクーポン券は利用できませんので、同課へ連絡してください。  
※詳しくは「広報いせ」平成31年4月1日号・30ページまたは市のホームページをご覧ください。

## 4月から市の組織が一部変わります

職員課

(☎21-5505) (FAX21-5522)

4月から市の組織に、子どもの育つ環境整備をより一層推進していくための「子育て応援課」と、就学前の教育・保育全般を担う「保育課」を新たに設置します。

なお、これまで健康福祉部の中にあった「こども課」は廃止します。

### 変更前

#### 健康福祉部

#### こども課

こども課を廃止し、2つの課を新設します

### 変更後

#### 健康福祉部

#### 子育て応援課

#### 保育課

#### 主な業務内容

児童手当、児童扶養手当、父母子福祉、子どもの貧困対策、児童館の管理・運営、放課後児童クラブの運営、家庭児童相談、児童虐待防止、女性相談、子育て支援

#### 主な業務内容

保育所・認定こども園・子育て支援センターの運営・管理・整備、子どものための教育・保育給付、特定教育・保育施設の確認、家庭的保育事業等の認可、給食・保健衛生、特別保育事業

### 特別障害者手当など

障がい福祉課

(☎) 21-55558 (FAX) 20-85555

障がいのある人が自宅で介護・養育を受けている場合、次の手当を受けられることがあります。

手当を受けるためには、申請をして認定される必要があります。認定されれば、申請日の翌月分から手当を受けられます。  
なお、所得制限があります。

#### 特別障害者手当

**対象** 日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の人

※寝たきりなど長期の安静が必要な状態で立ち上がることができない、手や腕が動かせない・目が見えない・耳が聞こえないなどの障がい重複している、またはそれと同程度の状態にある人。

#### 支給額

下表のとおり  
※障害年金を受給していても受けることができます。

#### 障害児福祉手当

**対象** 日常生活で常に介護を必要とする状態にある20歳未満の人

※重度の精神障がい者、知能指数20以下の知的障がい者、身体障害者手帳1級と2級の一部に該当する程度の状態にある人。

#### 支給額

#### 経過的福祉手当

**対象** 20歳以上で旧制度による福祉手当を受給していた人のうち、特別障害者手当の支給要件に該当せず、かつ障害年金も支給されない人

#### 特別児童扶養手当

**対象** 重度の精神障がい者・知的障がい者（療育手帳A1～B1程度）、または身体障害者手帳1～3級と4級の一部に該当する程度の状態にある20歳未満の人を養育している保護者

#### 支給額

下表のとおり  
※療育手帳の交付を受けていなくても、自閉症や広汎性発達障がいなどがある場合などは認定されることがあります。

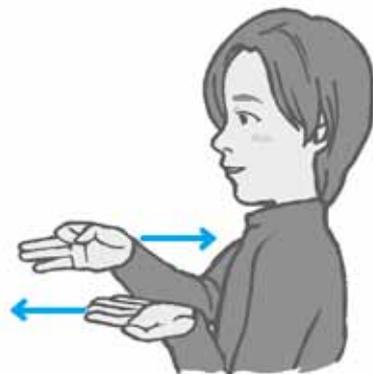
令和2年4月から  
手当額が変わります

今年1月に公表された2019年全国消費者物価指数の実績値(対前年比プラス0.5%)を受けて、左表のとおり手当額が変わります。

特別障害者手当などの手当額（月額）

	平成31年度	令和2年度
特別障害者手当	27,200円	27,350円
障害児福祉手当	14,790円	14,880円
経過的福祉手当	14,790円	14,880円
特別児童扶養手当	1級	52,200円
	2級	34,770円

手話を覚えてみよう！  
障がい福祉課 (☎) 21-55558 (FAX) 20-85555



※手話表現の一例を紹介しています。

手のひらを上に向けた左手を前に出すと同時に、右手の親指と人さし指で作った輪を手前に引き寄せます。左手で品物を渡し、右手でお金を受け取るイメージです。  
※諸説あります。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市



#### ご存じですか？

#### 民事調停

津地方裁判所 総務課 庶務係  
(☎) 059-1226-4172

民事調停とは、裁判所が当事者の間に入って話し合いを進め、問題の解決を図る手続きです。

「手続が簡単」「早く解決できる」「判決と同じ効果」「費用が安い」「秘密が守られる」といった利点があります。

詳しくは、裁判所のホームページ (☎) <http://www.courts.go.jp> をご覧ください。

#### 広告

4.12(日)来店!!

元近鉄パuffers 投手  
麻雀最強戦2019 著名人代表 技 優勝者

加藤哲郎氏

との交流大会

ご予約受付中 カルチャーセンター きぼう里

TEL 0596-63-9787 伊勢市神久3丁目5-72 駐車場20台  
ホームページ <https://kibouzato8.com/>

各教室 好評開講中!!

お一人から、  
ご参加できます!

健康まーじゃん教室

- ・入門・初級教室
- ・実践教室
- ・子供麻雀教室

一人一人ができる

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

# 新型コロナウイルス感染症などの予防対策

国内で新型コロナウイルスの感染が確認されています。インフルエンザ予防と同様に、

- **手洗い(特に外出後や食事前など)**
- **十分な睡眠とバランスの良い食事**
- **咳エチケット**
- **不要な外出を控える** などを心掛けてください。

## 感染予防のための正しい手洗い

**ポイント1** 手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。

**ポイント2** 指輪や時計などは外しておきましょう。

**ポイント3** 洗った後は、清潔なタオルやペーパータオルで水分をよく拭き取りましょう。



## 咳エチケット

**ポイント1**

咳やくしゃみが出るときは、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらし、できる限り1~2m以上離れましょう。

※ティッシュがない場合、鼻や口を前腕部(袖口)で押さえましょう。

**ポイント2**

使用済みのティッシュは、すぐにごみ箱へ捨てましょう。

**ポイント3**

咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗いましょう。



## 「新型コロナウイルスに感染したかな?」と思ったら

咳や37.5℃以上の発熱が4日以上続く人、強いだるさや息苦しさ(呼吸困難)がある人(高齢者や基礎疾患がある人などは2日程度続く場合)の相談は、

### ● 帰国者・接触者相談センター

☎ 0596-27-5137 (受付時間は9:00~21:00)

☎ 059-229-1199 (受付時間は21:00~翌日9:00)

(三重県救急医療情報センターが必要に応じて、帰国者・接触者相談センターへつなぎます)

※土・日曜日・祝日も受け付けています。

※症状がなくても心配だからといって、すぐに医療機関を受診することは避けましょう。



上記・右記の電話相談窓口などの受付時間などの情報は、2月末現在のもので、最新の情報は、市のホームページに掲載しています。

## 新型コロナウイルスに関する電話相談窓口

### ● 厚生労働省

☎ 0120-565653 (通話料無料)

FAX 03-3595-2756

### ● 三重県業務感染症対策課

☎ 059-224-2339 (専用回線)

### ● 伊勢保健所

☎ 0596-27-5137

※受付時間は全て9:00~21:00です。

※土・日曜日・祝日も受け付けています。

※電話が混み合い、つながりにくい場合がありますので、あらかじめご了承ください。

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル ☎ 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

広報いせ 第277号

発行日 令和2年3月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号 ☎ 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費【予算額】3,063万円(22回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。