



Ise City

広報

いせ

伊勢市の情報をお届けします

令和2年(2020年)

4/1号

No.278

このまちで活動する理由がある



伊勢市の観光PRキャラクター

はなびしちゃん



県営サンアリーナ隣「花の広場」の花桃ハナミモ
4月初旬～中旬が見頃です



特集

いせ市民活動センターがサポート

このまちで活動する理由がある 2

4月1日(水)から運行 おかげバス環状線	6
補助金・支援などで暮らしをサポート	11
住所異動・証明書交付の手続きをお忘れなく	16
地域包括支援センターを6カ所に拡充	18

ほか

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。**お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

特集

このまちで活動する理由がある



いせ市民活動センター (☎20-4385) (FAX) 20-4386
市民交流課 (☎21-5549) (FAX) 21-5642

誰かの役に立ちたい、みんなを笑顔にしたい、伊勢をよりにぎやかなまちにしたい。このような思いを持った仲間が集まり、主体的・自立的に行う活動を「市民活動」または「市民公益活動」といいます。

一人では難しいことでも、仲間と共に考え楽しみながら活動することで、着実に前へ進み、まちに潤いを与えます。また、普段は働きながら活動を続けている皆さんもたくさんいます。

いせ市民活動センターは、そんな皆さんの活動をサポートする場所です。活動場所を提供したり、交流の場をつくったり、情報発信のお手伝いをしたり、活動の相談に乗ったりしています。

3・4ページでは、いせ市民活動センターを利用している団体の皆さんをピックアップして紹介。それぞれの活動に対する思いをお聞きしました。今号の特集をヒントに「やってみたい!」の第一歩を踏み出してみませんか。



花桃の見頃は桜と入れ替わりで
4月初旬～中旬。
ぜひ見に来てください!



花桃の種

朝熊山麓に花を咲かす会

県営サンアリーナの隣で花々を咲かせ、市民・観光客の皆さんが集う癒しの場をつくっています。メンバー11人とボランティアの皆さんが、春は花桃や菜の花・ネモフィラブルー、秋はコスモスなどを咲かせています。現在、花桃は約2,800本。目標は3,000本で「西日本一の花桃の里」にすることです。真夏や真冬に行う草引きなどは体にこたえますが、花が咲いたときの感動を生きがいに、また、自分たちが生きた証づくりに、今後も活動を楽しんで進めていきます。

苗木をつくり、植える作業は大変ですが、花を見に来てくれた人の「うわあー!めっちゃきれい!」という感動の声を聞くと、「やったー!」という気持ちになりますね。



代表
岩崎 ただし さん

いせ市民活動センターの利用方法は?

活動に関する助成金の紹介など、活動する中で困ったときに、何度も相談に乗ってもらいました。

問い合わせ先(岩崎さん) ☎・FAX 24-1790

レトロジック Retrogic



イラスト制作や作曲など、メンバー9人全員の得意分野を生かし、パソコンゲームとして一つの作品に仕上げています。活動の原動力は、作品が完成したときの達成感です。また、高柳の夜店や、いせ市民活動フェスティバルの出展時に、子どもたちが私たちの作品で遊んで喜んでくれていると、うれしい気持ちになります。これからも、自分たちの活動が少しでもまちの活性化につながるように、思いのこもったものをつくっていきます。



代表
田中 崇賀さん

「お兄ちゃんたちが作ったの? すごい! 僕も作ってみたい」 「めっちゃおもしろい!!」などの感想を直接もらうと、次の制作に自然と力が入ります。

毎年1作品以上を制作。現在、新作を初夏完成を目指して制作中です。

作品公開中! 無料でダウンロードできます

🌐 <https://retrogic.jimdofree.com>

レトロジック伊勢 検索

いせ市民活動センターに登録して良かったこと
地元イベントへ出展し、子どもたちに直接楽しさを伝えられるきっかけをつくっていただきました。

車いす de 伊勢神宮参拝プロジェクト



車いす利用者の皆さんの神宮参拝の介助をボランティアで行っています。神宮ならではの静寂さや神秘さを感じながら、参拝をサポートしています。また、このプロジェクトに参加するボランティアには、次世代を担う大学生や高校生が多くおり、思いやりや絆、協力することのすばらしさを実感できるよう、本番前には神宮の中での立ち振る舞いや作法をレクチャーするなど、育成にも力を入れています。



代表 黒田 健さん

伊勢だからできる活動ですし、やり遂げた後はみんなが温かで、すばらしい顔をしています。活動をして良かったなと思う瞬間ですね。

いせ市民活動センターの利用方法は？
ミーティングをするなど、活動の拠点として利用しています。

今回は、6月14日(日)に内宮参拝を行います。ボランティア・参加者の皆さん共に募集しています。

問い合わせ先 (NPO法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター (事務局))

☎0599-21-0550 ✉iseshima@barifuri.com

アースデイ伊勢



みんなで遊びに来てね!

アースデイ伊勢2020

とき 4月19日(日)

10:00 ~ 16:00

ところ

宮川ラブリバー公園
(御園町高向1583-1)

入場無料



「神都伊勢から世界へ、地球環境を考える」をテーマに、2013年から毎年、伊勢で環境イベントを開催しています。会場では、環境問題を取り上げたトークショーやステージイベント、無農薬野菜の販売などを行っています。一人でも多くの方が地球環境に関心を持ってほしいという思いで活動しています。

問い合わせ先 (及川さん)

代表 及川 善博さん

☎63-8699 ✉zen.oikawa@i.softbank.jp

子ども向けプログラミングクラブ コーダー道場伊勢

「どうすればいいの？」
という疑問にも優しく
サポートしています!



伊勢の子どもたちに、プログラミングを学べる機会を提供し、ものづくりの楽しさを感じてもらおう活動をしています。教室や講習会とは異なり、「参加者が自主的に学ぶ形式」で進めています。毎回、未経験の子どもから経験豊富な子どもまで、幅広い層の子どもたちが自由に課題を見つけて自学・自習しています。

代表 松浦 絵里さん

問い合わせ先 (松浦さん) ✉coderdojo.ise@gmail.com

※開催予定日など詳しくは、ホームページをご覧ください。

🌐 <https://coderdojo-ise.jimdofree.com>

コーダー道場伊勢 検索

いせ市民活動センターをご利用ください!

いせ市民活動センターは、市民活動に取り組む皆さんのお手伝いをしています。登録団体の皆さんへの活動場所の提供や交流の場づくり、情報発信のお手伝いなど、さまざまな相談に乗っています。

こんなときにご利用ください!

- 自分にぴったりのボランティア活動を見つけたい。
- 伊勢にはどんな活動をしている団体があるのか知りたい。
- 多くの人にボランティアに来てほしい。
- 自分たちの活動を広くPRしたい。
- 他の活動団体と協力してイベントを行いたい。
- 活動しやすい場所がほしい。

こんなことができます!

- 3人以上のメンバーで、いせ市民活動センターへの団体登録ができます。
- センターに登録すると、さまざまなサービスが安価で受けられます。
 - 印刷機の利用 (大判印刷も可能です)
 - パソコン相談 (ポスター制作・パワーポイント・書類作成など)
 - 会議室の利用 (100円/時間)
 - レンタルブースの利用 (15,000円/6カ月)
- センターに登録していなくても、情報収集したり、市民活動に関する相談をしたりすることができます。

印刷機の利用



会議室の利用



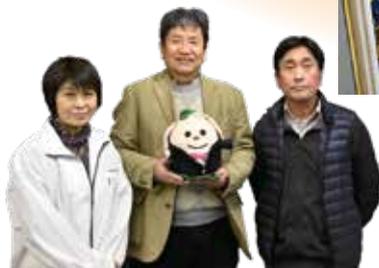
情報コーナー



レンタルブース



市民活動の相談



同センタースタッフの皆さん

みんなが集まれる場所、
みんなで使える場所ですので、
ぜひご利用ください。

一人ではできないことも、
仲間がいればできることもあるよ!

いせ市民活動センター



開館時間 9:00 ~ 22:00

休館日 水曜日 (ただし、水曜日が祝日の場合は、翌日以後の休日でない日)

所在地 岩淵1丁目2-29

☎ 20-4385 (FAX) 20-4386

🌐 <https://skc.e-ise.net>



いせ市民活動センター
公式キャラクター
「パルティ」

※「パルティ」は、フランス語「パルティール」の「出発する」に由来しています。





おかげバス環状線の運行ルート

市では、市民の皆さんがさらに利用しやすい公共
交通にするため、市内環状バスの社会実験運行を
行い、その利便性などを検証しました。
実験運行の利用状況などから、利便性が高いと
判断し、「おかげバス環状線」として、4月1日(水)
から運行を開始します。

交通政策課 (☎21-5593 FAX 21-5585)

4月1日(水)から運行 おかげバス環状線



運行ダイヤ 緑：発時刻 黒：発着時刻 青：着時刻

バス停名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
伊勢市駅前	-	8:20	9:50	11:20	12:50	14:20	15:50	17:20	18:50
伊勢市役所正面	-	8:26	9:56	11:26	12:56	14:26	15:56	17:26	18:56
明倫小学校前	-	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58	17:28	18:58
庁舎前	-	8:30	10:00	11:30	13:00	14:30	16:00	17:30	19:00
勢田町	-	8:31	10:01	11:31	13:01	14:31	16:01	17:31	19:01
中之町	-	8:36	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06	17:36	19:06
古市	-	8:37	10:07	11:37	13:07	14:37	16:07	17:37	19:07
伊勢病院西口	-	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10
イオン伊勢店	-	8:44	10:14	11:44	13:14	14:44	16:14	17:44	19:14
伊勢病院前	-	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
松尾観音	-	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23	17:53	19:17
河口外科前	7:33	8:58	10:28	11:58	13:28	14:58	16:28	17:58	-
いせトピア	7:35	9:00	10:30	12:00	13:30	15:00	16:30	18:00	-
山商口	7:37	9:02	10:32	12:02	13:32	15:02	16:32	18:02	-
ララパーク	7:46	9:11	10:41	12:11	13:41	15:11	16:41	18:11	-
桧尻	7:49	9:14	10:44	12:14	13:44	15:14	16:44	18:14	-
船江新道	7:50	9:15	10:45	12:15	13:45	15:15	16:45	18:15	-
船江	7:51	9:16	10:46	12:16	13:46	15:16	16:46	18:16	-
ミタス伊勢北	7:53	9:18	10:48	12:18	13:48	15:18	16:48	18:18	-
伊勢赤十字病院	7:55	9:20	10:50	12:20	13:50	15:20	16:50	18:20	-
ミタス伊勢	7:56	9:26	10:56	12:26	13:56	15:26	16:56	18:26	-
一之木	7:58	9:28	10:58	12:28	13:58	15:28	16:58	18:28	-
伊勢田中病院	8:00	9:30	11:00	12:30	14:00	15:30	17:00	18:30	-
大世古	8:02	9:32	11:02	12:32	14:02	15:32	17:02	18:32	-
尼辻	8:04	9:34	11:04	12:34	14:04	15:34	17:04	18:34	-
宮町	8:07	9:37	11:07	12:37	14:07	15:37	17:07	18:37	-
慶友病院	8:09	9:39	11:09	12:39	14:09	15:39	17:09	18:39	-
伊勢市立図書館前	8:11	9:41	11:11	12:41	14:11	15:41	17:11	18:41	-
一志町	8:13	9:43	11:13	12:43	14:13	15:43	17:13	18:43	-
伊勢市駅前	8:16	9:46	11:16	12:46	14:16	15:46	17:16	18:46	-

バス停名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
伊勢市駅前	-	7:35	9:05	10:35	12:05	13:35	15:05	16:35	18:05
一志町	-	7:38	9:08	10:38	12:08	13:38	15:08	16:38	18:08
伊勢市立図書館前	-	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:10	16:40	18:10
慶友病院	-	7:42	9:12	10:42	12:12	13:42	15:12	16:42	18:12
宮町	-	7:44	9:14	10:44	12:14	13:44	15:14	16:44	18:14
尼辻	-	7:47	9:17	10:47	12:17	13:47	15:17	16:47	18:17
大世古	-	7:49	9:19	10:49	12:19	13:49	15:19	16:49	18:19
伊勢田中病院	-	7:51	9:21	10:51	12:21	13:51	15:21	16:51	18:21
一之木	-	7:53	9:23	10:53	12:23	13:53	15:23	16:53	18:23
ミタス伊勢	-	7:54	9:24	10:54	12:24	13:54	15:24	16:54	18:24
伊勢赤十字病院	-	7:56	9:26	10:56	12:26	13:56	15:26	16:56	18:26
ミタス伊勢北	-	8:01	9:31	11:01	12:31	14:01	15:31	17:01	18:31
船江	-	8:03	9:33	11:03	12:33	14:03	15:33	17:03	18:33
船江新道	-	8:05	9:35	11:05	12:35	14:05	15:35	17:05	18:35
桧尻	-	8:06	9:36	11:06	12:36	14:06	15:36	17:06	18:36
ララパーク	-	8:07	9:37	11:07	12:37	14:07	15:37	17:07	18:37
山商口	-	8:10	9:40	11:10	12:40	14:10	15:40	17:10	18:40
いせトピア	-	8:19	9:49	11:19	12:49	14:19	15:49	17:19	18:49
河口外科前	-	8:21	9:51	11:21	12:51	14:21	15:51	17:21	18:51
松尾観音	7:02	8:25	9:55	11:25	12:55	14:25	15:55	17:25	-
伊勢病院前	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58	17:28	-
イオン伊勢店	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	-
伊勢病院西口	7:07	8:37	10:07	11:37	13:07	14:37	16:07	17:37	-
古市	7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	-
中之町	7:13	8:43	10:13	11:43	13:13	14:43	16:13	17:43	-
勢田町	7:15	8:45	10:15	11:45	13:15	14:45	16:15	17:45	-
庁舎前	7:19	8:49	10:19	11:49	13:19	14:49	16:19	17:49	-
明倫小学校前	7:21	8:51	10:21	11:51	13:21	14:51	16:21	17:51	-
伊勢市役所正面	7:22	8:52	10:22	11:52	13:22	14:52	16:22	17:52	-
伊勢市駅前	7:25	8:55	10:25	11:55	13:25	14:55	16:25	17:55	-
伊勢市駅前	7:31	9:01	10:31	12:01	13:31	15:01	16:31	18:01	-



- 次のバス停が追加されます。
- 明倫小学校前
 - 勢田町
 - 伊勢病院西口
 - 松尾観音
 - 船江新道
 - 船江
 - ミタス伊勢
 - 宮町



ご注意!
運行ルート上にある路線バスのバス停に新たに停車することから、運行ダイヤが一部変更となります。

おかげバス環状線と、鉄道や路線バス・他のおかげバス路線を乗り継ぐ場合の100円乗継割引も、継続して実施します。

運賃

社会実験運行時と変更ありません。現在運行中のおかげバス・おかげバスデマンドと同料金です。

	1回の乗車運賃	1日乗車券	定期券(1カ月)	定期券(3カ月)		1回の乗車運賃	1日乗車券	定期券(1カ月)	定期券(3カ月)		1回の乗車運賃	1日乗車券	定期券(1カ月)	定期券(3カ月)
大人 12歳以上 (中学生以上) 65歳未満	200円	400円	7,200円	19,800円	小児 6歳以上 12歳未満 (小学生)	100円	200円	3,600円	9,900円	乳児 1歳未満	無料	無料	-	-
高齢者 65歳以上	100円	200円	3,600円	9,900円	幼児 1歳以上 6歳未満 (未就学児)	100円	200円	3,600円	9,900円	障がい者 身体障害者手帳、療育手帳、 精神障害者保健福祉手帳の 交付を受けている人	100円	200円	3,600円	9,900円

※その他、回数券もあります。

利用状況

平均乗車人数(左回り+右回り)
(令和元年9月~令和2年1月〔5カ月間〕)



利用の多いバス停・少ないバス停

(令和元年9月~令和2年1月〔5カ月間〕)

利用の多いバス停			利用の少ないバス停		
順位	バス停名	乗降者数(人)	順位	バス停名	乗降者数(人)
1	イオン伊勢店	5,256	1	一志町	307
2	ララパーク	5,175	2	大世古	349
3	伊勢市駅前	3,769	3	伊勢田中病院	450

※今後の利用状況で利用の少ないバス停や便は、廃止・減便となる可能性があります。

運行ダイヤ・運賃を一枚にまとめたチラシがあります。同チラシは、いせトピア・市立図書館などの公共施設にあります。また、市のホームページに掲載しています。

おかげバス環状線 伊勢市



Hope Lights Our Way

スポーツ課 (☎22-7895 FAX)23-8641)

市内 東京2020オリンピック聖火リレー

聖火リレー実施に伴い、交通規制が行われます。迂回などでご不便・ご面倒をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

規制エリア 外宮北交差点～三重県営総合競技場

規制日時 4月8日(水) 17:30～20:00

●●● 聖火リレーコース ■■■ 規制エリア → 迂回路



聖火リレーのトーチ

※ 聖火リレーの時刻・ルートなどについては、当日の天候などにより変更する場合があります。

※ 聖火リレー(三重県区間)は、4月8日(水)・9日(木)で実施予定です。

著名人も三重県内の聖火リレーに参加！ 聖火に込めた三重への思いをつなぎます！

元バドミントン日本代表 みえの国観光大使 おぐら くみこ 小椋 久美子さん	車いすテニスプレーヤー さいだ さとし 齋田 悟司さん	ロス・ソウル五輪 マラソン日本代表 せご としひこ 瀬古 利彦さん	パラ陸上選手 まえばわ かえで 前川 楓さん
元プロビーチバレー選手 みえの国観光大使 あさおか みわ 浅尾 美和さん	タレント みえの国観光大使 いその けいりこ 磯野 貴理子さん	元サッカー日本代表 おぐら たかみ 小倉 隆史さん	歌手 みえの国観光大使 とば いちろう 鳥羽 一郎さん

伊勢市内走行ランナーをご紹介します！

次の5人を含む全22人が市内を走ります。

お笑い芸人 みえの国観光大使 チャンカワイさん	一般社団法人 ELLY 代表理事 やまぐち しゅういち 山口 颯一さん	
伊勢市 まつもと みえ 松本 美千江さん	玉城町 まつばら ひろし 松原 浩二さん	度会町 うらい しゅんご 浦井 駿吾さん

県内の聖火リレーに関する問い合わせ先

三重県スポーツ推進課内・東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー三重県実行委員会
 (☎059-224-2986 FAX)059-224-3022)

三重県 聖火リレー 検索





子育てのひろば

このページでは、主に妊婦さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に役に立つ情報をまとめてお知らせします。



～子どもと一緒に遊ぼう～ 親子リフレッシュ

離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

いせトピア(☎21-0900 FAX21-0909)

と き 4月24日(金)、13:00～14:30

ところ ハートプラザみその

対 象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内 容 離乳食(初期～中期)の話と試食

定 員 30人(先着順)

申し込み 4月1日(火)から、電話または
ファクスで健康課へ



いせトピアでは、毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者の皆さんを対象に笑顔いっぱいの「親子リフレッシュ教室」を開催しています。4月～7月は次のとおり開催します。

と き 4月2日・16日・5月7日・21日・6月4日・18日・7月2日・16日、10:30～11:20(受け付けは10:10～10:25)

ところ いせトピア・3階 研修室

内 容 わらべ歌遊び・歌遊び・体操・いろいろなものを作って遊ぶなど

※事前申し込みは不要です。

※暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は中止となります。

4月2日～8日は、発達障害啓発週間

こども発達支援室(☎63-5444 FAX27-0058)

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です。発達障がいについて正しく理解し、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現を目指しましょう。

「発達障がい」をご存じですか？

発達障がいは、脳機能の発達に関係する障がいで、発達の仕方にアンバランスが生じるものと考えられています。通常、低年齢で現れ、その症状は年齢やその人の発達状態、生活環境などで異なるため、対応の仕方も個々に異なります。発達に関する課題は外見では分かりにくく、困っている子どもの中には、「発達障がい」の特性を抱えている場合があります。

周囲の理解やサポートにより、困難を減らすことができます。

こうしてもらえると助かります

- コミュニケーションや会話が苦手な場合は、発達に応じた分かりやすい説明が必要です。写真や絵などを添えて説明したり、抽象的な表現は避けて短い文で話したりすることで理解しやすくなります。
- 人が多い場所や大きな音、光などの刺激が苦手な場合は、刺激による不快感を増幅させないように、安心できる環境を整えることが大切です。
- 子どもによって、得意なことや苦手なことが異なり、それにより関わり方は変わります。また、子ども自身が自分への評価を高められるような対応が大切です。



こども発達支援室では、子どもの発達に関する心配事の相談を行っています

子どもの育ちや発達に関することで、気になることや、不安なことがあれば気軽に相談してください。

子どもに関する相談窓口

内 容	と き	と ころ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日	10:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日			
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など))	4月7日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター	
	4月14日(火)	9:30～11:00	中央保健センター	
	4月21日(火)	13:30～15:00	ハートプラザみその	
	4月28日(火)	13:30～15:00	小俣保健センター	
子育て支援 (乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日	9:00～17:00	子育て応援課	子育て応援課(☎21-5713)
子どもの発達	月～金曜日	8:30～17:15	こども発達支援室 (福祉健康センター・3階)	こども発達支援室 (☎63-5444)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約42万1千人(平成30年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
第2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 4月23日(休)、11時～
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 4月12日(日)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室
内 「グリーン・アース(日本語字幕)」(75分)

子育て絵本塾—子どもと楽しむ絵本の時間—

時 5月～令和3年2月の第4火曜日、10時～(全10回)
所 2階・視聴覚室
対 乳幼児とその保護者
内 毎日の子育てに「昔話」や「わらべ歌」「手遊び」を生かしてみませんか?絵本の紹介や読み聞かせ、赤ちゃんの成長に合わせたお話をします。参加者同士の交流の場にもなります
講師 堀川美子さん(紙芝居文化の会運営委員)
定 30組(先着順)
申 4月4日(出)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ
※妊娠中の人は、事前申し込みなしで随時受講できます。

こどもの読書週間関連行事

～ぬいぐるみのおとまり会～

お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなしを聞いて、ぬいぐるみをお泊りさせてみませんか?夜の図書館で、ぬいぐるみたちはどうやって過ごすのかな?何かステキなことが起こる予感!

時 ①4月25日(出)・10時～ ②4月26日(日)・14時～

所 2階・視聴覚室

対 両日参加できる3歳～小学6年生

※就学前の子どもは保護者同伴

内 ①ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加し、ぬいぐるみとお別れ ②ぬいぐるみのお迎え

定 20人(先着順)

申 4月4日(出)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ
※ぬいぐるみが決まっている場合は、申込時にお知らせください。



小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 4月9日(休)、11時～
②たんぼおはなし会 4月11日(出)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 4月19日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②③は1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作

時 4月25日(出)、15時～
所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、折り紙でてんとう虫を作ります

上映会

時 ①4月4日(出) ②4月18日(出)、①②とも14時～
所 2階・視聴覚室
内 ①「ぴったんこ!ねござかな2 きんだーてれび」(アニメ、33分) ②「ふたりの旅路」(99分) 出演:桃井かおり・イツセー尾形 ほか

東浦奈良男 写真展

時 4月11日(出)～5月7日(休) 所 2階・ギャラリー
※最終日は15時まで

こどもの読書週間関連行事

春らんまんおはなし会

みんなの好きな本はなあに?

時 4月12日(日)、15時～

所 1階・おはなしのへや

内 春の絵本の読み聞かせを行います。その後、好きな本を選んで、ちょうちょカードにみんなの好きな本を書いてもらいます。みんなで楽しく、春の空にちょうちょをたくさん飛ばしましょう!

※みんなが書いたちょうちょカードは、5月7日(休)まで館内に掲示します。

2020年度 第18回読書ラリー

読書ラリー参加者募集

読んだ本のタイトルと感想などを用紙に書きためて、楽しみながら読書記録をつけていこう。たくさん読んだ人には🎁プレゼントがあります。

時 4月23日(休)～令和3年3月31日(休)

申 4月23日(休)から、直接同館カウンターへ

※期間中いつからでも始められます。

両館共通

4月23日は
「子ども読書の日」

4月23日～5月12日は
「こどもの読書週間」

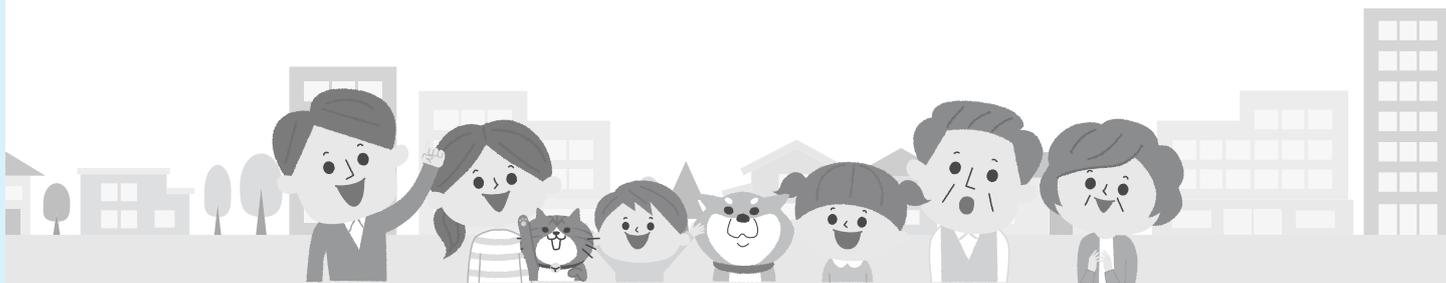


まとめて
ご紹介！

補助金・支援などで 暮らしをサポート

市では、誰もが自分らしく暮らしやすいまちを目指して、補助金の交付や支援などを行っています。

今回は、11～15ページにわたり、対象別にまとめて紹介します。



地域で支え合いを
広げる団体向け

介護予防・日常生活支援総合事業補助金

高齢者支援課 (☎21-5611 FAX20-8555)

皆さんの暮らす地域には、高齢者・障がいのある人・子どもなど、さまざまな人がいろいろな困り事を抱えて生活をしているかもしれません。皆さんが明るく笑顔で暮らすためには、地域の困り事を地域で把握し、解決していく「互助」の取り組みが重要です。市では、この取り組みを支援するため、下記の①～⑤の活動を行う団体に補助金を交付します。

①ちょこっと 応援サービス

(訪問型サービスB)

利用者の自宅に訪問し、日常生活上の掃除・窓拭き・大掃除・買い物・調理・ごみ出し・草引き・見守りなどの生活援助を行うサービス

②ちょこっと デイサービス

(通所型サービスB1)

社会的参加や介護予防を目的に地域の「集いの場」で交流することで生きがいをもち、地域とのつながりを強化するための運動・体操・会食などを定期的に行うサービス

③くらし デイサービス

(通所型サービスB2)

訪問型と通所型を複合的に行うサービス(①・②の要件を満たすもの)

④いっしょに デイサービス

(通所型サービスB3)

介護保険施設などの地域交流スペースや空きスペースなどを利用し、地域住民の皆さんと保健・医療・福祉の専門職が協働して行う介護予防教室や地域との交流・つながりを強化するための活動などを行うサービス

⑤つきそい 支援サービス

(地域介護予防活動支援事業)

利用者・支援者双方の介護予防を目的に、集いの場を開設し、集いの場への送迎を中心に、買い物・通院などへの送迎を伴う付き添い支援を行うサービス

※つきそい支援サービスを利用できる人は65歳以上でサービスが必要な人です。

申込期間

4月1日(水)～5月29日(金)

※応募を希望する場合は、現時点で検討している事業内容について事前に聞き取り調査を行いますので、高齢者支援課に連絡してください。

※事業に関する詳しい内容は、募集要項をご覧ください。

※募集要項は、4月1日(水)以降に高齢者支援課にあります。また、市のホームページに掲載します。

高齢者・
障がい者向け

タクシー料金助成券(利用券)を交付

(1)・(2)②について…障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)
(2)①について…高齢者支援課(☎21-5559 FAX)20-8555)



(1)重度障害者タクシー料金助成券

対象 次のいずれかの手帳の交付を受けている人

- ・身体障害者手帳(下肢機能障がい・体幹機能障がい・移動機能障がいの1～3級、視覚障がい1・2級、内部障がい1級)
 - ・療育手帳A1・A2
 - ・精神障害者保健福祉手帳1～3級
- ※自動車税の減免措置を受けている人や、施設へ入所している人は対象外です。

交付枚数 600円分の助成券を1カ月につき3枚

申請 印鑑、該当する手帳、令和元年度分の助成券(持っている人)を持参し、障がい福祉課または各総合支所生活福祉課へ

(2)リフト付タクシー料金助成券(利用券)

対象 次のいずれかに該当する人で、一般の交通機関を利用することが困難な人

- ①65歳以上で、寝たきり、または歩行に全介助を必要とする人
- ②身体障害者手帳(下肢機能障がい・体幹機能障がい・移動機能障がいの1～3級)の交付を受けていて、外出時に車いす、または移動寝台車を必要とする人

交付枚数 1,000円分の助成券(利用券)を1カ月につき6枚

※乗車料金が1,000円未満の場合でもその乗車料金で助成券を利用できません。ただし、乗車料金が1,000円以上となった場合の端数の支払いのために利用することはできません。

申請 印鑑、令和元年度分の助成券(利用券)[持っている人]、介護保険被保険者証(①の人)、身体障害者手帳(②の人)を持参し、高齢者支援課(①の人)または障がい福祉課(②の人)・各総合支所生活福祉課へ

ご注意!

重度障害者タクシー料金助成券とリフト付タクシー料金助成券(利用券)は重複して交付することはできません。

高齢者向け



令和2年度 寿バス乗車券の交付を延期

高齢者支援課(☎21-5559 FAX)20-8555)

市内に住所を有する75歳以上の人を対象に交付を予定している「寿バス乗車券」について、交付窓口(いせシティプラザ・市役所本庁舎・各総合支所・各支所)での新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、交付を延期します。

対象の皆さんには、3月下旬に緑色の封筒で交付延期の案内通知を郵送します。また、交付開始の日程などは、新型コロナウイルスの感染終息などの状況を踏まえて、決定次第「交付案内」の郵送を予定しています。

イメージキャラクター
アキヨシくん

株式会社
AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

よい工事 110番

広告

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、
接続部分からの水漏れ。

基本料金
(税別) **¥6,000**

トイレのトラブル

流れが悪い、つまり、
タンクからチョロチョロ音がする。
水の流れが悪い。

基本料金
(税別) **¥6,000**

障がい者向け

軽自動車税(種別割)の減免

課税課 税務係 ☎21-5531 FAX21-5535

障がいのある人が持っている軽自動車に対し、軽自動車税(種別割)を減免します。減免を受けるためには、毎年申請が必要です。

※減免が受けられるのは1人1台のみです。

対象 当該年度の4月1日現在、下表の等級に該当する身体障害者手帳などの交付を受けている人

※普通自動車の税の減免を受けている人や、12ページの障がい福祉課の(1)重度障害者タクシー料金助成券の交付を受けている人は対象外です。

申請 6月1日(月)までに、課税課税務係へ

※申請書へマイナンバーの記入が必要です。

※車検証に記載される所有者・使用者ともに障がい者本人でなければなりません。ただし、本人が18歳未満または知的障がい者などの場合は、保護者など障がい者本人と同じ住所の人の名義であれば申請できます。また、車をローンで購入したなどの場合で、所有者が障がい者本人でない場合は、課税課税務係へ問い合わせてください。

※障がい者などが利用できるように改造された車両の減免については、課税課税務係へ問い合わせてください。

※運転免許証の有効期限が令和2年3月31日以前の場合は、更新手続きを済ませてから運転免許証を持参してください。

※新たに申請する人は、申請の際、①対象障がい者の各種手帳、②納税義務者の印鑑、③運転者の運転免許証(コピー可)、④減免を受ける軽自動車の車検証(コピー可)、⑤納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードを持参してください。なお、代理人が申請する場合、⑤はコピーでも構いません。また、①～⑤に加えて代理人の身分証明書を持参してください。

軽自動車税の減免対象

障がい名	本人運転	家族・介護者運転
視覚障がい	1～4級	
聴覚障がい	2級・3級	
平衡機能障がい	3級	
喉頭摘出による音声機能障がい	3級	
上肢機能障がい	1級・2級	
下肢機能障がい	1～6級	1～3級
体幹機能障がい	1～3級・5級	1～3級
内部障がい	1～3級	
知的障がい	A1・A2	
精神障がい	1級	

※左表の障がい名は抜粋です。記載されていない障がいの場合は、課税課税務係へ問い合わせてください。

※本人運転・家族運転・介護者運転の区分は次のとおりです。

- 本人運転…障がい者本人が軽自動車を運転する場合
- 家族運転…障がい者と生計を同じにする人が、障がい者のために軽自動車を運転する場合(通院・通勤・通学などのために週1回以上自動車を使用すること)
- 介護者運転…障がい者のみの世帯の障がい者を常時介護する人が、障がい者のために軽自動車を運転する場合(週3回以上、1年以上にわたって継続的に軽自動車を使用すること)

※網掛け部分は、令和2年度から対象となる等級を見直しました。

視覚障がい者向け

専門の訓練士による歩行・生活訓練

障がい福祉課 ☎21-5558 FAX20-8555

歩行訓練や洗濯・調理・福祉用具などの生活訓練を無料で行います。

対象 身体障害者手帳(視覚障がいの1～3級または4級の一部)の交付を受けている人

訓練回数 最大10回

訓練時間 1回につき1～2時間

訓練期間 令和3年3月31日(水)まで

申し込み 4月17日(金)までに、身体障害者手帳・印鑑を持参して障がい福祉課へ



学生向け

令和2年度市奨学金の申請

学校教育課 ☎22-7879 FAX23-8641

対象 高校生・中等教育学校生（後期課程）・高等専門学校生・大学生

申請期間 6月1日(月)～15日(月)

※募集要項は、4月1日(水)以降、学校教育課、各総合支所生活福祉課、各支所、子育て応援課にあります。
※詳しくは、「広報いせ」5月合併号および市のホームページ（4月1日(水)以降）でお知らせします。



住まい・店舗向け

工事着工前に申請リフォームなどに補助

商工労政課 ☎21-5512 FAX21-5651

対象 次の要件を全て満たす人

- ・市内に住所があり居住している個人、または市内に法人登記している法人（法人については対象者自らが営む店舗の場合のみ）
- ・世帯員全員（法人の場合はその法人）が市区町村税を滞納していない
- ・過去にこの補助金の交付を受けていない

対象住宅・店舗

- ・リフォーム・増改築工事の場合…対象者が居住する住宅・店舗併用住宅または対象者が市内で事業を営む店舗（借家などの場合は所有者の承諾が必要）
- ・店舗新築の場合…小売業（取り次ぎのみの店舗を除く、理・美容業、クリーニング業、飲食業の店舗）

対象工事 次の要件を全て満たす工事

- ・工事費（税抜き）が20万円以上
- ・令和3年3月31日(水)までに工事を完了し、実績報告をすることができる
- ・市内に本社・本店がある法人、または市内の個人事業者が行う工事

※その他にも要件がありますので、募集案内を確認してください。

補助金額 工事費（税抜き）の10%に相当する額

※住宅は10万円、店舗・店舗新築は20万円が上限です。

募集件数 予算額の1,800万円に達するまで（先着順）

申請 4月1日(水)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ（郵送などは不可）

※募集案内・申請書は商工労政課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

一人親家庭の親向け

子育て応援課

☎21-5713 FAX21-5555

就業・就学を支援

高等職業訓練促進給付金

次の資格の取得に向けて支援します。

対象資格 看護師（准看護師）、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、診療放射線技師、栄養士

対象 市内に住所を有する20歳未満の子どもを養育している一人親家庭の母親または父親で次の要件を満たす人

- ・児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である
- ・対象資格の取得のために、1年以上の教育課程に修学している

支給金額（令和2年度入学者の場合）

※申請月から支給

- ① 市民税非課税世帯 高等職業訓練促進給付金…月額10万円（最終学年は月額14万円）、高等職業訓練修了支援給付金…5万円
- ② 市民税課税世帯 高等職業訓練促進給付金…月額7万5000円（最終学年は月額11万5000円）、高等職業訓練修了支援給付金…2万5,000円

自立支援教育訓練給付金

適職に就くため、指定された講座を受講し、修了した場合、受講料の一部を支給します。

対象 市内に住所を有する20歳未満の子どもを養育している一人親家庭の母親または父親で、児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である人

支給内容 受講料の6割（上限20万円、下限1万2,000円）を修了後に支給

※雇用保険法による一般教育訓練給付金を受給している人は、一般教育訓練給付金の支給額を差し引いた額を支給します。

高等学校卒業程度認定試験の合格を支援

高等学校卒業程度認定試験合格のための講座修了後および試験合格後に、費用の一部を支給します。

対象 市内に住所を有する一人親家庭の親または児童で、次の要件を満たす人

- ・児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である
- ・同試験に合格することが適職に就くために必要であると認められる

支給金額 講座修了後…受講修了時給付金として受講費用の6割（上限15万円）、試験合格後…受講費用の4割（受講修了時給付金と合わせて上限25万円）

注意事項（一人親家庭の親向け共通）

- ・事前に子育て応援課へ相談が必要です
- ・それぞれ他にも要件がありますので、子育て応援課へ問い合わせてください。また、市のホームページに掲載しています

事業者向け

商工労政課
(☎21-5512 FAX21-5651)

商業魅力アップに補助

地域住民の皆さんなどのニーズに応えた商業環境の整備やにぎわい創出に新たに取り組む事業に対し、事業費の一部を補助します。

補助対象事業や補助金額など、詳しくは商工労政課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

対象団体 市内に所在する次の団体

①商店街振興組合、②事業協同組合（主な組合員が小売業・サービス業）、③商店会などの団体、④商店街連合機関、⑤商工会議所、⑥商工会、⑦公益法人、⑧私立学校（①～⑦の団体と連携して事業を行うものに限る）、⑨まちづくり会社、⑩4以上の中小企業者（小売業・サービス業に限る）で組織された団体で市長が認めるもの（団体の代表者および規約などの定めがあること）

対象事業 新規性・継続性がある事業で、商店街などの組織の強化・計画の策定・魅力の向上・販路の拡大・情報の発信・環境の整備などを行う事業

※⑩は、一部対象とならない事業があります。

申請 4月1日(水)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ

※令和3年3月31日(水)までに実績報告ができるものに限り、※先着順で受け付け、交付決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

※審査で交付を決定します。

予算額 385万円

創業・事業所移転などに補助

対象 次のいずれかの要件を満たす人

- ・新たに市内で創業をする人
- ・先代から事業を引き継ぎ、引き継いだ事業の業態転換または新規に事業を行う人
- ・市外から市内に事業所を移転する人

補助対象経費 創業などに必要であると明確に特定できる経費（賃料、改装のための工事請負費、設備費、マーケティング調査費、広報費）

補助金額 賃料…月額家賃の50%（上限10万円）の6カ月分、創業支援…補助対象経費の50%（上限50万円）で、市外からの移住を伴う創業・事業所移転は上限100万円）

申請 4月1日(水)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ（申請前に商工労政課へ相談が必要です）

※審査で交付を決定します。

予算額 1,958万円



注意事項(事業者向け共通)

- ・申請書は商工労政課にあります。また、市のホームページに掲載しています
- ・その他の要件など詳しくは、商工労政課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください

商談会などの出展事業に補助

対象 次の要件を全て満たす、市内に主たる事業所を有する中小企業者、または市内に主たる事務所を有する中小企業団体・商工会・商工会議所

- ・市内で1年以上事業を行っている
- ・市税の滞納がない

対象事業 補助金交付決定以降に出展する商談会などで、令和3年3月31日(水)までに実績報告ができるもの
※販売を主とする物産展・即売会などや、市が主催・共催するものは対象外です。

補助金額 出展に要する小間料に相当する額（国内での出展の場合は上限10万円、海外での出展の場合は上限20万円）

申請 4月1日(水)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ
※先着順で受け付け、交付決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

予算額 150万円

伝統工芸品等再生支援事業に補助

対象 伝統工芸品などの製造・保存・再生に携わる市内の個人・企業・団体

対象事業 伝統工芸品などに関する伝統技法の再生、後継者育成、販路開拓のための事業（交付決定後に着手し令和3年1月31日(日)までに終了する事業）

補助対象経費 対象事業を実施するために直接かかる経費

補助金額 補助対象経費から国・県補助金額などを差し引いた金額の3分の2以内（上限額30万円）

※1つの年度で1事業者1回限りの交付となります。

申請 4月1日(水)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ
※先着順で受け付け、交付決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

予算額 60万円

新商品開発などに補助

対象 次の要件をいずれか満たす事業者

- ・市内の中小製造業者、ソフトウェア・情報処理業者、またはその団体
- ・研究開発後1年以内に、市内に事業所を設置する中小製造業者

対象事業 次の要件を全て満たす事業

- ・新製品、新技術の研究開発や特許権取得などを行う（令和2年度から開始した事業に限る）
- ・補助対象経費が200万円以上
- ・令和4年1月末までに研究開発が終了する

対象経費

研究開発費…機械または工具などの購入費、原材料などの購入費、外注加工費など

特許権の取得に要する経費…特許などの出願手数料など、弁理士に要する経費

補助金額 補助対象経費から国・県などの補助金額を差し引いた金額の2分の1以内（上限額は200万円）

申し込み 4月1日(水)～5月15日(金)に、申請書・必要書類を商工労政課へ

※審査で交付を決定します。

予算額 200万円

住所異動・証明書交付の

手続きをお忘れなく

戸籍住民課 (☎21-5547 FAX 21-0010)

転勤・就職・進学などで引越し、住所が変わる場合は、必ず届け出をしてください。

また、窓口が混雑していると、届け出や証明書(住民票・戸籍謄抄本など)交付申請などの手続きの待ち時間が長くなる場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

受付窓口 戸籍住民課、各総合支所生活福祉課、各支所

受付時間 月～金曜日、8時30分～17時15分

(戸籍住民課のみ月曜日は19時まで)

手続きをしていただくときのお願い

●本人確認が必要です

住所異動の届け出や証明書の交付申請の際には、受付窓口へ来た人の本人確認が必要です。

本人確認に必要な持ち物

公的な顔写真付き身分証明書
(運転免許証・パスポートなど)

※これらの身分証明書がない人は、健康保険被保険者証・年金手帳・介護保険被保険者証・学生証などを2種類持参してください。

●マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカードを持参してください

住所・氏名が変更となる場合は、券面記載事項の変更が必要ですので、必ず持参してください。

※マイナンバー通知カードについて、5月下旬には、新しい通知カードの発行および従来の通知カードへの住所・氏名変更の更新の受け付けができなくなります。詳しくは戸籍住民課へ問い合わせてください。



住所異動の手続き

手続きができる人→異動する本人または世帯主

※別世帯の人が手続きをする場合は、委任状が必要です。

※同一世帯の人は、異動する本人または世帯主の印鑑を持参すれば委任状は不要です。

	転出 〔市内から市外に住所を移すとき〕	転入 〔市外から市内に住所を移したとき〕	転居 〔市内で住所を移したとき〕
届け出期間	転出するおおむね2週間前から	住み始めてから14日以内	新しい住所地に住み始めてから14日以内
持ち物 (該当する物を持参)	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 印鑑登録証 または、いせ市民カード 住民基本台帳カード マイナンバーカード マイナンバー通知カード マイナンバー通知カード (国外へ転出の場合) 国民健康保険被保険者証 後期高齢者医療被保険者証 各種医療費助成の受給資格証 介護保険被保険者証 寿バス乗車券 	<ul style="list-style-type: none"> 転出証明書 印鑑 国民年金手帳 住民基本台帳カード マイナンバー通知カード またはマイナンバーカード 	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 住民基本台帳カード マイナンバー通知カード またはマイナンバーカード 国民健康保険被保険者証 後期高齢者医療被保険者証 各種医療費助成の受給資格証 介護保険被保険者証

※マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを持っている人が住所異動する場合は特例がありますので、戸籍住民課へ問い合わせてください。

※国外から転入する人または外国人住民は持ち物が異なる場合がありますので、戸籍住民課へ問い合わせてください。

※住所異動の届け出が遅れたときは、5万円以下の過料が科せられる場合があります。

証明書の交付申請

※下表の人以外が受付窓口で交付申請をする場合は、委任状が必要です。
 ※委任状の用紙は受付窓口にあります。また、市のホームページに掲載しています。

証明書		受付窓口		証明書コンビニ交付サービス (利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)を搭載したマイナンバーカードを持っている人)	自動交付機(御園総合支所) (暗証番号を登録した、いせ市民カードまたは、おばたタウンカードを持っている人)
種別	主な要件	証明書を取得できる人			
住民票関係	住民票	市に住民登録をしている	本人、同一世帯の人	カード名義人および名義人と同一世帯の人の分 ※住民票コード・個人番号・一つ前の住所以外の前履歴は記載されません。	カード名義人および名義人と同一世帯の人の分 ※住民票コード・個人番号・一つ前の住所以外の前履歴は記載されません。
	住民票記載事項証明書			—	—
住民票関係	広域交付住民票	市外に住民登録をしている	本人および同一世帯の人で、 <u>顔写真付き身分証明書を持っている人</u> ※それ以外の人は委任状があっても発行できません。 ※身分証明書に記載された内容と住民登録の内容が一致していないと発行できません。 ※本籍・転入前住所以外の前履歴は記載されません。	—	—
	戸籍関係・身分証明書		本人、配偶者、直系尊属(父母・祖父母など)、直系卑属(子・孫など)	カード名義人および名義人と同一戸籍の人の分	—
戸籍関係・身分証明書	戸籍	市に本籍がある	本人	—	—
	除籍		—	—	
	戸籍の附票		カード名義人および名義人と同一戸籍の人の分	—	
	身分証明書		本人	—	
受理証明	市に届書を出した	戸籍の届出人	—	—	
印鑑関係	印鑑登録証明書	市に印鑑登録をしている	印鑑登録証(カード)を持参した人 ※それ以外の人は委任状があっても発行できません。	カード名義人の分のみ	カード名義人の分のみ
住民税関係	所得(課税)証明書	市に住民登録をしている	本人(委任を受けた人を含む)	カード名義人の分のみ	—
	課税・非課税証明書				

※住民税関係の証明書については、課税課(☎21-5530 FAX21-5535)へ問い合わせてください。
 ※その他の証明書については、市のホームページをご覧ください。

証明書の取得には 便利な証明書の交付サービスを利用してください

証明書コンビニ交付サービスや自動交付機を利用すると、申請書の記入や本人確認の必要なく、証明書を取得することができます。また、市役所の時間外や休みの日にも、証明書を取得することができます。

証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードで、住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し、住民税の所得(課税)証明書などを取得できます。

利用時間

6:30 ~ 23:00(12月29日~翌年1月3日、システムメンテナンス日は利用できません)
 ※戸籍に関する証明書は、月~金曜日(祝日を除く)・9:00 ~ 17:15

利用できる場所

全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・イオンリテールなどのマルチコピー機を設置している店舗

※利用するには、マイナンバーカードに関する手続きが必要です。

※詳しくは、上表の「証明書の交付申請」をご覧ください。また、市のホームページに掲載しています。



▲マイナンバーカード

証明書コンビニ交付 伊勢市

自動交付機

いせ市民カードまたは、おばたタウンカードで、住民票の写しや印鑑登録証明書を発行できます。

利用時間

7:00 ~ 20:00
 (1月1日~1月3日は利用できません)

設置場所

御園総合支所・玄関横
 ※利用するにはカードへの暗証番号の登録が必要です。



▲自動交付機

高齢者の皆さんの暮らしを支える総合窓口 地域包括支援センターを 6カ所に拡充



高齢者支援課(☎21-5583 FAX)20-8555)

市では、高齢者の皆さんが、介護や医療を必要とする状態になっても、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に行う「地域包括ケアシステム」を推進しています。

4月1日(水)から、地域包括ケアシステムを支える地域の中心となる機関「地域包括支援センター」を、新たに2カ所開設し、市内全6カ所で高齢者が暮らしやすい地域づくりを進めていきます。

地域包括支援センターの主な活動内容

同センターでは、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師・看護師などが専門性を発揮し、地域で次の活動などを行っています。

●介護予防の推進

いつまでも自立した生活を続けていただくために、心身の機能低下を予防し、できる限り要介護状態とならないように支援します。

●心配事や相談に対応

高齢者の皆さんやその家族などの介護や健康、福祉に関する相談に応じます。

例えば、物忘れに関すること、近所の一人暮らしの人が心配といったことなどについて、気軽に相談してください。相談者の個人情報には厳守します。

●高齢者の皆さんの権利を守ります

虐待の防止、消費者被害の防止、成年後見制度の利用に関する支援などに取り組みます。

●認知症の人に優しい地域づくりを推進

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援の輪」が地域に広がるよう、「認知症サポーター養成講座」を開催します。

●地域のネットワークづくりを推進

介護サービスに限らず、医療機関を含むさまざまな関係機関と地域のネットワークづくりを進めています。また、ケアマネジャーが地域の社会資源を活用し、質の高い支援ができるよう取り組みを進めています。

市内の地域包括支援センター

伊勢市五十鈴地域包括支援センター

〈担当地域〉

宇治館町・宇治今在家町・宇治中之切町・宇治浦田1～3丁目・桜木町・中村町桜が丘・中之町・倭町・古市町・久世戸町・中村町・楠部町・一宇田町・朝熊町・鹿海町



楠部町若ノ山2605-13 (山咲苑内)
☎20-5500 FAX)23-0101
✉isuzuhoukatsu@orion.ocn.ne.jp

伊勢市東地域包括支援センター

〈担当地域〉

黒瀬町・通町・一色町・田尻町・二見町



ご注意 場所が変わりました



二見町茶屋456-2 (社会福祉協議会 東部支所内)
☎44-1165 FAX)43-4427
✉ise-higasi-houkatu@mie.email.ne.jp

全センター共通

開設日 月～金曜日(祝日・12月29日～翌年1月3日を除く)

開設時間 8:30～17:15

伊勢市中部地域包括支援センター

〈担当地域〉

尾上町・岡本1～3丁目・岩淵町・岩淵1～3丁目・吹上1～2丁目・河崎1～3丁目・船江1～4丁目・豊川町・本町・宮後1～3丁目・一之木1～5丁目・一志町・八日市場町・大世古1～4丁目・曾祢1～2丁目・神田久志本町・神久1～6丁目



八日市場町13-1
(社会福祉協議会 中部支所内(福祉健康センター内))
☎27-2424 FAX27-2412
✉iseshakyo-houkatu2@mie.email.ne.jp

伊勢市北地域包括支援センター

〈担当地域〉

神社港・竹ヶ鼻町・小木町・馬瀬町・下野町・大湊町・御園町



馬瀬町1094-9 (楽寿苑内)
☎65-5070 FAX65-5075
✉ise-kita-houkatu@hoeikai.or.jp

伊勢市西地域包括支援センター

〈担当地域〉

西豊浜町・植山町・磯町・東豊浜町・榎原町・有滝町・村松町・東大淀町・柏町・野村町・上地町・粟野町・中須町・川端町・小俣町



小俣町元町536
(社会福祉協議会 西部支所内(小俣保健センター内))
☎20-5055 FAX27-0570
✉iseshakyo-houkatu@mie.email.ne.jp

伊勢市南地域包括支援センター

〈担当地域〉

宮町1～2丁目・常磐町・常磐1～3丁目・浦口町・浦口1～4丁目・二俣町・二俣1～4丁目・辻久留町・辻久留1～3丁目・中島1～2丁目・宮川1～2丁目・勢田町・藤里町・旭町・前山町・大倉町・佐八町・津村町・上野町・円座町・神園町・横輪町・矢持町



二俣町577-9 (神路園内)
☎21-0080 FAX22-6070
✉i-minami@amigo2.ne.jp

戦没者などの遺族の皆さんへ

第11回 特別弔慰金の請求手続きについて

福祉総務課(☎21-5557 FAX21-5555)

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金を受ける人がいない場合に、次の対象の皆さんは、第11回特別弔慰金を受けることができます。

対象

次の順番による最先順位の遺族(1人)

- (1) 弔慰金の受給権者
- (2) 戦没者などの子
- (3) 戦没者など同一の生計(戸籍同籍)で、戦没者などと姓が同じ①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
- (4) 前記(3)以外の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
- (5) 前記(1)～(4)以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上同一の生計(戸籍同籍)で3親等内の親族(甥、姪など)

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間

4月1日～令和5年3月31日

請求受け付け

福祉総務課へ。なお、混雑が予想されるため、下表の期間は、地域別に受付会場を設置します。

持ち物

①印鑑、②本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険被保険者証など)

※請求手続きに時間を要する場合があります。

※下表の日程で都合が悪い人は、6月24日(休)以降も福祉総務課で受け付けをします。

総合支所管内

受付時間は9:00～16:00(12:00～13:00を除く)

地域	とき(各地域2日間)		ところ
二見	5月14日(休)	6月8日(月)	二見老人福祉センター・1階 集会室
御園	5月18日(月)	6月9日(火)	御園総合支所・2階 2-4会議室
小俣	5月15日(金)	6月10日(水)	小俣公民館・1階 第1会議室・2階学習室

本庁管内

受付時間は8:30～16:30

地域	とき(各地域2日間)		ところ
進修	5月7日(休)	6月1日(月)	市役所東館・5階 5-2会議室
修道	5月8日(金)	6月2日(火)	
明倫	5月11日(月)	6月3日(水)	
有緝	5月12日(火)	6月4日(木)	
厚生	5月13日(水)	6月5日(金)	
早修			
中島			

支所管内

受付時間は9:00～16:00(12:00～13:00を除く)

地域	とき(各地域2日間)		ところ
神社	5月19日(火)	6月17日(水)	神社地区コミュニティセンター・2階 会議室
大湊	5月20日(水)	6月12日(金)	大湊地区コミュニティセンター・2階 会議室1
浜郷	5月21日(木)	6月15日(月)	浜郷地区コミュニティセンター・2階 会議室1
豊浜	5月22日(金)	6月16日(火)	豊浜地区コミュニティセンター・2階 会議室1
北浜	5月25日(月)	6月19日(金)	北浜地区コミュニティセンター・2階 会議室1
宮本	5月26日(火)	6月18日(木)	宮本地区コミュニティセンター・2階 会議室1
城田	5月27日(水)	6月11日(木)	城田地区コミュニティセンター・2階 会議室1
四郷	5月28日(木)	6月22日(月)	四郷地区コミュニティセンター・1階 会議室1
沼木	5月29日(金)	6月23日(火)	沼木地区コミュニティセンター・会議室

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

愛犬に 狂犬病予防注射を



飼い犬が死亡した場合や、住所の変更があった場合は、必ず環境課へ届け出てください。

環境課(☎21-5541 FAX21-5642)

狂犬病予防注射(集合注射)日程表

※集合注射の料金は1頭3,200円です。

狂犬病は、人を含む全ての哺乳類が感染し、発症するとほぼ100%で死に至る恐ろしい病気です。

狂犬病予防注射は、法律で4月1日～6月30日の期間に接種することと定められています。下表の動物病院または右表の日程で予防注射を接種できますので、必ず予防注射を受けさせてください。

市内の動物病院

※どの病院でも注射を受けることができます。

病院名	所在地	電話番号
タキクラ犬猫病院	宇治浦田3丁目44-5	☎24-9595
くまひげ犬猫病院	河崎3丁目8-26	☎27-0028
いせしまペットクリニック	一志町2-35	☎20-7260
マワタリ動物病院	辻久留3丁目15-17	☎23-2584
伊勢の杜動物クリニック	黒瀬町641-10	☎65-5130
フジサト動物病院	旭町204-3	☎20-1555
中村獣医科	村松町4-16	☎37-2428
ひかり動物病院	二見町山田原148-2	☎43-5550
宮川のほとり動物病院	小俣町元町197	☎72-8770
こんどう動物病院	小俣町宮前724	☎22-3929
にしで動物病院	小俣町湯田700-1	☎20-5965
メイプル動物病院	御園町王中島99-5	☎31-3011

※予約が必要な場合があります。また、予防接種に併せて診療など別途費用がかかる場合があります。詳しくは各動物病院へ事前に問い合わせてください。

※市外の動物病院で予防接種をした場合、動物病院で発行される注射証明書を環境課へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

	とき	ところ
4月13日(月)	13:00～13:30	宮川町民会館
	13:55～14:25	船江会館
	14:50～15:20	一色町津波避難施設(タワー)
4月14日(火)	9:00～9:15	柏町公民館
	9:35～10:05	小俣北部公民館駐車場(明野第4地内)
	10:25～10:55	小俣明野保健福祉会館(明野第3地内)
	11:20～11:50	湯田公民館(小俣町湯田)
	13:00～13:30	城田地区コミュニティセンター
	13:55～14:25	小俣資源拠点ステーション
	14:40～15:10	小俣農村環境改善センター駐車場
4月15日(水)	13:00～13:30	西コミュニティセンター(二見町西)
	14:00～14:30	四郷地区コミュニティセンター前駐車場
4月16日(木)	9:00～9:30	大湊地区コミュニティセンター
	9:50～10:20	神社地区コミュニティセンター前駐車場
	10:55～11:25	御園総合支所前駐車場
	13:00～13:30	高向公民館(御園町高向)
4月17日(金)	13:00～13:30	三重県伊勢庁舎
	14:00～14:30	沼木地区コミュニティセンター前駐車場
	14:00～14:30	沼木地区コミュニティセンター前駐車場

※集合注射会場の見直しを行っています。動物病院での接種をお勧めします。

予算額 156万9千円(全額が注射済票交付手数料などの収入を充当)

伊勢警察署 だより



伊勢警察署(☎・FAX 20-0110)

春山における遭難事故防止

この時期は、登山を楽しむ人が多くなる一方、遭難事故の発生が懸念されます。

遭難する理由は、春山に対する認識が甘く、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足からくるものがほとんどです。

日頃から知識・体力などを養い、万一の遭難事故に備え、登山する山を管轄する警察署または、三重県警察本部地域課(〒514-8514 津市栄町1-100)へ登山計画書を郵送などし、家族などへも渡しましょう。



4月1日開始 重大違反对象物の公表制度

消防本部 予防課(☎25-1268 FAX 29-0134)

建物を利用する人がその建物の危険性に関する情報を入手することで、安心して建物を利用できるよう、消防本部が把握した「重大な消防法令違反」を公表します。

建物の増改築や用途変更などを行う場合は、新たに消防用設備などが必要となる場合がありますので、事前に同課へ問い合わせてください。

対象となる違反内容

消防法令に基づき設置が義務付けられているスプリンクラー設備・屋内消火栓設備・自動火災報知設備のいずれかが設置されていない

対象となる建物

飲食店・百貨店・宿泊施設などの不特定多数の人が利用する建物や病院、社会福祉施設などの避難が困難な人が利用する建物

公表する内容

建物の名称・所在地・法令違反の内容・公表年月日

法令違反があった場合には…



市のホームページで公表



市税の納期内納付に

ご協力ください



収納推進課 ☎21-5537

FAX 21-5535

市民の皆さんに納めていただく市税は、都市・産業基盤の整備、防災対策、生活環境の改善、教育・福祉の充実、文化の向上など、安全・安心で暮らしやすいまちづくりのために使われています。市税は、納期限までに納めてください。

市税の納付方法

納付方法は、納付書による納付と口座振替による納付の2種類があります。

① 納付書による納付

納付場所 金融機関、コンビニ、スマートフォン、市役所など（詳しくは、納付書の裏面に記載しています）

遠方のゆうちょ銀行・郵便局での納付はご注意ください

三重・愛知・岐阜・静岡県以外でのゆうちょ銀行・郵便局で納付する際は、払込取扱票が必要となります。払込取扱票を持っていない場合は、同課へ連絡してください。



納期限を確認し、期限内に納めてください。

② 口座振替による納付

口座振替の手続きをしておくと、納期ごとに指定口座から振替納付されます。

なお、振替日はそれぞれの納期限の日です。

取扱金融機関 百五銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井銀行、中京銀行、第二銀行、桑名三重信用金庫、東海労働金庫、伊勢農業協同組合、三重県信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行、郵便局

申し込み 納税通知書・預貯金通帳・通帳の口座届出印を持参し、市内の取扱金融機関、郵便局、市役所、各総合支所生活福祉課、各支所へ

※申し込み手続きから振替開始までに1カ月（ゆうちょ銀行・郵便局の場合は2カ月）程度かかりますので、早めの手続きをお願いいたします。

軽自動車税納税証明書

口座振替またはスマートフォンで納期限までに納付の場合は、継続検査に必要な納税証明書を、6月中旬に郵送します。

納期限までに納付した人との公平性を保つために

納期限を過ぎても市税等を納付しない人には、文書・口頭などにより納付をお願いしていますが、特別な事情もなく滞納している場合は、やむを得ず財産を差し押さえ、滞納している市税等に充てることがあります。また、市税等を納期限までに納付しない場合、納期限までに納付した人との公平性を保つため、延滞金が加算されます。(令和2年は年8.9%)

スマートフォンでの納付に「PayPay」も利用できるようになりました

4月1日(水)から、バーコードの印字がある納付書であれば、現金を準備して金融機関やコンビニへ出向くことなく、スマートフォンのアプリ「PayPay」の請求書支払いを利用して納付できるようになりました。

アプリの利用方法・条件など詳しくは、アプリのホームページで確認してください。



URL <https://paypay.ne.jp>

納付できる市税等 市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料(税)、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育所保育料、公立保育所給食費、認定こども園保育料、認定こども園給食費、道路占用料等、墓地管理手数料、住宅使用料等、水道料金、下水道使用料

※市・県民税(特別徴収)は、バーコード付き納付書を希望した事業所のみ納付できます。

※領収証書は発行されません。

※30万円を超える納付書やコンビニ取扱期限を超過した納付書は使用できません。

※PayPayの決済手数料は無料です。ただし、インターネットの通信料が必要です。

※利用特典(PayPayボーナス)が付くことがあります。特典内容・付与条件など詳しくは、アプリのホームページなどで確認してください。

固定資産帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧

課税課 固定資産税係

(土地) ☎21-55332 (FAX) 21-55335、家屋 ☎21-55333

(FAX) 21-55335

令和2年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

とき 4月1日(水)～30日(木)

(土・日曜日・祝日を除く)

縦覧できる人・内容

- ・土地の固定資産税納税者：土地の縦覧帳簿（所在、地番、地目、地積、評価額）
- ・家屋の固定資産税納税者：家屋の縦覧帳簿（所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額）

持ち物

- ・本人…本人確認ができる物（納税通知書または運転免許証など）
- ・代理人…本人確認ができる物（運転免許証など）、印鑑、委任状

課税台帳の閲覧

とき 随時

縦覧できる人・内容

※電話での照会はできません。

縦覧できる人・内容

- ・納税義務者…自己の納税対象となる固定資産
- ・借地借家人…借地・借家している部分
- ・固定資産を処分する権利のある所有者や破産管財人など…権利がある部分

持ち物

- ・本人…本人確認ができる物（納税通知書または運転免許証など）
- ・借地借家人など…本人確認ができる物（運転免許証など）、権利関係を証明する物（契約書や裁判所の選任書など）
- ・代理人…本人確認ができる物（運転免許証など）、印鑑、委任状、権利関係を証明する物（契約書や裁判所の選任書など）

※課税台帳の閲覧・証明には手数料が必要ですが、縦覧期間中の納税義務者および

所有者（代理人を含む）の閲覧は無料です。

路線価の公開

全ての路線価を公開します。路線価とは、宅地を評価するために道路に付けられた価格で、地価公示価格（土地売買のときに取引価格の目安となる、国や県が公表している価格）などの約7割となっています。

とき 随時（令和2年度分は4月1日(水)～）

公開対象 宅地

4月30日(木)は固定資産税の第1期納期限です

令和2年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書と、土地・家屋の一筆一棟ごとの評価額・課税標準額・参考税額などを記載した内訳書を、4月中旬に郵送します。

特定公共賃貸住宅の入居者を募集

住宅政策課 ☎21-55996 (FAX) 21-55885
伊勢市宮住宅等管理事務所 ☎63-83379 (FAX) 63-83391



募集団地 下表のとおり
資格 次の要件を全て満たす人

- ・同居する親族がいる
- ・市区町村税を完納している
- ・本人および同居親族が暴力団員および暴力団員関係者でない
- ・収入基準月額が15万8000円～48万7000円である

※他の要件もあります。詳しくは、申込案内をご覧ください。

申し込み 申込用紙・必要書類を、伊勢市宮住宅等管理事務所（吹上2丁目8-23）へ

※申し込みは随時受け付けますが、空室が無くなり次第、受け付けを終了します。

※世帯の状況により、必要書類が異なります。申し込みの際、同管理事務所へ相談してください。

※申込用紙・申込案内は、同管理事務所にあります。
※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。

特定公共賃貸住宅

【家賃月額：63,000円】

団地名	建設年度	構造	部屋数	階数	募集戸数
旭団地 (旭町)	平成10	RC3階建	3DK	1階	1戸
			3DK	2階	2戸
			3DK	3階	2戸

- ※風呂、給湯設備、水洗トイレ、駐車場(有料・1台のみ)があります。
- ※エレベーターはありません。
- ※単身での入居はできません。
- ※RC…鉄筋コンクリート造り

令和2年度前期(5～9月)

公民館講座の

受講生を募集

社会教育課 (☎22-7886

FAX) 23-8641)



毎日を健康で心豊かに過

ごすため、生涯学習のきつ
かけづくりとして、25ペー
ジのとおり、公民館講座を
開催します。

対象 市内に在住または通
勤・通学している15歳以上
の人で、開講期間を通して
受講できる人(中学生を除
く)

受講料 5回以上の講座は
1000円(別途材料費な
どが必要)

申し込み 4月15日(水)(必
着)までに、往復はがきに
必要事項(下図参照)を記
入し、各申込先へ

※1人何講座でも応募でき
ますが、1枚の往復はが
きで1人1講座の申し込
みになります。また、同
一講座への重複申し込み

は無効となります。

※小俣公民館「初めてのピ
ラティス①・②」は、ど
ちらか1つしか申し込み
ません。

※平成30年度後期および平
成31年度前期・令和元年
度後期に同一講座を受
講した人(受講途中でキ
ャンセルした人を含む)
は申し込みません。

申し込み・問い合わせ先

- ・二見公民館講座…二見公民館
(〒519-0609二見町茶屋209、
☎42-1117 FAX)42-1125)
- ・小俣公民館講座…社会教育課
(〒519-0592小俣町元町540、
☎22-7886 FAX)23-8641)
- ・御蔭公民館講座…御蔭B&G海洋セ
ンター(〒516-0806御蔭町上
條1173-1、☎・FAX)36-4511)

往復はがきの書き方

往信用表	返信用表
63 〒000-0000 往信 《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用表
63 〒000-0000 返信 住 所 名 様 氏 名 様	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡のつきやすい 電話番号 ⑥勤務先または学校名 (市外在住者のみ)

次募集を行います。

2次募集について

定員に満たない講座は2

※こすると消えるペンは使
用しないでください。

※申し込みが定員の半数に
満たない講座は、中止す
る場合があります。

※申し込み多数の場合は公
開抽選となります。公開
抽選は、4月17日(金)・14
時から、小俣公民館・2
階会議室で行います。

※受講の可否は、応募者全
員に返信用はがきでお知
らせ(4月下旬発送予定)
します。返信用はがきが
届かない場合は、各講座
の申込先へ問い合わせて
ください。

その他

※講師・日時・材料費など
を変更することがありま
す。

※各講座の応募状況は、各
講座の申込先で確認して
ください。

4月20日(月)から講座開講
日の1週間前まで、電話ま
たは窓口で先着順に受け付
けます。

※2次募集は、過去に同一
講座を受講した人や、鳥
羽市・志摩市・玉城町・
度会町・大紀町・南伊勢
町・明和町在住の人も応
募できます。このことは、
伊勢志摩定住自立圏に
おける取り組みの一つで
す。

※各講座開講日の1週間前
までをキャンセル可能期
間とし、それ以降のキャ
ンセルは受講料・材料費
などを徴収しますので、
ご了承ください。

※受講料は各講座の初回に
徴収します。初回に欠席
した場合は、次の開講
日までに各講座の申込先
(月～金曜日、8時30分
～17時15分〔祝日・振替
休日を除く〕)で支払つ
てください。

※暴風警報・大雨特別警報
が発表された場合は休講
となります。

公民館講座の募集
案内チラシは、社会
教育課(小俣総合支
所・1階)・二見公民
館・御蔭B&G海洋
センター・いせトピ
アなどにあります。
また、市のホーム
ページに掲載してい
ます。



予算額 162万円
(うち受講料収入45万円)
(いずれも後期分を含む)

令和2年度前期 公民館講座

	講座名	内容				
		とき	開講日	回数	ところ	定員
		講師名(敬称略)	持ち物など			
一見公民館講座	手話講座	楽しく手話を学んでみませんか。講師はろう者(耳の聞こえない人)と通訳の2人でいきます。 第1水曜日、19:30～21:00※5月は第2水曜日				
		5月13日	10回	二見生涯学習センター	20人	
	村上 喜代子 井村 律子	テキスト代1,000円、筆記用具、ノート				
	はじめてのドイツ語会話	「アーバーツェー」から始まる入門編・ドイツ語会話教室です。オリンピックや万博で、あいさつだけでもしてみたい人、第2語学でとったリベンジをしたい人、認知症予防に何かをと考えている人、さまざまな理由、大歓迎! 毎週木曜日、13:30～15:00※7月23日・8月13日は休講				
		5月14日	16回	二見生涯学習センター	15人	
北峯 晴子	筆記用具 ※辞書については初回に説明します。					
「古事記」を読む⑦ ＜応神天皇下～ 允恭天皇＞	同書の応神天皇下(5月)、仁徳天皇(6月)、仁徳天皇下(7月)、履中天皇～反正天皇(8月)、允恭天皇(9月)の各段を、原文をもとにやさしく解説します。 第1火曜日、14:00～15:30※5月は第2火曜日					
	5月12日	5回	二見生涯学習センター	20人		
白山 芳太郎	筆記用具					
はじめてのパンづくり	楽しくパンを作りましょう。発酵の時間を利用してフィリングも作りましょう。ティータイム・お土産付きです。 第4木曜日、9:30～12:30※7月は第5木曜日					
	5月28日	5回	二見公民館	16人		
太田 奈美子	材料費6,500円(5回分・初回に集めます)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用容器(カゴなど)					
デコ巻きずし 春夏編	ワクワク、ドキドキでかわいい、おいしい巻きずし作りに挑戦しましょう。 第2火曜日、10:00～12:00					
	5月12日	5回	二見公民館	16人		
渡邊 由美香	材料費2,500円(2本分・1回につき)、ラップフィルム、エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器					
伊勢と人物⑫	①内宮焼損の祈謝勅使・紀古佐美 ②白河院近臣・大江匡房 ③平重盛 ④金剛證寺再建奇進者・池田輝政 ⑤初代文部大臣・森有礼 不定期土曜日(5月2日、6月6日、7月4日、8月15日、9月12日)、19:00～20:30					
	5月2日	5回	小俣公民館	24人		
岡田 登	筆記用具					
からだにやさしい 彩りご膳	身近にある旬の食材を上手に取り入れ、これからも健康でいるための食事について学びます。 不定期土曜日(5月23日、6月20日、7月18日、8月22日、9月12日)、9:30～12:00					
	5月23日	5回	小俣農村環境改善センター	24人		
北村 典子	材料費2,800円(5回分)、エプロン、三角巾、布巾3枚、筆記用具					
パンづくりの 基本を学ぼう	パンの焼ける香りの中で幸せな時間を過ごしませんか。デコ食パンにも挑戦します。ティータイムもあり、できたパンはお持ち帰りできます。 第3木曜日、9:30～12:30					
	5月21日	5回	小俣農村環境改善センター	16人		
太田 奈美子	材料費6,500円(5回分・初回に集めます)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用ビニール袋					
初めての ピラティス① ～女性対象～	ピラティスは、インナーマッスル(体の深部にある筋肉)を鍛えて体の癖を直し、姿勢とボディラインを整えていきます。自分の体を見つめ直してみませんか。 毎週木曜日、14:00～15:00					
	5月14日	10回	小俣農村環境改善センター	10人		
達 真規	運動のできる服装(靴下着用)、ヨガマット、タオル、飲み物					
初めての ピラティス② ～女性対象～	ピラティスは、インナーマッスル(体の深部にある筋肉)を鍛えて体の癖を直し、姿勢とボディラインを整えていきます。自分の体を見つめ直してみませんか。 毎週木曜日、14:00～15:00					
	7月30日	10回	小俣農村環境改善センター	10人		
達 真規	運動のできる服装(靴下着用)、ヨガマット、タオル、飲み物					
初めての フラダンス	基礎から学びます。手・足・腰の動き方を覚えることで頭の活性化にもつながります。初めての人でも楽しく踊れますよ。 第2・4水曜日、13:30～15:30					
	5月13日	10回	小俣老人福祉会館	20人		
菱川 律子	運動のできる服装、タオル、飲み物					
はじめての フランス語	初心者向けの講座です。現地での体験談などを織り交ぜながら、発音や簡単な会話を学びましょう。 毎週月曜日、19:00～20:00※8月10日・17日は休講					
	5月11日	16回	御園公民館	15人		
山村 晋平	筆記用具					
ズパゲッティで かぎ針編み	「Tシャツヤーン」と呼ばれるカットソー素材の糸を使用します。極太なのでザクザク一気に編めて初心者にもぴったりです。ペットボトルカバーとハンドバッグの2作品を作ります。 第3木曜日、10:00～12:00					
	5月21日	5回	御園公民館	10人		
樋口 万世	材料費3,700円(5回分・初回に集めます)、はさみ、かぎ針(7ミリ～10ミリ・号ではなくミリのものを用意してください)、極太用とじ針(持っている人)					
日本茶を学ぼう	日本茶の入れ方や、いただき方など、楽しく作法を学びましょう。 第3金曜日、13:30～15:30					
	5月15日	5回	御園公民館	10人		
平野 あけみ	材料費1,500円(5回分お菓子付き・初回に集めます)、手拭きタオル、布巾、筆記用具					
はじめてのヨガ	年齢や体の硬さに関係なく初めての人でも無理なく楽しめます。さまざまなポーズを行うことで体幹を鍛えましょう。 不定期土曜日(5月16日・30日、6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日・22日、9月5日・12日)、10:30～11:30					
	5月16日	10回	御園公民館	15人		
浅井 順子	運動のできる服装、ヨガマット、飲み物					
つまみ細工	つまみ細工は小さな布を正方形に切り取り、折りたたみ、組み合わせて、さまざまな形を作る技法です。伝統工芸を楽しく学びましょう。 第2木曜日、10:00～11:30※8月は第1木曜日					
	5月14日	5回	御園公民館	15人		
宮寄 朱美	材料費1,500円(1作品につき)、手拭きタオル、持ち帰り用箱 ※初回に次回の持ち物について説明があります。					

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 63 <small>往信</small> 〒516-8520 いせトピア センター講座係 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 何も記入しないで ください。 </div>

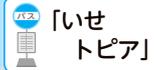
返信用表	往信用裏
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 63 <small>返信</small> 〒000-0000 住 所 氏 名 様 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつきやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入 </div>

トピアだより



いせトピア(☎21-0900 FAX21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円
利用者数：約14万8千人(平成30年度)



5月開講分

いせトピア センター講座

27ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小学生です。

※親子講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 4月7日(火)(当日消印有効)までに、いせトピアホームページから、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ
※1人何講座でも応募できます

が、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。
NEW が付いている講座は申し込み可能です。

※応募者以外の人は受講できません。
※こすると消えるペンは使用しないでください。

※車いすなど配慮が必要な場合は、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

■抽選について

申し込み多数の場合は、4月14日(火)14時から、いせトピア1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選後の4月16日(木)に応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。
4月21日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口

で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)
※4月21日(火)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせください。

■講座の中止について

2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前まででキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

- 講師・日時・材料費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は休講となります。

広告



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)▼
伊勢市辻久留1-9-14

TEL (0596) **27・0236** (代)
ホームページ [エーススクール](#)

パソコン講座 受講料：1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
1	NEW パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人が対象の講座です。(OSはWindows8.1)			
		毎週火曜日、13:30～15:30(全10回)	5月19日	パソコン室	20人
		島田 広子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
2	NEW ワードの基礎を学ぶ(昼)	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。			
		毎週木曜日、13:30～15:30(全10回)	5月14日	パソコン室	20人
		高尾 圭一	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
3	NEW エクセルの基礎を学ぶ(昼)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。			
		毎週水曜日、13:30～15:30(全10回)	5月13日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
4	NEW エクセルの基礎を学ぶ(夜)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。			
		毎週金曜日、19:30～21:30(全10回)	5月15日	パソコン室	20人
		林 史子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
5	NEW パワーポイント	パワーポイント(2013バージョン)の基本操作を学びます。			
		毎週火曜日、19:30～21:30(全8回)	5月19日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
6	NEW 決まりを知って おいしいパン作り	生地分けから始め、成形・発酵・焼成をしながら、その間、講師持参のパンでカフェタイムとします。その後、手ごねや、希望があれば機械ごねも体験。生地を持ち帰っていただきますので、お家でおさらいを兼ねて焼いてみてください。			
		第2・4木曜日、9:30～12:30(全5回)※7月は第2木曜日のみ	5月14日	調理室	20人
		浅野 和代	材料費7,500円(5回分)、持ち帰り用袋、筆記用具、エプロン、手拭きタオル		
7	NEW はじめての おいしい紅茶①	紅茶についての基本的なお話や、おいしい紅茶の入れ方を楽しく学びます。また、スリランカ産の紅茶の飲み比べもします。			
		5月19日(火)、13:30～15:00	—	調理室	10人
		中西 美紀	材料費800円、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具		
8	NEW はじめての おいしい紅茶②	紅茶についての基本的なお話や、おいしい紅茶の入れ方を楽しく学びます。また、スリランカ産の紅茶の飲み比べもします。			
		5月20日(水)、13:30～15:00	—	調理室	10人
		中西 美紀	材料費800円、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具		
9	片づけカアップ!	なぜ片づけるのか!そしてどうなるのか!片づけとは物だけでなく、さまざまな片づけについて学びます。 ※昨年度に受講した人は申し込みできません。			
		第2・4水曜日、13:30～15:30(全5回)※5月は第3水曜日のみ	5月20日	学習室3	20人
			片づけコンシェルジュMIKI 筆記用具		
10	骨盤リセットヨガ ※女性対象	体の中心にあり、全身に影響を及ぼす骨盤の周りをほぐし、鍛え、整えます。どなたにでもできるヨガです。 ※昨年度に受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、13:30～15:00(全5回)※5月は第3木曜日のみ	5月21日	学習室1 (リハーサル室)	15人
		石倉 亜紀	運動のできる服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、上掛け用のバスタオルまたはブランケット、飲み物、タオル		
11	スパイスを使った 健康クッキング	スパイスの健康効果を学び、市販のルーを使わずにスパイスカレーを作ります。食後はハーブティーで楽しいひとときを。※昨年度に受講した人は申し込みできません。			
		5月23日(土)、10:00～12:00	—	調理室	10人
		山路 幸代	材料費1,000円、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具		
子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
12	NEW 子ども茶道“おもてなし” にチャレンジ ※市内在住の小中学生	おじぎの仕方、座り方、立ち方、お茶・お菓子のいただき方などを学びます。回数に応じてレベルアップ。さあチャレンジしましょう。			
		5月31日(日)・6月21日(日)・7月19日(日)、9:30～11:30(全3回)	5月31日	和室	15人
		田島 宗悦	材料費900円(3回分、抹茶・お菓子ほか)、白い靴下(足袋でも可)		
13	NEW 親子で中華料理にチャレンジ ※市内在住の小中学生とその保護者	炊き込みチャーハン・酢豚・かき玉スープを作ります。			
		5月16日(土)、9:30～11:30	—	調理室	10組
		小西 千賀子	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.1に申し込みの場合、ワード・エクセル・パワーポイントの講座No.2～5には申し込みません。
 ※「ワードの基礎を学ぶ」No.2と、「エクセルの基礎を学ぶ」No.3・4は、「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。
 ※「エクセルの基礎を学ぶ」No.3・4は、どちらか1つしか申し込みできません。
 ※「パワーポイント」No.5は、「ワードの基礎を学ぶ」No.2を受講したことがある人、またはワードの基礎ができる人に限ります。
 ※「はじめてのおいしい紅茶」No.7・8は、どちらか1つしか申し込みできません。

広告

弁護士法人 心 相談料0円 (交通費・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労災・刑事他)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故 後遺障害 過払い金 遺言書
損害賠償 遺言書 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪駅前法律事務所 (〒590-1101) 津駅前法律事務所 (〒591-8501)

松阪駅 1分 津駅 0.5分

松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

0120-41-2403

平日9時～22時・土日祝9時～18時受付 (12/31～1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もございませぬ。詳細はHPをご覧ください)

お問い合わせ先: <https://www.kokoro.law>

「モノ」を売らずに「価値」を売る

マコにい社長の YouTube はじめました!

ハイパービスチャンネル

売上・集客UPのストーリーをご提案します!

千巻印刷産業(株) TEL 0596-26-0101

伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷

三重交通Gスポーツの杜伊勢

前期(4~7月)教室

受講生を募集



三重交通Gスポーツの杜伊勢(真宮総合競技場)

(☎22-0188 FAX22-1586)

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

申し込み 4月14日(必着)までに、教室名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または、はがき・ファクス・Eメールで

三重交通Gスポーツの杜伊勢管理事務所(〒516-0023 宇治館町510、info@mie-sports-stadium.jp)へ

※複数の教室に申し込みます。
※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。
※第2・第3希望があれば記入してください。
※友人との参加を希望する

場合は、「〇〇さんと一緒に参加」と記入してください。(それぞれの人が記入して申し込みとが必要です)
※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(4月24日(金)発送予定)
※受講決定後に変更・キャンセルを希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がないと、受講料を支払っていただく場合があります)

※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。
※子どもと参加できません。
※都合により講師が変更になる場合があります。

敬称略

三重交通Gスポーツの杜伊勢 前期(4~7月)教室

教室名	講師名	曜日	時間	開催場所	初回目	回数	定員	受講料
朝ヨガ(月) リピーター	河本 千裕	毎週月曜日	10:00~11:15	競技場	5月11日	10回	25人	6,000円
朝ヨガ(火) リピーター	浦和 真澄	毎週火曜日	10:00~11:15		5月12日		25人	6,000円
整えヨガ	谷口 文	毎週金曜日	10:00~11:15		5月8日		25人	6,000円
夜ヨガ(火) リピーター	橋本 紫	毎週火曜日	19:30~20:45		5月12日		25人	6,000円
夜ヨガ(水) リピーター	加藤 千晶	毎週水曜日	19:30~20:45		4月29日		25人	6,000円
バランスヨガ	橋井 由貴	毎週木曜日	19:30~20:45		5月7日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(水) 初心者・初級	加藤 千晶	毎週水曜日	10:00~11:15		4月29日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(木) 初心者・初級	河本 千裕	毎週木曜日	10:00~11:15		5月7日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(金) 初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00~11:15		5月8日		25人	6,000円
昼ソフトヨガ(月) 初心者・初級	浦和 真澄	毎週月曜日	13:30~14:45		5月11日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(月) 初心者・初級	田畑 由美	毎週月曜日	19:30~20:45		5月11日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(水) 初心者・初級	橋本 紫	毎週水曜日	19:30~20:45		4月29日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(木) 初心者・初級	田畑 由美	毎週木曜日	19:30~20:45		5月7日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(金) 初心者・初級	小山 有紀子	毎週金曜日	19:30~20:45		5月8日		25人	6,000円
パワーヨガ	大田 泰子	毎週火曜日	13:30~14:45		5月12日		25人	6,000円
男のヨガ(男性対象)	加藤 千晶	毎週水曜日	13:30~14:45		4月29日		25人	6,000円
リフレッシュハタヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00~11:15		5月7日		25人	6,000円
やさしい太極拳・気功体操	花井 京子	毎週月曜日	10:00~11:15		5月11日		25人	5,500円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川 久美	毎週火曜日	10:00~11:15		5月12日		25人	5,500円
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	荒木 もとみ	毎週月曜日	13:30~14:45		5月11日		25人	6,000円
すっきりヨガ	岸本 奈央	毎週月曜日	13:30~14:45	5月11日	25人	6,000円		
リズムエアロビクス(水)	CHIKA	毎週水曜日	13:30~14:45	4月29日	30人	5,000円		
リラックスヨガ	藤原 由佳里	毎週木曜日	13:30~14:45	5月7日	25人	5,500円		
バレトン(木)(フィットネス+バレエ+ヨガ)	umy	毎週木曜日	13:30~14:45	5月7日	20人	5,500円		
バレトン(金)(フィットネス+バレエ+ヨガ)	umy	毎週金曜日	13:00~14:15	5月8日				
ズンバ	大矢 美佳	毎週金曜日	14:30~15:45	5月8日	25人	5,500円		
ソフトピラティス	熊谷 友美	毎週金曜日	13:30~14:45	5月8日	25人	5,500円		
卓球	田中 謙次	毎週木曜日	13:30~16:00	5月7日	30人	5,500円		
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00~12:00	5月13日	50人	5,500円		
シェイプエアロビクス	TAMIKO	毎週金曜日	10:00~11:15	5月8日	25人	5,000円		
硬式テニス1部(経験ありの初級者)	野村 誠 野村 洸太	毎週金曜日	13:00~14:30	5月8日	20人	6,000円		
硬式テニス2部(経験ありの初級者)	野村 誠	毎週金曜日	15:00~16:30	5月8日	10人	6,000円		
バドミントン朝 初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00~12:00	5月11日	20人	6,000円		
バドミントン夜 初級(月)		毎週月曜日	19:00~21:00					
バドミントン朝 初級(水)		毎週水曜日	10:00~12:00					
バドミントン夜 初級(水)		毎週水曜日	19:00~21:00					
バドミントン朝 中級(木)		毎週木曜日	10:00~12:00					
				5月13日				
				4月30日				

Q. この先お墓の管理が心配…。

A. お墓をかわりにみてる制度のある伊勢やすらぎ公園へお墓のお引越しはいかがですか？

※永代管理制度

弊社の確保している「もくせい2」なら…

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

やすらぎ公園2㎡型(例)



弊社展示場全景



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店

〔営業時間〕 平日 8時～18時
日・祝 10時～18時
〔年中無休〕(正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第8代花みずきの女王を募集

NPO法人琴堂香風「花みずきの女王コンテスト」実行委員会
(☎22-3198 FAX22-3248 尾崎琴堂記念館)

〔応募資格〕 市内・周辺市町に在住または通勤している18歳以上の女性で、他のミスなどに従事したことがなく、年数回の行事に参加でき、簡単な日常英会話ができる人 〔任期〕 3年
〔応募締め切り〕 6月10日(水)
※応募方法など詳しくは、同実行委員会へ問い合わせてください。

猪居垂美 ギターコンサート

伊勢ギター友の会・西川さん(☎090-4868-7367)

〔時〕 4月12日(日)、14:30開演(開場は14:00) 〔所〕 尾崎琴堂記念館

〔内〕 演奏曲目(作曲家)「タンゴアンスカイ(ディアンス)」「蜜蜂(パリオス)」「はちすずめ(サグレラス)」「カタルーニャ(アルベニス)」などを演奏します

〔料〕 大人…前売り1,500円・当日2,000円、小中学生…100円
※同会会員は無料です。 ※就学前の子どもは入場できません。

第22回で愛ふれ愛フェスティバルの延期

いせハンドinハンド・河口さん(☎28-2600 FAX28-4976)

〔内〕 4月12日(日)に、いせトピアで開催予定であった「第22回で愛ふれ愛フェスティバル」は、9月19日(土)に延期となりました。開催内容など詳しくは、今後の「広報いせ」などでお知らせ予定です。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

からだと歯のこと何でも相談

三重県保険医協会(☎059-225-1071または☎059-225-8747)

〔時〕 4月19日(日)、10:00～15:00

〔内〕 日頃から気になっている「からだと歯に関する悩み」に医師・歯科医師が直接回答します。お気軽にお電話をおかけください

いけばな教室

池坊・宮井さん(☎090-3459-4744)

〔時〕 4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・5月2日(土)・16日(土)・30日(土)、13:00～17:00の都合の良い時間

※教室は、毎週土曜日に開催していますが、希望の曜日があれば申し出てください。

〔所〕 サンライフ伊勢・2階 研修室 〔内〕 初心者の人を歓迎します

〔料〕 月額3,000円、花材850円程度 〔申〕 事前に宮井さんへ

遺言の日 遺言相続無料電話相談会

三重弁護士会(☎059-228-2232)

〔時〕 4月15日(水)、10:00～16:00

〔内〕 遺言書の書き方・相続に関する疑問点・相続でトラブルにならないよう今できることなど、遺言と相続の問題全般に対応します

相談専用電話番号 059-228-3143 (当日のみ)

イベント掲示板&みんなの広場

〔時〕 とき 〔所〕 ところ 〔対〕 対象 〔内〕 内容 〔定〕 定員
〔料〕 料金 〔申〕 申し込み

掲載申し込み締め切り

6月1日号=4月15日(水) 6月15日号=4月30日(水)

昭和45年発足
伝統と信頼の

結婚相談所

お相手探しから成婚まで お気軽にご相談ください。

親御様からのご相談も歓迎です。(相談は無料です。)

成功報酬型の統一された料金体系

幅広い会員層・個人情報保護



matchmaker.



全国仲人連合会 伊勢内宮前支部

伊勢市宇治浦田3-1-21 TEL 0596-67-4721

4月16日(木)まで期限延長 市・県民税の申告

課税課 市民税係(☎21-5534 FAX 21-5535)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和元年(平成31年)分の申告所得税等・贈与税、個人事業者の消費税等の申告期限・納付期限は、4月16日(木)まで延長となりました。(2月27日国税庁発表)

これに伴い、市・県民税の申告期限も同様に延長とします。

地域福祉課・中部支所(八日市場町13-1)	☎63-5334・27-2425	FAX27-2412
ボランティアセンター	☎63-6370	FAX27-2412
生活サポートセンターあゆみ	☎63-5224	FAX27-2415
げんこころーむ(小木町曾祢538)	☎65-6120	FAX65-6121
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX22-6604

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

シリーズ

地域福祉計画・地域福祉活動計画

第2弾

伊勢市と伊勢市社会福祉協議会は、市民の皆さん全てが安心して暮らせるよう、「地域福祉計画」と「地域福祉活動計画」を一体的に策定しています。

人と人とのつながりを基本として、困ったときに助け合える関係づくり・お互いに支え合う計画について「知る」「考える」「取り組む」の形で紹介しています。

◇私たちの暮らす地域が目指すものについて考える◇

誰もが安心して心豊かに住み慣れた地域で暮らししていくためには、生活の基盤として地域社会が元気に持続していくことが不可欠です。既存の仕組みや制度だけでは解決が困難な課題に対応するため、行政や福祉関係者だけでなく、住民の皆さんや地域・ボランティア・NPO法人・民間事業者など幅広い支援の仕組みが必要です。

これまでも地域の皆さんのご協力で、支援を必要とする人の見守り・声掛けなどを行ってきました。

さらに複雑化・深刻化する課題に対応するため、市と社会福祉協議会はこの問題を一人一人が「我が事」と考え、「支え手側」「受け手側」に分かれるのではなく、さまざまな役割を持ち、身近な地域の中でお互いに支え合える関係をつくり、人・分野・世代を超えて誰もが活躍できる仕組みが必要と考えています。

今回は、課題に対応するための具体的な「取り組み」について紹介します。



相互に支え合う関係づくり



幅広い支援の仕組みづくり

よかった！「まだ開いてた！」「今日も開いてた！」

土・日曜日・祝日も、そして19時までやっている相談窓口

つながる「こころ」とつながる「ところ」

げんこころーむ



安心！
便利！

げんこころーむは、「相談したいことがあるけど、平日は仕事で行けない」「ちょっと聞きたいことがある」「買い物ついでにササッと済ませたい」という人も利用しやすい相談窓口です。

介護や日常生活の困りごと・心配ごとなど、さまざまな相談を受け付けています。その場で解決が難しい場合は、さらに専門機関へつなぎます。

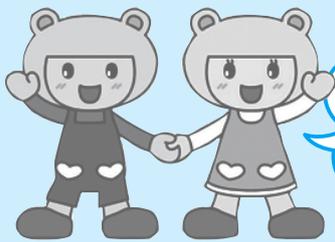
開所日時は毎週木曜日と年末年始を除く10時～19時です。買い物のついでにお気軽にお立ち寄りください。



伊勢市社会福祉協議会 サテライトげんこころーむ

所 イオンタウン伊勢ララパーク・2階 ☎65-6120 FAX65-6121

※個室の相談室もあるため、プライバシーは守られます。



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター

「参加したい」「活動のお手伝いをしたい」という人必見!!

地域の支え合い活動の団体・場所などの情報を公開!

社会福祉協議会では、現在市内で支え合い活動をしている団体や活動の場所をまとめました。高齢者、障がい児・者、子育て中の親子の皆さんの集いの場である「ふれあい・いきいきサロン」や、一人暮らしなどの高齢者の皆さんが参加する「高齢者ふれあい会食会」など、さまざまな活動を紹介しています。情報は社会福祉協議会のホームページに掲載しています。

「参加したい」「活動のお手伝いをしたい」という人、「人と人がつながる活動の場」に興味がある人は、気軽に問い合わせてください。情報は随時更新しています。

掲載されている場所以外に、支え合いの意識に基づいた活動がありましたら、ぜひ情報をお寄せください。

☎ 地域福祉課 (☎63-5334) ✉ iseshakyo-tiiki@mie.email.ne.jp) ・各支所

～ボランティア活動を安心・快適に～ ボランティア登録のご案内

伊勢市ボランティアセンターでは、市内でボランティア活動を行う個人・団体の皆さんにボランティア登録を推進しています。登録をすると、活動場所の提供(会議室などの無料利用)や、各種助成金の案内が受けられます。

【ボランティア活動保険】

無償で活動するボランティアが、国内で活動中にけがをしたり、賠償責任を負ったりしたときに、その補償をする保険です。ボランティア登録に興味・関心のある人は、気軽に同センターへ問い合わせてください。



快適なボランティア活動ができるように、ぜひお申し込みください。

ボランティア活動保険料(年額)

【補償期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日】

	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円/人	500円/人

☎ 伊勢市ボランティアセンター [八日市場町13-1]
(☎63-6370 FAX27-2412)

ふれあい広場を一緒に盛り上げよう!

第24回ふれあい広場フリーマーケット出店者を募集!

ボランティア活動に対する意識の向上を目的に、恒例の「ふれあい広場」を開催します。見逃せないステージやブースが大集合する、子どもから大人までゆっくり楽しめるイベントで、今年もフリーマーケットの出店者を募集します。家庭にある不要な物や手作り品などを販売して、一緒に会場を盛り上げましょう。

【フリーマーケット出店者募集内容】

時 5月17日(日)、10:00～13:30(雨天中止)

所 二見老人福祉センター前駐車場

対 市内に在住している人

内 出店スペース：縦2m×横3m以内、出店料：500円(当日徴収)
募集数：10ブース(先着順)

申 4月6日(月)～10日(金)に、電話またはファクスで、社会福祉協議会東部支所内・ふれあい広場実行委員会事務局(☎43-5551 FAX43-4427)へ



フリーマーケットの様子(前回)

みんな笑顔 伊勢の元気へ

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

「八日市場町・福祉健康センター内」

☎ 27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料



ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きますか。

とき 4月11日(土)、9時30分～11時30分(受け付けは9時)

集合場所 御園B&G海洋センター

対象 市内在住の人

内容 「御園堤防沿いコース」

(5.5km)のウォーキング

定員 50人(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、飲

高齢者用肺炎球菌定期予防接種

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐため、高齢者を対象に肺炎球菌定期予防接種を実施しています。

対象 接種日に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

① 令和2年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳に

み物、タオル、運動のできる服装・靴
申し込み 4月1日(水)から、電話またはファクスで健康課へ

なる人

② 60～64歳で、心臓または腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※①の人には、令和2年3月下旬に接種券を発送します。②の人で接種を希望する人や、転入した人などで接種券が届いていない人は、接種券を発行しますので健康課へ連絡してください。

※初めて接種する人が対象です。接種券が届いても、すでにニューモバックスNP(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがある人は接種券を使用できません。2回目以降の接種は、全額自己負担となりますので、かかりつけ医へ相談してください。

接種期間 令和3年3月31日(水)まで

接種回数 1回

実施場所 県内の実施医療機関

費用 3,000円

持ち物 接種券・健康保険被保険者証・健康手帳(持っている人)

申し込み 事前に電話などで実施医療機関へ(要予約)

※接種券は、医療機関で予約票と引き換えてください。

※過去に助成を受けて接種した人には、接種券を送付していません。

※長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、接種対象年齢の時に接種できなかったと認められる人などは、申請することで定期接種ができる場合があります。

※対象者で生活保護を受給している人は、事前申請により無料になります。接種する約1週間前までに、健康課・生活支援課・各総合支所生活福祉課・各支所へ申請してください。

※接種は義務ではありません。接種券に同封されている説明書をよく読み、接種を受ける本人の意思で受けてください。



幼保連携型認定こども園 **めいりんこども園**

めいりんこども園の子育て支援

さくらんぼくらぶ
【にこにこ】園舎(岡本1丁目)
4月23日(木)

めいりんこども園 検索
https://meirin-y.com/
詳しくはホームページをご覧ください

お問合せは ▶ ☎ 28-4094

65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方

ご利用方法 ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方で自身が乗車された区間に適用します。

タクシー運賃 **1割引!!**

●遠距離割引 9,000円を超える金額について割引します。 1割引
●障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者療育手帳を提示され、自身が乗車された区間に適用します。 1割引

※割引は併用出来ない場合もあります。
※助成券の併用は不可。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!

野呂タクシーグループはお客様を大切にし、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎ 0596-22-2188
伊勢市小俣町組合 479 http://www.noro-taxi.com

対象の希望者のみ
ヒトパピローマウイルス
感染症(子宮頸がん予防)
ワクチンの接種

ヒトパピローマウイルス感
染症(子宮頸がん)ワクチン
は、平成25年4月から定期接
種となっています。対象者は
無料で受けることができます
が、厚生労働省の勧告に基づ
き積極的な勧奨を差し控えて
いるため、対象者へ個別通知
を送付していません。

接種を希望する人は予診票
を交付しますので、健康課へ
問い合わせてください。

対象 小学6年生〜高校1年
生相当の女子
※ワクチンは約6カ月間に3
回接種します。

伊勢市公共施設に
おける受動喫煙防止
ガイドラインを改訂

「健康増進法の一部を改正
する法律」の施行に伴い、市
の受動喫煙防止ガイドライン
を見直しました。望まない受
動喫煙の防止に向けて、それ
ぞれの立場でできることに取

り組みましょう。
※ガイドラインは健康課にあ
ります。また、市のホーム
ページに掲載しています。

「よこ歯ごっこやか
コンクール」
参加者を募集

一般社団法人伊勢地区歯科
医師会では、伊勢市・度会郡
在住の80歳以上で歯が20本以
上残っている人(治療の有無
は問いません)を募集します。
このコンクールは、6月の

「歯と口の健康週間事業」の
一環として行われるもので、
6月14日(日)に、優秀な人の表
彰式を行います。

応募方法 5月12日(火)まで
に、健康保険証など年齢を確
認できる物を持参し、伊勢市・
度会郡の歯科医院(同会会員)
で審査を受けてください
※審査料は無料です。
※詳しくは、同会(☎24-
1904 FAX27-3833
1904)へ問い合わせしてくだ
さい。



主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
4月9日(休)	13:30~15:00 ハートプラザみその
4月16日(休)	13:30~15:00 中央保健センター
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
4月14日(火)	9:00~11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
4月28日(火)	

対象 ①市内在住の人、②県内在住の人
問い合わせ ①健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
②伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」
症状の緊急度をすばやく判定！救急車を
呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



予算額 成人健康相談・成人栄養相談(48回分)21万7千円、
休日・夜間応急診療所 1億2,088万3千円(うち診療所収入・他
町分担金 1億479万7千円)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00 内科医1人体制	
	日曜日・祝日	10:00~12:00	-
		13:00~17:00	
歯科	日曜日・祝日	19:30~22:00	-
		10:00~12:00 13:00~17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

■上表の時間・診療科目以外の診療を受けたい場合は、次へ問い
合わせてください。

- 救急医療情報センター ☎059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能
な医療機関を検索できます。
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
☎0800-100-1199 (通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気
や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30~翌日8:00
電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

広告

サンアリーナスポーツクラブ with メッツ

平日 9:30~16:00 18:00~21:00
土・日曜日 9:30~18:00

※祝日 該当する曜日の営業時間になります。
※イベント開催など、会場の都合によって臨時休室する場合があります。

休室日 木曜日・年末年始・お盆他

利用料: 1回券400円

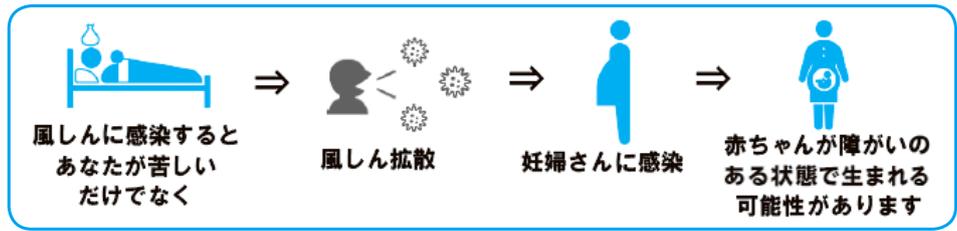
※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ: 三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4 TEL0596-22-7700(代)

風しんを予防しよう！

市では、風しんを予防するため、次のとおり予防接種の助成などを実施します。詳しくは、市のホームページまたは健康課へ問い合わせてください。



昭和37年4月2日～
昭和54年4月1日生まれの男性対象

風しん抗体検査と定期予防接種(無料)

過去に公的に予防接種を受ける機会が無かった男性を対象に、風しん抗体検査と定期予防接種(必要な人のみ)が無料で受けられます。

受検するにはクーポン券が必要です

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には令和2年3月末に送付します。昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には令和元年5月に送付済みです。

※令和元年度に送付したクーポン券の有効期限が「2020年3月」と表記されたものでも、引き続き使用できます。
※市が発行したクーポン券は、検査・接種日当日に伊勢市に住民登録がある人のみ使用できます。転出した人は転出先の自治体へ連絡してください。

クーポン券を紛失した人は、健康課で再発行できますので、連絡してください

抗体検査は、勤務先の健康診断や特定健診の際にも受検できる場合がありますので、健康診断の実施機関などへ問い合わせください

妊娠を希望している人など対象

風しん予防接種費用の一部助成

対象 予防接種時に伊勢市に住民登録があり、次の①～③でいずれかの要件を満たす人

- ① 妊娠を希望している女性で風しん抗体価が低い人
- ② ①の同居者で、風しん抗体価が低い人
- ③ 風しん抗体価の低い妊婦の同居者(同居者の抗体価は問いません)

※「抗体価が低い」とは、「HI法で32倍未満、EIA 価8.0未満」などを指します。

※同居者とは、住民登録の住所が同じ人のことです。
※風しん抗体価は風しん抗体検査でわかります。県では、風しん抗体価が不明な人を対象に抗体検査事業を行っています。詳しくは、伊勢保健所健康増進課(☎27-5137)または県のホームページをご覧ください。

接種・申請期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

助成金額 上限5,000円(1人1回限り)

接種ワクチン 風しんワクチンまたは麻しん・風しん(MR)混合ワクチン

※妊娠している女性および妊娠している可能性がある女性は予防接種を受けることができません。

※妊娠前の女性は、予防接種前1カ月間と予防接種後2カ月間は妊娠を避ける必要があります。

※申請書などについては、市のホームページをご覧ください。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎21-5515 FAX22-9699)
番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

4/1～30 令和2年度の主な事業紹介(16日からは文字解説付き)
放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～
※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局
(☎0120-222-505 FAX27-3844)

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時～

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

■4/1～ もっと！水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国から ほか

■4/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

■4/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

■4/24～ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

第1回伊勢ブランド認定品を募集

商工労政課内・伊勢市産業振興会

(☎21-5512 FAX23-1138)

市内の優れた商品を「伊勢ブランド」に認定し、情報発信することで、知名度の向上と地域経済の活性化を図ります。ぜひ、自慢の商品を応募してください。

対象 次の要件を全て満たす事業者

- ・伊勢市産業振興会・伊勢商工会議所・伊勢小俣町商工会・伊勢市観光協会のいずれかの会員で市内に主たる事業所を有する
- ・市税を滞納していない
- ・市内で開業して5年を経過している

対象商品 対象の事業者が生産・製造・企画した特産品、または提供するサービス

申し込み 4月1日(水)～5月15日(金)に、申請書・必要書類を同課へ

※申請書は同課にあります。また、同会のホームページ(<https://www.ise-sangyo.jp>)に掲載しています。

※認定条件など詳しくは、同課へ問い合わせるか、同会のホームページをご覧ください。

※申し込みできる商品数は1事業者につき1商品です。
※審査で認定を決定します。
※認定された場合、認定登録などに経費が必要です。

都市計画審議会委員を募集

都市計画課

(☎21-55061 FAX21-55805)

市が定める都市計画などについて調査審議を行う都市計画審議会の委員を次のとおり募集します。市の都市計画にあなただけの思いを生かしません

か。
資格 令和2年4月30日現在市内に在住の20歳以上の人
任期 6月1日～令和4年5月31日(2年間)

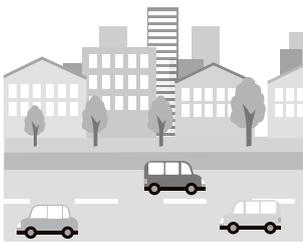
※審議会は年間5回程度、月～金曜日(祝日を除く)・日中に開催予定です。

募集人数 5人以内

申し込み 4月1日(水)～30日(木)(当日消印有効)に、応募用紙・課題小論文(テーマは「これからの伊勢市のまちづくりに必要なもの」・A4サイズ・横書き・12000程度)を、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 若洲1丁目7-29、☎toshikei@city.ise.nie.jp)へ

※応募用紙は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

選考方法 書類審査で選考
※結果は5月中旬ごろに郵送でお知らせします。



総合型地域スポーツクラブの会員を募集

スポーツ課
(☎22-78965 FAX23-8641)

市内8つの「総合型地域スポーツクラブ」で、令和2年度の会員を募集しています。

さまざまなスポーツ教室のほか、文化教室も開催します。

申し込み 直接クラブへ
※市役所本庁舎・スポーツ課(小俣総合支所・2階)に、スポーツクラブ合同のパンフレットがあります。

総合型地域スポーツクラブ

クラブ名	連絡先
いすゞウキウキクラブ	尾西さん(☎090-2349-6254)
厚生総合型スポーツクラブ	藤原さん(☎090-1562-5333)
みそのスポレククラブ	御薊B&G海洋センター内(☎36-4511)
北浜はつらつクラブ	中村さん(☎37-5778)
きだっこクラブ	中山さん(☎090-7683-0099)
おばたスポレククラブ ASREC	小俣農村環境改善センター内(☎20-7733)
ふたみふれ愛クラブ	姫子松さん(☎090-8420-9488)
有絹わくわくクラブ	事務局(☎090-1628-7040)

※お住まいの地域にかかわらず、どのスポーツクラブにも参加・加入できます。

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100年

お家の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

4.12(日)来店!!
元近鉄バッファローズ 投手
麻雀最強戦2019 著名人代表 技 優勝者

加藤哲郎氏

との交流大会

ご予約受付中 カルチャーセンター きぼう里

TEL 0596-63-9787 伊勢市神久3丁目5-72 駐車場20台
ホームページ <https://kibouzato8.com/> カルチャーセンター きぼう里 検索

各教室 好評開講中!!
お一人から、ご参加できます!
健康まーじゃん教室
・入門・初級教室
・実践教室
・子供麻雀教室

講座・試験

危険物取扱者試験

消防本部予防課

☎25-12633 FAX 29-0134

とき 6月13日(土)：甲種・乙種第4類・丙種、14日(日)：乙種第1～6類、丙種

ところ シンフォニアテクノロジール響ホール伊勢(観光文化会館)

料金 甲種：6600円、乙種：各4600円、丙種：3700円

申し込み 郵送の場合は4月9日(木)～20日(月)(当日消印有効)、インターネットで申し込む場合は4月6日(月)～9時～17日(金)・17時に、願書を一般財団法人消防試験研究センター三重県支部へ

※受験案内・願書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)などにあります。

危険物取扱者乙種第4類試験
予備講習

とき 4月23日(木)、9時～16時50分

ところ いせトピア

内容 危険物取扱者試験の乙種第4類受験者を対象とした

事前講習

定員 80人(先着順)

料金 4200円

※テキスト代が別途必要です。(希望者のみ)

申し込み 4月1日(水)～17日(金)に、申込書を一般社団法人

三重県危険物安全協会へ

※受講案内・申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)などにあります。

国家公務員採用試験

人事院中部事務局 第二課試験係
☎052-961-6838

人事院は、左表の採用試験を行います。

※受験案内など詳しくは、人事院のホームページをご覧ください。

国家公務員採用試験

試験種別	受付期間	1次試験日
総合職試験(院卒者・大卒程度試験)	3月27日(金)～4月6日(月)	4月26日(日)
一般職試験(大卒程度試験)	4月3日(金)～15日(水)	6月14日(日)
一般職試験(高卒者・社会人試験(係員級))、 税務職員試験	6月22日(月)～7月1日(水)	9月6日(日)

※各試験はインターネットで申し込んでください。

国税専門官採用試験

名古屋国税局 人事第二課試験係
☎052-951-3511

試験種別 国税専門官(大学卒業程度)

1次試験日 6月7日(日)
受付期間 3月27日(金)～9時～4月8日(水)

※インターネットで申し込んでください。

※受験案内・試験日など詳しくは、名古屋国税局のホームページの採用案内をご覧ください。

裁判所職員採用試験

津家庭裁判所事務局 総務課 人事第一係
☎059-1226-4876
FAX 059-1225-0387

試験種別 総合職試験(院卒者区分・大卒程度区分)(裁判所事務官・家庭裁判所調査官補)、一般職試験(大卒程度区分)(裁判所事務官)

1次試験日 5月9日(土)
受付期間 インターネット：4月1日(水)～15時～9日(木)、郵送：4月1日(水)～3日(金)(当日消印有効)

※受験案内・試験日など詳しくは、近くの裁判所または

裁判所のホームページの採用案内をご覧ください。

催し物

わたしもできる えんがわ菜園

伊勢リサイクルプラザ
☎ FAX 38-2800

ダンボールコンポストで生ごみを減らすことを考えてみませんか?

とき 5月23日(土)・7月18日(土)・9月26日(土)・令和3年1月23日(土)、13時30分～15時(全4回)

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人で、全4回参加できる人

定員 30人(先着順)

持ち物 段ボール2箱(みかん箱程度の大きさの物)

申し込み 4月1日(水)～5月11日(月)に、電話で同プラザへ

広告

村田自動車がいらない車買いとります!

買取り¥0はありません!まずはご相談下さい。査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

ママカフェ 有緝こども園

赤ちゃんと一緒に遊んだり、保護者の方同士の交流の場としてお部屋を開放します♪
※4月はお休みです。5月より行きますので皆さんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください!

りす組

ふれあい遊び・体操など、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です♪
木曜日 10時～11時半(1歳半頃～3歳頃)

日程はHPをご覧ください♪

☎ 0596-23-5225

もったいない教室

とき	内容
5月 9日(出)	廃食油でキャンドル・石けん作り
5月10日(日)	布ぞうり作り
5月17日(日)	ジーパンでバッグ作り(布のリサイクル教室)
5月23日(出)	EMぼかし作り
5月24日(日)	ペットボトルカバー作り(手芸・小物教室)
5月30日(出)	牛乳パックでペン立て作り
5月31日(日)	牛乳パックでペン立て作り
6月 6日(出)	ペットボトルで万華鏡作り
6月13日(出)	牛乳パックで椅子作り
6月14日(日)	布ぞうり作り
6月20日(出)	新聞紙でコサージュ作り
6月21日(日)	新聞紙でコサージュ作り
6月27日(出)	EMぼかし作り
6月28日(日)	ペットボトルカバー作り(手芸・小物教室)

※いずれも開始時間は、10:00 です。
(終了時間は異なります)

もったいない教室
伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的としてリサイクル教室を開催します。

とき・内容 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)
対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人
定員 各15人(先着順)
※ジーパンでバッグ作り(布のリサイクル教室)は10人で、EMぼかし作りは各30人です。

参加費 各内容で異なります

潮干狩りの禁止
農林水産課
(☎21-5644 FAX 21-5651)

伊勢市の沿岸および各河川の河口には、漁業法により、



申し込み 各開催日の1カ月前から、電話で同プラザへ
※持ち物・参加費など詳しくは、申し込み時にお知らせします。

緑の募金にご協力を
農林水産課
(☎21-5645 FAX 21-5651)

森林は、おいしい水やきれいな空気を提供するとともに、災害や地球温暖化の防止など、さまざまな恵みを与えてくれます。

皆さまからの「緑の募金」は、自治会やボランティア団体などが行う、きれいなまち並みを守る緑化活動や森林整備に役立てられます。

伊勢湾漁業協同組合に共同漁業権が免許されています。近年のアサリやハマグリなどの減少に伴い、共同漁業権が設定されている区域内では、稚貝の放流などを行い、漁獲量の回復に努めています。

このため、同組合では、伊勢市沿岸および各河川の河口でアサリやハマグリなどを採ることを禁止しています。ご理解・ご協力をお願いします。※共同漁業権の及ぶ区域については、同組合へお問い合わせください。

問い合わせ先 伊勢湾漁業協同組合(☎37-2175 FAX 37-2059)

国民年金保険料と学生納付特例制度
医療保険課 国民健康保険給付係
(☎21-5554 FAX 20-8555)

令和2年度国民年金保険料
令和2年度の国民年金保険料は次のとおりです。

日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・コンビニで納めてください。

月額 1万6540円(年額19万8480円)
定額十付加 1万6940円(年額20万3280円)
一年前納 19万4960円(納付期限は4月30日(日))
付加前納 19万9670円(納付期限は4月30日(日))
二年前納 38万3210円(納付期限は4月30日(日))

学生納付特例制度
学生が届け出をして承認されると、在学期間中の保険料が後払いできる制度です。

募金方法などは、同課または公益社団法人三重県緑化推進協会(☎059-2224-9100 FAX 059-2224-9118)へお問い合わせください。

春の募金運動期間 5月31日(日)まで

里親 ひとつの家族のかたち
子ども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。

里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。

厚生労働省 里親制度概要
全国里親会 ホームページ

里親制度 伊勢市 検索

特例期間中の事故や病気については、障がいの程度に応じ、障害基礎年金が保障されます。学生納付特例制度の適用を希望する場合は、申請してください。

申請 年金手帳・印鑑・在学証明書または学生証(コピー可)を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※学生納付特例制度および免除制度は、過去2年分までさかのぼって申請が可能です。(すでに納付済みの分は対象外)

もっと
知りたい!

新生活のスタートにご提案

暮らしに役立つ情報を発信!

広報広聴課(☎21-5515 FAX22-9699)

市では、広報紙の他にも、暮らしに役立つ情報をさまざまな方法でお届けしています。新生活の始まりにぜひ、参考にしてください。



SmartNews

スマートニュース 伊勢市チャンネルを開設!

県内市町初

日米で5,000万ダウンロードを超えるスマートフォン・タブレット向けのニュースアプリ「SmartNews」で、伊勢市公式情報を配信する「伊勢市チャンネル」を開設しました。より「いつでも」「どこでも」「どなたでも」公式ホームページや広報紙に掲載しているイベント情報や募集情報などを見ることができます。また、同チャンネルでは公式情報の他に、伊勢市に関するニュースなども併せて確認できます。

登録方法1 スマートニュースをダウンロードしていない人は…



左の2次元コードまたは下記のURLから「伊勢市チャンネル」が追加登録された状態でアプリのダウンロードができます!

URL <https://b.smartnews.be/sr/h1tTpD2W5tdUwi6h3xLABAAeR7UHVdFRae>

登録方法2 スマートニュースをダウンロード済みの人は…

- ①タブをスクロールし「もっと」タブをクリック
- ②検索バーから「伊勢市」を検索し、伊勢市をクリック
- ③右上の「追加」ボタンをクリックして
- ④チャンネル追加完了



公式ホームページ



新着情報や緊急情報、暮らしの情報など、さまざまな場面で役立つ情報を掲載しています。

URL <https://www.city.ise.mie.jp>



広報いせフェイスブック



伊勢市役所の公式facebookです。市政に関する情報、まちの話題、各種案内を更新しています。

URL <https://www.facebook.com/kohoISE>



広報いせツイッター



伊勢市役所の公式twitterです。広報いせフェイスブックに掲載された情報をお知らせしています。

URL https://twitter.com/koho_ISE



4月の無料相談

予算額 2億7,267万4千円

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

(市主催のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※社会福祉協議会が実施していた「無料法律相談」は、3月で終了しました。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 4月16日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 4月1日(木)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 4月15日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課(三重県庁・8階)(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 4月14日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 4月2日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 4月14日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 4月21日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 4月28日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 4月9日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①② 8:30～17:15・③ 8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500) 北地域包括支援センター(☎65-5070) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX27-2415)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)・⑥げんこころ一むふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ララパーク・2階〕(☎65-6120)

※民生委員児童委員による「心配ごと相談」は、「ふくしなんでも相談所」の拡充に伴い、4月から「ふくしなんでも相談所」へ移行しました。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

人の動き (2月末)	総人口 125,320人 (-65人)
	世帯数 55,530世帯 (+4世帯)
	男性 59,403人 (±0人)
	女性 65,917人 (-65人)

② 7 講演とコンサートで
平和の尊さを考える



日本非核宣言自治体協議会と伊勢市が共催してシンフォニアテクノロジー響ホール伊勢で、核兵器の恐ろしさと平和の大切さを考えるために、株式会社ゴーリキの代表取締役会長である強力修さんに、水爆実験で被ばくした「第五福竜丸」をテーマに講演を行っていただきました。また、平和や環境問題などに関心を持って活動しているシンガーソングライターのイルカさんによるコンサートを開催し、地元の伊勢少年少女合唱団の皆さんと一緒にやさしい歌声を届けました。会場はあたたかい拍手に包まれ、来場の皆さんは平和の大切さ・尊さを再確認していました。

② 9 「伊勢っ子」育て事業
卒業会を開催



「伊勢っ子」育て事業は、市内小学生を対象に、伊勢の歴史や文化について学び、観光客の皆さんのお出迎えをすることで、自分たちの暮らす伊勢をより好きになってもらうことを目的に実施しています。この日は、令和元年度生の卒業会を開催し、卒業した伊勢っ子は、「伊勢のことをもっと知りたくなった」「友達に伊勢を案内したい」など、次の目標を見つけました。

伊勢市のまちの将来像
第3次伊勢市総合計画基本構想

つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢

② 16 市町駅伝で、世代を超えて絆をつなぐ



県内29市町で競う「第13回^{うま}美^{くに}国三重市町対抗駅伝」が開催され、「県庁前」から「三重交通Gスポーツの杜 伊勢」までの10区間(42.195km)を、絆でつなぎました。伊勢市チームは小雨の降る中、「ワンチーム」で最後まで走り抜き、市の部総合4位で入賞しました。



小林勇斗さんが第2区区間賞(市の部)を受賞しました!

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683
※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 992万6千円

広報いせ 第278号 発行日 令和2年4月1日 編集 情報戦略局 広報広聴課
発行 伊勢市 印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515

FAX) 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索 見やすいデザインの文字を使用しています。 植物油インキで印刷しています。

広報いせ発行事業費〔予算額〕3,157万5千円(22回分) 視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX) 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。