



# いせ

新型コロナウイルス対策

とくしゅう  
**特集**

こどもも おとなも  
**おうちで たのしむ**

伊勢市の観光PRキャラクター  
**はなてうちやん**

おうちで たのしむに!

なつじかん



ハンバーガー  
HAMBURGER

こうがく だいがく  
**皇学館大学**  
お兄さん・お姉さんの  
**アイデア**  
いっぱい



ロコモコ  
LOCOMOCO

君もこれまで  
知り博士だ!

※今号の特集は小さなお子さまと一緒に読んでもらえるようにつくっています。

1限目

おうち時間を有効活用!

おうちカフェごはん

2限目

おかしな伊勢を知る

にしきえぬりえにチャレンジ!!

宿題

クイズ



よくだき  
ました

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所 検索

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出をお控えください。 [コロナ対策 伊勢市 検索](#)



楽しい時間が  
料理をおいしくする!  
かくし味は家族との  
時間!

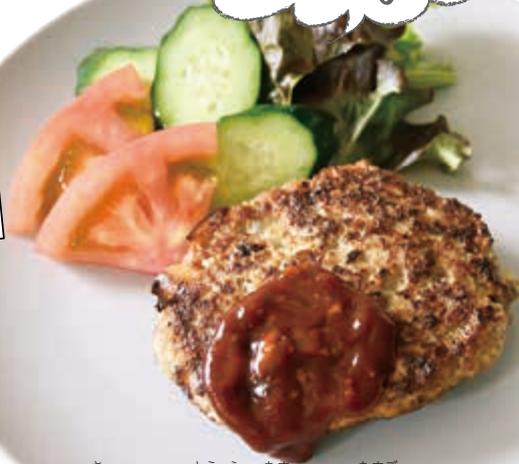
1日分の食塩摂取目標量  
出典:日本人の食事摂取基準2020年版

	男	女
8・9歳	5.0g未満	5.0g未満
10・11歳	6.0g未満	6.0g未満
18歳~	7.5g未満	6.5g未満

※とりすぎた場合は、前後の食事で調節しましょう。



Yummy  
(おいしい)



基本 ヘルシー&おいしい  
とうふハンバーグ

塩分 1.2g  
エネルギー 252kcal

材料(2人分)

- ハンバーグ**
- 牛豚あいびき肉 ..... 85g
  - もめん豆腐 ..... 100g
  - 玉ねぎ ..... 95g(中1/2個)
  - 卵 ..... 1/2個
  - パン粉 ..... 大さじ1
  - 塩 ..... ひとつまみ
  - こしょう ..... 少々
  - 油 ..... 小さじ1

ソース

- ケチャップ ..... 大さじ2
- お好み焼きソース ..... 大さじ1
- 酒(ワイン) ..... 小さじ2

※塩ひとつまみ(指2本でつまむ) → 0.2g

作り方

- 豆腐をキッチンペーパーで包み、電子レンジ(600W)で3分加熱して水気をきる。キッチンペーパーを外して冷ましておく。
- 玉ねぎをみじん切りにして耐熱皿に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600W)で3分程加熱する。ラップを外して冷ましておく。
- ボールにひき肉と塩を入れて、よくこねる。
- 冷ました豆腐・玉ねぎ・卵・パン粉・こしょうを加えてしっかりと混ぜる。
- 2等分して、空気を抜きながら好きな形に成形する。
- フライパンに油を熱し、⑤を中火から弱火で焼く。
- ソースを作る。⑥のフライパンにAを入れ、弱火にかける。ふつふつとしてきたら火を止める。

ポイント  
ふたをして中まで火を通しましょう。竹串などを刺して、透明な肉汁が  
出ればOKです!



サラダ

塩分 0.1g  
エネルギー 15kcal

材料(2人分)

- サニーレタス ..... 10g(1枚)
- トマト ..... 50g(小1/2個)
- きゅうり ..... 60g(1/3本)
- マヨネーズ ..... 小さじ1
- (カロリーハーフ)

作り方

- サニーレタスは食べやすい大きさにちぎる。トマトはスライスしておく。きゅうりは斜めにスライスしておく。

夏野菜のグリル

塩分 0.2g  
エネルギー 64kcal

材料(2人分)

- オクラ ..... 20g(2本)
- ズッキーニ ..... 60g(輪切り4枚)
- なす ..... 60g(輪切り4枚)
- パプリカ ..... 50g(1/4個)
- とうもろこし ..... 100g(芯つき1/3本)
- 油 ..... 小さじ1
- 水 ..... 100ml
- 顆粒コンソメ ..... 1g

作り方

- オクラのがくを取っておく。ズッキーニとなすは1cmの厚さで輪切りにしておく。パプリカは4等分にくし切りにしておく。とうもろこしは茹でて、半分に分けておく。
- フライパンに油を熱し、①の野菜に焦げ目がつくまで中火で焼く。
- 水とコンソメを加え、水気がなくなるまで汁を絡めながら煮る。冷まして味を馴染ませる。

コンソメスープで煮てしっとりさせ、子どもでも食べやすく!





アレンジA

ご飯にのせて  
**ロコモコ丼**

塩分 1.8g  
エネルギー 646kcal

- ① **基本** ご飯(お茶碗1杯:150g)をどんぶりに盛る。
- ② とうふハンバーグ・夏野菜のグリル・サラダ・**基本** 目玉焼きをのせて盛り付ける。
- ③ ハンバーグにはソース、サラダにはマヨネーズをかける。



作り方動画を市のホームページの「季節の野菜レシピ動画」に掲載しています。

「かぼちゅスープ」の作り方は動画で紹介しとるんやに!



他にも簡単レシピを紹介しています!

野菜レシピ 伊勢市 検索



1限目

おうち時間を有効活用!

ひと手間かけて

おうちカフェごはん

カフェでよく見かけるお洒落なメニュー。作ってみると実はそんなに難しくありません。野菜もたっぷりとれてカロリー控えめ。全ての野菜を揃えなくても、おうちにあるものでOKです。簡単ヘルシーメニューで、家族とカフェ時間を楽しみましょう!

担任 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

基本のとうふハンバーグが作れたら、好きなカフェメニューに変身させよう!



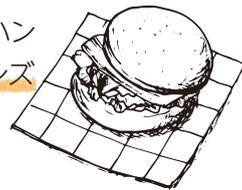
アレンジB

パンにはさんで

ハンバーガープレート

塩分 2.5g  
エネルギー 541kcal

- ① サニーレタス・トマト・マヨネーズ・きゅうり・とうふハンバーグ・ソース・**基本** 目玉焼きの順で、**基本** パンズパンに挟む。  
※中央に竹串などを刺すと、崩れにくい。
- ② 皿にのせて、夏野菜のグリルを添える。



アイスクャンディー

塩分 0.0g  
エネルギー 52kcal

材料(2人分)

お好みのジュース… 大さじ4

例 飲むヨーグルト

ゼラチン… 1g

熱湯… 大さじ1

お好みのフルーツ… 100g程度

例 キウイ

ブルーベリー

パイナップル(缶詰)

黄桃(缶詰)

作り方

① フルーツは好みの大きさに切って水気をふきとり、アイスクャンディーの型に詰めておく。

② Aを合わせてゼラチンを溶かし、ジュースに加えてよく混ぜる。

③ ①に流し入れ、棒を刺す。冷凍庫で5時間程冷やし固める。

ポイント

アイスクャンディーの型は100円均一などで入手できますが、なければ紙コップや製氷皿にフルーツを入れて固めてもかわいくなります。組み合わせによって上がりはさまざま。いろいろなフルーツやジュースで試してみてください。





# にしきえぬりえに チャレンジ!!

しゅうちゅうりよく  
集中力が  
ため  
試される!



ぶんか しんこう か  
担任 文化振興課 (☎22-7884 FAX 23-8641)

しきょういせい いんせい (伊勢古市参宮街道資料館に展示)  
市教育委員会所蔵

伊勢は古くから「神宮」鎮座の  
まち」として、日本各地から注目を  
集めてきたまちです。その様子が  
分かるさまざまな資料が残って  
います。その中でも、江戸時代  
につくられた「錦絵」の「文政十三  
庚寅春御影参道の粧」では、日本  
各地から伊勢を目指した人々の  
ことが分かります。ぜひ、下の錦  
絵を自由にぬりえをして、当時の  
様子を感じてみましょう。

ぬりえをする前に  
この錦絵について学ぼう!

文政13年(1830年)の「おかげ  
参り」の様子を描いた6枚1組の貴  
重な錦絵です。

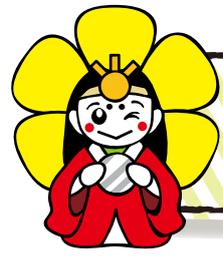
「おかげ参り」とは、神宮の「おか  
げ」を受けて無事お参りできたこと  
からきており、江戸時代以降から集  
団でのお参りが始まったといわれ  
ています。

また、天からお札が降ったなどの  
うわさが日本各地に広まったこと  
をきっかけに、ほぼ60年ごとに伊勢  
を目指すことが流行しました。その  
年のことを「おかげ年」と呼びます。



にしきえ とし ほんとし にほんかくち  
この錦絵の年には、半年で日本各地から  
とうじ じんこう ぶん あ やく まんにん  
当時の人口の6分の1に当たる約500万人  
いせめざ いせめざ  
が伊勢を目指したといわれとるんやに!

いせめざ  
伊勢市観光協会 公式キャラクター



にしきえ えどじだい かんせい ほうほう いん  
錦絵は、江戸時代に完成した方法で印  
さつ え もくほんが とうじ ようす  
刷した絵(木版画)として、当時の様子  
ぶんか りゆうこう えが  
や文化・流行などが描かれとるんやに。





4

3

2

1

3

3

### 誰もが伊勢を目指す 人気ぶり

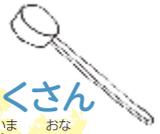
だれもおおさか げんざい おおさか ふ とお さつ  
にん き にか げんざい にか げんざい にか  
大坂(現在の大阪府)・遠くは薩  
摩(現在の鹿児島県)の文字が書  
かれた菅笠や、のぼり旗が描かれ  
ています。「ぬけまいり」と書かれ  
た菅笠の旅人は、親や主人に内  
緒で伊勢を目指した人々です。



1

### 柄杓を持った人がたくさん

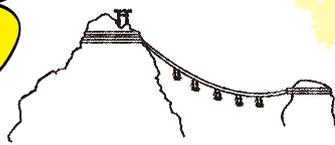
ひしゃく も ひと  
伊勢への長い旅には、今と同  
じくたくさんのお金が必要でした。  
そこで、柄杓を持っていること  
が、「水や食料を分け与えてもら  
いたい」という意思表示として使  
われていました。おかげ参りを象  
徴する道具の一つです。



4

### 伊勢を分かりやすく 描いています

ないくう げくう たていしざき めおといわ  
えが にか にか にか  
内宮・外宮・立石崎(夫婦岩)・  
あさ まやま にか にか にか  
朝熊山などがはっきりと描かれて  
います。昔から変わらない大切な  
ものが伊勢にはたくさんあります。



2

### 菅笠は旅の必須道具

すげがさ たび ひつ すどうぐ  
どうじ あめ ひ  
当時、雨や日よけのため  
の傘はありましたが、旅をす  
るうえで、両手が使える菅  
笠が重宝されていました。



ほかに、  
その当時のことを  
知ることができるものが  
たくさん描かれとるんやに。  
ぜひ、ぬりえをしながら、  
さが 探して調べてみてな♪



さいご 最後のページ(裏表紙)でチェック!!



# 01 夏野菜あてクイズ

それぞれの夏野菜について、ピッタリなことが書かれている特徴を線で結んでください。野菜は1日350g食べることが目標です。クイズを参考に、しっかりおいしく野菜を食べましょう。

かぼちゃ



A

みどりいろ 緑色

とくちょう 特徴

中はヌメヌメ。食物繊維がいっぱいで、アフリカからきたといわれています。

トマト



B

みどりいろ 緑色 きいろ 黄色

とくちょう 特徴

見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。カリウムを多く含み、血圧を下げる効果があります。

なす



C

あかいろ 赤色

とくちょう 特徴

生活習慣病などの予防の効果があるリコピンをたくさん含んでいます。アメリカでは、野菜か果物かで裁判になりました。

ズルキーニ



D

あいらきいろ 紫色

とくちょう 特徴

皮にはポリフェノールが多く含まれ、生活習慣病の予防の効果があります。英語表記は「eggplant」です。

オクラ



E

みどりいろ 緑色 あうどいろ 黄土色

とくちょう 特徴

緑黄色野菜で、美肌効果や健康維持に必要な栄養素をたくさん含んでいます。童話では、馬車として登場することもあります。

# 02 神都鳥瞰図で文化財クイズ

鳥瞰とは、鳥が上空から地上を見下ろした様子のことです。

この図は、郷土の画人・橋本鳴泉が昭和9年(1934年)に描いたもので、太平洋戦争前の伊勢のまちを知ることができます。また、図は海側から見た図(南北が逆さま)で、朝熊山や二見浦などがよく分かります。



あさまやま 朝熊山には ケーブルカーが はし 走ってたんやに!

あさまやま 朝熊山

ふたみづら 二見浦

クイズ1

白くて高い塔が付いた建物は?

ヒント 国登録有形文化財です。参宮急行電鉄の終着駅として営業を開始しました。

クイズ2

赤い瓦屋根の建物は?

ヒント 令和元年に国登録有形文化財となりました。現在はレストランとギャラリーショップとして使用されています。



まちなかま 路面電車や 蒸気機関車が 走っていました。

# 伊勢にも空襲があった

# 未来へつなぐ 忘れてはいけない

# 記憶と記録

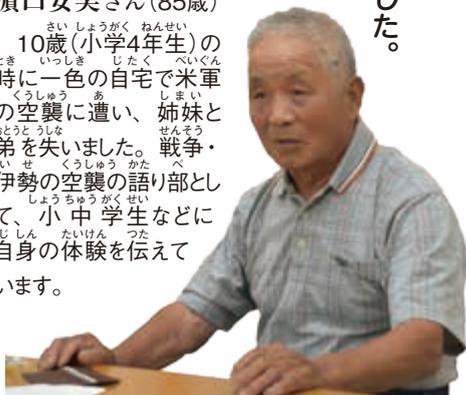
昭和20年8月15日の終戦から今年で75年。戦争では、多くの尊い命が犠牲になりました。伊勢でも空襲がありました。大きな被害を受けました。今号では、その体験者である濱口安美さんから、伊勢であった空襲の事実をお聴きしました。

勇気を振り絞って語っていただいているその記憶、そして記録を通して、今一度「戦争の悲惨さ」を学び「平和の大切さ」を考えてみませんか。



濱口安美さん (85歳)

10歳(小学4年生)の時に一色の自宅で米軍の空襲に遭い、姉妹と弟を失いました。戦争・伊勢の空襲の語り部として、小中学生などに自身の体験を伝えています。



## 大切なきょうだい犠牲に

昭和20年6月15日の11時ごろに外で遊んだ後、自宅でも本を読んでいたときのことでした。いきなり大きな音がして家の真ん中に数発の「焼夷爆弾」が落ちてきました。その爆撃が姉妹と弟の大切な命を奪いました。その時の光景や感情は今も鮮明に残っており、心の中に深く刻まれています。

## 今も後遺症の残る 重いやけどを負う

爆弾が炸裂したときの私は、前が見えないほどの煙に視界を奪われながら、なんとか走って外へ出る事ができました。助かるために必死だったため、服に火がついて背中が燃えていることに気が付かないほどでした。逃げていく最中に知り合いのお兄さんに火を消してもらいました。が、重いやけどを負いました。その当時は今のように衛生環境が良くなく、夏場であったため、背中にながたかり蛆がわいたりしました。その苦痛が約3カ月間続きました。今も大きなやけどの傷痕が残っています。

## 今も深く残る心の傷痕

私はやけどで背中と腕の皮膚がくっつき、途中までしか右手が上がらなくなりました。先生は手をまっすぐ上げない理由を聞かず一方的に叱り、体罰もふりました。私は心も体も傷つきました。中には、私がやけどを見られたくないことを察し、健康診断で他の友達から背中を見られないように配慮してくれました。先生もいました。その時とても心が救われました。

## 勇気を振り絞って 伝えることを決意

私が語り部をしているのは、「戦争は何の得にもならない」「私のようなつらい体験

をしてほしくない」「今後、戦争のない国にしたい」という思いを皆さんに伝えるためです。そのために、当時は見えなくなかったやけどを見てもいい、そのことを伝えようとしたこともあり。戦争で一番犠牲となったのは、子どもや女性などの弱い立場の人だと思っています。今後そのようなことがないように、私の体験をできる限り伝えていきます。



平和祈念と慰霊碑。一色町での空襲などで犠牲となった人を追悼しています。

## 伊勢の空襲による被害

※(参考) 令和2年6月末時点の数値です。

	一色地域	伊勢市全体
死者	19人 (参考)一色町の人口: 1,159人	101人 (参考)伊勢市の人口: 124,749人
家屋被害(合計)	151軒 (参考)一色町の世帯数: 500世帯	4,950軒 (参考)伊勢市の世帯数: 55,734世帯

(出典 一色地域の被害: 一色町自治会資料など 伊勢市全体の被害: 伊勢市の空襲(伊勢図書館所蔵))

空襲後の宇治山田市(現伊勢市)の様子



戦没者などの遺族の皆さんへ

福祉総務課 ☎21・5641

FAX 21・5555

# 第11回特別弔慰金の請求手続きの再開

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、受け付けを一時中止していましたが第11回特別弔慰金の請求手続きについて、次のとおり再開します。

戦没者などの死亡当時の

遺族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金を受ける人がいない場合に、次の対象の皆さんは、特別弔慰金を受けることができます。

**対象** 次の順番による最優先位の遺族(1人)

- (1) 弔慰金の受給権者
- (2) 戦没者などの子
- (3) 戦没者など同一の生計(戸籍同籍)で、戦没者などと同じ①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
- (4) 前記(3)以外の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟

姉妹

- (5) 前記(1)～(4)以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上同一の生計(戸籍同籍)で3親等内の親族(甥、姪など)

**支給内容** 額面25万円、5

年償還の記名国債

**請求期限** 令和5年3月31

日まで

**請求受け付け** 福祉総務

課へ。なお、混雑が予想されるため、下表の期間は、地域別に受付会場を設置します。

**持ち物** ①印鑑、②本人

確認ができる書類(運転免許証・健康保険証など)

※請求手続きに時間を要する

場合があります。

※下表の日程で都合が悪い

人は、10月15日(木)以降も

福祉総務課で受け付けを

します。

## 総合支所管内

受付時間は9:00～16:00(12:00～13:00を除く)

地域	とき (各地域3日間)			ところ
御園	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	御園総合支所・2階 2-4会議室
二見	8月20日(木)	8月21日(金)	8月24日(月) ※午前のみ	二見老人福祉センター・1階 集会室
小俣	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	小俣公民館・1階 第1会議室

## 支所管内

受付時間は9:00～16:00(12:00～13:00を除く)

地域	とき (各地域2日間)		ところ
神社	9月 1日(火)	9月 2日(水)	神社地区コミュニティセンター・2階 会議室
大湊	9月 3日(木)	9月 4日(金)	大湊地区コミュニティセンター・2階 会議室1
浜郷	9月 7日(月)	9月 8日(火)	浜郷地区コミュニティセンター・2階 会議室1
宮本	9月 9日(水)	9月10日(木)	宮本地区コミュニティセンター・2階 会議室1
北浜	9月14日(月)	9月15日(火)	北浜地区コミュニティセンター・2階 会議室1
豊浜	9月16日(水)	9月17日(木)	豊浜地区コミュニティセンター・2階 会議室1
城田	9月23日(水)	9月24日(木)	城田地区コミュニティセンター・2階 会議室1
四郷	9月28日(月)	9月29日(火)	四郷地区コミュニティセンター・1階 会議室1
沼木	9月25日(金)	9月30日(水)	沼木地区コミュニティセンター・会議室

## 本庁管内

受付時間は8:30～16:30

地域	とき (各地域2日間)		ところ
進修	10月 1日(木)	10月 2日(金)	市役所東館・5階 5-2会議室
修道			
明倫	10月 5日(月)	10月 6日(火)	
有緝	10月 7日(水)	10月 8日(木)	
厚生	10月 9日(金)	10月12日(月)	
早修	10月13日(火)	10月14日(水)	
中島			

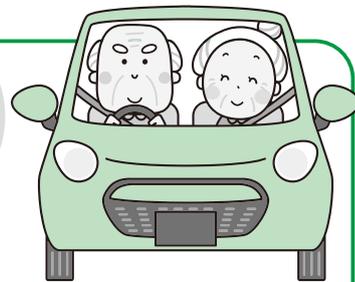
ご理解・ご協力をお願いします

※マスクの着用をお願いします。  
※待合室では、間隔を開けてお座りください。  
※混雑の状況により間隔が十分取れない場合などは、受け付けを制限する場合があります。

## 高齢者安全運転支援事業

# 後付けのペダル踏み間違い 急発進抑制装置の設置費用を補助

令和2年4月1日  
以降に設置した  
高齢者の皆さんが  
対象です。



交通政策課 (☎21-5508 FAX21-5585)

高齢者の皆さんのペダルの踏み間違いによる交通事故を防止するため、後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置の設置に対する費用の一部を補助します。

### ▶申し込み資格 次の要件を全て満たす人

- 70歳以上の人で、市内に住所を有する  
(令和3年3月31日までに70歳に達する人を含む)
- 暴力団員でない
- 市税に滞納がない
- 有効な自動車運転免許証を保有している
- 装置を設置する自動車の使用者と運転免許証の記載の氏名が同じである
- 設置する装置が国の認定を受けている装置である
- 装置を設置する自動車を、自家用として使用している
- 装置の設置の認定を受けた事業者が設置する
- 装置を設置した自動車を1年以上使用する

### ▶補助金額 1万円

※1人当たり1台のみとなります。

### ▶申請方法 8月3日(月)～令和3年2月26日(金)までに、次の申請書を交通政策課へ

※先着順に受け付け、交付決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

### ▶申請書類

- 高齢者安全運転支援事業補助金申請書
- 安全運転支援装置設置証明書(購入・設置した販売店などで記入していただく必要があります)
- 自動車運転免許証の写し
- 自動車検査証の写し
- 市税の滞納がないことを証明する書類 ほか

※申請の案内・申請書などは同課にあります。  
また、市のホームページに掲載しています。  
※装置の設置可能店については、同課へ問い合わせてください。  
また、市のホームページに掲載しています。  
※装置を設置する車が適合車種であるかなどを装置の設置可能店に必ず確認してください。

予算額 278万円

## 家庭で家具の固定をしましょう!

危機管理課 (☎21-5523 FAX20-3151)



新潟県中越沖地震で転倒した家具(平成19年7月16日発生・最大震度6強) 出典:東京消防庁

過去の地震では、揺れによる住宅の倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって命を失ったり、負傷したりした人がいました。また、地震後に来る恐れのある津波からすぐに避難をするためにも、家具の転倒を防ぐことが大切です。

市では、自力で家具を固定することが困難であると思われる人を対象に、無料で家具固定を行います。

### ▶対象 ①②いずれかの要件を満たす世帯

- ①次のいずれかに該当する世帯
  - ・65歳以上の人だけの世帯
  - ・母子家庭(扶養する子が20歳未満の場合のみ)
  - ・65歳以上の人と母子家庭で構成された世帯
- ②次のいずれかに該当する人が属する世帯
  - ・身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
  - ・要介護3以上の認定を受けている人
  - ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人でその障害等級が1級の人

※これまで市の無料家具固定を受けたことがある世帯は対象外です。

### ▶募集数 25世帯(先着順)

### ▶申し込み 8月3日(月)～令和3年1月29日(金)に、印鑑を持参し、危機管理課または各総合支所生活福祉課・各支所へ

※申し込み後、現場の下見を行うため、施工業者から日程調整の連絡があります。  
※現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。  
※1世帯につき1回、固定する家具は3台までです。  
※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。

### 【詐欺】に注意!!

市の委託する家具固定で施工業者が直接現金の支払いをお願いすることはありません。

# 子育てのひろば

このページでは、主に妊婦さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に役に立つ情報をまとめてお知らせします。参加費などの記載のないものは無料です。



## 児童扶養手当制度と現況届の提出

子育て応援課 (☎21-5713 FAX 21-5555)

### 児童扶養手当制度

児童扶養手当は、児童を養育する一人親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るためのものです。

#### ■対象

次の条件に当てはまる児童を監護(監督し保護)している母、児童を監護し生計を同じくする父または児童を養育している人(養育者)です。

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がい(国民年金の障がい等級1級程度)の状態にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母に1年以上遺棄されている児童
- 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- 父母とも不明である児童
- 父または母がDV保護命令を受けた児童

※「児童」とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(高校卒業まで)をいいます。

※「児童」が心身に、おおむね中程度以上の障がいがある場合は、20歳になるまで児童扶養手当が受けられます。



#### ■手続き方法

認定請求書に次の書類などを添えて手続きをしてください。

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 請求者の印鑑・預金通帳・年金手帳
- 請求者のマイナンバーが確認できる物・運転免許証などの本人確認書類
- 対象児童および扶養義務者のマイナンバーが確認できる物

※世帯状況などにより、その他に提出が必要な書類があります。詳しくは、子育て応援課へ問い合わせてください。

#### ■支給額(所得制限あり)

請求者本人および扶養義務者の所得により、全部支給、一部支給、全部停止の支給区分・支給額が決まります。詳しくは下の表①・②をご覧ください。

※この場合の扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

※請求者が父または母の場合、受け取っている養育費の8割の金額を所得金額に加算します。

#### ■支給時期

5月・7月・9月・11月・令和3年1月・3月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

表① 支給月額

全部支給の人	43,160円
一部支給の人	所得額に応じて、10,180円～43,150円までの間で10円単位の額

※児童が2人の場合は5,100円～10,190円の間で加算、3人以上の場合は1人につき3,060円～6,110円の間で加算があります。

表② 児童扶養手当所得制限限度額表

扶養義務者などの数(税法上の人数)	請求者(本人)		配偶者および扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	125万円未満	268万円未満	312万円未満
3人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算

※(児童扶養手当所得額) = (年間収入金額) - (必要経費(給与所得控除額等)) + (養育費の8割) - 8万円 - (諸控除)

### 現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

#### ■提出方法

8月3日(月)～31日(月)に、必要書類と印鑑を持参し、子育て応援課または各総合支所生活福祉課へ

※必ず受給資格者本人がお越しください。

※受給資格者には、8月上旬に案内などを送付します。

※現況届の提出がない場合、11月分以降の手当が支給されなくなります。

※手当が全部停止となっている人も、現況届の提出が必要です。

※現況届の提出がないまま2年が経過すると、支給を受ける権利が消滅します。



予算額 4億8千万円(うち国からの収入1億6,000万円)

## 令和2年度 第1回 いせファミリー・サポート・センター交流会

いせファミリー・サポート・センター  
(☎28-5692 FAX 28-5679)

会員・非会員の相互交流を行い、普段学ぶ機会の少ない子どもの権利について分かりやすく学びます。

**とき** 9月26日(土)、10:00~12:00

**ところ** いせトピア(予定)

**対象** 市内在住または通勤しており、子どもに関わっている人

**内容** 子どもの権利条約では、全ての子どもの意思が尊重され、守られ成長できる権利があることがうたわれています。「子どもの幸せのために～子どもの権利条約～」をテーマに、講義を通して、子どもとの関わり方について考えます

**定員** 20人(先着順)※託児はありません。

**講師** 宮崎吉博さん(NPO 法人ステップワン副理事長)

**申し込み** 8月3日(月)・10:00から、電話またはファクスで、いせファミリー・サポート・センターへ

～子どもと一緒に遊ぼう～

## 親子リフレッシュ

いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

いせトピアでは、毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に「親子リフレッシュ教室」を開催しています。8～11月は次のとおり開催します。

**とき** 8月6日・20日・9月3日・17日・10月1日・15日・11月5日・19日、10:30～11:20

※受け付けは、10:10～10:25です。

**ところ** いせトピア・3階 研修室

**内容** わらべ歌遊び・歌遊び・体操・「いろんな物を作って遊ぼう」など、親子で触れ合って楽しいひと時が過ごせる、笑顔いっぱいの教室です

※事前申し込みは不要です。

※周りとの距離を保つため、親子で座れる小さめのレジャーシートを持参してください。

※マスクの着用(保護者のみ)と自宅での検温をお願いします。

※暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は中止となります。



夏の暑さに加え、新型コロナウイルス対策などで子どもの様子が心配な場合などぜひ、相談してください。

## 子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約(妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日	10:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日		
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健〔身体計測・栄養相談など])	8月 4日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
	8月11日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	中央保健センター
	8月18日(火)		ハートプラザみその
	8月25日(火)		小俣保健センター
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～16:00	子育て支援センターきらら館
一人親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日	9:00～17:00	子育て応援課
子どもの発達	月～金曜日	8:30～17:15	こども発達支援室 [福祉健康センター・3階]

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ㊚ ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

広告

# 窓シャッター

を取り付けて **風害対策** **防犯性アップ** **断熱性アップ**

取付後

まずは、お気軽にお問い合わせ下さい

**三和シャッター工業(株)**  
伊勢営業所  
伊勢市辻久留 2-10-15  
TEL 0596-25-3121  
FAX 0596-25-3123

困った時に子どもを預かってくれる、ママ・パパの心強いサポーター！

# いせファミリー・サポート・センター

いせファミリー・サポート・センター  
(NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内〔岩瀬2丁目3-13〕)  
(☎28-5692 FAX28-5679)



市では、仕事と家庭の両立および地域の子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解のうえで、一時的に子どもを預かる相互援助の会員組織です。

同センターでは、依頼会員と提供会員を募集しています。登録は無料ですので、登録しておくだけでも安心につながります。提供会員の登録には養成講座の受講が必要です。

※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。

## サポートの仕組み



- 急な残業で子どもを保育所に迎えに行けない…
- 具合が悪くて病院に行きたい…
- 仕事を探しに行きたいけれど、子ども連れでは難しい…
- 子どもの熱は下がったけれど、もう1日ゆっくり休ませたい。でも仕事は休めない…
- 市外から引っ越ししてきて、近所に子どもを見てくれる人がいないから、万が一の時に不安…
- 第2子の出産時に見てもらえる人がいない…

### 依頼会員

事前打ち合わせ、サポート、サポート終了後の報酬授受

依頼の申し込み

提供会員の紹介

いせファミリー・サポート・センターのアドバイザーが依頼会員・提供会員相互の希望を調整してコーディネートします。

子育てをお手伝いしてくれるあなた



### 提供会員

- 時間にも余裕ができたし、忙しいお母さん・お父さんのお手伝いがしたいわ
- 自分の子の子育てと一緒に子どもを預かればお手伝いになるのね

提供内容の通知

提供活動の受諾

### いせファミリー・サポート・センター

- 困った事は何でも相談を
- 経験豊富なアドバイザーがサポート

## 令和元年度の 利用状況

- 保育所・幼稚園の開始前や終了後の子どもの預かりや送迎…102件
- 学校・放課後児童クラブ開始前や終了後の子どもの預かりや送迎…223件
- 子どもの習い事などの時の援助…250件
- 病児・病後児・緊急時の援助…183件
- 保育所・幼稚園・学校が休みの時の援助…63件
- その他(買い物などの外出時や冠婚葬祭時など)の援助…102件

利用数のべ  
923件

## 依頼会員のセンター利用案内

### 対象

市内に在住または通勤・通学している、  
小学6年生までの子どもがいる人

### 開所時間

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、  
8:30～19:00

※緊急時は、24時間電話受け付け可能。

※伊勢市福祉医療費受給資格証(一人親家庭等)または生活保護受給証明書を持っている市内在住の会員は、利用料金が3割減額されます。

## 利用料金

利用時間		通常時	緊急時、 軽い病児・病後児
7:00～19:00		700円/時	1,000円/時
6:00～7:00 19:00～22:00		800円/時	1,200円/時
22:00～ 翌6:00	一部利用	1,200円/時	
	宿泊 (連続8時間)	5,000円/回	
年末年始 (12/29～1/3)		800円/時	1,200円/時



子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人など、子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人、自らの子育てのスキル(能力)向上を目指すお母さんなどにおすすめします。

子育てのお手伝いを  
しませんか？

## 提供会員の養成講座を開催

一時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

とき・内容・講師 下表のとおり

ところ いせトピア

対象 市内および近隣市町に在住する20歳以上の人

定員 15人(先着順)

受講料 無料(別途テキスト代2,100円が必要)

申し込み 電話またはファクスで、いせファミリー・サポート・センターへ

※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人は相談してください。

※受講後に提供会員として登録をお願いします。

### 提供会員って何をするの？

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。

会員登録は**無料**です。また、万一の事故に備えて保険に加入しています。

## 令和2年度 第1回提供会員養成講座 プログラム

とき	内容	講師(敬称略)
8月22日(土)	9:20～9:30	秋山則子(NPO 法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長) 伊勢市子育て応援課 保健師
	9:30～11:30	
	12:30～14:00	
	14:10～17:10	
8月23日(日)	10:30～12:30	堀川美子(育児支援アドバイザー) 羽根靖之(はね小児科医院 院長)
	13:30～16:30	
8月29日(土)	9:30～12:30	岡田まり(株式会社ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ 管理者) 馬場啓子(管理栄養士)
	13:30～16:30	
8月30日(日)	10:00～12:00	山野栄子(学校法人大橋学園ユマニテック短期大学 教授) 山口昌澄(学校法人高田学苑高田短期大学 子ども学科 教授) 倉木紀子(いせファミリー・サポート・センター アドバイザー)
	13:00～16:00	
	16:10～16:50	
9月6日(日)	9:30～12:00	秋山則子(NPO 法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長)

いせファミリー・サポート・センター事業費(予算額)1,022万2千円(うち国・県補助金収入681万4千円)

# 家庭と地域ので 子どもが生き生き輝く 夏休みに!

## 子どもたちのちょっとした変化や 心のサインに気を配りましょう

スマートフォンの急激な普及などにより、子どもたちを取り巻く環境が変わってきています。

インターネットなどを通して、これまででは考えられなかった所と接点ができている場合があり、子どもに起こっていることが大人に見えにくくなってきています。

そこで、使い方や使う時間などを家族で相談し、ルールを決めておきましょう。

また、子どもたちの様子に気を配り、ちょっとした変化や心のサインを見逃さないようにしましょう。

子どもたちが安心して過ごせるよう、危険な目に遭わないよう、地域ぐるみで子どもたちを見守っていきましょう。



学校教育課 (☎22-7881 FAX)23-8641)

今年の夏休みは新型コロナウイルス感染症対策に伴う臨時休業で大幅に短縮になりました。しかしながら、約2週間学校が休みになります。

子どもたちにとって安全で有意義な夏休みになるよう、家庭や地域の大人が連携して、しっかり支援しましょう。

## 健康で生き生きとした 生活を送るために



2週間程度の休みとなりますが、学校に行かない生活になるため、子どもたちの生活は不規則になりがちです。

食事や睡眠時間など生活の様子を把握し、楽しい中にも規則正しい生活を大切に、子どもたちが健康で生き生きと過ごせるように、しっかりと支援しましょう。

## 子どもたちが事故に 巻き込まれないようにしましょう

休み中は、自由に過ごせる時間が増えることで、子どもたちの行動範囲が広がる傾向にあります。このことから、交通事故などの発生が心配されます。



市内でも、子どもたちが関わった自転車事故が起こっています。安全のためのヘルメットの着用はもちろん、二人乗り・並進の禁止や、停止線での一時停止など、交通ルールを守ることに、今一度確認をお願いします。

また、水遊びでの事故も心配されます。水遊びは楽しいものですが、注意を怠ると大きな事故につながる危険なものでもあります。

遊泳禁止区域では絶対に泳がないようにするとともに、水の事故が起こらないようにみんなで注意喚起していきましょう。

## 熱中症に注意

今年は学校の臨時休業に伴う夏季休業期間の短縮やマスク着用による感染症対策など、熱中症のリスクが高まること予想されます。

暑い日に徒歩通学をする場合は、帽子を着用したり、傘をさして登校したりして、熱中症を予防しましょう。

また、登下校中に、人との距離が十分にとれている場合は、マスクを外してもよいことを子どもたちに伝えてください。さらに、教科書や教材などの持ち帰りを最小限にして、子どもたちが、身軽に登校できるよう工夫をお願いします。



## 夏休みならではの学習を

読書や趣味、スポーツに取り組むことや、芸術に触れること、野外で自然体験をすること、ボランティア活動や地域の行事に参加することも、子どもたちの個性を伸ばすうえで貴重な経験であり、温かい人間関係を築いていく心の育成につながります。

子どもたちの心と体が健やかに成長する夏休みになるよう支援していきましょう。



# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円  
入館者数 約39万5千人(令和元年度)

## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

※8月12日(水)・19日(水)は開館します

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会  
第2週目～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会  
第5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

### あかちゃんえほんのじかん

時 8月27日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

時 8月9日(日)、14時～(開場は13時30分)  
所 2階・視聴覚室 内 「紙屋悦子の青春」(111分)

### 戦争と平和を考える映画会

時 8月16日(日)、14時～(開場は13時30分)  
所 2階・視聴覚室 内 「ふたつの胡桃」(アニメ・45分)

### 施設抽選会(10～12月分)

時 8月7日(金)、10時～(開場は9時30分)  
所 2階・視聴覚室

### Fun! Fun! English!

時 8月30日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 ALTによる英語絵本の読み聞かせや簡単な工作をします(小学校低学年向け)。この機会に英語に親しんでみませんか  
定 10人(先着順) 申 8月15日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ



### 詩のゼミナール

#### 「青春と詩 読んだり、書いたり」

時 4回目…8月23日(日) 5回目…11月29日(日) 6回目…令和3年3月21日(日) ※いずれも時間は14時からです。  
所 2階・視聴覚室 対 中学生以上  
内 伊勢出身詩人の詩の魅力に触れ、詩作に挑戦しましょう  
講師 下社 裕基さん(詩人)  
定 30人 申 直接または電話・ファクスで同館へ

## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

※8月11日(火)・18日(火)は開館します

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 8月13日(休)、11時～  
定 10組(先着順・当日玄関にて受け付け)  
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。  
②ピッポの会・紙芝居 8月16日(日)、11時～  
定 20人(先着順・当日会議室にて受け付け)  
※場所は、①②ともに2階・会議室です。

### 上映会

時 8月15日(土)、15時～ 所 2階・ホール 定 50人(先着順・当日受け付け) 内 「恐竜超世界 第1集 見えてきた! ホントの恐竜」(49分)

### 図書館おはなし会&工作

時 8月22日(土)、15時～ 所 2階・会議室  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 お話の後、いろいろな顔に変わる「かわりえ」の工作をします 定 20人(先着順・当日受け付け)

### ふしぎな手品絵本を作ろう!

時 8月29日(土)、15時～ 所 2階・会議室  
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴) 内 手品のよように絵がくるくる変わるふしぎな絵本を作ります  
定 10人(先着順)  
申 8月1日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

### ～戦争と平和について考えよう～

#### 戦争体験おはなし会

時 8月1日(土)、15時～ 所 2階・会議室  
語り手 橋村孝子さん(みやがわ書店店主)  
内 戦時中の貴重な体験をお話していただきます。絵本の読み聞かせもあります 定 20人(先着順・当日受け付け)

#### 『ちいちゃんのかげおくり』読み聞かせおはなし会

時 8月2日(日)・9日(日)・10日(祝)、11時～  
所 1階・おはなしのへや  
内 絵本『ちいちゃんのかげおくり』の読み聞かせを行います

### 上映会

8月9日(日)	「ガラスのうさぎ」(アニメ・83分)
8月10日(祝)	「本土空襲全記録」(ドキュメンタリー・49分)

※いずれも時間は15時からです。  
所 2階・ホール 定 50人(先着順・当日受け付け)

9月1日  
から

障害者

一人親家庭等

子ども

寡婦

# 福祉医療費受給資格証が 更新されます



医療保険課 福祉医療係 (☎21-5554 FAX) 20-8555)

福祉医療費助成制度は、障がいのある人や一人親家庭・  
中学校卒業までの子どもなどに対し、医療費を助成する制度です。(左ページ表①参照)  
現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は8月31日(月)です。9月1日(火)  
からは、新しい受給資格証を使用してください。

新しい受給資格証は  
8月下旬に送付

受給資格証は、受給資格者本人や保護者・扶養義務者などの前年の所得(平成31年1月～令和元年12月中の所得(令和2年度所得))を基準にして更新します。

令和2年度所得が所得制限限度額(左ページ表②参照)未満であることが確認できる人へ、8月下旬に新しい受給資格証を送付します。

※一人親家庭等医療費の受給資格者のうち、児童扶養手当受給者は、子育て応援課(☎21-5713)へ現況届を提出してください。現況届が未提出の人は、資格更新ができません。

※障害者医療費の受給資格者のうち、後期高齢者医療制度に加入している人は、受給資格証は交付されません。

一定以上の所得がある人は  
受給資格を喪失します

令和2年度所得が所得制限限度額以上の人は、

福祉医療費の受給資格がなくなるため、資格喪失通知を送付します。

新たに助成対象となったときは申請を

一定以上の所得があるなどの理由で、現在、福祉医療費の助成を受けていない人で、令和2年度所得が所得制限限度額未満であると思われる人や、助成対象者であるにもかかわらず、受給資格の認定を受けていない人は、9月30日(水)までに、同課または各総合支所生活福祉課へ申請してください。自動認定されませんので、必ず申請が必要です。

**申請** 次の物を持参し、同課または各総合支所生活福祉課へ

**持ち物** 窓口へ来る人の本人確認ができる物(運転免許証・パスポートなど)、申請者・同世帯員のマイナンバーが確認できる物、健康保険証(対象者全員分)、通帳、同意書(保護者・扶

養義務者の自筆署名)、および次の物

●障害者医療費の場合…身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(複数持っている人は全て持参)

●一人親家庭等医療費…児童扶養手当証書(遺族年金などの年金受給者は年金証書)

令和3年度 園児募集

▶ 中島こども園

「入園案内」…資料配布

ホームページから YouTube

《お問い合わせ》 TEL 28-2438

表① 福祉医療費助成制度の対象者および助成対象

医療費助成の種類	対象者	助成対象※1)	
		入院	通院
障害者医療費	① 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人	×	○
	② ・身体障害者手帳(1～4級)の交付を受けている人 ・療育手帳(A1～B1)の交付を受けている人 ・知的障がい者と判定された人のうち、知能指数が50以下の人	○	○
一人親家庭等医療費	① 18歳※2)までの子どもを養育している配偶者のいない父母とその子ども	○	○
	② 父母のいない18歳※2)までの子ども		
	③ ②を監護(監督し保護)している配偶者のいない人		
こども医療費	15歳※3)までの子ども	○	○
寡婦医療費	現在婚姻していない60～69歳の女性で、配偶者と死別し、その時に20歳未満の子どもを扶養していた人	○ (一部助成)	○ (一部助成)

※1)健康保険が適用される医療費の自己負担相当額が助成されます。(寡婦医療費は自己負担相当額の一部を助成)

※2)18歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は18歳の誕生日の前日)まで。

※3)15歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は15歳の誕生日の前日)まで。

※健康保険適用外の診療に係る医療費や、入院時の食事代などは助成対象になりません。

※学校などでの負傷により、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象となる医療費や、交通事故などによるものは、助成対象となりません。

※加入する健康保険から高額療養費や附加給付金が支給される場合は、その額を除きます。

表② 所得制限限度額

扶養親族などの数	障害者医療費		一人親家庭等医療費		こども医療費
	本人の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額	本人の所得額	扶養義務者などの所得額	保護者の所得額
0人	360万4千円	628万7千円	192万円	236万円	622万円
1人	398万4千円	653万6千円	230万円	274万円	660万円
2人	436万4千円	674万9千円	268万円	312万円	698万円
3人	474万4千円	696万2千円	306万円	350万円	736万円
4人以上	1人増えるごとに38万円を加算	1人増えるごとに21万3千円を加算	1人増えるごとに38万円を加算		

※収入額から必要経費や各種控除額を差し引いた額を所得額として判定します。

※一人親家庭等医療費は、同居する家族も所得制限の対象になります。また元配偶者からの養育費がある場合は、その8割を所得金額に含めて判定します。

※寡婦医療費の所得制限はありません。

※税法上の寡婦(夫)控除・特別寡婦控除が適用されない婚姻歴がない(未婚)一人親については、その控除があるものと見なして判定所得額を算出します。

広告

幼保連携型認定こども園 **めいりんこども園**

要予約

第2回 **令和3年度入園説明会**

日時 **8月29日(土)**  
10:00～11:00(9:30受付開始)

要予約/お問合わせ  
参加希望の方はこちらから  
**☎28-4094**

場所 **めいりんこども園【きらきら】園舎**  
(岡本3丁目1-20、旧宮崎文庫跡おとなり)

詳しくはWEBを  
ごらんください



**ゆうしゅうこども園**

令和3年度  
**入園募集見学会** 要予約

8月3日・28日の2日間  
(19:30～ 21:00～ (各先着6組程度))

新型コロナウイルスの影響により  
少人数グループで実施します

～子育て支援教室～  
いす組 ママカフェ  
日時HPを  
確認してね

気軽にお問合せください  
☎0596-23-5225



# みんなが支え合う社会をめざして 8月17日は「パートナーの日」

市民交流課(☎21-5513 FAX21-5642)

市では、男女が互いにその人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指し、さまざまな取り組みを進めています。

その取り組みの一つとして、伊勢市男女共同参画推進条例に、毎年8月17日を「パートナーの日」と定め推進しています。



そもそも「パートナーの日」って何ですか？

「パートナーの日」は、市民・事業者および教育者に広く男女共同参画に関する理解と関心を深めるとともに、男女共同参画に関する取り組みが積極的に行われるよう、「男女がお互いを思いやる日」として定めています。



なぜ8月17日なのですか？

817の数字が8(パー)・17(トナー)と読めることから、覚えやすいように、8月17日をパートナーの日と定めています。



8月17日だけ取り組みればよいのでしょうか？

この日だけでなく、日々、性別にかかわらず、一人の人間として個性と能力を発揮できるよう、お互いが思いやりの心を持ち、考え、行動しましょう。  
また、市では、毎月17日を「パートナーの日推進デー」とし、取り組みを進めています。

皆さんも、家庭・職場・地域など、身近なところから男女の役割分担を見直すなどの取り組みを進めてみてください。



具体的に何をすればいいのでしょうか？

例えば、この日は男女問わず、早めに家に帰り、一緒に料理をしたり、子どもと遊んだりするなど、夫婦・家族などで一緒に過ごしてみてください。



男女共同参画とは、「女性(男性)とはこういうもの(こうあるべき)」という考え方によって行動や考え方・生き方を制限されることなく、男女が良きパートナーとしてお互いに尊重し合い、性別にかかわらず、さまざまな生活の場面で一人一人の個性や能力を十分に発揮できるようにしよう」ということです。パートナーの日をきっかけに男女共同参画について考えてみましょう。

# マイナンバー (個人番号)

## 通知カードの廃止 戸籍住民課(☎21-5553 FAX 21-0010)

詳しくは  
戸籍住民課へ  
問い合わせてください



マイナちゃん

5月25日から、マイナンバーの通知カードが廃止され、通知カードの新規発行・再交付、住所・氏名などの変更ができなくなりました。

### すでに発行された通知カードの取り扱い

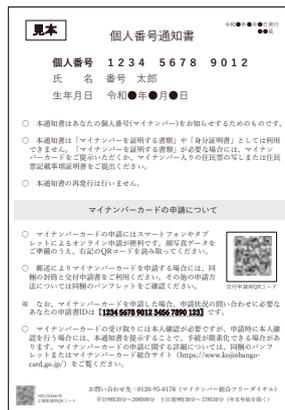
通知カードに記載されている住所や氏名が住民票と同じであれば、当面の間は、マイナンバーを証明する書類として利用することができます。

### 廃止後(5月25日以降)に住所や氏名に変更があった場合

通知カードは、マイナンバーを証明する書類として使用することができません。マイナンバーを証明する書類が必要な場合は、マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票の写し・住民票の記載事項証明書を取得してください。

### 廃止後のマイナンバーの通知方法

出生や海外からの転入で、初めて住民票にマイナンバーが付番された人には、「個人番号通知書」を郵送し、マイナンバーをお知らせしています。「個人番号通知書」は、通知カードとは異なり、マイナンバーを証明する書類として使用することはできません。



個人番号通知書

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(☎23-8838)

時 8月31日(月)、19:00~(第1部)・21:30~(第2部) ※7月は7月31日(金)に、同時時間帯・場所で実施。 所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも] 趣きのある建物のすし久での落語会。桂文我などが出演します。笑いの一夜を過ごしませんか

定 各部25人 料 前売り2,200円、当日2,500円

前売り券の販売(市内) おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」

### 第22回で愛ふれ愛フェスティバルの中止

いせハンドinハンド・河口さん(☎28-2600)

内 9月にいせトピアで開催予定であった「第22回で愛ふれ愛フェスティバル」は中止となりました

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 小型ヨットの体験乗船会

セイラビリティ伊勢・景山さん

(☎090-2343-7811 FAX) 0599-21-0585(伊勢志摩バリアフリーツアーセンター) mtkage0167@gmail.com

時 8月16日(日)・30日(日)、13:00~15:00

所 ゴーリキマリンビレッジ(大湊町1125-10) 内 小型で安全なユニバーサルデザインのハンザヨットを使って体験乗船会を行います 定 各日10人程度(先着順)

料 1人500円(1グループ最大1,000円) ※傷害保険代に充てます。

申 事前に景山さんへ ※障がいのある人も歓迎します。

## 伊勢警察署だより



伊勢警察署(☎・FAX) 20-0110 ミーポくん

### 夏季の水難・山岳遭難事故の防止

夏は、海・川・山でのレジャーの機会が増える季節です。水難・山岳遭難を防ぐため、次のことに注意しましょう。

#### 海・川での事故を防ぐための注意点

- 看板などで、あらかじめ危険な場所を確認し、近づかないようにしましょう。
- 体調が悪いときやお酒を飲んだときは、絶対に泳がないようにしましょう。
- 天候の変化に注意し、悪天候のときは中止を検討しましょう。
- 子どもだけでは絶対に遊ばせないように注意しましょう。
- 釣りをするときやボートに乗るときなどは、ライフジャケットを着用しましょう。

#### 山での事故を防ぐための注意点

- 知識・体力・経験に見合った山を選びましょう。
- 登山計画を作成しましょう。また、登山する山を管轄する警察署に、計画書を提出しましょう。
- 気象情報に注意し、悪天候のときは中止を検討しましょう。
- 携帯電話の予備電池を用意するなど、十分な通信手段を確保しておきましょう。

### イベント掲示板 & みんなの広場

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容
定	定員	料	料金	申	申し込み		

#### 掲載申し込み締め切り

10月1日号→8月14日(金)  
10月15日号→8月31日(月)

# ここ地域福祉通信

Vol.17

伊勢市社会福祉協議会

地域福祉課・中部支所(八日市場町13-1)  
 ☎63-5334・27-2425 FAX 27-2412  
 ボランティアセンター ☎63-6370 FAX 27-2412  
 生活サポートセンターあゆみ ☎63-5224 FAX 27-2415

げんこころ一む(小木町曾祢538) ☎65-6120 FAX 65-6121

東部支所(二見町茶屋456-2) ☎43-5551 FAX 43-4427

西部支所(小俣町元町536) ☎27-0509 FAX 27-0570

北部支所(御園町長屋2767) ☎22-6617 FAX 22-6604

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

## 社協会費で支える 福祉のまちづくり

社協会費の  
使い道を  
ご紹介します。



伊勢市社会福祉協議会では、住民一人ひとりの福祉ニーズに応える活動を積み重ねながら、地域の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう「福祉のまちづくり」に積極的に取り組み、さまざまな事業を進めています。

地域を想う「あたたかい心」としての社協会費は、下記のような活動に使われています。

わたしたちの  
まちのどんな  
福祉活動に  
使われている  
のかな？



## このような福祉活動に使われています

高齢者ふれあい会食会



1人暮らしの人が増えている中、  
地域で交流する場をつくり、  
孤立化防止を図っています

ふくしなんでも相談



身近な場所で  
日常生活上の相談に  
応じています

まちづくり協議会の  
福祉活動助成



各地区の福祉の  
まちづくり活動の  
促進を図っています



### その他の使い道

- 高齢者乳酸菌飲料等 宅配サービス
- 障がい者体育祭
- 福祉マイクロバス運行
- 社会福祉大会
- 福祉総合研修
- 協賛金助成事業 など

実際にひきこもりを  
経験された人の話を聞いて  
何かヒントが見つかるかも  
しれません。



**時 所** 8月28日(金)、13時30分～15時  
福祉健康センター2階 娯楽室  
(八日市場町13-1)

**対 内** ひきこもり当事者の家族  
ひきこもり経験者を招いての  
講話

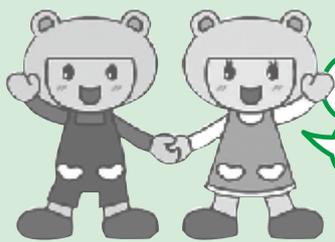
**参加費** 100円

**定 員** 20人

**申 込** 8月21日(金)までに、生活サポ一  
トセンターあゆみ ☎63-5224  
☎27-2415 ✉ise-cswsp@  
mie.email.ne.jp <

日々感じてくることや、  
思いを共有することで息抜きが  
できる場です。

## ひきこもり家族の交流会



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな  
こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん  
●伊勢市協マスコットキャラクター

地域福祉活動計画  
気軽に相談できる体制整備

ふくしなんでも相談所

令和2年4月以降に、福祉施設と薬局の協力により、新たに6カ所の窓口が増え、市内51カ所で、日常生活での困りごとや心配ごと、どこに相談したらいいのかわからないといった相談を身近な地域で気軽にしていただけます。

下記以外の場所については、伊勢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

【新たに追加された窓口】

学区	名称	所在地	電話番号	開催日時
有緝	ふくしなんでも相談所	ウエルシア薬局伊勢河崎店	28-1411	営業時間帯 であれば常時
二見	ふくしなんでも相談所	ウエルシア薬局伊勢二見店	44-2012	
小俣	ふくしなんでも相談所	ウエルシア薬局伊勢小俣店	20-5770	
御菌	ふくしなんでも相談所	ウエルシア薬局伊勢宮町店	20-1277	通年 9:00 ~ 16:00
御菌	有限会社くろべふくしなんでも相談室	グループホームみそのむら	29-2827	
北浜	有限会社くろべふくしなんでも相談室	小規模多機能ホームきたはま	38-1771	



ふくしなんでも相談所  
は、写真ののぼり旗や、  
看板が目印です。

～今できること・今できる方法～

会えなくても伝えたい！  
つながりたい！



ユーチューブ  
～ YouTube 動画配信を開始しました！～

新型コロナウイルスの影響により、さまざまな催し・地域の活動が中止になっています。

「新しい生活様式」を取り入れて、日々を過ごしていく状況の中、伊勢市社会福祉協議会では、自宅でも継続してレクリエーション活動・福祉学習に取り組んでいただけるよう、シニア世代におすすめの自宅でも楽しみながら体力づくりができる「介護予防体操・レクリエーション」や、親子で楽しめる子育て支援用動画「ちびっこおりがみ・手遊び」、また児童・学生を対象とした福祉について自宅で学べる「ふくしなんでも学習」などを動画投稿サイト「YouTube」で動画配信しています。

これから随時、配信していきますので、ぜひYouTubeのチャンネル登録をお願いします。

伊勢市社会福祉協議会のホームページ  
などでも動画をチェックできます。



伊勢市社協げんここチャンネル 検索 🔍

～福祉に関するいろんな情報・便利な楽しい情報を配信中♪～

みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)  
〔八日市場町・福祉健康センター内〕  
☎27-2435 FAX21-0683  
参加費などの記載のないものは無料



## 乳がん集団検診 (10～12月分)

市の乳がん検診は、医療機関での検診とバスでの集団検診があります。次のとおり、集団バス検診を行います。

また、今年度から電話予約に加え、インターネットでの先行予約が可能となりました。  
※医療機関での検診は、40～69歳の人を対象に令和3年1月まで行います。詳しくは「広報いせ」7月1日号・14ページをご覧ください。

※受診できるのは1年度につき1回のみです。

検診内容 マンモグラフィによる乳がん検診

定員 各日午前40人・午後45人(先着順)

料金 16000円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

### 予約方法

・インターネット先行予約:  
8月3日(月)8時30分から、市のホームページで必要事項を入力

伊勢市集団検診 検索



## 乳がん集団検診

とき	ところ
10月6日(火)	小俣保健センター
11月2日(月)	二見老人福祉センター※
11月26日(木)	ハートプラザみその
11月30日(月)	中央保健センター
12月7日(月)	小俣保健センター
12月18日(金)	ハートプラザみその
12月21日(月)	中央保健センター

受付時間 午前の部 9:30～11:00  
午後の部 13:00～15:00  
(30分間隔で予約できます)

※11月2日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」とお伝えください。

- ・電話予約: 8月11日(火)8時30分から、電話で健康課へ
- ※電話予約の初日は電話が大変つながらにくいことが想定されますので、インターネット予約をお勧めします。
- ※予約受け付け後、検診日の約1週間前までに日程などをお知らせします。
- ※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。
- ※令和3年1月以降の集団検診は「広報いせ」11月1日号でお知らせ予定です。
- ※令和3年2・3月に子宮頸がん集団検診を予定しています。

## たばこと健康に関するポスターを募集

市と一般社団法人伊勢地区医師会では、肺がんなど健康にさまざまな悪影響を及ぼすたばこに対する意識の啓発を目的に、「たばこと健康に関するポスター」を募集します。

対象 市内在住の中学生

規格 四つ切り画用紙

応募方法 9月4日(金)までに、ポスター裏面に学校名・学年・組・氏名を記入し、健康課へ

※応募者全員に参加賞を進展します。

イメージキャラクター アキヨシくん



株式会社 AS110 AS設備工業  
水廻りのトラブル  
「安心修理」  
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

よい工事 110番



### 水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金  
(網別) ¥6,000

### トイレのトラブル



流れが悪い、つまっている、タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金  
(網別) ¥6,000

広告

シニアのための  
体力チェック

体力や運動機能の状態を把握し、自分自身に必要な体力・健康づくりの方法を見つけましょう！

とき 8月31日(月)、9時30分  
～10時～10時30分～11時  
～11時30分～13時30分  
～14時～14時30分～15時(予約制)

ところ 中央保健センター・2階健康増進室

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 4つの項目(握力、下肢筋力、バランス力、歩行能力を予定)を簡易的に測定

定員 各12人程度

持ち物 運動のできる服装・靴

申し込み 8月3日(月)・8時30分から、電話またはファクスで健康課へ

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用してお越しください。

24時間電話相談サービス

伊勢市健康医療ダイヤル24

市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるように、医師・看護師・保健師などが24時間体制で無料電話相談を行っています。

健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽に相談してください。 予算額 992万6千円

令和元年度の利用状況

令和元年度は、8134件の相談がありました。

内容別相談件数

内容	件数
健診・ドックに関する相談	24件 (0.3%)
健康保持・増進に関する相談	50件 (0.6%)
気になる身体の症状に関する相談	2,446件 (30.1%)
家庭看護に関する相談	651件 (8.0%)
治療に関する相談	1,609件 (19.8%)
母子保健に関する相談	6件 (0.1%)
育児に関する相談	533件 (6.5%)
夜間・休日の医療機関案内	617件 (7.6%)
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	1,346件 (16.5%)
その他(同ダイヤルに関する問い合わせなど)	852件 (10.5%)
計	8,134件

時間別相談件数

時間帯	件数
8:00～12:00	1,376件 (16.9%)
12:00～18:00	2,327件 (28.6%)
18:00～22:00	2,235件 (27.5%)
22:00～翌8:00	2,196件 (27.0%)
計	8,134件

対象年齢別相談件数

対象年齢	件数
1歳未満	365件 (4.5%)
1～5歳	1,130件 (13.9%)
6～12歳	488件 (6.0%)
13～19歳	169件 (2.1%)
20歳代	441件 (5.4%)
30歳代	945件 (11.6%)
40歳代	831件 (10.2%)
50歳代	1,178件 (14.5%)
60歳代	1,157件 (14.2%)
70歳代	930件 (11.4%)
80歳代～	500件 (6.2%)
計	8,134件

※件数は、相談内容ごとにカウントした延べ件数です。(1件の電話に対して複数の相談内容があります)

フリーダイヤル



0120-220-417

(通話料無料)

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。相談には専用紙が必要です。希望する人は健康課へ連絡してください。



広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/ 伊勢市地域応援商品券取扱加盟店

見積り無料 小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集積致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸 伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
8月13日(木)	13:30~15:00 ハートプラザみその 中央保健センター
8月20日(木)	
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
8月11日(火)	9:00~11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
8月25日(火)	

対 象 ①市内在住の人、②県内在住の人  
 問い合わせ ①健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
 ②伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」  
 症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。



Q助 検索

予算額 成人健康相談・成人栄養相談(48回分)21万7千円、  
 休日・夜間応急診療所 1億2,088万3千円(うち診療所収入・他町担当金 1億479万7千円)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)  
 内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00 10:00~12:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	13:00~17:00 19:30~22:00	
	歯科	日曜日・祝日	10:00~12:00 13:00~17:00

※8月13日~15日の内科・小児科の診療時間は、夜間のみ(19:30~22:00)です。  
 ※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
 ※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

- 上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。  
 ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199  
 ※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。  
<https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス  
 ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。  
 相談時間 毎日、19:30~翌日8:00  
 電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)  
 広報広聴課(☎ 21-5515 FAX 22-9699)  
 番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組  
 市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。  
 8/1~31 伊勢市健康マイレージ事業(16日からは文字解説付き)  
 放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組  
 各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)  
 放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操  
 放送時間 10時・15時・20時~  
 ※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)  
 (株)ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505 FAX 27-3844)

特別番組 高校球児たちの夏2020  
 夏の全国高校野球選手権が中止となり代替大会として、三重県内の硬式高校野球部のみで大会を開催。番組では大会の様式やインタビューを中心に高校球児たちの活躍を放送します。  
 8/17~23 明野・伊勢・伊勢工・宇治山田・宇治山田商  
 8/24~30 皇學館・鳥羽・南伊勢・志摩・水産  
 放送時間 8時30分・14時30分・18時30分・22時30分~

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)  
 地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。  
 放送時間 6時・8時・8時45分・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)  
 8/1~ もっと！水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国からほか  
 8/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ①ほか  
 8/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局ほか  
 8/24~ 森の発表会・ランドスケープ②ほか  
 ※放送内容は変更になる場合があります。

65歳以上の方で  
 運転免許証を自主返納された方  
 タクシー運賃1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します  
 野呂タクシー ☎0596-22-2188  
 伊勢市小俣町合479 <http://www.noro-taxi.com>

弁護士法人 心 相談料0円(交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労災他) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労災他  
 損害賠償額 適正等級  
 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪駅前法律事務所(津) 津駅前法律事務所(津) 平日9時~21時・土日祝9時~18時受付(12/31~1/3は除く。天候悪化中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください) 0120-41-2403  
 松阪駅 1分 津駅 0.5分  
 松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル  
 他事務所 近鉄四日市駅・名古屋駅・豊田駅・岐阜駅・東京駅・柏駅近く他  
 詳細は → <https://www.kokoro.law>

広告

令和3年4月採用

# 市職員・消防職員を募集

## 市職員

①～⑨職員課(☎21-5505 FAX 21-5522)  
⑩上下水道総務課(☎42-1504 FAX 42-1540)

### 職種・採用予定人数

- ①事務職…12人程度(注)
  - ②事務職(就職氷河期世代対象)…若干人
  - ③土木技術職…2人程度
  - ④建築技術職…1人程度
  - ⑤電気技術職…1人程度
  - ⑥保健師…1人程度
  - ⑦栄養士…1人程度
  - ⑧保育士…2人程度
  - ⑨技能労務職(清掃収集・道路維持管理など)…1人程度
  - ⑩水道技能労務職…2人程度
- (注)事務職12人程度には、就職氷河期世代を対象とした事務職の採用人数(若干人)が含まれています。

### 受験資格

- ①③④⑤⑨⑩昭和61年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
  - ②昭和45年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人
  - ⑥昭和61年4月2日～平成12年4月1日生まれで、保健師免許を有する人または採用予定日までに取得見込みの人
  - ⑦⑧昭和61年4月2日～平成13年4月1日生まれで、⑦は栄養士免許・⑧は保育士免許を有する人または採用予定日までに取得見込みの人
- ※①③④⑤⑥⑦⑧の職種については、年齢に応じて試験程度が異なります。

試験日 ●第1次(筆記) ②以外の職種…9月20日(日) ②…9月6日(日)  
●第2次(口述)・第3次試験…募集要項を参照

採用予定日 令和3年4月1日

申込期間 ②以外の職種…8月3日(月)～18日(火)(郵送の場合は8月14日(金)の当日消印有効)  
②…8月3日(月)～24日(月)(郵送の場合は8月21日(金)の当日消印有効)



## 消防職員

消防本部総務課(☎25-1264 FAX 29-0134)

### 職種・採用予定人数

- 消防職(一般)…1人程度
- 消防職(救急救命士)…1人程度

受験資格 平成3年4月2日～平成15年4月1日生まれで、心身とも健全で、消防業務に支障がない人  
(消防職(救急救命士)は、救急救命士法による救急救命士免許を有すること)

試験日 ●第1次(教養・適性・体力)…9月20日(日)  
●第2次(口述・作文・健康診断)…第1次試験合格者に通知

採用予定日 令和3年4月1日

申込期間 8月3日(月)～18日(火)(郵送の場合は8月14日(金)の当日消印有効)

募集要項・受験申込書などは、それぞれの担当部署にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※いずれの職種も、受験資格には、ここに記載しているもののほか、地方公務員法による欠格条項や国籍などに関する事項があります。詳しくは、募集要項などで確認してください。

## 非常勤職員(会計年度任用職員)を募集中

職員課(☎21-5505 FAX 21-5522)

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により、休業・雇止め・内定取り消しとなった人などを対象に、非常勤職員(会計年度任用職員)を募集しています。

※応募方法など詳しくは、職員課へ問い合わせてください。

広告

弁護士法人 伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]  
**愛知総合法律事務所**

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務  
愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍



## 無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です  
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

アクセス良好な法律事務所!伊勢市駅から徒歩3分

☎ 0596-20-3010

受付時間:平日9:30～17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo-ise.jp 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

★ 募集  
📢 講座・試験  
📢 お知らせ  
📝 試験

**募集**

福祉施設

## 指定管理者を募集

福祉総務課

(☎21-5557 FAX21-5555)

**対象施設** ①二見こども未来クラブ、②ハートプラザみその(こども広場を含む)、③小俣児童館、④明野児童館、⑤御園こどもプラザ、⑥みなとふれあいセンター

**指定管理期間** ①令和3年4月1日～令和5年3月31日(2年間)、②～⑥令和3年4月1日～令和8年3月31日(5年間)

**申し込み** 8月13日(木)～9月11日(金)に、申請書を同課へ

※募集要項・申請書は、9月11日(金)まで同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

**講座・試験**

## 生活支援サポーター養成講座

伊勢市社会福祉協議会

地域福祉課

(☎63-5334 FAX27-2412)

高齢者の生活を地域で支え合う大切さについて、実技を交えて学びます。

**とき** 9月8日(火)・15日(火)、9時～16時(全2回)

**ところ** ハートプラザみその・2階保健会議室

**対象** 市内在住で全日程に参加でき、地域での支え合い活動に興味がある人

**定員** 15人(申し込み多数の場合は抽選)

**持ち物** 写真1枚(縦4cm×横3cm)

※1日目に受け付けで提出してください。

**申し込み** 8月25日(火)・17時までに、住所・氏名・生年月

地域デビューして  
社会貢献



講座内容など詳しくは、伊勢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください



日・電話番号・ボランティア経験や所属団体の有無を電話またはファクスで同課へ

※受講の可否については9月1日(火)までに、「受講決定(却下)通知書」を送付します。

※欠席・途中退場した場合、修了証書は交付されません。

※2日目終了後に「地域デビュー」のための相談をすることができま

※この講座は、社会福祉協議会が市の委託を受けて実施しています。

## モノづくり工芸講座

産業支援センター

(☎63-5677 FAX22-8851)

工芸を生かした起業・新規事業に関心のある人を対象に開催します。

**とき** 8月26日～9月30日の毎週水曜日、13時30分～15時30分(全6回)

**ところ** 産業支援センター(朝熊町4383-469)

**内容** 伊勢の伝統工芸である伊勢掛軸(こ神号掛軸)の製造工程を、インテリア風ミニ掛軸をつくりながら学びます

**講師** 杉山広規さん(株)三重軸装)

**定員** 6人(申し込み多数の場合は抽選)

**受講料** 5000円(材料費を含む)

**申し込み** 8月14日(金)までに、電話で同センターへ

※申し込みは、6回全ての講座に参加できる人に限りです。

※講座終了後に、希望者を対象に個別の起業相談会も実施します。



広告



小学生から5教科を指導する本格的な塾！

**エース・スクール**

伊勢校(辻久留本部)▼  
伊勢市辻久留1-9-14

TEL(0596)27-0236(代)  
ホームページ エーススクール

広告

**Q. 後継者がいない家でもお墓を建てられますか？**

**A. 大丈夫です**  
色々な方法をご提案させていただきます。

無料相談  
実施中



石塔 130 基  
仏壇 80 基

展示場を Youtube  
でのぞいてみて

ください  
動画にて  
ご案内  
いたします



伊勢市上地町2691-48  
伊勢市間屋センター内

**中村 石材店**

☎0120-28-5390

【営業時間】  
平日 8時~18時  
日・祝 10時~18時  
【年中無休】(正月と盆除く)



**ハロートレーニング  
公共職業訓練**

ポリテクセンター伊勢

☎37-13121 FAX 37-14914

求職者の皆さんが早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を行います。

**訓練科** ものづくり溶接科

**訓練期間** 10月2日(金)~令和3年3月24日(水)

**訓練場所** ポリテクセンター伊勢(小俣町明野6805)

**対象** 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

**定員** 12人

**説明会日** 8月3日(月)・24日(月)・31日(月)・9月7日(月)・14日(月)

※いずれかの日に参加してください。

※説明会の午後からTIG溶接の体験ができます。

**入所選考日** ①9月4日(金)・②18日(金)

※①で定員に達した場合、②は実施いたしません。あらかじめご了承ください。

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

**ウェブ福祉の就職フェア**

三重県社会福祉協議会  
福祉人材センター

☎059-1227-15160  
FAX 059-1222-10170

福祉の仕事を探している皆さんを対象に、新型コロナウイルス感染症対策として、専用ウェブサイト(☎https://nie-fukushijobfair.jp)を作成し、福祉事業所の情報を公開するウェブ福祉の就職フェア(オンライン面接会)を行います。

ます。  
**情報公開日** 8月1日(土)  
**参加事業所数** 43事業所(予定)

※オンライン面接を希望する場合、同サイトから事前申し込みが必要です。詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

**生活援助従事者・介護職員  
初任者研修(通信講座)**

三重県社会福祉協議会  
福祉人材センター

☎059-1227-15160  
FAX 059-1222-10170

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない人を対象に生活援助従事者研修および介護職員初任者研修の通信講座の受講生を募集します。

**生活援助従事者研修**  
**研修期間** 10月14日(水)~12月4日(金)

**応募締切** 9月16日(水)(必着)

**介護職員初任者研修**  
**研修期間** 12月10日(木)~令和3年3月9日(水)

**共通** 県内に住民登録しているおおよね70歳未満の人で、研修修了後、福祉・介護職場で働ける人

**定員** 各39人(申し込み多数の場合は抽選)

**受講方法** 同センターから送付するテキストなどの資料で学習し、指定する各期日まで課題を提出します。実技科目は三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目131)で学習します。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

※受講料は無料ですが、別途テキスト代が必要です。

村田自動車がいらない**車買いとります!**  
まずは急いでお電話下さい! **査定無料!**  
☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1  
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

「モノ」を売らずに「価値」を売る  
マコにい社長の YouTube はじめました!  
**ハサースチャンネル**  
売上・集客UPのストーリーをご提案します!

**千巻印刷産業(株)** TEL 0596-26-0101  
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷

## 自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部

伊勢地域事務所

(☎・FAX 23-3880)

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

※新型コロナウイルスの影響で試験関連について、変更がある場合があります。

### 自衛官を募集

募集種目	応募資格	受付期限	
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の人	年間を通して受け付け	
防衛大学校(一般)	高等学校を卒業 (見込みを含む) している21歳 未満の人	10月22日(木)まで	
防衛医科 大学校		医学科	10月7日(水)まで
		看護学科	10月1日(木)まで

## 国家公務員 海上保安大学校採用試験

(高等学校卒業程度)

第四管区海上保安本部 人事課

(☎052-661-1161)

受験資格 次のいずれかに該当する人

- 令和2年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人
- 令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
- これらに準ずると人事院が認める人
- ※その他にも条件がありますので、人事院のホームページで確認してください。

試験日 第1次試験：10月31日(土)・11月1日(日)、第2次試験：12月18日(金)

採用予定人数 60人程度

申込期間 8月27日(木)・9時

～9月7日(月)

申込方法 インターネット

※試験種目など詳しくは、人事院のホームページで確認してください。



## 尾崎行雄の声を聴こう

レコード盤から復活した

肉声&蓄音機の仕組み

尾崎号堂記念館

(☎22-3198 FAX 22-3248)

尾崎行雄の声を聴かれたことはありませんか？今回は、同

館所蔵のレコードを蓄音機で再生し、その声を聴くことができます。

### 企画展

とき 8月1日(土)～30日(日)、9時～16時30分

※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館です。

ところ 尾崎号堂記念館

入館料 大人100円(常設展共通。高校生以下は無料)

※毎月第3日曜日は無料です。

ギャラリートークを開催

とき 8月1日(土)、14時～

講師 田浦雅徳さん(皇學館大学教授)、長谷川怜さん(同大学助教)

申し込み 電話で同館へ

※入館料が必要です。



尾崎行雄

## 観光文化会館 指定管理者自主事業

## とこわか倶楽部2020

シンフォニアテクノロジ

響ホール伊勢

(☎28-5105 FAX 28-5106)

職人に伝統の技を習いながら伊勢根付のペンダントトツ

プづくりに挑戦!

とき 9月4日(金)、①10時～12時・②13時～15時

ところ シンフォニアテクノロジ

講師 中川忠峰さん

定員 各回10人(先着順)

料金 1000円

※申し込み後、1週間以内に同館窓口へ料金を持参してください。

申し込み 8月1日(土)～31日(月)・9時～21時に、電話で同館へ

※詳しくは、同館へ問い合わせるか、同館のホームページをご覧ください。



中川忠峰さん

## 非核・平和 空襲展の中止

人権政策課

(☎21-5545 FAX 21-5555)

新型コロナウイルス感染症の影響により、来場者の皆さんなどの安全を考え、今年度は中止することとなりました。

## お知らせ

国民健康保険

## 医療費通知の 送付時期を変更

医療保険課 国民健康保険給付係  
(☎21-5646 FAX 20-8555)

令和元年度まで国民健康保険で診療を受けた場合、8月と翌年2月に医療費のお知らせを送付していました。令和2年度からは令和2年1月～11月診療分は令和3年1月末に、令和2年12月診療分は令和3年2月下旬に送付します。

国民健康保険の運営にご理解をお願いします

医療費のお知らせは皆さんに健康の大切さを認識していただくとともに、国民健康保険がより健全な運営を行うために送付しています。なお、医療費控除の申告手続きで「医療費控除の明細書」として使用することができますが、医療機関からの請求が遅れているものや訪問看護・療養費払いでの受診があった場合など、記載されないものもあります。そのため、領収書を保管し、申告時に確認してください。

国民健康保険料・  
後期高齢者医療保険料・  
介護保険料

**新型コロナウイルス感染症  
の影響による減免**

- ・国民健康保険料について…  
医療保険課 国民健康保険料係  
(☎21-55551 FAX20-85555)
- ・後期高齢者医療保険料について…  
医療保険課 福祉医療係  
(☎21-55552 FAX20-85555)
- ・介護保険料について…  
介護保険課 介護保険料係  
(☎21-55564 FAX20-85555)

新型コロナウイルス感染症の影響により次に該当する場合、申請することで令和2年2月～令和3年3月までの納期の国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・65歳以上の人の介護保険料が減免されます。詳しくは各担当課へ問い合わせてください。

**対象** 次の①②のいずれかを満たす人

- ①新型コロナウイルス感染症に罹患し、世帯の主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- ②感染症の影響により、世帯の主な生計維持者の事業収入等(事業・給与・不動産・山林の各収入)の減少が見込まれ、次の要件の全てに

- 該当する場合
- ・事業収入などのいずれかが、前年に比べて3/10以上減少する見込みである
  - ・減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計が400万円以下
  - ・前年の所得の合計額が1000万円以下(介護保険料を除く)

**大学生等の奨学金  
返還額の一部を助成**

三重県戦略企画総務課  
(☎059-1224-2009  
FAX059-1224-2069)

県では、若者の県内定着を促進するため、「過疎地域など指定地域への居住」や「県内での居住及び県内産業への就業」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

**応募資格**

学生：申請時に大学等の最終学年またはその1年前の在学中で就業先が決まっておらず、卒業後に県内の対象地域に定住を希望する人  
既卒者：申請時に大学等卒業後3年以内で、Uターンとなる県外居住であり、就業先(県内)が決まっていない人

※その他にも条件があります。

**助成金額**

学生：在学中に借り受け予定の奨学金総額の1/4  
既卒者：認定時点の奨学金借り入れ残額の1/4  
※上限額はいずれも100万円です。

募集人数 40人

応募期限 令和3年1月29日(金)(消印有効)

※その他の応募条件・応募方法など詳しくは、県のホームページをご覧ください。

三重県奨学金支援 検索



**8月は電気使用安全月間  
電気は正しく安全に**

一般財団法人 中部電気保安協会  
伊勢営業所  
(☎25-0892 FAX25-0893)

夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、疲労から注意力が散漫になるため、感電事故が起こりやすくなります。事故を防止するため、皆さんの家庭でも電気の安全点検をしましょう。

- ・洗濯機・電子レンジなどにアース線(接地線)を取り付けていますか
- ・定期的に安全点検を行っていますか

**自然災害で住宅などに被害があった場合の  
罹災証明などについて**

課税課 税務係  
(☎21-5530 FAX21-5535)

台風などの自然災害(落雷・火災を除く)により、住宅などが被災した場合、被害の程度を記載した罹災証明の交付を受けることができます。

交付を受けるには、市の担当者が現地調査や被害状況の聞き取りなどの確認を行う必要があります。罹災証明が必要な場合は、被災後速やかに関係へ連絡してください。

調査後に罹災証明の交付を受けるまでには、数日かかります(災害の規模により期間は異なります)ので、早めに連絡してください。

また、罹災証明対象外の物件(カーポートなど)の場合でも、罹災届出証明の交付で対応できる場合がありますので、気軽に相談してください。

広告

**株式会社 栄ハウジング**  
0596-22-2755  
伊勢市 栄ハウジング 検索  
海抜 21.4m の高台 松尾観音台分譲中!  
親子3代 長年の実績 をもとに不動産無料査定!

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!  
創業大正七年 地元で100年  
おはよう! 畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に outgoing 「国産の安全・安心な畳」をお届けします。  
**藤原屋**  
<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>  
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5  
お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp 伊勢の畳屋 検索

## 伊勢市平和の礎 (慰霊碑)を開放

福祉総務課

(☎21-55557 FAX21-55555)

やすらぎ公園内にある平和の礎は、日清・日露の大戦から太平洋戦争に至る旧伊勢市戦争犠牲者4051柱の御霊を合祀し、慰霊と恒久平和を祈念する施設です。

終戦記念日と秋分の日に合わせ、開放しますので、内部に入ることができません。

**開放日時** 8月1日(出)～15日(出)・9月19日(出)～25日(金)、8時～17時

ところ 旭町444-15

## 第61回都市計画審議会

都市計画課

(☎21-55991 FAX21-55855)

市の都市計画について調査審議を行います。

とき 8月4日(火)、10時～

ところ 市役所本館・3階委員会室

**内容** 伊勢都市計画学校・伊勢都市計画用途地域(二見町光の街地区)の変更についてほか

※傍聴の受け付けは、当日9時30分から、本館・3階議会会議室で行います。

## 印鑑登録の手続き・印鑑登録証明書の一部変更

戸籍住民課

(☎21-5547 FAX21-0010)

印鑑登録の手続きについて4月1日から、成年被後見人が印鑑登録の申請をすることができるようになりました。

また、印鑑登録証明書の記載内容について、次のとおり令和元年11月から変更しています。

- ・男女の性別欄を削除
- ・旧氏の欄の追加により、旧氏の登録をした人は、旧氏を併記

## 郵便投票は手続きが必要です

選挙管理委員会

(☎21-56335 FAX21-56336)

選挙の際、身体に重度の障がいがあるため、投票所へ行くことが困難な人は、郵便で投票することができます。

郵便投票には手続きが必要です。手続きは代理人でもできます。

**対象** 次の①～③のいずれかに該当する人

- ① 身体障害者手帳の障がいの程度が次に該当する人
- ・両下肢・体幹・移動機能の障がいが1級・2級の人
- ・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい
- ・免疫・肝臓の障がいが1～3級の人
- ② 戦傷病者手帳の障がいの程度が次に該当する人
- ・両下肢・体幹の障がい
- ・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい
- ③ 3項症の人
- ④ 介護保険で要介護5の認定を受けている人

## Jアラート全国一斉情報伝達試験

危機管理課(☎21-5523 FAX20-3151)

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)は、地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、国から送られてきた緊急情報を、市民の皆さんに伝達するシステムです。

次のとおり、同システムの一斉情報伝達試験が行われます。

とき 8月5日(水)、11時ごろ

内容 国からの試験放送の内容が、市の防災行政無線・防災メール・防災FAX・ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます。



「これは、Jアラートのテストです」(3回)  
「こちらは広報いせです」

- ・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい
- ・免疫・肝臓の障がいが1～3級の人
- ② 戦傷病者手帳の障がいの程度が次に該当する人
- ・両下肢・体幹の障がい
- ・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい
- ③ 3項症の人
- ④ 介護保険で要介護5の認定を受けている人

※①②に該当する人で、上肢または視覚に障がいがある人が申請すれば代理記載に

掃は8月13日(水)～17日(月)

地域ごとに決められた指定業者へ依頼してください。

休業期間 8月13日(水)～16日(日)

環境課

(☎21-5541 FAX21-5642)

し尿くみ取り・浄化槽清掃業者の休み

よる郵便投票を行うことができる場合があります。詳しくは同委員会へお問い合わせください。

里親が育てる。  
社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX21-5555)  
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



厚生労働省  
里親制度概要

里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



子どもの家庭養育  
推進官民協議会

里親制度 伊勢市 検索

8月20日(木)まで

## 特別定額給付金の申請はお済みですか?

特別定額給付金対策室(☎21-5719 FAX20-5098)

特別定額給付金(1人につき10万円)の申請は8月20日(木)〔消印有効〕までです。早めに申請してください。

※「特別定額給付金申請書」が届いていない場合は、特別定額給付金対策室へお問い合わせください。

# 8月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億7,267万4千円

(市主催のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30  
〔10日は祝日のため11日(火)に行います〕  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
対 市内に住所を有する人  
定 8人(先着順)  
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、  
広報広聴課へ来所または電話  
※17日実施分は11日(火)から申し込みを受け付けます。

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00  
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 8月20日(木)、9:30～11:30  
所 伊勢市消費生活センター  
定 4人(先着順)  
申 8月3日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 8月19日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
定 4人(先着順)  
申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00  
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

## 空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 住宅政策課(☎21-5597)  
対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人  
申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ〔「空家等に関する相談 伊勢市」で検索〕をご覧ください

## 登記

時 8月11日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
定 6人(先着順)  
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 公証 遺言・契約証明

時 8月6日(木)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 8月11日(火)、13:00～  
所 二見生涯学習センター  
申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 8月18日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 8月25日(火)、13:00～  
所 小俣公民館  
申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 8月13日(木)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 津地方務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00  
所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00  
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00  
対 小中学生、保護者

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00  
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)  
対 49歳までの人またはその保護者  
問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30  
所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

## 高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500) 北地域包括支援センター(☎65-5070) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX27-2412)

## 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

## ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・⑥木曜日以外、10:00～19:00  
所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務棟〕(☎22-6617)・⑥げんここるーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎65-6120)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX) 22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。



市章のように思いを重ねて  
元気に過ごそう!

新型コロナウイルスに負けない

# 広げよう! 笑顔の輪

広報広聴課 ☎21-5515 FAX 22-9699

9月1日号は伊勢えがお  
プロジェクト巻頭特集!!

おたのしみには!

笑顔のひなつも  
お聞きました!



身体の健康からと  
いう事で日々筋トレ  
しています



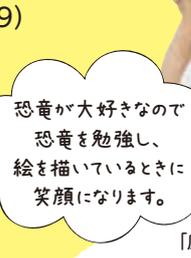
Communication!  
家族揃っての  
夕飯です。



川柳・俳句を創り、  
うまくできたら  
ニヤニヤしています。



恐竜が大好きなので  
恐竜を勉強し、  
絵を描いているときに  
笑顔になります。



皇學館大学  
「広報いせ」特集記事制作  
プロジェクトの皆さん



Pickup!

## 笑顔でコロナ対策 熱中症予防×コロナ感染防止

マスクを着用の場合など、のどが  
渇いていなくてもこまめに水分補  
給を心掛けるようにしましょう。  
(令和2年7月 厚生労働省のホームページから)

厚生労働省 検索



## 笑顔で三重とこわか国体・ 三重とこわか大会を応援!

国体総務課 ☎63-9780 FAX 28-9020



豊西まちづくりの会 卓球サークルの皆さん



いすず UK 陸上クラブの皆さん



有絹サッカースポーツ少年団の皆さん



田んぼアート in おばたの皆さん

三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員  
会では、「オール伊勢」で国体・大会を盛り上げるため、伊  
勢えがおプロジェクトと連動して応援メッセージ・写真を  
募集中です。応援よろしくをお願いします!

集合写真については、撮影直前までマスク着用・間隔(ソーシャルディスタンス)の確保など、感染予防対策をいたうえで行っています。



せこのどか フレイン  
世古 和選手 (CRANE)  
実績: 第102回 日本陸上競  
技選手権大会 女子100  
メートル優勝 ほか多数

!! ご応募お待ちしております!!

### 写真の募集を継続

当初募集の締め切りを設定してい  
ましたが、現在の社会状況などを踏  
まえ当面の間、笑顔の写真の募集を  
継続します(終了は今後の「広報いせ」や  
市のホームページなどでお知らせします)。  
また、三重とこわか国体・三重とこわ  
か大会応援メッセージ・写真の募集  
と連動して行います!

応募方法など詳しくは、

伊勢えがおプロジェクト 検索



### 人の動き(6月末)



総人口 124,749人 (-99人)

世帯数 55,734世帯 (+22世帯)

男性 59,101人 (-30人)

女性 65,648人 (-69人)



5ページのクイズの答え

こた

なつやさい  
夏野菜  
クイズ

A: オクラ B: ズッキーニ  
C: トマト D: なす E: かぼちゃ

ぶんかさい  
文化財  
クイズ

① 近鉄宇治山田駅  
② 旧山田郵便局電話分室

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが  
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。 予算額 992万6千円

## 広報いせ 第285号

発行日/令和2年8月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,157万5千円(22回分)

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL https://www.city.ise.mie.jp

伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ  
連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。



見やすいデザインの文字を  
使用しています。