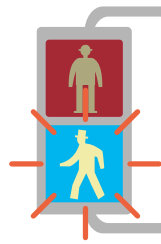




表紙の子どもたちは、四郷小学校の令和2年度前期の児童会役員の皆さんです。同校は7月29日に、交通安全意識の向上を目的とした「**まもってくれてありがとう運動**」のモデル校に指定され、児童会役員の皆さんを中心に、この運動を行っています。



事故に遭あわなない 起こさないたために


特集

交通安全



三重県警マスコットキャラクター
ミーポくん

70歳以上の皆さんへ

ペダル踏み間違い
急発進抑制装置の
設置を補助しています！
詳しくは5ページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。
また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出をお控えください。

コロナ対策 伊勢市 検索

事故に遭わ^あない起^あこさないために

交通政策課(☎21-5508 (FAX)21-5585) 伊勢警察署(☎20-0110 (FAX)20-0110)

交通事故は普段の生活の中で、誰にでも起こりうる身近な問題です。

交通事故が起きると、被害者・加害者だけでなく、家族など周りの人たちにも大きな影響を与えます。

これから年末にかけて、特に交通事故が発生しやすい時期です。

皆さん一人一人が交通ルールを守り、気を付けることで事故をなくすことができます。



歩行者の安全確保


近年、交通事故で大切な命を奪われる割合が最も多いのは、歩行者です。

事故に遭わないためのポイント

- 歩き慣れた道でも、横断歩道を渡るようにする。
- 横断歩道用の信号が「青」でも、すぐに渡らず安全を確認してから渡る。
- 道路付近では、遊ばないようにする。
- 歩きながら携帯電話・スマートフォンは使用しない。

横断歩道は歩行者優先
 毎月11日は
横断歩道
 さわやかな横断でスマイル
“SOS”の日

県警では、毎月11日に横断歩道付近での交通指導、広報啓発活動などを重点的に行っています。車両を運転する皆さんは、道路を横断しようとする人がいましたら、手前で必ず一時停止して、安全に横断させてください。

ドライバーの皆さん 
 まもってくれてありがとう

横断歩道は手を上げて渡ります!

左右を確認してから、横断歩道を渡ります!

曲がり角では一旦止まって確認します!

「まもってくれてありがとう運動」とは、歩行者が横断歩道を渡る際に、停止してくれたドライバーの皆さんに会釈などで「ありがとう」と感謝を伝え、自然と「今度も止まろう」という気持ちにさせることで、交通安全意識の向上を目指す運動です。

自転車ではスピードを出しすぎないようにします!

私たちが交通ルールを守ります!

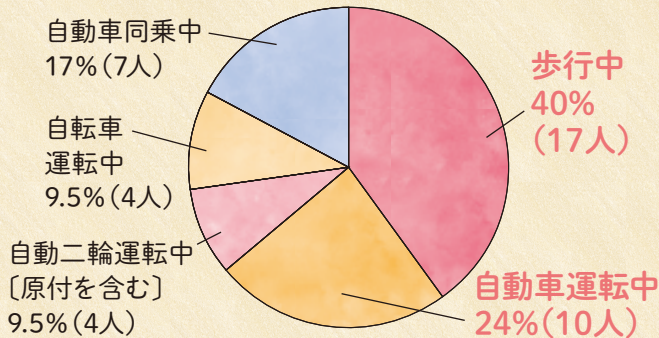
四郷小学校 令和2年度前期の児童会役員の子たち



高齢者事故が増えています

昨年県内で発生した交通事故による死者75人のうち、42人が65歳以上の人でした。県内全体の56%を占めており、依然として高い割合となっています。

県内の65歳以上の交通事故死者状態別の割合(令和元年)



高齢者の皆さんは特にご注意をお願いします。

伊勢警察署
交通第一課
濱口 亜矢
巡査部長

高齢者の皆さんへ

高齢者の事故を防ぐために

歩行

- ❗ 道路を横断するときは、「横断歩道」を渡りましょう。青信号が点滅している時は横断せずに、青信号になるまで待ちましょう。
- ❗ 慣れた道ほど油断しがちです。初めての道よりも、いつもの道の方が危険であることを意識しましょう。
- ❗ 夕暮れ時や夜間の外出は、明るい色の衣服や反射材を身に着け、周りからよく見えるようにしましょう。



※このページでの「高齢者」は65歳以上の人のことです。

車両の運転

- ❗ 加齢による身体機能の低下で、ハンドルやブレーキ操作が遅れることがあることを認識したうえで、安全な速度での運転を心掛けましょう。
- ❗ 交通安全講習会・運転適性検査なども活用して、自分の運転能力をチェックしましょう。

ドライバーの皆さんへ

- ❗ 走行する車両の速度や距離を見誤りやすいといった高齢者の特徴を十分理解し、高齢者を路上で見かけたら注意して走行するようにしましょう。
- ❗ 「高齢運転者標識(高齢者マーク)」を付けた車両には、特に思いやりのある運転を心掛けてください。



12月1日(火)～10日(木)

年末の交通安全県民運動

- 🚗 子どもと高齢者の交通事故防止
- 🚶 横断歩道における歩行者優先の徹底
- 🚗 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 🚗 飲酒運転等の根絶

12月31日(木)まで

夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動

- 🚗 夕暮れ時は交通事故が多発します。「見るため」のライトを「見せるため」にも点灯しましょう。
- 🚗 天候(雨・霧・雪など)に応じてライトを点灯し、積極的に事故の防止に努めましょう。



ライトは基本ハイビーム

ロービームは、交通量の多い市街地・前走車がいる・対向車と行き違う場合に使用。



交通違反は絶対ダメです!

飲んだら乗らない。
乗るなら飲まない。

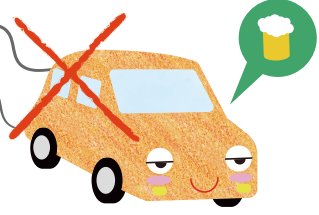
飲酒運転を根絶しましょう

重大事故に直結する悪質・危険な飲酒運転が、いまだに後を絶ちません。

飲酒運転は運転者本人、車やお酒の提供者、同乗者が厳しく罰せられるだけでなく、被害者やその家族の人生を大きく狂わせます。

皆さん一人一人が「飲酒運転は絶対にしない、させない」を徹底しましょう。

(県内で、36件の人身事故と2件の死亡事故が発生〔令和元年〕)



シートベルトは全席で着用を!

シートベルトは、運転席・助手席の人だけでなく、後部座席の同乗者も着用しなければなりません。また、シートベルトを適切に着用させることができない子どもには、チャイルドシートを使用する義務があります。

令和元年、県内の死亡事故の中には、シートベルト非着用で17人が死亡しており、そのうちシートベルト着用で12人(71%)の命が助かったと考えられています。

一発で免許取り消し!

あおり運転で厳罰

走行を妨害する目的で車間距離を詰めたり幅寄せをしたりする「あおり運転」は、死傷事故など重大な交通事故にもつながる極めて悪質で危険な行為です。

妨害目的で車間距離不保持などの違反行為をした場合、最大で5年の懲役または100万円の罰金が科されるほか、人身事故を起こした場合、危険運転致死傷罪に問われ、非常に重い罰則が適用されます。

また、あおり運転を受けた場合、交通事故に遭わない場所に避難するとともに、車外に出ることなく110番通報してください。



事故ピックアップ

市内で多い事故

交差点では特に注意!



出会い頭事故

一時停止の交差点では停止線の手前でしっかり停止しましょう。その後、左右を見通せる位置までゆっくりと前進して安全確認をしましょう。

安全確認を落ち着いて確実に行うことが、事故を防ぐ大きなポイントです。



右折事故

「右折の際は一呼吸」の、ゆとりのある運転を心掛け、対向車のほか、車の陰のバイクや横断する歩行者も見落とさないように注意しましょう。

もし、事故を起こしてしまったら

- 1 交通の妨げにならない安全な場所に車を止め、停止表示器材を置くなどして安全確保を行きましょう。
- 2 110番通報し、警察に連絡しましょう。

負傷者がいる場合は、ただちに119番通報し、救急車が到着するまで可能な応急救護処置を行いましょ。



安全な道路の横断方法が分かりますぞ！

Check! 交通安全 動画で紹介!



岡っ引き役に扮した齊藤やすさんを中心に、安全に道路を横断する方法を、コミカルな演技を交えながら楽しく分かりやすく紹介しています。

道路横断 動画 伊勢市 検索



まめ知識

青い矢印の正体

最近、市内でも見かけるようになった車道の左側にある青い矢印マーク。実は、2つの目的があります。

1つ目は、「安全で快適な自転車利用環境創出ガイドライン」に基づいて、整備を推進している、自転車通行空間を示しています。このガイドラインは国土交通省と警察庁が合同で策定しており、歩行者と自転車の通行空間を分離するために整備を行っています。

2つ目は、「太平洋岸自転車道」という千葉県・神奈川県・静岡県・愛知県・三重県・和歌山県をつなぐ延長1,400kmのサイクリングルートを示しています。三重県を含む「太平洋岸自転車道ナショナルサイクルルート指定推進協議会」が、このルートの快適な走行環境のために取り組みを進めています。

安全で快適な自転車利用環境創出ガイドライン 検索

太平洋岸自転車道 検索

ありがとう

伊勢警察署長にインタビュー

伊勢警察署では、特に高齢者の皆さんや子どもたちなど交通弱者の保護に重点をおいて交通安全の取り組みを推進しています。また、横断歩道における車両の一時停止率を上げるため、定期的に取り締りも実施しています。

私が休みの日に歩きに出掛け、横断歩道を渡る際に、手を上げてドライバーと目を合わせれば、ほとんどの皆さんが止まってくれ、少しずつ意識が向上していることを実感しています。もちろん止まってもらった時は一礼を忘れず、このようなお互いの意識が浸透すれば、全体的な交

通マナーアップにつながっていきます。高齢者の皆さんの中には健康維持のためにウォーキングをする人も多いと思います。「歩行者が優先される」「ドライバーが見つけてくれる」という意識ではなく、早朝や夕方・夜間に外出する際は、明るい色の服を着たり、反射材を使ったりするなど、ドライバーに見つけてもらいやすい工夫をお願いします。

私自身、過去に交通事故で長男を亡くしています。亡くなった子の歳を毎年数え、下の子たちはほとんど大きくなっていきますが、亡くなった子の面影は当時のまま……。交通

事故で家族を亡くするのは非常に辛いことです。不幸な事故が起こらないよう、多数の団体の皆さんが交通安全活動を続けていただいております。

着任以降、1の付く日の朝などは私もパトカーに乗り、見回りや、横断歩道などで交通安全活動をしていただいている皆さんに感謝の気持ちを伝えることを続けています。皆さん一人一人が継続的に交通安全を意識することで、まち全体の交通マナーアップという大きな力となりますので引き続きよろしく申し上げます。

出口 浩 伊勢警察署長

70歳以上の皆さんへ 1万円を補助

申し込み期限 令和3年2月26日(金)

ストップ! 踏み間違いによる事故

高齢者安全運転支援事業

後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置の設置費用を補助しています

高齢者の皆さんのペダルの踏み間違いによる交通事故を防止するため、同装置の設置に対する費用の一部を補助しています。

申し込み方法など詳しくは、交通政策課(☎21-5508)へ問い合わせてください。また、市のホームページに掲載しています。

平成27年～令和元年(5年間)の県内の65歳以上の人によるペダル踏み間違いによる事故は、人身事故90件・死亡事故5件。



藤澤さん

高齢者安全運転支援 伊勢市 検索

補助を活用して設置

子どもたちのすすめで考えるようになり、自分も安心して運転できるように付けました。

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの日常生活にお役立てください。



質問 布団や洗濯物を外に干したら、ウイルスは付着しますか？

回答 まず付着しませんので、大丈夫です。

新型コロナウイルスをはじめとした気道感染症を起こすウイルスは、感染者の飛沫の中に含まれており、その飛沫を別の人が吸い込むことで新たな感染が成立します(飛沫感染と呼びます)。通常、外の空気中にウイルスがうようよ漂っていることはありませんので、外に干した布団へ自然にウイルスが付着することはありません。もちろん、感染者が布団に向かって至近距離で咳やくしゃみをしたら、理論上「干してある布団にウイルスが付着する」状態にはなります。

さて、布団に限らず、物体の表面に付着しているウイルスを触った手でそのまま自分の目・口・鼻を触ると、感染の可能性があります(接触感染と呼びます)。私たちが物体の表面にいるウイルスから身を守るため

には、①不特定多数の人が触る場所をなるべく触らない、②触った後は必ず手洗いをする、という2点が重要です。たとえ自分の手全体にべったりとウイルスが付着したとしても、その手を自分の顔に持っていかなければ感染は成立しませんので、「何かに触った後はすぐに手洗いをする習慣をつけること」が、接触感染予防には最も効果的です。

健康に関する素朴な質問を募集中!

質問内容とともに住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで広報広聴課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、FAX)22-9699、ise-koho@city.ise.mie.jp)へ



健康なんでも相談室 広報いせ 検索

令和3年度

医師奨学生・ 看護師奨学生 を募集

伊勢総合病院 経営企画課
(☎63-9053 FAX)27-2315)

伊勢総合病院に勤務しようとする医学生・看護学生に対し、奨学金を貸与します。

貸与と同期間、伊勢総合病院の医師・看護師として勤務した場合は、貸与額の全額を返還免除します。

医師奨学生

- 対象 将来、伊勢総合病院で医師の業務に従事しようとしており、平成9年4月2日以降生まれで、令和3年度に大学の医学部医学科へ入学を予定している人
- 募集人数 新1年生…2人(合格前・入学前の申請も可)
※新2～6年生は、すでに定員に達しているため、募集はありません。
- 選考日 令和3年3月ごろ
- 申込期限 令和3年2月26日(金)(必着)
- 貸与金額 1年生…入学金30万円、月額15万円
2～4年生…月額15万円、5・6年生…月額25万円

看護師奨学生

- 対象 将来、伊勢総合病院で看護師の業務に従事しようとしており、平成9年4月2日以降生まれで、令和3年度に看護師の養成施設へ入学を予定している人
- 募集人数 新1年生…若干人
- 選考日 令和3年1月ごろ
- 申込期限 令和3年1月6日(水)(必着)
- 貸与金額 月額7万円

共通

- 申込方法 各申込期限までに、申込書・必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠部町3038)へ
- 貸与開始年月 令和3年4月～
※申込書は、同課にあります。また、同病院のホームページ(🌐https://hospital.city.ise.mie.jp)に掲載しています。
※選考日時・場所などは、申込者へ連絡します。
※奨学金の貸与は、同病院への採用を約束するものではありません。



12月は明るい選挙 推進強調月間

選挙管理委員会 (☎21-5635 FAX 21-5636)

三重県では12月を「明るい選挙推進強調月間」に定めています。明るく正しい選挙は、選挙の時だけではなく、普段から有権者・主権者としての政治意識を高め、自覚をもって正しい選挙を心掛けることが大切です。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄附を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。



Let's vote!
(投票しましょう!)

皇學館大学「若者の投票率UP!プロジェクト」の皆さん

三ない運動

政治家は有権者に寄附を
「贈らない」

有権者は政治家に寄附を
「求めない」

政治家から有権者への寄附は
「受け取らない」



 お歳暮やお年賀	 入学祝・卒業祝	 病気見舞い	 秘書などが代理で出席する場合の結婚祝
 秘書などが代理で出席する場合の葬式の香典	 葬式の花輪・供花	 落成式・開店祝の花輪	 町内会の集会や旅行などの催し物への寸志・飲食物の差し入れ
 お祭りへの寄附や差し入れ	 地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ	贈らない! 求めない! 受け取らない!	

令和3年秋には、伊勢市長および伊勢市議会議員選挙が行われます。市民の皆さんにとって、もっとも身近な選挙です。棄権は何も生みません。現在・未来のための一票を投じてください。

任期満了日一覧(令和2年10月15日現在)

衆議院議員	令和3年10月21日
伊勢市長	令和3年11月14日
伊勢市議会議員	令和3年11月26日
参議院議員	令和4年7月25日
三重県知事	令和5年4月20日
三重県議会議員	令和5年4月29日

選挙のまめ知識

投票するには投票所入場券が絶対必要?

投票日が近づくと、投票所入場券が送られてきます。これは映画館の入場券などとは違い、ないと投票所に入れないというものではありません。

投票所では、投票しようとする人が選挙人名簿に登録されている人であるかどうかを確認するため、選挙人名簿と照らし合わせを行います。この照らし合わせを的確かつ円滑にするために交付されるのが投票所入場券です。したがって、投票所入場券を持っていなくても、選挙人名簿との照らし合わせの結果、本人と確認できれば投票できます。

※急な解散など、準備期間が短い場合、投票所入場券の発送が遅れることがあります。

「明るい選挙 啓発ポスターコンクール」 市審査入賞作品の展示

とき 12月4日(金)～
13日(日)
ところ ミタス伊勢・中央通路
(船江1丁目471-1)



図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約39万5千人(令和元年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

12月29日(火)～令和3年1月4日(月)は年末年始のため休館

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
第2週目～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 12月24日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

上映会

時 12月13日(日)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室 内 「嵐電」(114分)、出演:井浦新・大西礼芳(度会町出身・宇治山田商業高校卒業)ほか ※敬称略

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

12月29日(火)～令和3年1月5日(火)は年末年始などのため休館

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会
時 12月10日(木)、11時～ 定 10組(先着順)
申 12月2日(火)・9時から、直接または電話で同館へ
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。
②たんぽぽおはなし会 時 12月12日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 時 12月20日(日)、11時～
定 各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①～③ともに2階・会議室です。

上映会

とき	内 容	※敬称略
12月19日(土)、15時～	「富士ファミリー」(87分) 出演:薬師丸ひろ子・小泉今日子 ほか	
12月27日(日)、15時～	「くまのアーネストおじさんとセレスティータ小さなオバケたち」(アニメ・62分)	

所 2階・ホール 定 50人(先着順・当日ホールで受け付け)

図書館おはなし会&工作

時 12月26日(土)、15時～ 所 2階・会議室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 お話の後、折り紙でペンギンを作ります 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

紙芝居を楽しもう

時 12月7日(月)、伊勢図書館…11時～・小俣図書館…15時30分～ 所 伊勢図書館…1階・おはなしコーナー、小俣図書館…2階・会議室 内 12月7日は「世界KAMISHIBAIの日」です。紙芝居文化の会・紙芝居ピッポの会による、紙芝居の読み聞かせを行います 定 各20人(先着順)

冬休み子ども映画会

時 12月27日(日)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室 内 「ざんねんないきもの事典2」(50分)
定 70人(当日先着順)

クリスマスおはなし会

時 12月19日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 いつものおはなし会がパワーアップ!ALTによる英語絵本の読み聞かせや工作もあります(サンタクロースがやって来ます)(小学校低学年向け) 定 10人(先着順) 申 12月5日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ
※就学前の子どもは保護者同伴

開本招福!伊勢図書館 福袋

時 12月24日(木)～令和3年1月7日(木)
所 カウンター前特設コーナー 内 図書館スタッフが選んだおすすめ本の福袋が、期間・数量限定で登場!どんな本が入っているかは開けてからの楽しみ!
※1人につき1袋・3冊入り(3冊分の貸し出しとなります)

「うっしっし モーまんぷくカルタ」を作ろう!

令和3年のうし年にちなんで、「うっしっし モーまんぷくカルタ」を描いてくれる人を募集します。
みんなが描いたカルタは館内で展示し、令和3年1月11日(祝)の「うっしっし モーまんぷくカルタ大会」で使います。
募集期間 12月2日(火)～28日(月) 申 同館カウンターで、カルタ用紙を45人(先着順)に配布します

「うっしっし モーまんぷくカルタ大会」

時 令和3年1月11日(祝)、14時30分～
所 2階・ホール 対 小学生以下(文が一人で読める子ども)
内 12月に「うっしっし モーまんぷくカルタ」を作ろう!」で募集したカルタを使って、カルタ遊びをします!カルタが好きな子はぜひ来てね! 定 10人(先着順)
申 12月12日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

クリスマスおはなし会

時 12月20日(日)、①14時30分～15時10分・②15時30分～16時10分 所 2階・会議室 対 令和2年度に3歳になる子ども～小学生 内 クリスマス絵本の読み聞かせをします(サンタクロースがやって来ます) 定 各10人(先着順)
申 12月5日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

クリスマス赤ちゃんおはなし会

時 12月19日(土)、①10時30分～・②11時30分～
所 2階・会議室 対 2歳以下の子どもとその保護者
内 クリスマス絵本の読み聞かせをします(サンタクロースがやって来ます) 定 各7組程度(先着順)
申 12月6日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

みんなで絵本を作ろう! 企画第12弾 『いちごちゃんとベリーくんの○△□でなにができるかな?』 発表おはなし会

時 12月26日(土)、14時30分～ 所 2階・会議室 対 小学生以下(保護者同伴可) 内 今年11月の「みんなで絵本を作ろう! 企画」で描いてもらった絵が1冊の絵本になりました。今回は、いちごちゃんとベリーくんが、○△□の図形を使った世界で遊ぶおはなしです。世界で1冊のオリジナル絵本を読み聞かせします 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

両館共通

子育てのひろば

このページでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



子どもと一緒に遊ぼう

親子リフレッシュ

いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

いせトピアでは、毎月2回・木曜日に、就学前の子どもとその保護者の皆さんを対象に「親子リフレッシュ教室」を開催しています。12月～令和3年3月は次のとおり開催します。

親子で触れ合って楽しいひとときが過ごせる、笑顔いっぱいの教室です。

とき 12月3日・17日・令和3年1月7日・21日・2月4日・18日・3月4日・18日、10:30～11:20(受け付けは10:10～10:25)

ところ いせトピア・3階 研修室

内容 わらべ歌遊び・歌遊び・体操・いろんな物を作って遊ぼう など

※事前申し込みは不要です。

※周りとの距離を保つため、親子で座れる小さめのレジャーシートを持参してください。

※マスクの着用(保護者のみ)と自宅での検温をお願いします。

ママ安心サポートいせ

パパとママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

とき 12月12日(土)

①9:30～10:30・②10:45～11:45

ところ 中央保健センター(福祉健康センター内)

対象 初妊婦とその夫

内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話 など

定員 各6組程度(先着順)

申し込み 電話またはファクスで健康課へ

※マスクを着用して、お越しく下さい。



子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約(妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日	①10:00～11:00 ②11:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日	10:00～12:00	健康課(中央保健センター) (☎27-2435) 福祉健康センター内
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 〔身体計測・栄養相談など〕)	12月 1日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
	12月 8日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
	12月15日(火)	13:30～15:00	ハートプラザみその
	12月22日(火)	13:30～15:00	小俣保健センター
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～16:00	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日	9:00～17:00	子育て応援課 (☎21-5713)
子どもの発達	月～金曜日	8:30～17:15	こども発達支援室 〔福祉健康センター・3階〕 こども発達支援室(☎63-5444)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ㊚ ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

広告

ゆうしゅうこども園

★子育て支援教室★ ～有絹こども園の合言葉～

【にこにこ】【どどん】【おもいやり】

気軽に問合わせください！
0596-23-5225

日時HPを確認してね！
ママカフェ

幼保連携型認定こども園 めいりんこども園

さくらんぼクラブ 要予約

【にこにこ】園舎
(明倫小学校おとなり)

日時 12/10 AM10時
(木) AM11時

プチさくらんぼ 要予約

【きらきら】園舎
(旧豊宮崎文庫跡おとなり)

日時 12/4 AM10時
(金) AM11時

子親入
育子園
でで前
教室の
室し
む

詳しくは
WEBを
ご覧ください

めいりんこども園 検索
https://meirin-y.com/

ご予約・お問い合わせ
☎28-4094



市では、次のとおり計画の策定を進めています。

- ① 市全体のバリアフリー化の方針
…伊勢市バリアフリーマスタープラン
- ② 高齢者福祉や介護保険事業に関する計画
…伊勢市第9次老人福祉計画・第8期介護保険事業計画
- ③ 障がい福祉サービスなどに関する計画
…伊勢市第2期障がい者計画及び伊勢市第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画

このたび、①～③の計画案がまとまりましたので、意見を募集します。

募集期間 ①…11月27日(金)～12月28日(月)[必着]
②・③…12月1日(火)～令和3年1月6日(水)[必着]

提出資格 ①～③…市内在住または通勤・通学している人、および利害関係者

提出方法 各募集期間内に任意の様式で、住所・氏名・電話番号・意見などを記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで下記の「提出先」へ

提出先

①都市計画課

〒516-8601 岩淵1丁目7-29、☎toshikei@city.ise.mie.jp

②介護保険課

〒516-8601 岩淵1丁目7-29、☎kaigo@city.ise.mie.jp

③障がい福祉課

〒516-8601 岩淵1丁目7-29、☎syougai@city.ise.mie.jp

案の縦覧

①～③…案は意見の募集期間中、各提出先、市役所本館・1階市民ホール、総務課、3総合支所生活福祉課、9支所、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、福祉健康センターなどでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

計画案の説明

②・③…次のとおり計画案の内容の説明会を開催します。

※①は、案の縦覧のみとなります。

計画案の説明会

とき	ところ
12月21日(月)、19:00～	市役所東館・5階 5-3・5-4会議室
12月22日(火)、14:00～	二見生涯学習センター・1階 ホール
12月24日(木)、14:00～	御菌公民館・2階 講堂(御菌総合支所併設)
12月25日(金)、19:00～	小俣農村環境改善センター・2階 研修室

※事前申し込みは不要です。

※手話通訳などの配慮が必要な場合、各開催日の10日前までに介護保険課または障がい福祉課へ連絡してください。

「つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢」を目指して まちの計画に対する 意見を募集します

「つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢」を目指して

①都市計画課 (☎21-5591)
②介護保険課 (☎21-5560)
③障がい福祉課 (☎21-5558)
FAX 20-8555 (☎21-5585)
FAX 20-8555 (☎21-5585)
FAX 21-5585 (☎21-5585)

みんなで育む思いやりの心

人権について考えよう

人権政策課 (☎21-5545 FAX 21-5555)



12月4日~10日 人権週間

国では12月4日~10日を「人権週間」と定めています。この時期に全国各地で、世界人権宣言の意義を考え、人権尊重の大切さを知ってもらうためのシンポジウムや講演会の開催など、さまざまな啓発活動が行われています。

皆さんもこの機会に、お互いを尊重し合うことの大切さや、身近な人権課題について考え、誰もが生き生きと暮らせる社会を目指しましょう。

12月10日~16日 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題という人権侵害は、生命と安全に関わるわが国の重大な課題であり、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。今こそ、私たち一人一人がこの問題についての関心と認識を深めることが大切です。

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 法務省 検索 🔍

人権相談

隣近所のもめ事や家族間の問題、体罰やいじめ、職場でのハラスメント、DV(ドメスティックバイオレンス)など、さまざまな人権に関する相談窓口を設けています。(27ページ参照)

相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

人権講演会

手話通訳・要約筆記あり

無料・事前申し込み不要



とき 12月12日(土)

ところ いせトピア・多目的ホール

14:30~16:15(開場は14:00)

- 内容 ◆人権作文朗読 ◆人権尊重啓発ポスター・標語の表彰式
- ◆落語講演 人権落語(子どもの人権)

演目「子別れ」
三遊亭遊雀さん(落語家・真打)

- 定員 250人(当日先着順) ※マスクの着用など、感染症対策にご協力をお願いします。



三遊亭遊雀さん

こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。



広告

村田自動車がいらない車買いとります!

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

弁護士法人 心

相談料0円 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災(他)

交通事故・後遺障害 損害賠償額 無料診断サービス	過払い金 無料診断サービス	遺言書 無料診断サービス
--------------------------------	------------------	-----------------

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は今和2年9月時点のものです。

松阪駅 1分 弁護士法人心 松阪法律事務所 ＜三重弁護士会＞	津駅 0.5分 弁護士法人心 津法律事務所 ＜三重弁護士会＞	平日9時~21時・土日祝9時~18時受付 (12:31~1:31は閉所。年末年始中の休所や臨時) (休職もごさいませ。詳細はHPをご覧ください) よいにしおさん 0120-41-2403 詳細は → https://www.kokoro.law
---	---	--

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 からのお知らせ

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎ 28-5105 FAX 28-5106)

「宇治山田駅」
徒歩約2分

ワンコインライブ Vol.9

～懐かしの映画音楽を紐解く～

数々の映画音楽の名曲をピアノの調べに乗せてお届けします。映画にまつわるさまざまなエピソードを聞きながら、ピアノが奏でる名曲をお楽しみください。

とき 令和3年1月26日(火)、13:30～(開場は12:45)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・ホワイトプログラム(予定) ティファニーで朝食を・太陽がいっぱい・シェルブールの雨傘・ゴッドファーザー愛のテーマ ほか

演奏者 吉川純子さん(ピアニスト)

定員 60人(先着順)

料金 500円

全席自由

※3歳以下の子どもは保護者の膝上で無料鑑賞ができます。(4歳以上または座席が必要な場合は料金が必要です)

前売り券の販売 12月4日(金)・10:00～、直接または電話で同館へ



吉川純子さん

随時募集

「アーティストアーカイブス」登録者を募集

伊勢市出身・在住、または市内を活動の拠点にしているアーティストの情報を集め、データベース化する取り組みを進めています。集まった情報を同館のホームページに掲載し広く市民の皆さんにお伝えするとともに、アーティストの新規発掘・活動機会の拡大・芸術文化活動の活性化を目指します。

演劇・ダンス・音楽・美術・工芸など、さまざまな分野のアーティストの登録をお待ちしています。

申し込み 申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクスで同館(〒516-0037 岩渕1丁目13-15)へ

※申込用紙は同館窓口にあります。また、同館のホームページに掲載しています。



アーティストアーカイブス 伊勢 検索

かんぶん寄席「笑福亭鉄瓶独演会」

いま話題の若手落語家・笑福亭鉄瓶さんを招き、伊勢にちなんだ作品などの落語を楽しんでいただきます。

とき 令和3年2月21日(日)

13:30～14:40(終演予定)(開場は12:30)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

内容 笑福亭鉄瓶さんは、笑福亭鶴瓶さんの12番目の弟子として入門。若手を引っ張る上方落語家のリーダー格です。今回は伊勢にまつわる落語を1席と、大阪独演会で大反響だった人情噺から1席を披露します。

定員 500人程度

※感染症拡大の状況に合わせて変更となる場合があります。

料金

一般…1,500円・ペア(2枚)2,600円

「かんぶん友の会」会員…1,200円・ペア(2枚)2,000円

高校生以下…500円

※ペア券は、同館のホームページからのオンラインチケットサービス、同館窓口・電話のみ販売となります。

※就学前の子どものお入りはご遠慮ください。

前売り券の販売

●「かんぶん友の会」先行販売…12月3日(木)、10:00～(オンラインチケットサービス・電話受付)・13:00～(窓口)

●一般販売…12月5日(土)、10:00～(オンラインチケットサービス・電話受付)・13:00～(窓口)

●チケットぴあ…12月7日(月)～

※1人4枚まで購入できます。



笑福亭鉄瓶さん

【主な実績】

- 平成25年度なにわ芸術祭新人賞受賞
- 平成28年第71回文化庁芸術祭大衆芸能部門新人賞受賞

両公演ともソーシャルディスタンス(間隔)を確保した座席配置でチケットを販売します。

2021年度 来春 新年度入学予約 ご案内

★中学生の部は、各校舎共定員ですのでお詫び申し上げます。

ホームページ

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596) 27・0236 (代)

小学生の部	※○…新入塾生募集中	明野校	伊勢校 (江久留本部)	馬瀬校
現小6(新中1) / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会)	¥9,900 5教科 ※税込	○	定員です 4月からの 予約受付中	○
現小5(新小6) / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会)	¥9,900 5教科 ※税込	○	調整中 です	○
現小4(新小5) / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会)	¥6,600 4教科 ※税込	○	○	○
現小3(新小4) / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会)	¥6,600 4教科 ※税込	○	○	○

広告

里親さんのお話、聞いてみませんか？



「庁舎前」

三重県児童相談センター (☎059-231-5669 FAX 059-231-5904)

さまざまな理由で保護者と一緒に暮らせない子どもたちと、泣いたり笑ったり、悩んだりしながら暮らしている里親さんからお話を聞けます。

「里親って何?」「どんなふう子どもと暮らしているの?」など里親制度に関心がある人、子どものために何かしたいなと思っている人、里親さんを応援できるという人など、どなたでも参加できます。

と き 12月19日(土)、13:30~15:30
と ころ 県伊勢庁舎・4階 401会議室(勢田町628-2)
内 容 ①里親体験談、②知ってほしい。里親制度、③質問コーナー

定 員 30人(先着順)

申し込み 12月9日(水)までに、参加申込書に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクスで三重県児童相談センター(〒514-0113 津市一身田大古曾694-1)へ

※参加申込書は、伊勢市子育て応援課(市役所東館・2階)にあります。また、県のホームページに掲載しています。

三重県 里親説明会 検索 🔍



地域で支援し命を守る

避難行動要支援者制度

避難行動要支援者制度とは

災害時に自分や家族の支援だけでは安全に避難することが困難で、特に支援を必要とする高齢者・障がいのある皆さんなど(避難行動要支援者)を、地域の皆さんで支える制度です。

市では、あらかじめ避難行動要支援者の名簿を作成します。その名簿に登録された人のうち、情報提供に同意をした人の名簿を「防災ささえあい名簿」とし、平常時から自治会や民生委員などの地域の支援者(避難支援等関係者)の皆さんに提供します。

避難支援等関係者は、この名簿を基に、日頃の見守りや地域の防災訓練などを通じて、災害時に円滑に避難支援等が実施できる支援体制づくりを行います。



高齢者支援課 (☎21-5559 FAX 20-8555)
障がい福祉課 (☎21-5558 FAX 20-8555)

避難行動要支援者の該当要件

(在宅で生活しており、①～⑦のいずれか1項目以上に該当する人)

- ① 75歳以上の高齢者のみで構成される世帯の人
- ② 要介護3以上の認定を受けている人
- ③ 身体障害者手帳(肢体・内部障がい1・2級または視覚・聴覚障がい1～3級)の交付を受けている人
- ④ 療育手帳(程度区分A1またはA2)の交付を受けている人
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人
- ⑥ 特定医療(指定難病)受給者証の交付を受けている人のうち人工呼吸器などを装着している人
- ⑦ これらに準じる状態で、自ら支援が必要であることを申し出た人

【ご注意】 施設・病院などへの長期入所・入院の人は対象外です。

情報提供の同意の意思を確認する書類を送付します

12月上旬ごろに、上の①～⑥の要件に該当する皆さんに、黄色の封筒で「防災ささえあい名簿」の情報提供に関する同意の意思を確認する書類を送付します。

内容などを確認のうえ回答し、同封の返信用封筒で返送をお願いします。

広告

終活をお考えの方

—老後・死後のために、今だからできること—

遺言書作成支援、死後・相続の手続き

【ご相談は無料です】

藤波行政書士事務所 伊勢市二見町溝口425 (0596) 43-2620

株式会社 栄ハウジング

☎ 0596-22-2755

伊勢市 栄ハウジング 検索 🔍

海拔 21.4m の高台 松尾観音台分譲中!

親子3代 長年の実績 をもとに不動産無料査定!

市の人事行政の運営状況を公表

職員数について……職員課 人事係 (☎21-5505 FAX 21-5522)
 給与について…職員課 給与厚生係 (☎21-5506 FAX 21-5522)

市民の皆さんに、市職員の給与や職員数などについて知っていただき、人事行政の透明性を高めるため、そのあらましをお知らせします。

※詳しくは、市のホームページに掲載しています。 [人事行政](#) [伊勢市](#) [検索](#)

◆職員数と主な増減理由

(各年4月1日現在)

		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和2年	平成31年		
一般行政 部門	議会	7人	7人	±0人	●国体関連事業による増 ●子育て支援施設の体制 強化による増 ●業務の見直し、効率化、 退職者の補充抑制など による減
	総務	195人	178人	+17人	
	税務	48人	46人	+2人	
	民生	241人	235人	+6人	
	衛生	69人	78人	-9人	
	労働	2人	2人	±0人	
	農林水産	24人	24人	±0人	
	商工	28人	29人	-1人	
	土木	91人	92人	-1人	
	小計	705人	691人	+14人	
特別行政 部門	教育	111人	110人	+1人	
	消防	199人	200人	-1人	
	小計	310人	310人	±0人	
公営企業等 会計部門	病院	418人	400人	+18人	●医療技術職、看護師の 採用による増
	水道	37人	38人	-1人	
	下水道ほか	78人	78人	±0人	
	小計	533人	516人	+17人	
合計		1,548人	1,517人	+31人	

市の職員数については、業務量の増加や、多様化・高度化する市民ニーズに的確に対応した行政サービスを提供できる体制を維持するために、平成26年度から

職員数など

「伊勢市職員の定員管理の基本的な考え方」に基づき、定員の管理を行っています。なお、平成31年4月1日(令和2年4月1日)で、総職員数(消防・病院職員を除く)は14人の増員となりました。

※職員数は定員管理調査で報告した一般職に該当する職員数です。

◆採用者数と退職者数

	平成31年4月1日 採用者数	令和2年4月1日 採用者数	令和元年度退職者数			
			定年退職	早期退職	普通退職ほか	合計
一般行政など	37人	42人	13人	5人	4人	22人
教育	10人	7人	4人	1人	8人	13人
病院	43人	37人	8人	0人	22人	30人
消防	11人	0人	0人	0人	1人	1人
合計	101人	86人	25人	6人	35人	66人

◆再任用の状況

(令和2年4月1日現在)

	フルタイム 勤務職員	短時間 勤務職員	合計
一般行政 など	1人	36人	37人
教育	0人	4人	4人
病院	4人	9人	13人
消防	0人	3人	3人
合計	5人	52人	57人

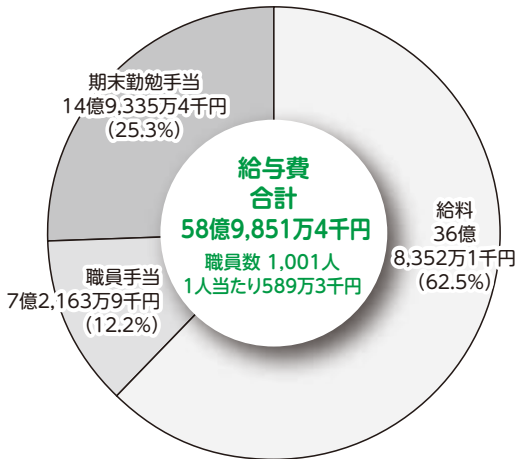
◆職員の分限処分・懲戒処分

(令和元年度)

	分限処分			懲戒処分			
	免職	降任	休職	免職	停職	減給	戒告
市長部局など	0人	0人	14人	0人	0人	0人	1人
教育	0人	0人	5人	1人	0人	0人	1人
合計	0人	0人	19人	1人	0人	0人	2人

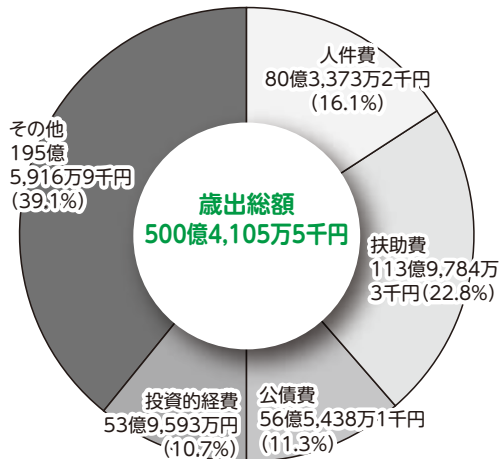
※分限処分は、病気などのため、職員が職責を十分に果たすことができない場合に、公務能率を維持することを目的として行う職員に対する不利益処分です。
 ※懲戒処分は、職員が公務員としてふさわしくない非違行為を行った場合に、公務秩序を維持し、その職員の責任を問うことを目的として行う職員に対する制裁措置です。

一般職員の給与の内訳
(令和元年度一般会計決算額)



※職員手当には、退職手当・退職手当組合負担金・児童手当は含んでいません。
 ※給与費には、任期付職員および再任用職員の給与を含めていますが、職員数は再任用職員を含んでいません。

人件費の割合
(令和元年度一般会計決算額)



※人件費には、一般職員の給与のほか、市長・副市長・教育長の給与や、議員・その他の非常勤特別職の報酬を含んでいます。

市職員の給与は、民間事業所や国・県・他市町とのバランスを考慮して条例などで定められています。

給与など

◆ 職員の初任給、経験年数・学歴別平均給料月額、平均給料月額

(令和2年4月1日現在)

	初任給	経験年数・学歴別平均給料月額			平均給料月額 (平均年齢)
		10年	15年	20年	
伊勢市	大学卒	188,700円	260,000円	316,900円	324,500円 (42歳4カ月)
	高校卒	160,100円	228,100円	266,500円	
三重県	大学卒	189,200円	270,990円	—	341,422円 (44歳2カ月)
	高校卒	154,900円	230,525円	—	

※病院職員・消防職員・保育職員・再任用職員などを除く一般行政職の金額です。

◆ 等級ごとの職員数

(令和2年4月1日現在)

等級(職務)	職名	職員数	小計	
1級 (定型的な業務を行う職務)	職員	39人	39人	7.7%
2級 (特に高度な知識または経験を必要とする業務を行う職務)	職員	77人	77人	15.2%
3級(主事の職務)	主事	130人	130人	25.6%
4級(係長または主査の職務)	係長	67人	122人	24.1%
	主査	50人		
	支所長	5人		
5級 (課長補佐または主幹の職務)	課長補佐	12人	51人	10.1%
	主幹	39人		
6級 (課長または副参事の職務)	課長	34人	59人	11.6%
	副参事	18人		
	室長	2人		
	教育研究所長	1人		
	議会事務局次長	1人		
	委員会等の事務局長	3人		
7級(次長または参事の職務)	次長	6人	16人	3.1%
	参事	7人		
	総合支所長	3人		
8級(部長の職務)	部長	11人	13人	2.6%
	会計管理者	1人		
	議会事務局長	1人		
合計			507人	100%

※病院職員・消防職員・保育職員などを除く一般行政職の職員数です。

◆ 期末勤奨手当

(令和2年4月1日現在)

期別	期末手当	勤奨手当	合計
6月期	1.30月分 (0.725月分)	0.950月分 (0.450月分)	2.250月分 (1.175月分)
12月期	1.30月分 (0.725月分)	0.950月分 (0.450月分)	2.250月分 (1.175月分)

※職制上の段階、職務の等級などによる加算措置あり。
 (加算割合5~15%)
 ※()内は、再任用職員の支給割合です。

◆ 時間外勤務手当

(令和元年度決算額)

支給総額	2億9,758万3千円
[対象職員1人当たり]	33万6,632円]

※対象職員：884人

◆ 退職手当

(令和2年4月1日現在)

	自己都合	定年・応募認定
最高限度額	47.709月分	47.709月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分

※定年前早期退職特例措置(2~45%加算)あり。

※1人当たり平均支給額(令和元年度決算額)
 自己都合 31万4千円
 定年など 1,945万4千円

◆特別職の報酬等

(令和2年4月1日現在)

	給料月額	期末手当	退職手当
市長	1,006,000円	6月期 2.25月分	450/100×勤務年数×給料月額
副市長	780,000円	12月期 2.25月分	280/100×勤務年数×給料月額
教育長	678,000円	(20%の加算措置あり)	200/100×勤務年数×給料月額
議長	564,000円	6月期 1.70月分	
副議長	506,000円	12月期 1.70月分	
議員	448,000円	(20%の加算措置あり)	

※特別職の給料・報酬などは、公正を期すため、市内の各分野の代表者・有識者などで構成する「特別職報酬等審議会」で審議され、条例で定められています。

◆管理職手当・管理職員特別勤務手当

(令和2年4月1日現在)

	管理職手当	管理職員特別勤務手当	
		休日に勤務した場合	休日以外の深夜に災害などにより勤務した場合
部長	月額 69,000円	1回につき 8,500円	1回につき 4,300円
次長・参事	月額 55,000円		
課長	月額 49,000円	1回につき 7,000円	1回につき 3,500円
副参事	月額 40,000円		

◆特殊勤務手当

(令和元年度決算額)

支給総額 2,877万3千円 (対象職員1人当たり 2万9,481円)
手当の種類(令和2年4月1日現在) ● 税務等調査交渉従事手当 ● 行旅病人、同死亡人取扱手当 ● こども発達支援施設勤務手当 ● 清掃業務等従事手当 ● 公害、防疫業務従事手当 ● 危険業務従事手当 ● 変則勤務手当 ● 消防手当 ● 災害時出動手当

◆扶養手当・住居手当・通勤手当

(令和2年4月1日現在)

	内 容
扶養手当	● 子…1人につき10,000円 ● 子以外の扶養親族…1人につき6,500円 ※16～22歳の扶養親族は、1人につき5,000円を加算
住居手当	● 借家・借間居住者…最高支給額27,000円
通勤手当	● 交通機関利用者…定期代を全額支給(上限55,000円) ● 交通用具使用者(自家用車など)…通勤距離(片道2km以上)に応じて2,500円～23,100円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
 広報広聴課(☎21-5515 FAX 22-9699)
 番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

12/1～31 ふるさと未来づくり～まちづくり協議会の取り組み～(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会12月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌日から再放送(放送時間:20時～)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
 (株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX 27-3844)

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。
 放送時間 6時・8時・8時45分・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時～

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

12/1～ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～伊勢美し国からほか

12/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ①ほか

12/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局ほか

12/24～ 森の発表会・ランドスケープ②ほか

※放送内容は変更になる場合があります。

「モノ」を売らずに「価値」を売る

マコにい社長の YouTube はじめました!

ハイサービスチャンネル

売上・集客UPのストーリーをご提案します!

千巻印刷産業(株) TEL 0596-26-0101
 伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

広告

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 後期(1~3月)教室 受講生を募集



三重交通Gスポーツの杜伊勢(県宮総合競技場)
 ☎22-10188 FAX22-11586

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

申し込み 12月14日(必着)までに、教室名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または、はがき・ファクス・Eメールで三重交通Gスポーツの杜伊勢管理事務所(〒516-0023宇治館町510、☎02@mie-sports-stadium.jp)へ

※複数の教室に申し込みます。
 ※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。
 ※第2・第3希望があれば記入してください。
 ※友人との参加を希望する

場合は、「○○さんと一緒に参加」と記入してください。(それぞれの人が記入して申し込みむことが必要)

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(12月23日(水)発送予定)

※受講決定後に変更・キャンセルを希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がないと、受講料を支払っていただく場合があります)

※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。
 ※子どもと参加できません。
 ※都合により講師が変更となる場合があります。

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 後期(1~3月)教室

(敬称略)

教室名	講師名	曜日	時間	開催場所	初回目	回数	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	河本 千裕	毎週月曜日	10:00~11:15	競技場	1月18日	10回	25人	6,000円
朝ヨガ(火)リピーター	MASUMI	毎週火曜日	10:00~11:15		1月12日		25人	6,000円
整えヨガ	谷口 文	毎週金曜日	10:00~11:15		1月8日		25人	6,000円
夜ヨガ(火)リピーター	橋本 紫	毎週火曜日	19:30~20:45		1月12日		25人	6,000円
夜ヨガ(水)リピーター	加藤 千晶	毎週水曜日	19:30~20:45		1月6日		25人	6,000円
バランスヨガ	橋井 由貴	毎週木曜日	19:30~20:45		1月7日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(水)初心者・初級	加藤 千晶	毎週水曜日	10:00~11:15		1月6日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	河本 千裕	毎週木曜日	10:00~11:15		1月7日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00~11:15		1月8日		25人	6,000円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	MASUMI	毎週月曜日	13:30~14:45		1月18日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(月)初心者・初級	田畑 由美	毎週月曜日	19:30~20:45		1月18日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	橋本 紫	毎週水曜日	19:30~20:45		1月6日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	田畑 由美	毎週木曜日	19:30~20:45		1月7日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(金)初心者・初級	小山 友紀子	毎週金曜日	19:30~20:45		1月8日		25人	6,000円
アクティブヨガ	大田 泰子	毎週火曜日	13:30~14:45		1月12日		25人	6,000円
男のヨガ(男性のみ)	加藤 千晶	毎週水曜日	13:30~14:45		1月6日		25人	6,000円
リフレッシュハタヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00~11:15		1月7日		25人	6,000円
やさしい太極拳・気功体操	花井 京子	毎週月曜日	10:00~11:15		1月18日		25人	5,500円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川 久美	毎週火曜日	10:00~11:15		1月12日		25人	5,500円
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	荒木 もとみ	毎週月曜日	13:30~14:45		1月18日		25人	6,000円
すっきりヨガ初心者・初級	NAO	毎週月曜日	13:30~14:45		1月18日		25人	6,000円
リズムエアロビクス(水)	CHIKA	毎週水曜日	13:30~14:45		1月6日		30人	5,000円
リラックスヨガ	和田 尚子	毎週木曜日	13:30~14:45		1月7日		25人	5,500円
バレトン(木)(フィットネス+バレエ+ヨガ)	ユミ	毎週木曜日	13:30~14:45		1月7日		20人	5,500円
バレトン(金)(フィットネス+バレエ+ヨガ)	umy	毎週金曜日	13:00~14:15		1月8日		20人	5,500円
ズンバ	大矢 美佳	毎週金曜日	14:30~15:45		1月8日		25人	5,500円
ソフトピラティス	熊谷 友美	毎週金曜日	13:30~14:45		1月8日		25人	5,500円
シェイプエアロビクス	TAMIKO	毎週金曜日	10:00~11:15		1月8日		25人	5,000円
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00~12:00		1月6日		50人	5,500円
卓球	田中 謙次	毎週木曜日	13:30~16:00		1月7日		30人	5,500円
硬式テニス1部(経験ありの初級者)	野村 誠 野村 洸太	毎週金曜日	13:00~14:30		1月8日		20人	6,000円
硬式テニス2部(経験ありの初級者)	野村 誠	毎週金曜日	15:00~16:30				10人	6,000円
バドミントン朝 初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00~12:00		1月18日		20人	6,000円
バドミントン夜 初級(月)			19:00~21:00				20人	6,000円
バドミントン朝 初級(水)			10:00~12:00	20人		6,000円		
バドミントン夜 初級(水)			19:00~21:00	20人		6,000円		
バドミントン朝 中級(木)			10:00~12:00	20人		6,000円		

トピアだより

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 往信	〒516-8520	
	いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用表

往信用裏

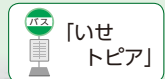
63 返信	〒000-0000	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名 (ふりがな) ⑤年齢 (親子向け講座は 学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号 (連絡が付き やすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑨親子向け講座は保護者 の氏名を記入
	住所 氏名様	



まな坊

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円、
利用者数：約14万2千人(令和元年度)

令和3年1月開講分 いせトピア センター講座

19ページの表のとおり、講座を開催します。
対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)
※親子向け講座の対象は、小中学生です。
※親子向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。
申し込み 12月8日(火)当日消印有効)までに、いせトピアのホームページから、または往復はがきに必要な事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ
※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人

1講座の申し込みになりま
す。また、同一講座への重複
申し込みは無効となります。
※過去1年間に同一講座を受講
した人(受講中にキャンセル
した人を含む)は申し込みで
きません(例外もあります)。
NEW が付いている講座は申し
込み可能です。
※応募者以外の人は受講できま
せん。
※こすると消えるペンは使用し
ないでください。
※車いすなど配慮が必要な場合
は、お知らせください。内容
により、介助の人の付き添い
をお願いすることがありま
す。
■抽選について
申し込み多数の場合は、12月
13日(日)・14時から、いせトピア
1階ふれあい広場で公開抽選を
行います。
■受講可否のお知らせ
公開抽選会後の12月15日(火)に
応募者全員にお知らせ(ホーム
ページからの申し込みはメール
で、往復はがきでの申し込みは
返信用はがきで)します。届か
ない場合は、問い合わせしてく
ださい。
■2次募集について
定員に満たない講座は2次募
集を行います。
12月22日(火)から講座開講日の
1週間前まで、電話または窓口
で先着順に受け付けます。(受

付時間：8時30分～22時)
※12月22日(火)：8時30分～9時
30分は、電話での受け付けの
みとします。
※2次募集は、受け付け後の連
絡はしませんので、日程・準
備物などはご確認ください。
※2次募集は、過去1年間に同
一講座を受講した人や、鳥羽
市・志摩市・玉城町・度会町・
大紀町・南伊勢町・明和町在
住の15歳以上の人も応募で
きます。このことは、伊勢志
摩定住自立圏における取り
組みの一つです。
※各講座の応募状況は、いせト
ピアへ問い合わせしてくださ
い。
■講座の中止について
2次募集をしても応募者が少
ない講座は、中止する場合があ
ります。
■受講のキャンセル
講座開講日の1週間前までを
キャンセル可能期間とし、それ
以降のキャンセルについては、
受講料・材料費などを徴収しま
す。また、徴収後にキャンセル
をした場合、返金はしませんの
でご了承ください。
■その他
●講師・日程・時間・材料費な
どを変更することがあります。
●大雨特別警報・暴風警報・大
雪警報が発表された場合また
は、施設に避難所が開設され
た場合は休講となります。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

<http://www.tsutaanyu.jp/>

伊勢市地域応援商品券取扱加盟店

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの入れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。			
		1月13日(水)・20日(水)・27日(水)、13:30~15:30(全3回)	1月13日	調理室	12人
2	決まりを知っておいしいパン作り	生地のお分けから始め、成形・発酵・焼成をしながら、その間、講師持参のパンでカフェタイム。手ごねや、希望があれば機械ごねも体験。皆さんで作った手ごねの生地を持ち帰りできますので、自宅でおさらいを兼ねて焼いてみてください。			
		第1・3金曜日、9:30~12:30(全5回) ※1月は第3金曜日のみ	1月15日	調理室	12人
3	カルトナージュ(フランス小物)	ご存じですか？フランス伝統工芸のカルトナージュ。今回は厚紙で作った箱に布を貼って装飾し、オリジナルの小物入れ(本型)を作ります。			
		1月17日(日)、10:00~12:00	—	学習室3	10人
4	NEW 美・姿勢ストレッチ	美しい姿勢を意識した、腰・骨盤・肩周りのストレッチを行います。リンパを流し、インナーマッスルを鍛え、呼吸と動きをつなげていきます。			
		第2・4月曜日、13:30~14:30(全5回) ※1月は第4曜日のみ	1月25日	文化交流室	10人
親子向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
5	NEW 親子でシフォンケーキ作りにチャレンジ ※市内在住の小中学生とその保護者対象	直径12cmのシフォンケーキを作ります。紙製の型を使い、保護者・子ども、それぞれ1個ずつ作ります。			
		1月11日(祝)、10:00~11:30	—	調理室	5組
6	NEW 親子でパン作りにチャレンジ ※市内在住の小中学生とその保護者対象	「お絵描きチョコクリームパン」を作ります。焼きたてパンでのティータイムあり。親子で楽しい時間を過ごしましょう。			
		1月16日(土)、9:30~11:30	—	調理室	5組

※No.5「親子でシフォンケーキ作りにチャレンジ」とNo.6「親子でパン作りにチャレンジ」は、密を避けるため、保護者1人・子ども1人の全2人での参加をお願いします。それ以上の付き添いはご遠慮ください。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

チャリティー 初めてのワイン教室

神都ライオンズクラブ(☎28-8590 FAX25-0326)



伊勢市の生活困窮家庭における子ども支援事業へのチャリティーイベントです。
 時①12月15日(火)・②令和3年1月19日(火)、各日18:30~20:30
 所 ワインバー「真屋」(岩瀬2丁目8-1) 対20歳以上の、ワインを楽しく学びたい初心者 内①ワインのボディの違い、②ワインの選び方、講師・ソムリエ・真屋拓さん 定①・②各12人(先着順) 料①・②各8,000円(ワイン・料理代を含む) 申12月14日(月)までに、氏名・連絡先・希望日(複数日可)をファクスまたはEメールで同クラブ(☐shintolc@gaea.ocn.ne.jp)へ

写真展 伊勢の笑顔 外宮参道の人々

伊勢菊一(☎28-4933 FAX63-8863)



時12月5日(土)~13日(日)(9日(水)を除く)、10:00~18:00 ※土・日曜日は撮影者が在廊予定です。 所 外宮参道ギャラリー(本町6-4シャレオ・2階) 内 外宮参道の人々の笑顔を集めた写真展。コロナ禍の中、今だからこそ「おもてなし」の気持ちとともに笑顔と元気な姿を届けます

うたう会とミニコンサート

ほのぼの合唱団・広垣さん(☎090-5618-4463)

時12月5日(土)、19:00~20:30 所 福祉健康センター・2階 娛樂室 内 懐かしの童謡・唱歌やフォークソング、作曲をみんなで歌います。ミニコンサートもお楽しみに。(次回は令和3年1月16日(土)です) 定10人(当日先着順) 申 不要

ガールスカウト団員募集

ガールスカウト三重県第1団・宮川さん(☎090-2611-1730 FAX24-1764)

時 月2回程度の活動 所 神宮スカウト育成会館(岡本町313)を中心に市内外 対 令和3年度に年長世代~小学3年生程度の女子 内 年代に合わせた部門での基本訓練をはじめ、キャンプやハイキング、奉仕活動、クラフト(小物)作りなどを行います 料 入会費1,000円 ※会費は年代によって異なりますので、詳しくは同団・宮川さんへ

イベント掲示板 & みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

2月1日号→12月15日(火) 2月15日号→12月28日(月)

広告

弁護士法人

愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士39名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

☎ 0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo-ise.jp 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

地域福祉課・中部支所(八日市場町13-1)	☎63-5334・27-2425	FAX)27-2412
ボランティアセンター	☎63-6370	FAX)27-2412
生活サポートセンターあゆみ	☎63-5224	FAX)27-2415
げんこころ一む(小木町曾祢538)	☎65-6120	FAX)65-6121
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX)43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX)27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX)22-6604

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

今、私たちにできること 届け!ありがとうの気持ち

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、私たちの生活は一変しました。

医療資材が不足する中、医療従事者の皆さんは大変なストレスにさらされながら、治療に従事されています。

そこで、医療従事者の皆さんを支援するために、「メイクガウンボランティア養成講座・生活支援サポーター養成講座スキルアップ研修」(主催:伊勢市ボランティアセンター・伊勢市災害ボランティアセンター・伊勢市高齢者支援課、共催:NPO法人みえ防災市民会議、協力:いせ市民活動センター)を4回開催しました。

講座では、「メイクガウンプロジェクト」を主催するNPO法人みえ防災市民会議のスタッフの皆さんを講師に迎え、市販のポリ袋とはさみ・アイロンなど家庭にある物で、医療現場で感染予防などのために着るガウンを作成する方法を学びました。

この講座を通じて、支援活動の輪が広がり、個人だけでなく、ボランティア団体・福祉団体や高齢者サロン、自治会などで、ガウンの作成が実施されています。

皆さんの応援の気持ちが詰まったガウン第1弾は、NPO法人みえ防災市民会議を通じて、伊勢総合病院に届けました。今後も随時、ガウンを必要とする近隣の医療機関などへ届けていきます。

～10月末までにガウンを作成してくださった皆さん

(敬称略・五十音順)～

あゆみの会、いきいきクラブ、いせ傾聴ボランティアさくらんぼ、伊勢市女性団体連絡協議会、NPO男女共同参画れいぼう伊勢、小俣町防災ボランティア、サロン湯田、手芸の会、ハッピーサロン会、二見地区民生委員児童委員協議会、北部ふれあいサロン、馬瀬町内会、個人ボランティア

ご協力いただきました皆さん、
ありがとうございました。

～各地域で広がるメイクガウンの輪～

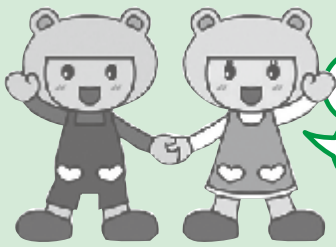
ポリ袋2枚で作れます



講座の様子

真心込めて
作りました

高齢者サロンや
自治会で...



げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんこ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協は**げん**きな
こころ応援します

げん

◆◇◆コミュニティカフェで地域のつながりづくり◆◇◆

事例 その①
沼木地区

「みんなが無理せずに参加や運営ができる集いの場が欲しい」という話し合いの声から、沼木まちづくり協議会地域福祉委員会の取り組みによるコミュニティカフェ「沼木の窓」が9月にオープンし、毎月第3金曜日に開催しています。

「沼木の窓」は、子どもから高齢者まで、「障がいの有無にかかわらず、地域の皆さんが気軽に集まれる居場所になればいいな!」「住み慣れた地域で共に支え合い、安心して暮らせるように、また健康で過ごせるように」という想いの詰まった場所です。



メニュー表
コーヒー
・珈琲
・紅茶
・ジュース



9・10月は、みどり保育園の子どもたちから、オンラインで歌声やメッセージが届きました♪

収穫した野菜・手作り品などの販売コーナー（沼木物産展）もあります!



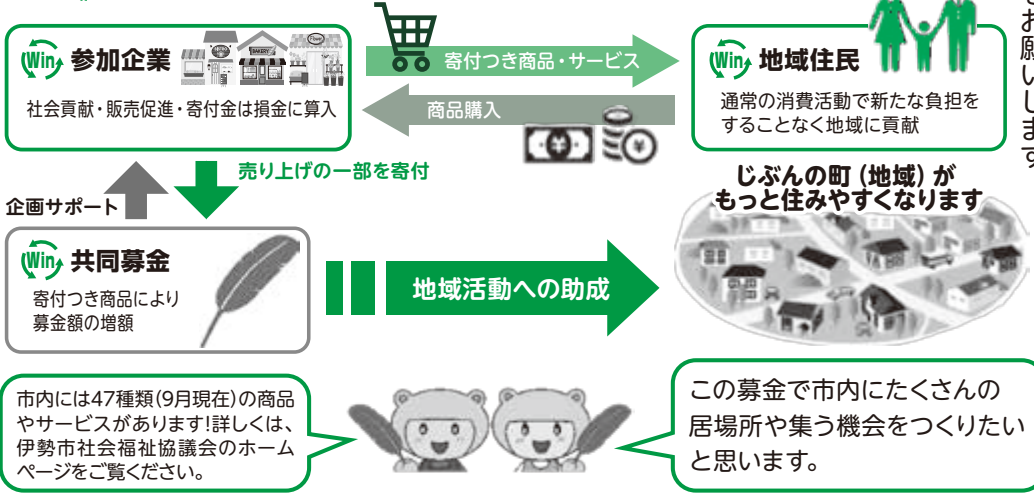
工夫したことは何ですか?

- おそろいのエプロンで雰囲気づくり。
- 沼木バスで参加できるように、交通のアクセスを考えたこと。
- スタッフ自身も楽しむこと。
- 「やってみたいこと」を取り入れたこと。

寄付つき商品による協力で“社会貢献+販売促進”のしくみ

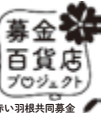
企業・地域住民・共同募金の3者による

Win&Win&Winの関係を作ります!



三重の赤い羽根募金
百貨店プロジェクトをご存じですか?

赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ」として、地域で活動している企業などの皆さんに、募金百貨店プロジェクトに参加していただくことで、日常生活と社会貢献をつなぐ「企業×地域住民×共同募金」の関係構築を行っています。協力企業などを募集しますので、ご協力をお願いします。



みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)
〔八日市場町・福祉健康センター内〕
(☎27-2435 (FAX)21-0683)
参加費などの記載のないものは無料



ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期

限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ おせち料理

参加費 500円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、

マスク

※料理の持ち帰りに必要な人は、保冷剤・保冷バッグを持参してください。

申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ

予算額 21万円(30回分)



ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
12月15日(火)	小俣保健センター	15人	12月9日(水)
12月17日(木)	福祉健康センター	10人	12月11日(金)
12月18日(金)	ハートプラザみその	15人	12月14日(月)

※いずれも時間は、9:30～12:30です。
※当日は必ず自宅検温をお願いします。
※料理は持ち帰りとなります。

伊勢市健康マイレージの対象事業です。

発熱などの症状がある人の受診方法が変わりました

発熱・咳などの症状がある場合

- ①まずは、かかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談してください。
- ②相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター」へ相談してください。

●受診・相談センター(伊勢保健所) ☎27-5140

受付時間 9:00～21:00(土・日曜日・祝日も対応)

- ※「帰国者・接触者相談センター」から名称を変更しています。
- ※21:00～翌日9:00は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)に相談してください。
- ※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344)またはEメール(✉yakumus@pref.mie.lg.jp)で相談してください。

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画

ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きませんか。

とき 12月18日(金)、13:30～15:30(受け付けは13:00～)

集合場所 小俣総合体育館

対象 市内在住の人

内容 「大仏山コース(3.3km)」のウォーキング

定員 30人(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴、マスク

申し込み 12月1日(火)から、電話またはファクスで健康課へ

※雨天時は中止とします。(開催可否を12時30分に決定)

伊勢市健康マイレージの対象事業です。

65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方

タクシー運賃 **1割引!!**

野呂タクシーグループはお客様を大切に、
地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188
伊勢市小俣町479 <http://www.noro-taxi.com>

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年
地元で100年

お宅の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。



藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!

☎0120(28)4531

藤原屋ホームページ
<http://fujiiwaraya-ise.jp>

伊勢の畳屋

検索

広告

◆ 伊勢市長賞



黒田 心菜さん
(倉田山中1年)



鶴谷 采音さん
(倉田山中2年)



西浦 花楓さん
(伊勢宮川中3年)

◆ 伊勢地区医師会長賞



濱口 蓮音さん
(厚生中1年)



中條 さくら子さん
(五十鈴中2年)



鈴木 陽大さん
(五十鈴中3年)

◆ 伊勢市民健康会議会長賞



小林 咲良さん
(伊勢宮川中1年)



中野 京香さん
(倉田山中2年)



泉 心菜さん
(五十鈴中3年)

その他の入賞作品は市のホームページに掲載しています。

中学生による「たばここと健康に関するポスター」上位入賞作品

たばこを吸うと、肺がんをはじめ、心臓病やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)、脳

卒中などの病気にかかりやすいことが明らかになっています。また、たばこを吸う人だけでなく、受動喫煙により吸わない人の健康にも悪影響を与えます。市では、一般社団法人伊勢地区医師会と伊勢市民健

康会議の共催で、禁煙・分煙・防煙の啓発のため、市内の中学生からポスターを募集しました。今年199点の作品の応募がありました。市長賞をはじめ、上位3賞の作品は次のとおりです。

主な相談など

とき	ところ
①新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談(要予約)	
・臨床心理士による相談	
12月22日(火)	9:00~11:00 中央保健センター
・保健師による相談	
12月1日(火)	13:30~15:30 中央保健センター
12月15日(火)	
②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)★	
12月10日(木)	13:30~15:00 ハートプラザみその
12月17日(木)	中央保健センター
③エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
12月8日(火)	9:00~11:00 伊勢保健所
12月22日(火)	(県伊勢庁舎内)

対 象 ①②市内在住の人、③県内在住の人
 問い合わせ ①②健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
 ③伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)

★伊勢市健康マイレージの対象事業です。

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」
 症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索

予算額 新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談29万8千円、成人健康相談・成人栄養相談(48回分)21万7千円、休日・夜間応急診療所1億2,088万3千円(うち診療所収入・他町分担金1億479万7千円)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日 12/31~1/3	10:00~12:00	
		13:00~17:00 19:30~22:00	
歯科	日曜日・祝日 12/31~1/3	10:00~12:00 13:00~17:00	-

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
 ※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。
 ※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。
 ※症状や状況により、屋外または車中で待機・診療をさせていただく場合があります。
 ※新型コロナウイルスによる影響のため、インフルエンザに対する診療は行いませんが検査は行いません。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
 ※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
[URL https://www.qq.pref.mie.lg.jp](https://www.qq.pref.mie.lg.jp)
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
 ☎ 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30~翌日8:00
 電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

学校給食の物資納入業者を募集

学校教育課・伊勢市学校給食協会
(☎22-7882 FAX23-8641)

伊勢市学校給食協会では、令和3年度に市内の小学校や共同調理場へ給食食材などを納入する事業者を募集しています。

対象 伊勢市学校給食協会の方針に賛同する市内の事業者
申し込み 令和3年1月12日(火)(必着)までに、申請書を、直接同課(小俣総合支所・2階)へ

※募集要項・申請書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



講座

障がい者サポーターステップアップ講座〈聴覚障がい編〉

障がい福祉課
(☎21-5558 FAX20-8555)

サポーターの活動を通じて、障がいについて「もっと理解を深めたい」と感じた人向けに、障がい種別ごとのステップアップ講座を開設しています。講座受講者には、ステップアップ講座(聴覚障がい編)受講済証をお渡しします。
とき 12月18日(金)、18時〜19時30分
ところ 市役所東館・5階513会議室

対象 障がい者サポーターの登録を受けた人
講師 村上喜代子さん(伊勢市聴覚障害者福祉協会)

内容 聴覚障がい体験などで聴覚障がいへの理解を深め、障がい当事者と交流を深める

催し物

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX38-2800)

ごみの減量を目指し、リサイクル教室を開催します。
とき・内容 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラ

もったいない教室

とき	内容
令和3年1月9日(土)	鍋ぼうし作り
1月10日(日)	布ぞうり作り
1月16日(土)	牛乳パックで椅子作り
1月17日(日)	牛乳パックで椅子作り
1月23日(土)	EMぼかし作り
1月24日(日)	かわいい巾着作り(手芸・小物教室)
1月30日(土)	牛乳パックで小物入れ作り
1月31日(日)	牛乳パックで小物入れ作り
2月6日(土)	新聞紙でコサージュ作り
2月7日(日)	新聞紙でコサージュ作り
2月13日(土)	マスク作り(布のリサイクル教室)
2月14日(日)	布ぞうり作り
2月20日(土)	EMぼかし作り
2月21日(日)	ハギレでブローチ作り
2月28日(日)	かわいい巾着作り(手芸・小物教室)
3月6日(土)	EM石けん・アクリル毛糸ではたき作り
3月7日(日)	ペットボトルで万華鏡作り
3月13日(土)	EMぼかし作り
3月14日(日)	布ぞうり作り
3月20日(祝)	廃油キャンドル・石けん作り
3月21日(日)	廃油キャンドル・石けん作り
3月28日(日)	かわいい巾着作り(手芸・小物教室)

※いずれも開始時間は、10:00です。(終了時間は異なります)



※昨年度開催した講座と同じ内容です。
定員 20人(先着順)
申し込み 12月17日(木)までに、氏名・電話番号などを電話またはファクス・Eメールで同課(☒syougai@city.ise.nie.jp)へ
対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人
定員 各7人(先着順)
※EMぼかし作りは15人(先着順)です。
参加費 各200円(材料費) ※EMぼかし作りは今年度3回まで無料です。
申し込み 各教室の開催日の1カ月前から、電話で同プラザ(9時30分〜15時30分)へ
※持ち物など詳しくは、申し込み時にお知らせします。

2020 ISE COLLECTION 世界に発信! 伊勢市短詩型文学祭 短歌・俳句作品の展示 文化振興課

(☎22-7885 FAX23-8641)

伊勢市の魅力を世界に発信するため、市内の小中学生の皆さんから伊勢に関するものをテーマとした短歌と俳句を募集・審査しました。応募作品の中から入賞した作品を展示します。

とき 12月4日(金)〜18日(金)(休館日を除く)、9時〜19時(最終日は17時まで)
ところ 伊勢図書館・2階展示ホール



展示の様子(昨年度)

広告

Q. 後継者がいない家でもお墓を建てられますか？

A. 大丈夫です
色々な方法をご提案させていただきます。

無料相談
実施中



石塔 130 基
仏壇 80 基

展示場を Youtube
でのぞいてみて

ください
動画にて
ご案内
いたします



伊勢市上地町2691-48
伊勢市間屋センター内

中村 石材 仏壇 店

☎0120-28-5390

【営業時間】
平日 8時~18時
日・祝 10時~18時
【年中無休】(正月と盆除く)



**大仏山地域散策路
ウォーキング**

小俣総合体育館

(☎27-5491 FAX27-5837)

とき 12月12日(土)、10時~11時30分(受け付けは9時30分)

集合場所 大仏山公園スポーツセンター・駐車場(小俣町新村605)

対象 小学生以上で健康な人
内容 3密を避け、大仏山地域散策路をみんなで一緒に歩きます。コースはアップダウンありの約5kmを予定しています

持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物
※可能な限りマスクを着用してください。
定員 50人(先着順)
申し込み 電話で同館へ

お知らせ

英語検定チャレンジ補助金
英語検定料を全額補助!

学校教育課

(☎22-7881 FAX23-8641)

子どもたちの英語への興味・関心を高めるために、英語検定の検定料を年1回全額補助しています。

対象 市内に在住または市立小中学校に通学している小学生で、令和3年1月に実施する第3回英語検定・英検C・BT・英検S・CBTを受験する人

申し込み 令和3年2月26日(金)までに、必要書類を直接または郵送で同課(〒519-0592小俣町元町540)へ

※申請書類などは、同課(小俣総合支所・2階)・子育て

て応援課(市役所東館・2階)にあります。

※詳しくは、各小中学校で配布した案内や、市のホームページをご覧ください。

※この申し込みは、英語検定の受験の申し込みではありません。

予算額 547万8千円

教育委員会委員の再任が決まりました

教育総務課

(☎22-7875 FAX23-8641)

11月1日付けで教育委員に駒田聡子さんが再任されました。

都市計画の変更案の縦覧

都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

伊勢都市計画用途地域および伊勢都市計画特別用途地区

の変更案(小俣町本町地区)について縦覧します。

縦覧期間 12月1日(火)~15日

(火) 縦覧場所 同課、3総合支所生活福祉課、伊勢図書館、小俣図書館

※変更案は縦覧期間中、市のホームページに掲載します。

意見書の提出

案に対して意見がある人は、意見書を提出することができます。

提出資格 市内在住の人または利害関係者

提出方法 12月15日(火)・17時15分までに、住所・氏名・連絡先・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29)へ

※郵送の場合、12月15日(火)の当日消印有効です。

イメージキャラクター アキヨシくん

株式会社 AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル **「安心修理」**

お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

よい工事 110番

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金 (税別) **¥6,000**

トイレのトラブル

流れが悪い、つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金 (税別) **¥6,000**

借金のお悩み電話相談

三重県くらし・交通安全課内・

多重債務者対策協議会

(☎059-1224-12400)

(FAX) 059-1224-13372

借金のことで悩んでいる人の電話相談です。弁護士または司法書士が電話で伺います。家族・知人からの相談でもかまいません。

とき 12月6日(日)・13日(日)、10時～15時

相談電話 ☎059-1224-12026

※相談日当日のみの専用ダイヤルです。

※相談は無料ですが、通話料がかかります。1時間程度を限度にお聞きします。

12月3日～9日は

障害者週間

障がい福祉課

(☎21-5558 (FAX) 20-8555)

この週間は、誰もが地域で安心して暮らせることを目指し、「障がいのある人についての理解」を深めてもらうとともに、障がいのある人がさまざまな活動に参加できることを目的に定められました。

この機会に、障がいの有無にかかわらず、誰もが自分らしく共に暮らせるまちづくりについて考えてみましょう。



12月20日(日)まで

地域応援商品券の利用期限が迫っています!

商工労政課(☎63-9790 (FAX) 28-9020)

地域応援商品券の利用期限は12月20日(日)です。期限を過ぎると使用することができませんので、必ず期限内にご使用ください。なお、同商品券は払い戻しできません。



伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX 20-0110)



年末年始における事件・事故の防止

年末年始は、事件や事故が多発する傾向にあります。警察では関係機関・団体などと連携し、事件・事故の未然防止活動を展開していきます。

- 防犯に関する情報は、近所同士で共有し、地域ぐるみで犯罪を防止しましょう。
- 外出時は、短時間であっても必ず施錠し、長期間留守にする場合は、新聞や郵便物を一時的に止めておきましょう。
- お金が絡む電話は、まず詐欺を疑い、すぐに警察や家族に相談しましょう。

交通事故の防止は、今号の特集(表紙～5ページ)をご覧ください。



里親が育てる。
社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 (FAX) 21-5555)
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へ問い合わせてください。



子どもの家庭養育推進官民協議会

厚生労働省
里親制度概要

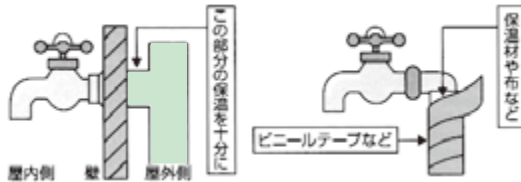
里親制度 伊勢市 検索

13ページで「里親説明会」をお知らせしています。

水道管の防寒方法

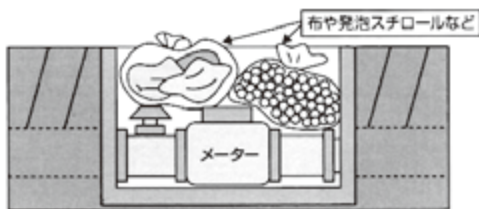
露出している水道管や蛇口に、市販されている保温材や布などを巻き、その上から、ビニールテープやガムテープを巻き付けます。

蛇口を少し開けて、少しだけ水を出しておくことで凍結しにくくなります。たまった水は、洗濯などの飲用以外に利用してください。



水道メーターの防寒方法

メーターボックスの中は、ビニール袋に入れた布や発泡スチロールなどを入れて保温してください。



気温が氷点下になると、水道管や蛇口が凍結しやすくなります。凍結すると、水が出なくなったり、一時的に水が濁ったり、水道管が破損して漏水したりすることがあります。特に、水道管が露出している場合や、建物の北側や風当たりの強い場所にある場合は注意してください。

水道の防寒対策をしましょう

上水道課(☎42-11512 (FAX) 42-11540)

12月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億7,267万4千円

(市主催分のみ[子育てのひろば]ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

法律

*担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 12月17日(休)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 12月1日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 12月16日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 12月8日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 12月3日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 12月8日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 12月15日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 12月22日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 12月10日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30

所 ①障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障がい者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障がい者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500) 北地域包括支援センター(☎65-5070) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX27-2412)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)・⑥げんこるーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎65-6120)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

皆さんの
笑顔を掲載

新型コロナウイルスに負けない

広げよう! 笑顔の輪

広報広聴課 ☎21-5515 FAX 22-9699



レンジで
アクセサリ作りを
楽しんでるよ♡

12月6日(日)まで
神部画人の
特別企画展を
開催中です!
入場無料です!
〔広報いせ〕11月1日・
8ページをご覧ください

伊勢市参事 世古保さん

プレー
笑顔でPLAY!

笑顔で三重とこわか国体・
三重とこわか大会を応援!

国体総務課 ☎63-9780 FAX 28-9020

頑張れ!
三重県勢!



株式会社ファノバ(水道窓口)の皆さん



二見野球スポーツ少年団の皆さん



伊勢ジュニアソフトテニスクラブの皆さん

集合写真については、撮影直前までマスク着用・間隔(ソーシャルディスタンス)の確保など、感染予防対策をしたうえでを行っています。



みんなで
笑い合えるような
話題でおしゃべり
しています!

人の動き(10月末)	総人口	124,511人 (-32人)
	世帯数	55,776世帯 (+21世帯)
	男性	58,984人 (-11人)
	女性	65,527人 (-21人)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル ☎0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 992万6千円

広報いせ 第293号

発行日/令和2年12月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万5千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。
[URL https://www.city.ise.mie.jp](https://www.city.ise.mie.jp) [伊勢市役所 検索]

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。